

INDEX

子育てサポート 4

- あなたの妊娠と子育てを応援します！ 4
- ストレス解消&リフレッシュ法 6

子どもの安全対策 8

- 子どもの安全対策 8
- おうちの危険箇所チェック 10

子どもとおでかけ 12

- 子育て応援MAP 12
- 屋内施設を利用しよう！ 14
- 図書館へ行くこう 22

子育てカレンダー 24

妊娠が分かったら 26

- 母子健康手帳の交付 26
- 妊婦支援給付金 26
- 妊婦一般健康診査 26
- 妊産婦育児相談 26
- プレパパ・プレママ教室 26
- 嫡出推定制度が変わりました 26
- 妊産婦医療福祉費支給制度(マル福) 28
- いばらき身障者等用駐車場利用証制度 28
- いばらき Kids Club カードの交付
(いばらき子育て家庭優待制度) 28

赤ちゃんが生まれたら 30

- 出生届 30
- 出産育児一時金 30
- 小児医療福祉費支給制度(マル福) 30
- 新生児聴覚検査 30
- 産婦健康診査 30
- 児童手当 31
- 未熟児養育医療給付 31
- 胆道閉鎖症の早期発見 31
- 先天性代謝異常等検査 31
- 乳児家庭全戸訪問 32
- ホームスタート 32
- 産後ケア事業 32

子どもの健康 34

- 健康診査 34
- 小児慢性特定疾病医療費の支給認定 34
- 予防接種 35
- ひたちなか市の小児救急 36
- その他の小児救急 37
- お医者さんの上手なかかり方 37

子育て支援 38

- 一時預かり(一時保育) 38
- 緊急保育 38
- 子育て短期支援事業(ショートステイ) 38
- 託児所 38
- ファミリー・サポート・センター 39

保育所(園)・幼稚園 40

- 認可保育所(園)について 40
- 幼稚園について 41
- 認可保育所一覧 44
- 幼稚園一覧 46
- 保育所で利用できるその他の支援 48
- 病院・病後児保育 48

小学校 50

- 小学校に入学するまでの流れ 50
- 公立学童クラブのご案内 51
- 民間学童クラブのご案内 51
- 子どもの居場所 52

障害に関わる支援 53

- 経済的な支援 53
- 医療費軽減のための支援 53
- 用具などの購入補助 53
- 専門的な療育訓練と保護者支援 54
- 地域生活のための支援 55
- 重度心身障害者医療福祉費支給制度(マル福) 55

ひとり親家庭への支援 56

- ひとり親家庭医療福祉費支給制度(マル福) 56
- 児童扶養手当 56
- 遺児手当 56
- 交通遺児支度資金 57
- 高等職業訓練促進給付金等支給事業 57
- 高等学校卒業程度認定試験
合格支援給付費支給事業 57
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金 57
- 母子・父子自立支援プログラム策定事業 57
- 自立支援教育訓練給付金事業 57

子育てに悩んだら 58

- ~あなたの1本の電話で救われる子どもがいます~ 58
- 妊産婦育児相談 59
- 母子保健相談 59
- いばらき妊娠・子育てほっとライン 59
- 5~6か月児育児相談 59
- 離乳食教室 59
- みんなのみらい支援室 60
- 子育て相談 60
- 家庭児童相談 61
- 青少年相談 61
- 教育相談 61
- 民生委員・児童委員[お気軽にご相談ください] 61
- その他相談窓口 62