



# まめっこ



子育て応援!

## ペアレント・トレーニング講座



子どもの行動を3つに分けて、その行動に合ったかわり方を学び、練習していきます。悪い行動に注目するよりも良い行動に目を向けられるようになり、ほめることが増えて、子どもとのコミュニケーションがとりやすくなります。

参加者同士で楽しく練習をしながら、子育てがちょっとだけ楽になるヒントを一緒に見つけていきましょう!

### 対象

3歳～小学4年生までのお子さんをお持ちの保護者(ひたちなか市在住の方)

### 日程

10/24、11/7、11/21、12/5、R7/1/16、1/16、1/30、2/13  
3/6(前期・後期合同座談会)

### 場所

ふぁみりこらぼ(石川町11-1)

### 申込

要申込・抽選制  
申込期間 ~~9/10~~~9/20

### 費用

無料

1つでも当てはまったらぜひ受講してみよう♪

### 託児

有り・無料(6ヶ月から就学前まで)



- ちゃんとして!だめ!いい子にして!といいがちだ。
- 何回言えば分かるの!と思うことがよくある。
- イライラして子どもを怒ってしまうことがよくある。
- 子どもに何て声を掛けたら良いかわからない。
- 子育ての悩みを他のママと共有したい。
- 正直、子育てに疲れている。

詳しくはこちら



<問合せ>

ひたちなか市子ども政策課 子育て支援センター「ふぁみりこ」 TEL:029-212-6850