

子どもの安全対策



災害は、いつどこで発生するかわかりません。
一人ひとりが防災の意識をもって、日頃から準備をすることが大切です。 ▲災害への備え(市HP)

家庭での防災対策 問 生活安全課 ☎029-273-0111

家庭で防災について話し合しましょう

災害が発生する前に、家族で防災について話し合うことが、被害を軽減することにつながります。

- 1 家族一人ひとりの役割分担
- 2 家の内外の危険箇所のチェックや改善
- 3 災害時の連絡方法・避難先の確認
- 4 非常持出品・備蓄品の点検

防災マップ、ハザードマップ等

様々な災害を想定したハザードマップがあります。事前に自宅周辺で発生する災害を確認しておきましょう。



家の中の防災対策



家の中のちょっとした工夫が、「いざ」というときに役立ちます。

1 家具の転倒や落下の防止

家具が倒れないように、家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱に寄りかかるようにする。転倒防止器具を使って倒れないようにする。

2 安全なスペースをつくる

大きな家具などをひとつの部屋にまとめて、寝室など安全な空間をつくる。

3 出入口の確保

安全に避難するため、玄関などの出入口には荷物を置かないようにする。

災害時に役立つ

乳児用

液体ミルク

って？



乳児用液体ミルクは、調乳する必要がなく、また滅菌されているため衛生的であることや常温(概ね25℃以下)で保存できるため、災害時の栄養補給手段の一つとして有用です。

※災害時でもできるだけ母乳を続けることが勧められていますが、母乳不足など心配な時には医師や保健師等に相談してみましょう。



非常持出品、備蓄品

非常持出品や備蓄品は、家族で必要なものを平時から話し合って揃えましょう。非常持出品は、持出袋やリュックに入れて、安全に持ち運んで避難できるか、重さや大きさなどを確認しておきましょう。



必ず用意しておくもの

非常持出品

(災害発生時に最初に持ち出すもの)

- 飲料水(500mLペットボトル2本)
- 非常食(乾パンなど火を通さなくてもいいもの)
- 懐中電灯(電池)
- 携帯電話(充電器・ケーブル)
- 貴重品
- 衛生用品(マスク・消毒液など)
- 雨具
- 医薬品
- 携帯ラジオ
- 衣類
- 軍手・手袋
- ビニール袋



備蓄品

(救援物資が届くまでの間生活するためのもの)

- 飲料水(1日3L×7日分程度)
- 非常食(缶詰など)
- 割り箸や使い捨てスプーン
- ウェットティッシュ
- パールなどの工具
- カセットコンロ
- タオル
- 毛布など

7日分程度の備蓄品を用意しよう!



子どもの防災グッズ(例)

- 母子健康手帳
 - 肌着・衣服・くつ
 - 飲料水
 - 健康保険証や診察券のコピー
 - お尻拭き
 - 離乳食(赤ちゃんの月齢に応じて)
 - 紙コップ・わりばし・スプーンなど
 - 離乳食用スプーン・おやつ
 - 帽子・抱っこ紐など
 - その他*
 - バスタオルやガーゼのハンカチ
- *紙おむつ、液体ミルク、哺乳瓶、くすりなどお子さんの状況に応じて必要なもの

お気に入りのおもちゃや絵本もあると便利!



COLUMN | 安定ヨウ素剤の事前配布を行っています

万が一の原子力災害時に速やかに服用できるよう、事前に安定ヨウ素剤を受け取りましょう。

- 出生または転入時に郵送したチェックシートにご記入いただき、配布協力薬局かヘルス・ケア・センターおよび那珂湊保健相談センターでの配布会で受け取ってください。
- 受取方法や配布日時については、市ホームページをご確認ください。
- 配布協力薬局では、配布可能時間であれば、いつでも受け取ることができます。



▲安定ヨウ素剤の事前配布(市HP)

問 ヘルス・ケア・センター(健康推進課) ☎029-276-5222

危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。



✓風呂場

- ・浴槽への落下
- ・せっけん、シャンプーなどの誤飲

✓暖房器具

- ・湯気をさわってのやけど

✓テレビ

- ・テレビの落下によるけが

✓洗面所

- ・歯ブラシ・カミソリでのけが
 - ・洗剤などの誤飲
 - ・洗濯機への落下
- タブレットやジェルボールタイプの洗濯洗剤は、お菓子に見える可能性があるので注意!

✓ドア

- ・指を挟む
 - ・頭をぶつける
- 扉部分だけでなく付け根の間も危険です

✓たばこ

- ・誤飲、ライターでのやけど

✓トイレ

- ・便器への落下

✓ソファ

- ・転落

✓ダンス・棚

- ・引き出しでの指の挟み込み

✓観葉植物

- ・葉っぱや土の誤飲

✓化粧台

- ・化粧品やアクセサリーの誤飲

指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があり危険です

✓ベビーベッド

- ・転落、指の挟み込み

子どもの目線で
見ると危険が
いっぱい



階段

・転倒、転落



キッチン

・刃物でのけが
・熱い鍋などのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要



ベランダ

・踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫？



ビニール袋

・窒息の危険、誤飲



電気ケトル

・転落時の湯漏れや湯気をさわってのやけど
・コードをひっぱる・かじる



コンセント

・やけど
・小さい物をつめこんで火事



テーブル・イス

・テーブルクロスを引っ張って上の物の落下によるけが
・イスからの転落



アイロン

・やけど
・コードをひっぱる・かじる



おもちゃ

・誤飲
小さなおもちゃは誤飲の危険があるので注意！

