

ふれあい

大島コミセン地区地域づくりの会

—第 92 号—
2015年 7月 10日

大島コミセン地区
地域づくりの会 広報委員会
ひたちなか市外野1-1-1
(大島コミュニティセンター内)
電話 029-274-1226



ウォーキングの楽しい実技指導

健康づくり歩く会

勝田中央自治会 保健推進員 今野はるみ

5月16日、大島中学区第17回「健康づくり歩く会」は、未明から降り出した雨のため予定していたウォーキング（外野小近隣コース5km）は取りやめ、外野小体育館にて講話とウォーキング実技になりました。講師は（株）THF（筑波大学発研究成果活用企業）鴻田良枝先生。参加者は98名。去年の倍の参加者が集まる盛況ぶりでした。鴻田先生の楽しい話術によってウォーキングの効果と実践について指導していただきました。大事な事は、良い靴に拘る、古い靴を履かない、インナーマッスルを鍛えるための効果的歩き方を意識することだそうです。約2時間半、体育館の中でウォーキングとたっぷりストレッチ（次の日の筋肉痛がちょっと心配？“笑い”）を行いました。あいにくの雨で残念だったねとの声もちらほらありましたが、終了後の爽快感をうかがえる参加者の皆さんの様子が印象的でした。



体育館内を歩け歩け

平成27年度大島コミセン地区地域づくりの会 定期総会開催

4月25日（土）大島コミセン研修室

市長はじめ多くの来賓を迎え、60名を超える参加者のもとで開催されました。吉田会長の「人と地域の優しさで元気で明るいまちづくり」を目指すとの力強いあいさつがありました。本間市長からは大島コミュニティセンター地域移管後の地域性を取り入れた住民参加の自立・協働のまちづくり活動に対する高い評価を得、感謝の意を表されました。

また、役員およびコミセン職員として地域づくりに尽力された8名の方々に感謝状が贈られました。議事では、26年度の事業・決算報告および27年度の事業計画・予算が活発な審議の上、満場一致で承認、議決されました。

本年度は、役員任期満了（任期2年）による役員改選が行われ、下記の役員および事務局員により地域づくりの会が運営されます。

人と地域の優しさで

元気で明るいまちづくり

地域づくりの会感謝状受賞者

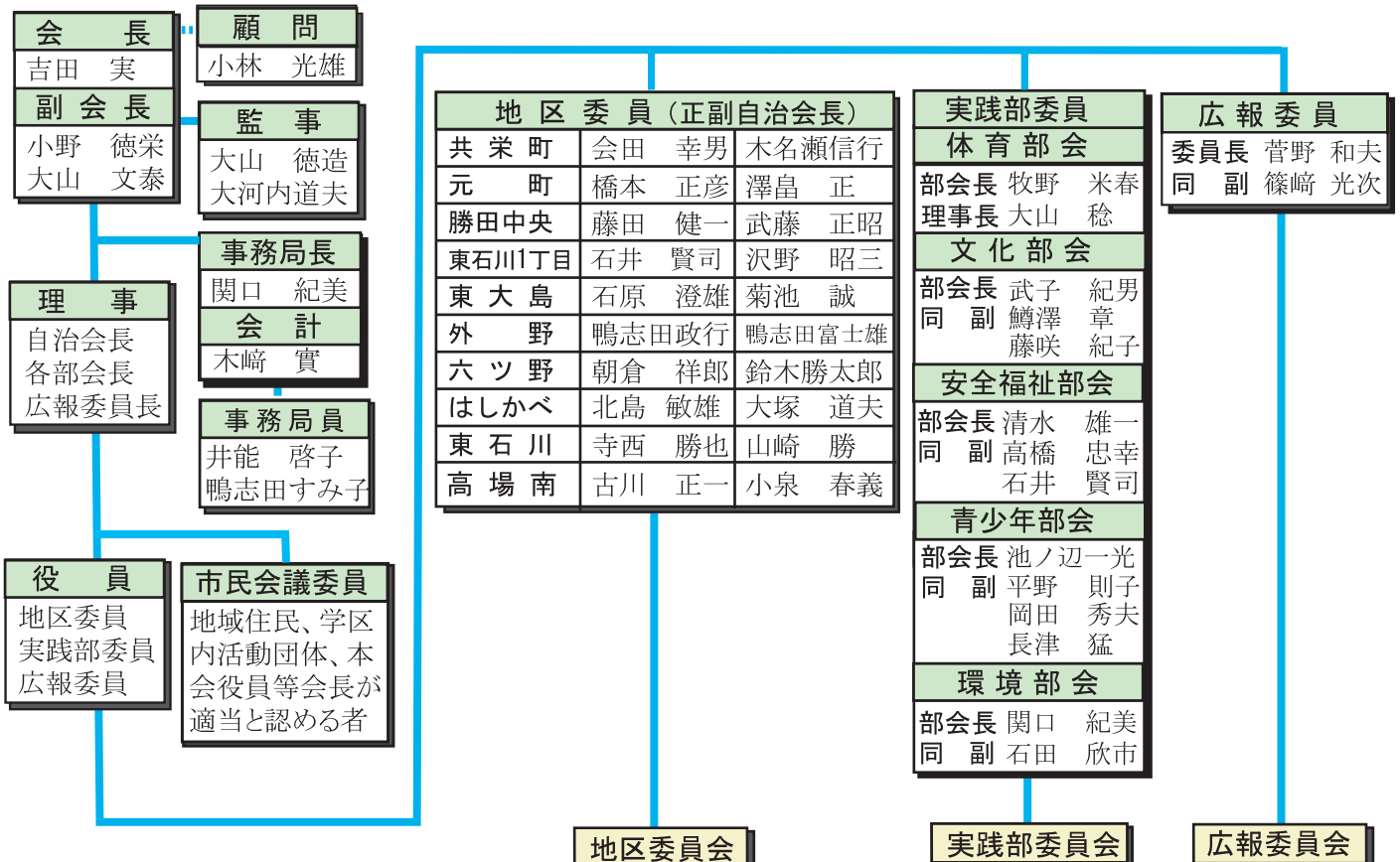
(順不同敬称略)

- ・舟橋 忠 (地域づくりの会 監事)
- ・落合 貞陽 (地区委員 はしかべ自治会長)
- ・清水 孝義 (地区委員 東大島自治会長)
- ・菅原 勝雄 (地区委員 東大島副自治会長)
- ・海老澤正志 (地区委員 共栄町副自治会長)
- ・水越 清道 (地域づくりの会 事務局長)
- ・大谷 正夫 (青少年部会副部会長)
- ・近藤 清二 (大島コミセン職員)

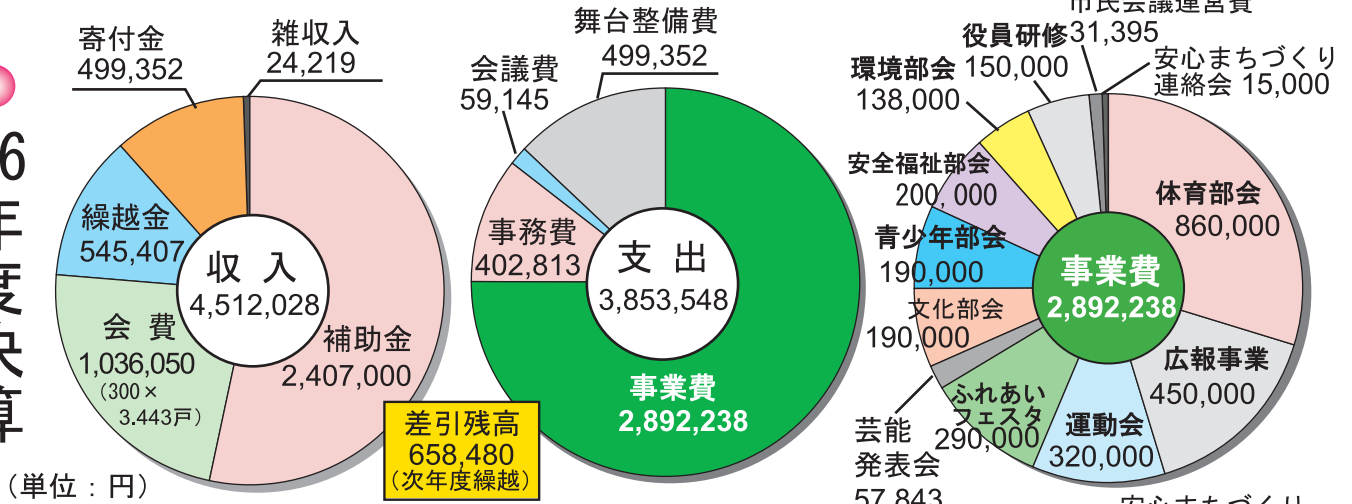


左から小林光雄顧問、吉田実会長、小野徳栄・大山文泰副会長、大山徳造・大河内道夫監事、木崎實会計、関口紀美事務局長、井能啓子・鴨志田すみ子事務局員、

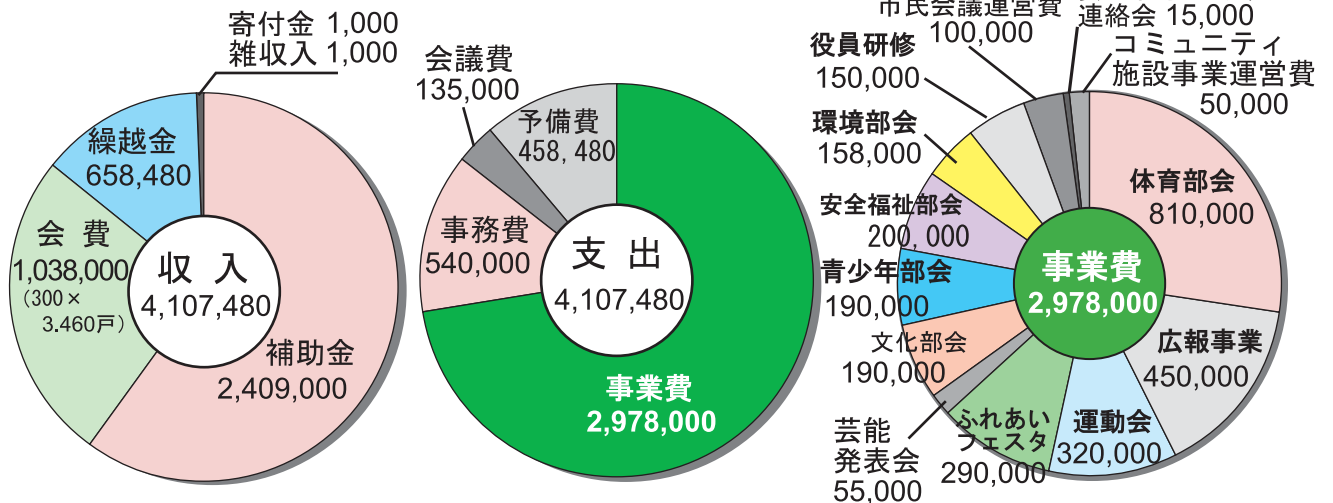
大島コミセン地区地域づくりの会のしくみ (平成27年度役員構成)



26年度決算



27年度予算



27年度事業計画

全体事業		体育部会	
総会	4/25	第4回ヘルスバレーボール大会	5/17
役員研修	6/4・5	ゆうゆうエージ スポ・レク大会	6/14
市政懇談会	6/21	交流会(バーベキュー)	7/26
大島コミセン地区運動会	10/11	お父さんソフトボール大会	8/23
市総合防災訓練	11/9or10	研修視察	9/12
大島ふれあいフェスタ	11/14・15	グラウンドゴルフ大会	11/29
市コミュニティ組織連絡協議会	12/上旬		
芸能発表会	2/13	安全福祉部会	
広報紙「ふれあい」発行 (7/10、12/10、3/10)		部会研修会	6/25
青少年部会		交通安全大会	
青少年非行防止キャンペーン	7/1	(ふれあいフェスタ同時開催)	11/15
少年の主張大会(佐野中学区担当)	7/9	講演会実施	1/中旬
青少年育成指導者研修会(大島中学区担当)	10/25	交通安全啓蒙と指導	通年
部会研修	11/29	環境部会	
健全な家庭づくり振興大会参加	2/未定	コミセン環境美化(花壇、植樹柵)	5/17
親子ふれあい教室 年6回(7/12、9/27、10/18、12/20、1/17、2/21)		コミセン前道路植樹柵除草	
文化部会		緑のカーテン造り(ゴーヤ他)	5/28
自主教室(サークル活動) 写真、民謡、詩吟、カラオケ	通年	那珂川水系クリーン運動参加	7/12
お菓子づくり、生花、陶芸、バードウォッチング教室他		部会研修	9/上旬
構成団体代表者懇談会	5/13	植樹柵および花壇整備	11/30
部会研修(歌舞伎教室)	7/9		

自立協働・心豊かなまちづくり 地域づくりに努める実践部会



花香る地域の団欒『春の山野草展示会』開催

野の花会 井能 伊都雄

去る5月16・17日の両日、六ッ野自治会館に於いて、野の花会主催『第15回春の山野草展示会』を開催しました。野の花会は、約60名の団体で、毎月ハイキングを兼ね高山植物などの野草を鑑賞している団体ですが、会員自慢の作品を一堂に展示、草花を通して地域の方々との親睦を図る場として、この展示会



展示作品に魅入る山野草愛好家の皆さん

を毎年開催しています。

今回も新聞紙上への開催案内や市内数ヶ所へのポスター掲示もあり、地域の方々は勿論、近隣市町村の方々や行方市・北茨城市・城里町など、遠方からの来場者も多く、延300名を超える来場者で賑わいました。会場には、日頃会員が手塩にかけた草花や地域の方の作品160数点が展示され、会場一杯に広がった花の香りと色とりどりの草花が来場者の目を楽しませ心を癒しました。

また、野草の株分け苗や野菜苗の販売や植木鉢のリサイクル市を会場内に設置し、大半が1日目で売れ切れる程の大人気で、毎年これを目当てに訪れる方も多数おります。来年も開催予定ですので、地域の方にも多数ご出展頂き、多くの方々に楽しんで頂きたいと思います。

地域に根付いたニュースポーツ ヘルスバレーボール大会

体育部会 阿部 忠幸

5月17日に大島中学校体育館にて第4回大島コミセン地区ヘルスバレーボール大会が盛大に開催されました。総勢12チーム、100人を超える選手のエントリーがありました。中学1年生から70歳を超える方で幅広い年齢層で構成されたチームもありました。

大きな怪我もなく、和気あいあいの雰囲気の中なか4ブロックに分かれ予選リーグが行われました。各ブロックを1位通過したチームがチャレンジリーグへ、2位、3位で通過したチームがフレンドリーリーグへと進みました。それぞれのリーグで随所にファインプレーと珍プレーも見られ、会場全体が笑顔と歓声に包まれました。

チャレンジリーグでは前年に引き続き六ッ野ベドールが優勝しました。フレンドリーリーグでは東石川が優勝しました。各チームとも練習の成果を存分に発揮された熱戦に、感動を覚えました。



六ッ野ベドールと外野Aチームの決勝戦

コミセン環境美化活動(花壇、植樹柵花植え)

環境部会 清水 潤一

平成27年度の大島コミセン環境部会による環境美化活動の一環として、花苗の植え付けを5月17日(日)に環境部会員及び六ッ野、外野各婦人学級、はしかべ婦人会、東石川婦人セミナーなどから総勢28名の協力を得て清々しい晴天の中実施しました。

昨年末に植えたパンジーなどがまだ綺麗に咲いておりましたが、夏に向けての花、マリーゴールド、サルビア、ヒデリ草など色とりどりの花に植え替えました。天候にめげず花々が咲き誇り道行く人々の心を癒してくれることでしょう。

作業終了後、コミセンロビーで喉を潤しながら談笑して、今年の花が元気に育ってくれることを祈念しました。ご協力をいただいた皆様ほんとうにお疲

れ様でした。市内全域が花で彩られることを望みながら感謝申し上げます。



花壇、植樹柵花植えに協力いただいた皆さん

安全福祉部会 研修会

JAL工場見学～Sky Museum～

安全福祉部会 石井 賢司

6月25日に34名が参加して、羽田空港のJAL(日本航空)工場見学の視察研修会を実施しました。

先ず、車中研修でDVDによる「高齢者孤立化防止SSK活動(しない・させない・孤立化)」を学び、孤独死未然防止運動などこれからの高齢化社会におけるまちづくりを語り合い一路羽田空港へ。JAL工場見学コース～Sky Museum～で研修しました。

展示エリアでは、JALの歩んできた歴史、航空機の進化、フライトを支える色々な仕事の擬似体験など。航空教室では、250トンの航空機がなぜ飛ぶのかや燃料節約、飛行中の安全対策などを学び、格納庫見学では、整備士が整備している姿や飛行機を間近に見られ、機体を背にして記念撮影。その後、滑走路を見学し2分間隔で離着陸する数に驚きました。今年8月は悲慘な“日航機墜落事故”から30年、さらなる航空の安全を願い研修を終了。記憶に残る有

益な研修会でした。

研修後は空港第2ターミナルで遅めの昼食、ショッピング、散策を楽しみ帰途に就きました。



機体を背にして記念撮影

元気いっぱいゆうゆうエージ

6月14日、外野小学校体育館において第38回大島コミセン地区ゆうゆうエージ スポーツ・レクリエーション大会が行われました。

大会当日は、明け方は梅雨らしく雨がパラつく

スポ・しく大会

体育部会 武澤 政之

空模様でしたが、大会開始前には梅雨の中休みとなり夏の暑さを感じるほどの良い天気恵まれました。年々参加者が増えていくこの大会ですが、今年は総勢100名を超える方に参加いただき、大変にぎやかに盛り上がる大会となりました。

この大会では、団体競技のインドアクロッカーと輪投げ、個人競技ではディスクゲッターとディスクゴールが行われ、初心者から常連のベテランの方まで、各々の楽しみ方でプレーが進められました。

表彰式では、上位入賞から特別賞まで豪華？賞品が贈られ、最後まで笑顔のたえない充実した時間を過ごすことができました。



大勢の参加者でにぎわう外野小体育館



ナイスショット

錦城会ひたちなか支部

平野 秀夫



「詩吟」で思いっきり声を出して見ませんか？詩吟は漢詩や和歌、俳句などに「節」をつけて朗詠する日本古来の伝統芸術のひとつです。

「詩吟はむずかしそうだから」と敬遠していた方が、もっと早く習いたかったとおっしゃっています。

現在支部所属の会員は9名で、毎月第1、2、3水曜日午後1時から5時まで発声練習をしています。お気軽に見学や練習にご参加下さい。

私たちは「ひたちなか市吟詠剣詩舞連盟」に加入しており、市文化会館小ホールでの定期大会や連盟主催の「研修会」にも参加するとともにひたちなか市文化協会主催の「春の祭典」にも参加しております。さらに、茨城県吟詠剣詩舞連盟にも所属し、「吟士権コンクール」や県芸術祭にも出場し、入賞者も出ております。

また、「錦城会」が主催する県単位の発表会や全国大会にも出場して研鑽を積んでおります。

さあ！勇気を出して、私たち仲間と一緒に詩吟朗詠を楽しみましょう。



熱心に詩吟朗詠を学ぶ会員

今学校では

東石川陣太鼓

東石川小学校

東石川小学校の校訓「正直、礼儀、親切」をモットーに、地域の方の指導で19年目を迎えた東石川陣太鼓についてご紹介します。

平成9年に教育振興功績によりPTA文部大臣賞を受賞し、そのお祝いのイベントとして行ったのがきっかけだそうです。当初はその年だけの予定でしたが、継続を望む声が多く、現在では地域のイベントに演奏

を依頼されるなど、すっかり本校の伝統として定着した感があります。

5、6年生の希望者(今年は46人)で構成され、今年も連休後の5月7日から練習がスタートしました。毎朝体育館で始業前に30分間練習し、7月4日(土)表町七夕祭りがお披露目になりました。

ひたちなか祭りや吉田神社奉納太鼓、学校行事などでの演奏もあり、一昨年度は市教育振興大会で演奏し、関係者から高い評価をいただきました。

太鼓の技術向上だけでなく、活動を通して根気強さや礼儀正しい態度、指導者や後援会の方々への感謝の気持ちが育つなど、教育的意義が高い活動と捉えています。これからも、東石川小学校の特色の一つとして、大切にしていきたいと思っています。



市内各種イベントで演奏する東石川陣太鼓

コミセンだより

● 27年度大島コミセン職員紹介



左から埴香月子副センター長、塩崎昌嗣事務長、**根本京子事務長補佐**、吉田実センター長、椎名仁子、海老澤敦子、**中島正紀受付担当**(青色書きは新就任者、他は留任)

・根本京子事務長補佐(新就任)

4月から大島コミセンにお世話になり約3ヶ月が過ぎた今、コミセンを利用されている皆さまの、前向きに人生を楽しんでいる姿や地域のために頑張っている姿から、たくさんのエネルギーをいただいています。

美輪明宏さんの著書の中で「人間は本人の努力次第で、何歳になっても心も身体も成長する。」という言葉があります。私も、大島コミセン地区の皆さまとの出会いを大切に、コミセン職員として少しでもお役にたてるよう、そして自分自身も成長できるよう頑張りたいと思います。気軽にお声かけいただけたら嬉しいです。どうぞよろしく願いいたします。

・中島正紀受付担当(新就任)

4月から大島コミセンでお世話になっております。受付業務を担当しておりますが、多くの方々が楽しく当コミセンを利用されており、また地域づくりの

ために精力的に活動を行っておられることを目の当たりにしています。皆さんが当コミセンを気持ちよく利用できるようにするとともに、地域づくりの方々のお役に立てるように微力ながら精一杯取り組みたいと思っております。

なお、当コミセンに見えるほとんどの方とは初対面であり、受付業務も不慣れのため、何かとご迷惑をお掛けすることもあります。何卒ご容赦下さいますようお願い致します。

● ロビー展示を開催しています

大島コミュニティセンターでは、昨年度からロビーを解放して、地域の皆様が日頃行っている活動成果を発表する作品展を開催しています。利用者団体や地域の方々が、時間をかけて仕上げた貴重な作品等が展示されます。この機会に素敵な作品をご覧ください。

今後の作品展	
7月 8日～ 7月21日	絵手紙クラブ展
8月 5日～ 8月19日	ひたちなか切り絵教室展
9月 1日～ 9月15日	繭工芸展
9月20日～10月 4日	大島写真クラブ展
10月13日～10月27日	南部菱刺し展
1月12日～ 1月25日	ニット百合の会展

● コミセンのお月見会に来ませんか？

今年のコミセンのお月見会は「9月6日(日)18時～20時」を予定しています。講談と音楽を楽しんでいただくとう企画中です。追ってチラシでお知らせしますので、お楽しみに！

こまねび

私はとても字が汚いため人前ではまず字を書きません、いや書けないのです。ビジネス文書はパソコンでもよいのですが個人宛の礼状となるとそうはいきません。

そこで「小学漢字1006字の正しい書き方」という手本書を買ってきて毎朝一文字を10回筆ペンで書いてい

ます。書き順を正しくするだけでけっこう形になるものです。4年で2順目になり少しばかり人前で書けるようになってきました。

まだまだ周りにはすばらしい字を書かれる方がたくさんいます。身近な方法でその技法を伝えられたら助かる人は沢山いると思うのですが。(S.N)