

家族の会がつくった「認知症」早期発見のめやす 【出典:公益社団法人認知症の人と家族の会】

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。



「もの忘れがひどい」

- 1.今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2.同じことを何度も言う・問う・する
- 3.しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4.財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

「判断・理解力が衰える」

- 5.料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6.新しいことが覚えられない
- 7.話のつじつまが合わない
- 8.テレビ番組の内容が理解できなくなった

「時間・場所がわからない」

- 9.約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10.慣れた道でも迷うことがある

「人柄が変わる」

- 11.些細なことで怒りっぽくなった
- 12.周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13.自分の失敗を人のせいにする
- 14.「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

「不安感が強い」

- 15.ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16.外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17.「頭が変になった」と本人が訴える

「意欲がなくなる」

- 18.下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19.趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20.ふさぎ込んで何をするのも億劫がりがりやがる

心配なことは、下記にご相談ください。

○勝田第一中学校区地域包括支援センター

電話:354-5221

住所:金上562-1

(金上ふれあいセンター内)

担当中学校区:勝田一中

○西部おとしより相談センター

電話:276-0655

住所:津田2093-1

(特別養護老人ホーム北勝園内)

担当中学校区:勝田二中, 田彦中

○大島中学校区地域包括支援センター

電話:219-5775

住所:東石川3183-1

(特別養護老人ホームグリーンハウスひたちなか内)

担当中学校区:大島中

○東部おとしより相談センター

電話:264-1501

住所:烏ヶ台11835-2

(グループホーム恵苑内)

担当中学校区:那珂湊中, 美乃浜学園

○北部地域包括支援センター

電話:229-2255

住所:足崎1474-8

(フロイデひたちなかメディカルプラザ内)

担当中学校区:勝田三中, 佐野中