
ひたちなか
しあわせプラン21（第6期）

ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画
（平成27年度～平成29年度）

平成27年3月

ひたちなか市



はじめに

わが国においては、少子高齢化が一層進むとともに、ひとり暮らしや夫婦のみの高齢者世帯、認知症高齢者の増加も見込まれるなど、高齢者の増加に伴う様々な解決すべき課題が生じてきております。

平成12年4月に創設された介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える仕組みとして着実に浸透・定着してきました。平成24年に策定した「第5期ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画（以下「しあわせプラン21」という。）」では、高齢者ができる限り住み慣れた地域で安心して生活を送れるようにするための地域包括ケア体制の構築をはじめ、介護サービス基盤の整備、認知症高齢者支援対策などに重点を置いて、事業を推進してまいりました。

このたび策定しました「第6期しあわせプラン21」は、地域包括ケアをさらに推進するとともに、介護サービス基盤の整備や地域支援事業の充実、低所得者の保険料軽減策の強化、介護保険制度改革への対応などに取り組む本市の方針等を示すものでございます。

今後も、基本目標である「元気で思いやりと優しさに支えられたまちづくり」の実現に向けて、家族の絆・地域の絆のもとに人と人が支え合うことにより、高齢者が生きがいを感じながら、安心して生活を送れるような施策を積極的に推進してまいりたいと考えておりますので、市民の皆様や関係者の方々のなお一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、専門的な立場からご助言・ご指導を賜りました「ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議」の委員の皆様をはじめ、日常生活圏域ニーズ調査等にご協力をいただいた市民の皆様に深く感謝申し上げます。

平成27年3月

ひたちなか市長 本間 源基

目 次

(総 論)	
第1章 計画の基本的な考え方.....	2
1 計画策定の背景.....	2
2 計画の性格及び他の計画との調和.....	2
3 計画の法的位置付け.....	3
4 計画期間.....	3
5 計画の推進体制.....	3
第2章 高齢者を取り巻く状況.....	4
1 人口の動向.....	4
(1) 人口の推移.....	4
(2) 人口の推計.....	7
2 高齢者の状況.....	9
(1) 高齢者の世帯と住居状況.....	9
(2) 高齢者の就労状況.....	10
3 日常生活圏域ニーズ調査結果の概要.....	11
(1) 日常生活圏域ニーズ調査の概要.....	11
(2) 回答者の概要.....	12
(3) 日常生活圏域別の回収率及び回答者の性別等の構成比.....	13
(4) 調査結果.....	14
(5) 生活機能判定の結果について.....	23
(6) 老研式活動能力指標による生活機能総合評価の結果について.....	25
(7) 日常生活圏域別の特性のまとめ.....	26
第3章 本市の課題と計画の基本理念及び基本方針.....	30
1 課題.....	30
2 基本理念.....	30
3 基本方針.....	31
(各 論)	
第4章 各 論.....	34
施策の体系.....	34
基本方針1 介護保険事業等の充実.....	37
1 日常生活圏域の設定.....	37
(1) 基本的な考え方.....	37
(2) 本市における日常生活圏域の設定.....	37
(3) 本市における日常生活圏域ごとの特徴.....	37
(4) 日常生活圏域ごとの概況.....	40

(5) 介護サービス基盤整備の状況	40
①概要	40
②日常生活圏域別の整備状況	41
2 要介護者等の現状と将来推計	43
3 介護保険の円滑な運営	44
4 居宅サービス	46
(1) 現状及び今後の方針	46
(2) サービス別見込量	48
①訪問介護・介護予防訪問介護	49
②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護	50
③訪問看護・介護予防訪問看護	51
④訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション	52
⑤居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導	53
⑥通所介護・介護予防通所介護	54
⑦通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション	55
⑧短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護	56
⑨短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	57
⑩特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護	58
⑪福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与	59
⑫福祉用具購入・介護予防福祉用具購入	60
⑬住宅改修・介護予防住宅改修	61
⑭居宅介護支援・介護予防支援	62
5 施設サービス	63
(1) 現状及び今後の方針	63
(2) サービス別見込量	64
①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	64
②介護老人保健施設	65
③介護療養型医療施設	66
6 地域密着型サービス	67
(1) サービス別見込量	67
①認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護	68
②小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護	69
③認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護	70
④定期巡回・随時対応型訪問介護看護	71
⑤看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）	72
⑥地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	73
⑦地域密着型通所介護（☆）	74

⑧地域密着型特定施設入居者生活介護	75
⑨夜間対応型訪問介護	75
7 地域支援事業	76
(1) 介護予防・日常生活支援総合事業(☆)	78
①介護予防・生活支援サービス事業(☆)	78
②一般介護予防事業(☆)	82
(2) 包括的支援事業	83
①地域包括支援センター(おとしより相談センター)	83
②在宅介護支援センター	85
(3) 任意事業	86
①介護給付等費用適正化事業	86
②家族介護支援事業	87
③その他の事業	88
8 介護保険施設サービス等の基盤整備の目標量	90
(1) 施設系サービスの整備について	90
(2) 地域密着型サービスの整備について	90
(3) その他の施設サービス等	91
①養護老人ホーム	91
②ケアハウス	91
③有料老人ホーム	92
④サービス付き高齢者向け住宅	93
9 介護保険サービスの事業費用と保険料の見込み	94
(1) 介護保険給付費, 予算等の状況	94
①介護給付費の状況	94
②介護保険給付費予算等の状況	94
(2) 介護保険料について	95
①第1号被保険者の保険料の推移	95
②介護保険料の徴収状況	96
③第6期の介護保険料	96
(3) 介護保険料, 利用料の減免措置について	99
①保険料の減免措置	99
②利用料の軽減措置	99
(4) 介護保険給付費及び地域支援事業費の見込み	100
①介護予防サービス費	100
②介護サービス費	101
③地域支援事業費の見込み	102
(5) 第1号被保険者保険料の算定	102

①保険料基準額の算定.....	102
②所得段階別第1号被保険者数.....	103
基本方針2 介護予防施策等の推進.....	104
1 健康づくり.....	104
(1) 重点取組事項.....	104
①元気アップ体操.....	104
②ときめき元気塾.....	104
(2) 分野別取組.....	105
①栄養・食生活.....	105
②身体活動・運動.....	105
③休養・こころの健康.....	105
④歯と口腔の健康(★).....	105
⑤喫煙・飲酒(★).....	106
⑥健康管理.....	106
2 一般介護予防事業(☆).....	107
(1) 介護予防把握事業.....	107
①お元気訪問事業.....	108
②いきいき訪問事業(★).....	108
(2) 介護予防普及啓発事業.....	108
①健康教育.....	108
②介護予防教室(はつらつ教室).....	109
③認知症予防講演会(★).....	109
(3) 地域介護予防活動支援事業.....	110
①生きがい対策事業.....	110
(4) 地域リハビリテーション活動支援事業(☆).....	111
(5) 一般介護予防事業評価事業.....	111
3 介護予防・生活支援サービス事業(☆).....	112
(1) 訪問型予防サービス・介護予防訪問型サービス(☆).....	112
(2) 通所型予防サービス・通所型介護予防事業(☆).....	112
(3) 生活支援サービス(☆).....	113
(4) 介護予防支援事業(ケアマネジメント)(☆).....	113
基本方針3 地域包括ケアの推進(地域での支えあいの推進).....	114
1 地域包括ケア体制の構築.....	114
(1) 地域包括支援センター(おとしより相談センター).....	114
(2) 地域包括ケア推進事業(地域ケア会議の開催).....	116
(3) 地域ケアシステムの充実.....	117
(4) 在宅医療・介護連携の推進(☆).....	118

(5) 認知症施策の推進 (☆)	118
(6) 生活支援サービスの体制整備 (☆)	119
2 在宅生活を支えるサービス	120
(1) 小地域ネットワーク事業	120
(2) 緊急通報システム事業	121
(3) ひとり暮らし高齢者台帳整備事業 (★)	122
(4) 配食サービス事業	122
(5) 愛の定期便事業	123
(6) 福祉電話貸与事業	123
(7) ふれあい電話相談事業	124
(8) 生活管理指導短期宿泊事業	124
(9) 介護者支援事業	125
①介護研修会事業	125
②介護者交流・リフレッシュ事業	125
③介護慰労金支給事業	126
④介護マーク配布事業 (☆)	126
(10) 在宅ねたきり高齢者等おむつ助成事業	127
(11) 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	127
(12) 在宅高齢者短期保護事業	128
(13) はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業	128
(14) 三世代同居等支援事業 (☆)	129
(15) 高齢者住宅整備資金貸付事業	129
3 地域福祉活動の充実	130
(1) 高齢者相談員活動	130
4 関係団体との連携	131
(1) 社会福祉協議会	131
(2) 自治会	131
(3) 民生委員児童委員協議会	131
(4) 高齢者クラブ	132
(5) ボランティア	132
(6) NPO法人	132
5 福祉意識の醸成	133
(1) 福祉教育の実践	133
(2) 地域介護ヘルパー養成研修事業	133
(3) 情報の提供	134
基本方針4 認知症高齢者支援対策の推進	135
1 認知症に対する知識の普及・啓発の取組	135

(1) 認知症ケアパスの活用 (☆)	135
(2) 認知症施策の推進 (☆)	135
(3) 認知症サポーター養成講座	136
(4) 認知症予防講演会 (★)	136
(5) 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) との連携	137
2 権利擁護の取組	138
(1) 成年後見制度利用支援事業	138
(2) 日常生活自立支援事業	139
(3) 成年後見支援センター (仮称) の設置	139
3 家族の支援	140
(1) 位置探索機器貸出	140
(2) 介護マーク配布事業 (☆)	140
(3) 茨城県徘徊高齢者等SOSネットワークとの連携 (☆)	141
基本方針5 生きがいづくりと社会参加の促進	142
1 生きがい活動の推進	142
(1) 老人福祉センター	142
(2) 高齢者クラブ	144
(3) 高齢者ふれあいサロン	144
(4) ハーモニーセンター	145
(5) ワイワイふれあい館	145
(6) 生きがい対策事業 (★)	145
2 敬老事業	146
(1) 敬老会	146
(2) 敬老祝金	146
3 社会参加の促進	147
(1) 高齢者の就労支援	147
(2) 高齢者のボランティア活動支援 (☆)	148
(3) いばらきシニアカード交付事業 (いばらき高齢者優待制度) (☆)	148
基本方針6 生活・居住環境の向上	149
1 高齢者に配慮したまちづくりの推進	149
(1) 公共公益施設の整備	149
(2) 移動手段の確保	149
① コミュニティバス (スマイルあおぞらバス)	149
② 福祉バス	150
③ 福祉有償運送	150
2 高齢者に向けた住宅整備の促進	151
(1) サービス付き高齢者向け住宅	151

(2) シルバーハウジング（高齢者世話付住宅）	151
(3) 三世代同居等支援事業（☆）	151
(4) 高齢者住宅整備資金貸付事業（★）	151
3 安全な生活環境の確保	152
(1) 防火・防災対策	152
(2) 避難行動要支援者支援制度（☆）	152
(3) 防犯対策	152
(4) 交通安全対策	153
(5) 消費生活対策	154
参考資料・データ	
1 ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議設置要綱	156
2 ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議委員名簿	158
3 策定の経過	159
4 市内の老人福祉施設等一覧	160
5 日常生活圏域ニーズ調査票	161
6 用語解説	171
7 介護保険法改正の主な内容	176

新規事業については、事業名等に（☆）が付いています。

既存事業であっても、初掲載のものについては、事業名等に（★）が付いています。

