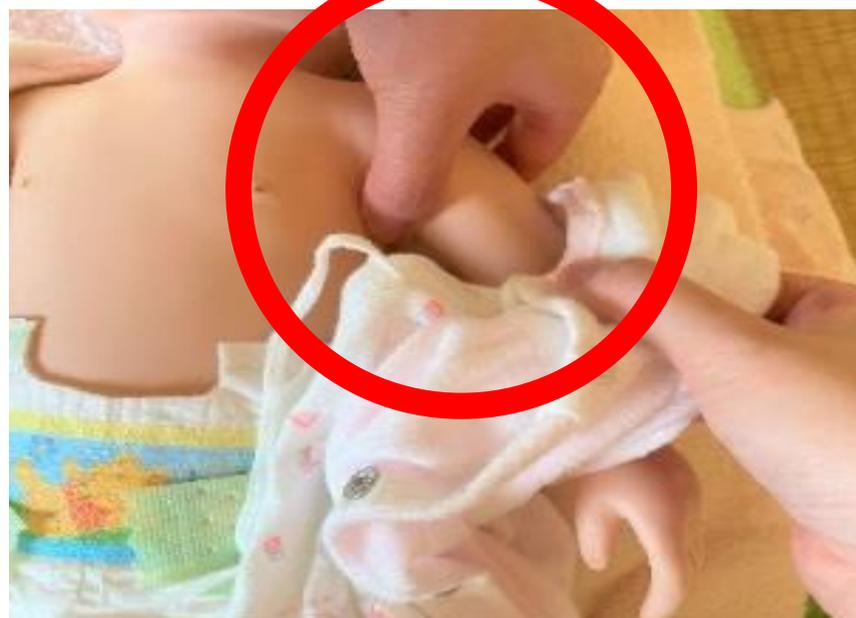


① 衣類を脱がせます。

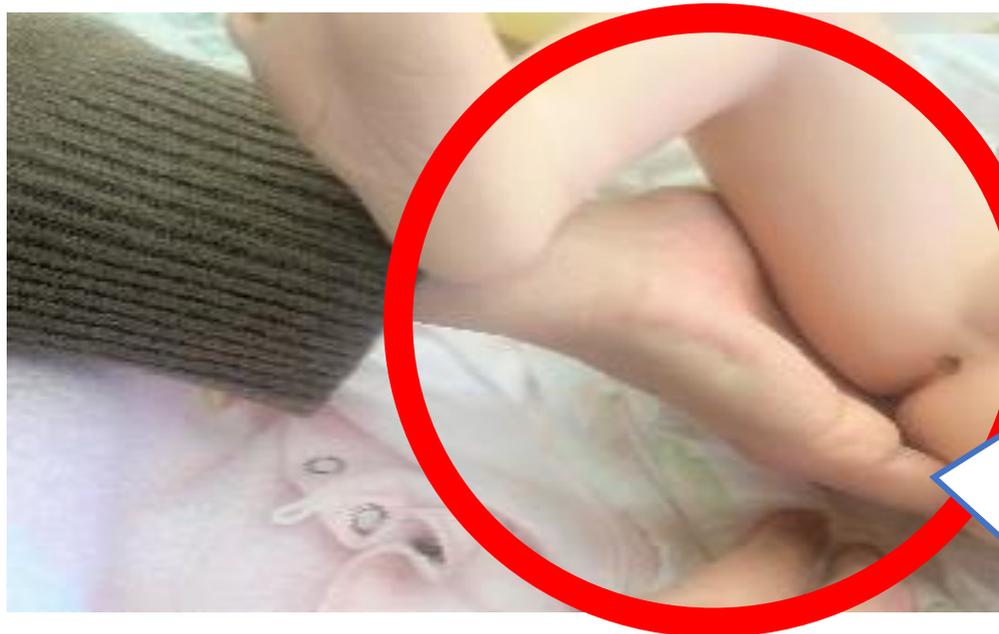
<ポイント>

赤ちゃんの腕は脱臼しやすいため，洋服をたぐり寄せ，赤ちゃんの腕ではなく洋服を引っ張ります。片方の手は肩を支えます。



② おむつを外します。

手をお尻と腰のあたりに入れて、赤ちゃんのお尻を少し持ち上げます。



赤ちゃんの股関節は脱臼しやすいので、注意しましょう。

③ 沐浴布をかけベビーバスに入れます。

<ポイント>

- ・赤ちゃんは肌に何か触れていると安心します。
- ・利き手と反対の手で赤ちゃんの頭と首を支えます。
- ・お湯の温度を確認しましょう。



④ 目と顔を拭きます。

<ポイント>

一度拭いたら，洗面器のお湯でガーゼを洗い，拭く面を変えます。

目



顔



⑤ 頭を洗います。

頭はガーゼで軽く洗ったら、石鹼を泡立て、円を描くように洗います。冷えないように、濡れているガーゼを絞り、髪の毛の水分を拭きとります。

⑥ 首を洗います。

利き手を V の字にして首を洗います。



⑦ 腕とお腹を洗います。

<ポイント>

手の中やおわきの下には汚れが残りやすいです。
しわを伸ばして洗います。手の中は、赤ちゃんの
小指側から指を入れると洗いやすいです。



⑧足を洗います。

<ポイント>

しわの間は汚れが溜まりやすいです。しっかり伸ばして洗いましょう。



お湯の中で、くるくると洗います。

⑨赤ちゃんのわきの下に利き手を差し込み
ゆっくりと赤ちゃんの向きを変えます。

<ポイント>

赤ちゃんの顔がお湯につかないように気をつけ
ましょう。



⑩背中を洗います。

頭や首の後ろ側，お尻もしっかり洗います。



くるくると優しく洗います。

⑪赤ちゃんを上向きに戻し股・肛門を洗います。

<ポイント>感染を防ぐため、

女の子 → 石けんはつけずに前から後ろに向かって洗います。

男の子 → 石けんをつけて陰囊の後ろと陰茎の間を洗います。



お湯の中で優しく洗います。

⑫水分を拭きとり，バスタオルを外します。



バスタオルで包んで優しく拭きます。



バスタオルを力ずくで引っ張ってしまうと，皮膚が傷ついてしまう可能性があるため，赤ちゃんの頭とバスタオルの間に隙間をつくりましょう。

⑬保湿・お臍の消毒をしておむつをつけます。

<ポイント>

- ・おむつは、指2本が入る程度の緩さにします。
- ・ギャザーが出ているか確認します。



⑭洋服を着せたら，耳や鼻に残った水分を優しく綿棒で拭き取ります。



迎え袖にします。



赤ちゃんと握手をします。



袖を通す時は、洋服を
引っ張ります。



肌着を着せるとき、最
初に左脇に紐があるの
で忘れずに結んでくだ
さい。順々に紐を結ん
でいきます。