



ゲートキーパー研修会

【日時】 令和6年11月29日(金) 14:00~16:00

(受付13:30~)

【場所】 ヘルス・ケア・センター 3階 健康教育ホール
(松戸町1丁目14番1号)

【講師】 公益財団法人 茨城カウンセリングセンター

副理事長・カウンセラー おばら まさゆき 小原 昌之 先生

【演題】 常なる自殺予防は日常の中に

—心の痛み、苦しさから解放される時—

【定員】 60名(先着順)

【申込み】 ひたちなか市健康推進課(ヘルス・ケア・センター)
TEL 029-276-5222 電話にてお申込みください
平日 8:30~17:15

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人(=命の門番)のことです。こころの健康を守るため、大切な人の命を守るために何ができるのか、一緒に学びましょう。

