

# 令和6年度 前渡コミュニティセンター 自主活動団体会員募集のご案内

名 称	活 動 内 容	活 動 日 程		
		回 数	曜 日	時間帯
<b>【 子ども関係 】</b>				
杉の子絵画教室	絵画・工作（年中から小学生対象）	月2回	第2・4土曜	9：30～12：00
ひたちなか市ダンススポーツ少年団	子どもダンススポーツ	月4回	日曜	13：30～15：00
<b>【 趣味 ・ 教養 】</b>				
絵手紙サロン	絵手紙制作	月1回	第1火曜（8月1月休会）	9：30～12：00
ひたちなかバードカービング教室	木片から野鳥を作製	月2回	第2・4木曜	13：30～15：30
前渡フレッシュハーモニー	ハーモニカ教室	月2回	第1・3金曜	13：00～16：00
コールまえわたり	女声合唱団	月1回	第4水曜	10：00～12：00
やまびこ	オカリナ	月2回	第1・3火曜	9：00～12：00
あすなる詩吟会	漢詩・和歌の詩吟	月1回	第1木曜	18：00～20：00
古典をよむ	古典	月1回	第4月曜	10：00～11：30
前渡基友会	囲碁	月2回	第1・2日曜	13：00～17：00
<b>【 健康 ・ スポーツ ・ ダンス 】</b>				
嫡流剣詩舞 舞夢の会	詩吟に合わせ剣舞	月2回	第2金曜他1回	13：00～17：00
前渡フラクラブ	フラダンス	月2回	第1・3木曜	13：30～15：00
太極拳クラブ	太極拳	月4～5回	毎週金曜	9：30～11：00
西原太極拳同好会	太極拳	月4回	第1・2・3・4火曜	10：00～11：30
ピラティス・ペルヴィック	ピラティス	月4回	第1・2・3・4金曜	13：30～15：00
トライビクスいずみ会	トライビクス	月2回	第1・3木曜	10：00～12：00
ママのためのソマティック活動《ママソマ》	ヨガ・呼吸法	年4回	土曜	9：00～12：00
いきいきゆったりエクササイズ	健康体操	月2回	第2・4木曜	13：30～15：00
スポーツウエルネス吹矢前渡	スポーツ吹矢の指導・練習	月4回	第1・3土曜 第2・4火	9：00～12：00
エンジョイクラブ	社交ダンス	月3回	火曜	18：30～21：45

見学・入会希望の方は前渡コミュニティセンターへお問い合わせください。

☎ 029-274-7727 ※平日午前9時から午後5時まで

