

こどもの行動で困ってしまうことはありませんか？

- ・お店などで急に走りまわったり・大声を出す
- ・思い通りにならないと物を投げたり・叩いたり・かんしゃくを起こす
- ・ぐずぐずして着替えや宿題など、なかなか次の行動に移らない
- ・YouTubeやゲームばかりしている
- ・子どもに寄り添って関わっているのにどうして…？

～子育ての悩みを共有しながら
日常の子育ての悩みを少しでも解消して
楽しく子育てをしていきましょう！～

子育て応援！

こんなお悩み
ありませんか？
1つでも当てはまった方
受講してみませんか♪

まめっこ



ペアレント・トレーニング講座

対象

3歳～小学4年生までのお子さんをお持ちの保護者

日程

10/31、11/14、11/28、12/19(全4回)
座談会1/16

場所

ふぁみりこらぼ(石川町11-1)

申込

要申込・抽選制
申込期間 8/25～9/14

費用

無料

託児

有り・無料(6ヶ月から就学前まで)



こどもの行動を3つに分けて、
その行動に合ったかわり方を学び、
練習していきます。
悪い行動に注目するよりも
良い行動に目を向けられるようになり
ほめることが増えて
こどもとのコミュニケーションが
とりやすくなります。



参加者同士で楽しく練習をしながら、
子育てがちょっとだけ楽になるヒントを
一緒に見つけてみませんか？！

<問合せ>

ひたちなか市子ども政策課
子育て支援センター「ふぁみりこ」
TEL: 029-212-6850

詳しくはこちら

