

災害は、いつでもどこで発生するかわかりません。
一人ひとりが防災の意識をもって、
日頃から準備をすることが大切です。



子どもの安全対策



▲災害への備え
(市HP)

家庭での防災対策 ④ 生活安全課

家庭で防災について話し合みましょう

災害が発生する前に、家族で防災について話し合うことが、被害を軽減することにつながります。

- 1 家族一人ひとりの役割分担
- 2 家の内外の危険箇所のチェックや改善
- 3 災害時の連絡方法・避難先の確認
- 4 非常持出品・備蓄品の点検

防災マップ、ハザードマップ等

様々な災害を想定したハザードマップがあります。事前に自宅周辺で発生する災害を確認しておきましょう。



ハザードマップ
一覧(市HP)



変わるハザード
マップ(国土交通省)

家の中の防災対策

家の中のちょっとした工夫が、「いざ」というときに役立ちます。

家具の転倒や 落下の防止

家具が倒れないように、家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱に寄りかかるようにする。転倒防止器具を使って倒れないようにする。

安全なスペース をつくる

大きな家具などをひとつの部屋にまとめて、寝室など安全な空間をつくる。

出入口の確保

安全に避難するため、玄関などの出入口には荷物を置かないようにする。



災害時に役立つ

乳児用液体ミルクって？



乳児用液体ミルクは、調乳する必要がなく、また滅菌されているため衛生的であることや常温(概ね25℃以下)で保存できるため、災害時の栄養補給手段の一つとして有用です。

※災害時でもできるだけ母乳を続けることが勧められていますが、母乳不足など心配な時には医師や保健師等に相談してみましょう。



非常持出品、備蓄品

非常持出品や備蓄品は、家族で必要なものを平時から話し合っ
て揃えましょう。非常持出品は、持出袋やリュックに入れて、
安全に持ち運んで避難できるか、重さや大きさなどを確認して
おきましょう。



7日分程度の
備蓄品を用意しよう！

必ず用意しておくもの

非常持出品

(災害発生時に最初に持ち出すもの)

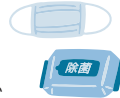
- 飲料水 (500mLペットボトル2本)
- 非常食 (乾パンなど火を通さなくてもいいもの)
- 懐中電灯 (電池)
- 携帯電話 (充電器・モバイルバッテリー)
- 貴重品 衛生用品 (マスク・消毒液など)
- 雨具 医薬品
- 携帯ラジオ 衣類
- 軍手・手袋 ビニール袋



備蓄品

(救援物資が届くまでの間
生活をするためのもの)

- 保存水 (1日3L×7日分程度)
- 非常食 (缶詰など)
- 割り箸や使い捨てスプーン
- ウェットティッシュ
- パールなどの工具
- カセットコンロ
- タオル 毛布など



子どもの防災グッズ (例)

- 母子健康手帳
 - 保存水
 - お尻拭き
 - 紙コップ・わりばし・スプーンなど
 - 帽子・抱っこ紐など
 - バスタオルやガーゼのハンカチ
 - 肌着・衣服・くつ
 - 健康保険証や診察券のコピー
 - 離乳食 (赤ちゃんの月齢に応じて)
離乳食用スプーン・おやつ
 - その他※
- ※紙おむつ、液体ミルク、哺乳瓶、くすりなど
お子さんの状況に応じて必要なもの

お気に入りの
おもちゃや絵本も
あると便利！



COLUMN

安定ヨウ素剤の事前配布を行っています

万が一の原子力災害時に速やかに服用できるよう、事前に安定ヨウ素剤を受け取りましょう。

- 出生または転入時に郵送したチェックシートにご記入いただき、配布協力薬局かヘルス・ケア・センターおよび那珂湊保健相談センターでの配布会で受け取ってください。
- 受取方法や配布会日時については、市ホームページをご確認ください。
- 配布協力薬局では、配布可能時間であれば、いつでも受け取ることができます。

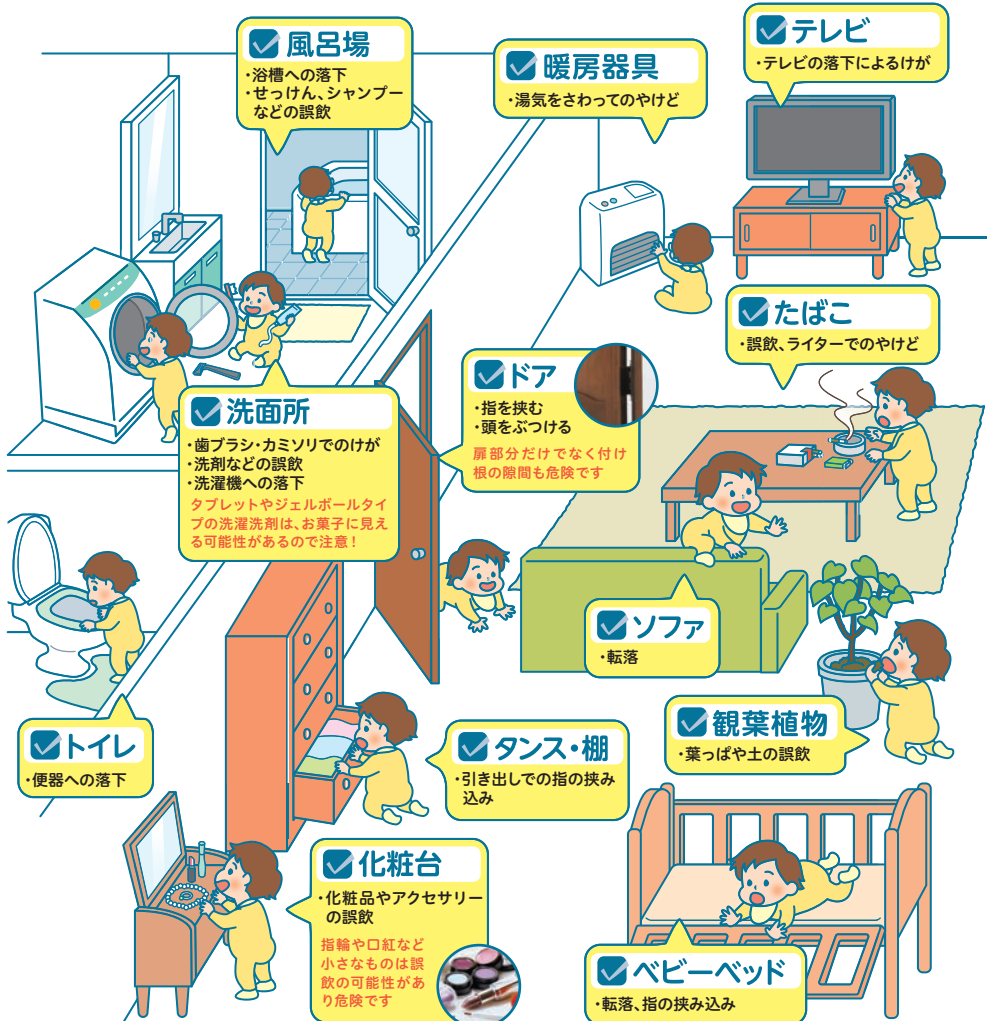


問 ヘルス・ケア・センター (健康推進課) ☎029-276-5222

▲安定ヨウ素剤の
事前配布(市HP)

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

おうちの危険箇所チェック



子どもの目線で
見ると危険がいっぱい



階段

・転倒、転落



キッチン

・刃物でのけが
・熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要



ベランダ

・踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫？



ビニール袋

・窒息の危険、誤飲



電気ケトル

・転落時の湯漏れや湯気を
さわってのやけど
・コードをひっぱる・かじる



コンセント

・やけど
・小さい物をつめこんで火事



テーブル・イス

・テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
・イスからの転落



アイロン

・やけど
・コードをひっぱる・かじる



おもちゃ

・誤飲

小さなおもちゃ
は誤飲の危険が
あるので注意！

