

家族の会がつくった「認知症」早期発見のめやす 【出典：公益社団法人認知症の人と家族の会】

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。



「もの忘れがひどい」

- 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

「判断・理解力が衰える」

- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

「時間・場所がわからない」

- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある

「人柄が変わる」

- 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

「不安感が強い」

- 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

「意欲がなくなる」

- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりがりやがる

「地域包括支援センター」には、医療や福祉の専門職である「認知症地域支援推進員」が配置されており、認知症に関する相談を受け付け、早期の支援と対応を行っています。心配なことがあれば、お住いの中学校区を確認のうえ、ご相談ください。

○勝田第一中学校区地域包括支援センター

電話：354-5221

住所：金上562-1

（金上ふれあいセンター内）

担当中学校区：勝田一中

○西部地域包括支援センター

電話：276-0655

住所：津田2093-1

（特別養護老人ホーム北勝園内）

担当中学校区：勝田二中, 田彦中

○大島中学校区地域包括支援センター

電話：219-5775

住所：東石川3183-1

（特別養護老人ホームグリーンハウスひたちなか内）

担当中学校区：大島中

○那珂湊中学校区地域包括支援センター

電話：264-1501

住所：烏ヶ台11835-2

（グループホーム恵苑内）

担当中学校区：那珂湊中

○北部地域包括支援センター

電話：229-2255

住所：足崎1474-8

（フロイデひたちなかメディカルプラザ内）

担当中学校区：勝田三中, 佐野中

○美乃浜学園区地域包括支援センター

電話：219-7020

住所：磯崎町4562-1

（いくり苑短期入所生活介護事業所内）

担当中学校区：美乃浜学園