

7 もし地震が起こったら

－ 地震から身を守るために －



まずは身の安全を

地震が発生したら、落ち着いてテーブルの下などに隠れ、身の安全を図りましょう。



火の元の確認を

ゆれがおさまったら火元の確認を行い、火災が発生しないようにしましょう。



避難出口の確保を

家が傾いて扉が開かなくなることがあります。窓や戸を開けて避難出口を確保しましょう。



あわてて飛び出さない

落下物の危険があるので、あわてて外に飛び出さないようにしましょう。



正確な情報収集を

ラジオなどで被害状況や避難所などに関する正確な情報を収集しましょう。



ブロック塀などの倒壊に注意

壊れた家やブロック塀は倒壊する危険性があります。近寄らないようにしましょう。



お年寄りなどの避難に協力を

お年寄りや病人、障害のある方などの避難に協力しましょう。



家族の無事の確認を

安全な場所に避難したら、不在だった家族の無事を「災害伝言ダイヤル」などで確認しましょう。

接図例

1	3	5	7
2	4	6	8

