



# はじめに



この「子育てガイドブック スマイル・スマイル」は、ひたちなか市の子育てに関する情報を一冊にまとめた情報誌です。

妊娠中や子育て中の皆様にこの冊子を活用していただき、子育てに喜びを感じるとともに、地域における子育て支援の輪が広がり、子どもたちの笑顔あふれる健やかな成長につながることを願っています。

## ひたちなか市 子育てガイドブック

# スマイル スマイル

令和7年4月発行

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

### 発行

ひたちなか市/株式会社サイネックス

### 制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)

### 広告販売

株式会社サイネックス 水戸支店  
〒310-0803 茨城県水戸市城南2-9-12  
TEL.029-224-3070

※掲載している内容・広告は、令和7年2月現在の情報です。

ひたちなか市 子ども部 子ども政策課  
〒312-8501 茨城県ひたちなか市東石川2-10-1  
TEL.029-273-0111

# 内科・皮膚科・小児科・アレルギー科

外科・肛門外科・漢方治療・花粉症治療・各種健康診断・糖尿病相談



ひがしはら

# 東原クリニック



| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:00~7:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

休診日

日曜・祝日・土曜午後

東海村白方1707-1

☎(029)283-2301

<http://www.higashihara.net>

たくさんの絵画コンクールなどにもチャレンジ!! 賞状もたくさん  
ワークショップ 音楽・料理・わくわく体験いっぱい!!

塾やスポーツ少年団の送りは無料 もちろん 学校へのお迎えは無料



## 学童保育あっぷるキッズクラブ

### 主な業務内容

- ◆放課後児童の児童の安全な生活の支援
- ◆不登校児童の居場所
- ◆友達作り支援
- ◆基本的な勉強や生活の支援

中学受験対策に力を入れています!

子供向けイベント開催



あっぷるキッズクラブ 【長砂】

ひたちなか市長砂505-2

TEL 029-202-1273

あっぷるキッズクラブ 【田彦】

ひたちなか市田彦999-50

TEL 029-352-2511

あっぷるキッズクラブ 【長砂分室】

ひたちなか市大学足崎1474-265

TEL 029-212-9734

ご相談・体験してください!

ひたちなか市長砂505-2

お気軽にご相談ください! ☎029-202-1273



小学生・中学生・高校生  
学ぶを応援!!

希望塾

ひたちなか市足崎1474-265

☎029-212-9734