

# ひたちなか健康応援プラン

令和4年度～令和8年度

2022 → 2026

～すべての市民が

「生涯にわたって健やかで心豊かに暮らせる元気なまち」

の実現を目指して～



令和4年3月

ひたちなか市・ひたちなか市健康づくり推進協議会