



私たちは、食生活について楽しく学びながら、健康づくりを応援するボランティア団体です。

「出来ることを 出来るときに」をモットーに、無理せず楽しく活動しています。

自分や家族の健康が気になる方や、料理が好きな方、一緒に活動しませんか？

ひたちなか市在住で、おおむね65歳以下の成人を対象に募集。男性も大歓迎！



健康づくりを応援する

ボ ラ ン テ ィ ア

しませんか？

健康づくり食生活改善推進員養成講習会
参加者募集！





市主催の養成講習会（全6回コース・無料）を受講したのち、ひたちなか市食生活改善推進員協議会会員となり活動が始まります。来年度の養成講習会の日程が決まり次第、ご案内を郵送いたします。ご案内の郵送を希望される方は、ヘルス・ケア・センターへお持ちいただくか、お電話またはFAXにてご連絡ください。

ふりがな		生年月日	年 月 日
お名前		性別	男 ・ 女
住所	〒		
電話番号			
<p>どこでこの教室を知りましたか？</p> <p>ヘルス・ケア・センター ・ 那珂湊保健相談センター ・ 図書館 ・ ふぁみりこ 市報 ・ ホームページ ・ 各種教室 ・ 食生活改善推進員会員から ・ その他</p>			

【申込み、問合せ】ヘルス・ケア・センター 担当：高野

〒312-0016 松戸町 1-14-1 TEL：276-5222 FAX：276-0209