

スティックパン

<材料>

- 食パン 1枚（縦に6～8等分にカット）
- 必要であれば下記の調味料など

何もつけなくても十分おいしいよ♡
ジャム きな粉 ごま
あおのり ココア チーズ
はちみつ（満1歳以上なら可）

<作り方>

1. カットした食パンに、お好みの調味料を薄～くのせるだけ。



調味料をつける場合は、薄味が基本だよ★

栄養価	
（食パン8枚切り1枚）	
熱量	119kcal
たんぱく質	4.2g
食塩相当量	0.6g