

屋内施設 を利用しよう!

子どもとおでかけ



子育て支援センター

市内には15か所の「子育て支援センター」があります。絵本やおもちゃで遊んだり、お友達とのふれあいも体験できます。子育てのちょっとした悩みも気軽に相談できます。

※予約が必要な場合があります。事前に問合せのうえ来所してください。



名称	所在地	問合せ先	電話番号(029)	実施日(曜日)
1 子育て支援センターふぁみりこ	石川町11-1	ふぁみりこ	212-6850	火～日 ※1
2 子育て支援センターひまわり	津田1950-1	ひまわり (つだ保育所)	270-0222	月～金
3 子育て支援センターあおぞら	佐和612-3	なかや保育園	285-4808	月～金
4 子育て支援センターわんぱくくじら	八幡町5-14	堀川保育園	263-5321	月～金
5 子育て支援センター竹の子ルーム	高場1615	たかば保育園	297-6200	月・木・金
6 子育て支援センターいるかクラブ	磯崎町4625-10	海の子保育園	219-6818	月～金
7 子育て支援センターおひさまルーム	中根4506-1	たんぼぼ保育園	273-8242	月～金
8 子育て支援センターけさらんばさらん	武田901-2	勝田あすなる 保育園	274-7767	月～金
9 子育て支援センターはなのわ広場	西光地1-6-3	はなのわ保育園	273-0493	月～金
10 子育て支援センターういんぐ	金上1235-1	金上保育園	219-5130	※2
11 子育て支援センターみつばちルーム	大成町12-2	野いちご保育園	354-0150	月～金
12 おーくす佐野保育園子育て支援センター	稲田606-1	おーくす 佐野保育園	285-0133	月～金
13 めぐみ子育て支援センター	烏ヶ台11837	恵苑	262-5566 内線701	月～金
14 子育て支援センターたまり場ぼぼ	高場1488-9 NS高場第2ビル102	NPO法人 たまり場ぼぼ	080-4350-4150 (平日9:30-16:00)	月～金
15 子育て支援センターなないろカフェ	中根3542	NPO法人 ただいま	070-2214-8399	月・火・金

※1 月曜日が祝日の場合は、その翌火曜日が定休日となります。

※2 「ういんぐ」は不定期開催となるため、必ず事前に問合せのうえ、来所してください。

1 子育て支援センターふぁみりこ

「ふぁみりこ」は0歳から就学前のお子さんと保護者の方がいつでも気軽に立ち寄って遊び、安心して過ごせる場所です。お母さんやお父さん同士の交流もあり、子育ての輪が広がります。「ふぁみりこ」で一緒に子育てを楽しみましょう!!

ふぁみりこはひたちなか市外の方もご利用いただけます（一時預かり事業、一部イベントを除く）。

🕒 **利用時間** 9:00～11:30 / 13:30～16:00

問い合わせ等の受付時間 9:00～17:00

📅 **休館日** 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

🏠 **利用料** 無料（一時保育は有料） ☎ **問合せ** 029-212-6850

📍 **所在地** 石川町11-1



👉 授乳室 🚻 おむつ交換台

赤ちゃん集まれ くっチャベリ～な

ふぁみりこでは、初めて子育て支援センターを利用する方たちにもオススメのイベント「赤ちゃん集まれ」「くっチャベリ～な」を開催しています。開催日は、ふぁみりこイベントカレンダー等でご確認ください。

ふぁみりこでは、ファミサポ(P39)の会員登録会も開催中!!

目の前は...!?



石川運動ひろば

お天気の良い日には、お外で体を動かすのもおすすめ。春は桜、秋はどんぐり拾いなども楽しめますよ。



市HP



Instagram



ひたちなか

1 子どもふれあい館

🕒 開館時間

3月～9月 10:00～12:00/13:00～18:00

10月～2月 10:00～12:00/13:00～17:00

📅 休館日

水曜日、祝日およびお盆(8月13日～16日)、
年末年始(12月29日～1月3日)

📍 所在地

市毛404-38

☎ 問合せ

029-272-5882

ひたちなか子どもふれあい館は、地元
の自治会や子ども会育成会、ボランティア
ア市民団体が力を合わせて管理運営して
いる子どものための施設です。



A 親子で午前から午後まで続けて遊ぶときは幼児室で昼食をとることができます。

B 外ではボール遊びができます。

C 広々とした集会室では卓球が大人気。



民生委員・
児童委員による
子育て相談を不定期で
行っています。

令和7年度主な開催事業

7月 セタまつり

8月 ふれあい館まつり

10月 ハロウィン

12月 クリスマス会

3月 ひなまつり

イベントがない日も
気軽に遊びに来てね



イベント時に
読み聞かせボランティア
「さくらんぼ」による
紙芝居・絵本の読み聞かせを
行っています。

イベント時には
「おやこ劇場ゆめひろば」による
工作がお子さんと
一緒に楽しめます。

2 長松子ども館

長松子ども館は、長堀公園内の自治会館を
活用した、地元自治会を中心に管理運営を行
う施設です。

🕒 開館時間 14:00～18:00

📅 休館日 年末年始、特定日(館玄関に掲示)

📍 所在地 長堀町2-4(長堀公園内)

☎ 問合せ 029-212-7007



A 外でバスケットボールやサッカー、バレーボールが
楽しめます。

B 令和6年8月の館増築によりスポーツ室が広々し、静
かに過ごせる読書室もできました。

社会福祉法人 敬朋福祉会
堀川保育園

保育実施年齢 産休明けから就学前まで
 保育実施時間 平日 7:30~19:00
 休 日 日曜日・祝日・年末年始
<http://horikawahoikuen.ed.jp>



体育や日本太鼓、英語など、
 子どもたちが楽しくのびのび
 育つ保育園です。

ひたちなか市八幡町5-14
 ☎029-263-5321

子育て支援室
わんぱくくら

わんぱくくら
 ~みんなで楽しくあそぼう~
 毎週水曜日 10:00~11:30
 予約不要 参加費無料
 開放教室
 月~金 13:00~15:30

プレイルーム
 ~親子教室~
 月~金 9:30~10:50
 (水曜除く) 11:00~12:20
 年齢別クラス
 登録制・月謝あり

instagram


子どもとおでかけ

ママに優しい
かわしま歯科医院

治療の間は保育士がお世話します

「ファイブ」
 ファイン

託児付き
 月2回金曜日

ひたちなか市笹野町 3-2-9
 029 (276) 8282



歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

浅香 歯科
 ASAKA DENTAL OFFICE

保育士による託児室あり

診療時間 【平日】 9:30~12:30 / 14:30~18:30
 【土曜】 9:00~13:00 / 14:30~17:30
 休 診 日 日曜・祝日・木曜日 (但し振替あり)

はなまるキッズ

「はなまるキッズ」は、子供たちが自分から進んで健康な歯を守り育てていけるようにサポートする会です。

無料託児サービス

当院は、幼稚園教諭や保育士の資格を取得しているスタッフが、責任を持って大切なお子様をお預かりいたします。

どんな些細なことでもご相談ください!

ひたちなか市表町8-7
 ☎029-272-1182





子どもとおでかけ



3 那珂湊児童館

那珂湊児童館は、乳幼児から高校生までの幅広い年代のお子さんを対象として、年齢に沿った遊びや学びの場を提供しています。おでかけ先に迷ったら、ぜひ那珂湊児童館へどうぞ！

令和7年度 主な開催事業

- 🕒 **開館時間** 月～土曜日
9:00～12:00/13:00～17:00
- 📅 **休館日** 日曜日、祝日および年末年始
- 📍 **所在地** 海門町1-6-9
- ☎ **問合せ** 029-263-2492

通年

- 親子ふれあい教室 **7～8月** 夏休みチャレンジ教室
- わくわく広場 **12月** クリスマス会
- 硬筆教室 **9月** 児童館まつり
- 半期** 絵画教室 **3月** 館外学習



4 コドモノアソビバ

子育て支援・多世代交流施設ふぁみりこらぼの3階に、未就学児・小学生のお子さんが利用できる「コドモノアソビバ」がオープンしています。みんなに人気があるのは、卓球やボードゲームです。ぜひ遊びに来てください。ひたちなか市外の方もご利用いただけます。

※初回利用時には、登録が必要です。

- 🕒 **開館時間** 9:00～12:00/13:30～16:00
- 📅 **開催日** 土・日曜日(夏休みなど長期休業期間は、毎週火・水・木曜日)
- 📍 **所在地** 子育て支援・多世代交流施設ふぁみりこらぼ 302交流室(石川町11-1)
- ☎ **問合せ** 029-212-6850(ふぁみりこ)

イベント情報や開設日については、市ホームページを確認してからご利用ください。



コドモノアソビバイベント



Instagram

夏休みなどに不定期でイベントを開催しています。イベント情報は、インスタグラムで配信いたしますのでぜひご覧ください。



くつ下を履いてきてね！

5 おもちゃライブラリー

おもちゃライブラリーは、乳幼児を対象に、親子で楽しく遊ぶ場の提供、おもちゃの貸し出しを行っています。ぜひ遊びに来てください。

- 🕒 **開館時間** 毎週金曜日9:00～12:00、13:00～16:30
- 📅 **貸し出し** 1人2個まで2週間(無料)
- 📍 **所在地** ひたちなか市総合福祉センター2階(西大島3-16-1)
- ☎ **問合せ** 029-274-3241(ひたちなか市社会福祉協議会)

ニコキッズは水戸市の24時間対応託児所です。



ニコキッズは、
子ども達が安心して過ごせるよう、
愛情を持ち保育をします。

ニコキッズ 3つのニコニコ

夜間対応可能!

幅広いニーズに対応できる、
夜間対応もしています。

安心の価値指!

低価格の保育料で、
安心のサービスをお楽しみします。

急なお預けOK!

月極保育・1日保育だけでなく、
時間保育もあります。



夜間対応託児所—ニコキッズ—

LINE友達登録はこちら

水戸市五軒町3-2-3 8ヴェルクブーフ2F

☎029-353-8875

<https://nicokids-mito.com>




内科・消化器内科・泌尿器科・外科・整形外科
皮膚科・循環器内科・リハビリテーション科

医療法人社団 尚仁会

尚仁会クリニック

院長 及川 舜

胃・大腸・肺・乳がん検診
予防接種 健康診断 人間ドック

<診療時間>

月・火・水・木・金・土	9:00 ~ 12:30
	15:00 ~ 18:30
木曜日午後のみ	15:00 ~ 18:00
土曜日午後のみ	15:00 ~ 17:00

(日・祝休診)

TEL 029-271-3409

ひたちなか市堀口616-1(堀口バス停前)

尚仁会クリニック介護医療院

人生に イロドリを



わたしが弾む場所。
YAMAHA MUSIC SCHOOL
入会受付中!

SEKIYAMA

関山楽器

ピアノ、バイオリン、ギター、ドラム、
ボーカルなど各種音楽レッスン/
英語教室/ロボット教室

市内3教室【勝田駅前・中根・なかみなど】で
子どもから大人まで幅広いレッスンから選べます。

関山楽器

TEL 029-273-6803

楽しく学んで
成長をサポートします

健康
生活

人間関係
社会性

運動
感覚

言語
コミュニケーション

認知
行動



社会福祉法人潮福社会 児童発達支援・放課後等デイサービス

めだかアカデミー

〒312-0021 茨城県ひたちなか市三反田3892-4

TEL.029-219-8547
FAX.029-219-8548

子育てサロン

子育てサロンは、みなさんの身近な場所で、自由に遊んだり、情報交換したりと気軽に参加できるサロンです。スタッフのみなさんは、いつでも温かく迎えてくれます。ぜひ、一度足を運んでみてください。

私たちと一緒に
レッツゴー



みさきママ

ゴー!



あかりちゃん



受付・検温

まずは受付。サロンによっては「予約」が必要なサロンもあるので、事前に市のホームページで確認してくださいね。場所など心配な時にはお気軽にお問合せください。

サロンに行き始めたら私自身が楽しくなって、色々なサロンを巡っています。家に二人でいるより子どもの遊ぶ環境が広がって子どもも楽しそうです。ママの気分転換にもなるので子育てサロンオススメです。



※活動内容は、子育てサロンによって異なります。ぜひ、いろいろなサロンに参加してみてください。

子育てサロンレポート

自由遊び&おしゃべり

お子さんはサロンのおもちゃで自由遊び。ママはスタッフさんやママ同士でおしゃべり。子どもの近況報告をしたり、情報交換をしたりと色々な子育て情報が得られます。地元ならではの情報も聞けますよ!



イベント

保育士による手遊びや絵本の読み聞かせなどを行う出前保育など、サロンのスタッフがさまざまな企画を用意してくれています。



音楽に乗って
大きな布をみんなで
動かすよ〜!



この日は
ミュージックケアを
体験!



音楽に合わせて
ボールや楽器を使って
リズム遊び♪

名称	実施場所	連絡先	電話番号(029)	実施日・時間
1 子育てサロン てまり	那珂湊児童館	小針 和美	263-2492 (那珂湊児童館)	第1・2・3・4月曜日 9:30~11:30
2 子育てサロン えがお	市毛 コミュニティセンター	広瀬 久江	272-3766 (市毛コミセン)	第2水曜日・第4月曜日 10:00~11:30(8月休)
3 キッズサロンの のびのび	六ツ野自治会館	新屋 幸子	kidssalon nobinobi@ gmail.com	毎週水曜日 10:30~12:00 月1お昼ご飯付サロン 10:30~14:00
4 子育てひろば ひよこ	コープ ひたちなか店	いばらきコープ 総合企画室	0120-160-231	第1月曜日 10:00~12:00
5 子育てサロン かもめ	平磯 コミュニティセンター	檜山 美穂子	263-7630 (平磯コミセン)	第3水曜日(8月休) 10:00~11:30
6 小貫山子育てサロン たんぼぼ	小貫山集会所	寺木 久美子	212-6850 (子育て支援センター ふあみりこ)	第3火曜日(8月休) 10:00~11:30
7 子育てサロン しいのみ	上高場会館	巖淵 明美	357-9442	第1水曜日(1・8月休) 第3水曜日(6・11・1月のみ) 10:00~11:30
8 稲田子育て支援 かるがも	稲田区民館	前田 志津江	285-2013	第2金曜日(1・8月休) 9:30~11:30
9 子育てサロン たびこ	田彦 コミュニティセンター	黒崎 久子	274-4676	第3木曜日(8月休) 10:00~11:30
10 子育てサロン あいあい	大島 コミュニティセンター	鴨志田 起美代	274-1226 (大島コミセン)	第1土曜日(8月休) 10:00~11:30
11 子育てサロン ピッピ	しおかぜみなと	磯崎 隆夫	212-8760 (しおかぜみなと)	年6回※ 土曜日 10:00~11:30
12 子育てサロン CHOU CHOU -シュシュー-	市毛 ハーモニーセンター	北勝園	272-1178 (北勝園)	第2・4金曜日 9:30~12:00
13 子育てサロンABC	一中地区 コミュニティセンター	中山 彩子	インスタ グラム 	月1回水曜日 15:00~16:30

実施日・時間等は、変更することがあります。サロンの詳細は、市のホームページでご確認ください。

※ 開催日については、市またはしおかぜみなとのホームページ(<https://shiokaze3710.com>)でお知らせします。

図書館

へ行こう



子どもとおでかけ

ひたちなか市立図書館では、絵本や紙芝居の貸し出しやおはなしの会などのイベントを開催しています。本を通して図書館で親子のふれあいをしてみませんか。また、図書館では育児や生活に役立つさまざまな資料をご用意しています。どうぞお気軽にお越しください。

図書館はどこにあるの？



ひたちなか市には3館の図書館と1室の分室があります。

図書館名	所在地	電話番号(029)	開館時間等
1 中央図書館	元町5-3	TEL:273-2247 FAX:274-5071	【開館時間】平 日 9:00~19:00 土日祝 9:00~17:00
2 那珂湊図書館	鍛冶屋窪3566	TEL:263-5499 FAX:263-2592	【休館日】月曜日 (祝日のときは祝日後の直近の平日) 第4木曜日、5月の祝日 年末年始、特別整理期間
3 佐野図書館	高場1362-1	TEL:270-3811 FAX:202-0760	
4 津田分室 (津田コミュニティセンター内)	津田2732	TEL:275-1345	【開館時間】平 日 10:00~17:00 土 日 10:00~16:00 (12:15~13:00まで休館) 【休館日】上記の休館日及び祝日

図書館を利用したい！



赤ちゃんからカードは作れます！

図書館の本を借りるときは3館・1分室共通の利用カードが必要です。

利用カードは図書館のカウンターで登録できますので、職員にお尋ねください(登録の際には身分証明書が必要です)。

貸出点数と貸出期間

資料	貸出点数	貸出期間
図書・雑誌	10冊以内	15日以内
紙芝居	5点以内	15日以内
ビデオ・CD・DVD等	5点以内 (DVDは2点以内)	8日以内

図書館ホームページへアクセス!

図書館のホームページでは蔵書検索やイベントの案内などを見ることができます。また、図書館の利用カードをお持ちの方は、ホームページから図書の予約や貸出期限の延長などもできます。ぜひ、一度アクセスしてみてください。



ひたちなか市立図書館 検索

子どもとあそびかけ

おはなしの会

おはなしの会は、ボランティア団体や図書館職員が絵本や紙芝居などの読みきかせや手遊びなどを行います。無料で参加できますので、親子でご参加ください。



おはなしの会の場所と時間

おはなしの会	時期	時間	場所
おひざでだっこのおはなし会(赤ちゃん向け)	毎月第2金曜日	11:00～	中央図書館
おはなしのポケット	毎月第2土曜日	11:00～	
つだおはなしのへや	毎月第3土曜日	11:00～	
かつたおはなしの会	毎月第4土曜日	14:00～	
そとのおはなしの会	偶数月第1土曜日	11:00～	
だっこでおはなし会(赤ちゃん向け)	毎月第4日曜日	11:00～	那珂湊図書館
おはなしの会“ぼっけ”	毎月第4土曜日	11:00～	
おひざできくおはなし会(赤ちゃん向け)	毎月第1・3火曜日	11:00～	佐野図書館
おはなしのかい	毎月第4土曜日	13:30～	
そとのおはなしの会	奇数月第1土曜日	11:00～	子育て支援センター ふあみりこ

※状況によりおはなしの会を中止する場合があります。図書館ホームページで開催状況をご確認ください。