

# ふれあい

### 主な内容

- 第2回実践部委員会「交流会」 1P
- 楽しみの中に遊びの境地进行 1P
- 平成28年度 総会報告 2P
- あれや・これや／私のたのしみ 3P
- 地域のわだい 3P
- 地域の公園紹介 4P
- 活動団体紹介/部会だより / 他 4P

●発行所/ひたちなか市長堀町3-4-1 (1中地区コミュニティセンター内) 電話 029-275-2671 ●発行責任者/坂井 久彦 ●編集/広報委員会

## 親睦が深まる! 第2回実践部委員会「交流会」



ナイス スロー!(^^)!

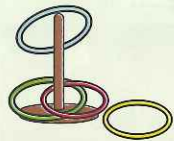
6月4日、実践部委員会の6部会及び広報委員会の「交流会」が開かれました。親睦を図る目的で始めたこの交流会は、今年で2回目。約50人が参加して輪投げ・お手玉カーリングを行い、個人戦・団体戦で得点を競いました。ゲーム終了後は、カレーを食べながらの表彰式と懇親会で、お互いの交流を深めました。



笑顔はだいじ(^^) 勝負はもっと大事(一一)!!



どっちが近いかね?



近いのはこっちでしょう!!



このカレーおいしいね(^^)



決めてやる! 注目の1投!!

### 楽しみの中に遊びの境地进行

一中地区地域の

ふれあいを広める会

副会長 山田 俊



いやなことは一晩寝て忘れてしま、楽しいことを追い求め一杯にしましょう。

楽しみの極みは、人との交流ではないかと考えています。その上で、神のように何事にもとらわれない興のおもむくまま行動して楽しめたら、これこそ遊びの境地だと思います。

楽しみを四方に求めてはいかががでしょうか。自治会や1中コミセンの行事等が最も手取り早く好きなもので、積極的に参加していただければと思います。何事も体験してみないと真実は見えて来ないものです。体験者のみが真実を語れることになり、違った面が見えたりして、こんなに面白いものかと気付かされることもあるかと思えます。ひとまず食わず嫌いを止めて、踏ん切りを付け、参加してみてはいかががでしょうか。

私事ですが、長らく製造の第一線に携わってきました。上司から「現場にこそ真実があり、一円円札がたたくさん落ちてくる。一円円札(真実)と向き合えよ」と言われ続けました。どうぞ、いろいろな行事に参加して真実を見極めつつ、最も至福な遊びの境地になっていただければと願っております。



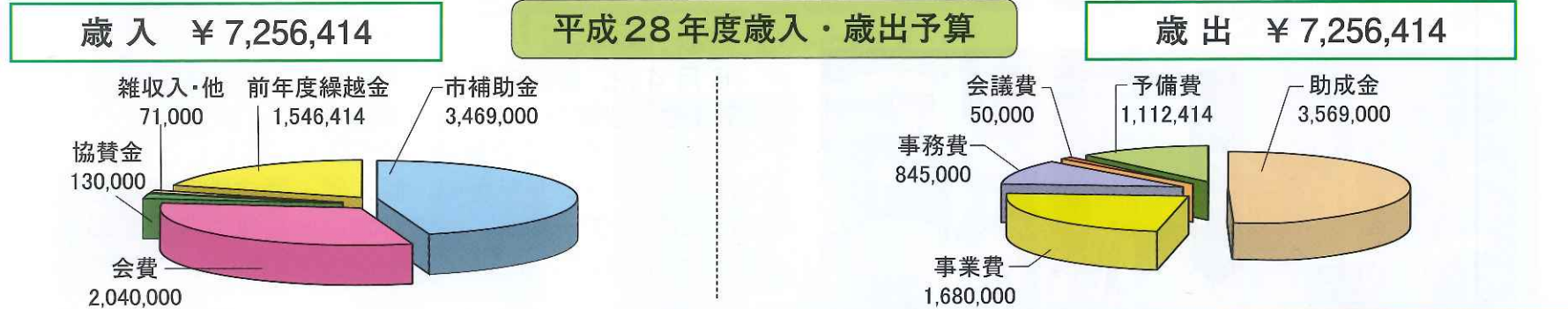


# 平成28年度 一中地区地域のふれあいを広める会 総会報告

4月24日、1中地区コミュニティセンターで、市長はじめ多くの来賓を迎え、代議員・役員などが出席し、平成28年度一中地区地域のふれあいを広める会定期総会が開催され、審議したすべての案件は原案通り可決されました。

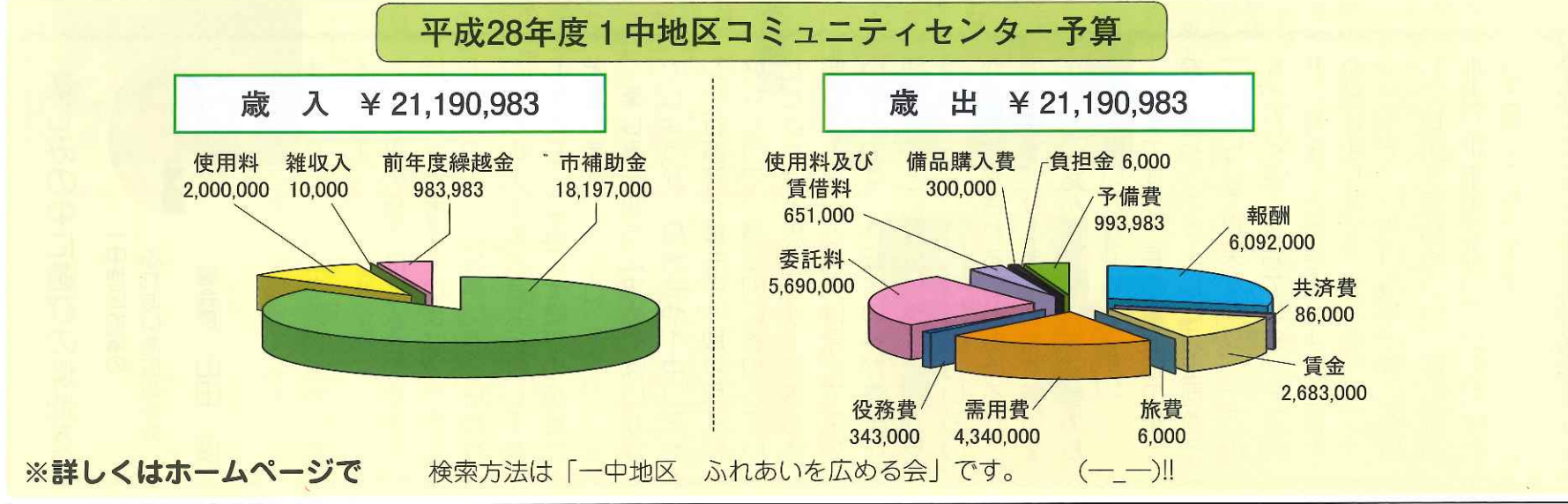
また、本会理事を5年努められた川内勝夫氏(三反田自治会長)、同じく2年の岡田豊勝氏(福祉部会長)が平成27年度限りで退任され、感謝状が贈呈されました。

|                         |                       |                      |                         |
|-------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|
| 顧問 下々村 修・遠藤 良子<br>大和田敬治 |                       | 一中地区地域のふれあいを広める会(本会) |                         |
| 会長 坂井 久彦                | 理事 13自治会長・3委員長・6部会長   | 事業 4/24 総会           | 12月 ひたちなか市コミュニティ組織連絡協議会 |
| 副会長 原 健三                | 監事 大内 勝利・小松澤 勝雄       | 10/9 第22回秋季大運動会      | 2/18 芸能音楽祭              |
| 副会長 盛口 祥子               | 事務局 川島 博・伊藤 昭子・菊池 喜代子 | 10/24・25 理事視察研修      | 随時 那珂川グランド運営管理          |
| 副会長 山田 俊                |                       | 11/12・13 コミュニティまつり   | 随時 各種会議・ホームページ運営など      |



|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>地域部委員会</b> 事業費 ¥40,000<br/>委員長 坂井 久彦</p> <p>事業<br/>10/24・25 理事視察研修会<br/>11/12・13 コミュニティまつり<br/>随時 まちづくり市民会議・委員会など</p>   | <p><b>実践部委員会</b> 事業費 ¥50,000<br/>委員長 盛口 祥子</p> <p>事業<br/>6/4 交流会<br/>10/9 第22回一中地区秋季大運動会<br/>11/12・13 コミュニティまつり</p>  | <p><b>広報委員会</b> 事業費 ¥819,000<br/>委員長 伊藤 昇</p> <p>事業<br/>広報紙「ふれあい」年3回発行 随時取材・編集<br/>5/25 デジカメ撮影研修会<br/>9月 コミュニティまつりチラシ作成</p>  |
| <p><b>体育部会</b> 事業費 ¥755,000<br/>部会長 川又 吉次</p> <p>事業<br/>4/10 第40回ソフトボール大会<br/>5/15 第6回ヘルスバレーボール大会<br/>6/12 第13回三世代交流レクリエーション大会<br/>7月 理事研修会<br/>10/9 第22回一中地区秋季大運動会<br/>11/13 コミュニティまつり<br/>2/12 第12回ファミリーバドミントン大会<br/>3月 第18回ゴルフ大会</p> | <p><b>青少年部会</b> 事業費 ¥476,000<br/>部会長 岡田 栄子</p> <p>事業<br/>7/2 親子クリーン作戦「市教育の日」<br/>7/30 三世代ふれあいチャレンジ教室<br/>11/13 コミュニティまつり<br/>1/7 まゆ玉づくり<br/>2/4 親子ふれあいスキー</p> <p>参加事業<br/>7月 少年の主張大会<br/>10月 青少年育成指導者研修会<br/>年3回 一中生健全育成の会</p> | <p><b>福祉部会</b> 事業費 ¥280,000<br/>部会長 大内由利子</p> <p>事業<br/>6/12 パパも参加の子育てサロン<br/>9/16 視察研修<br/>10月 はまぎくまつり<br/>11/13 コミュニティまつり<br/>2月 地域福祉講習<br/>月2回 特養老人ホーム「はまぎくの里」訪問</p> <p>*子育てサロン<br/>おあしす@金上 第3水曜日<br/>おあしす@中根 第1水曜日<br/>おあしす@長堀 第4火曜日</p> |
| <p><b>文化部会</b> 事業費 ¥440,000<br/>部会長 盛口 祥子</p> <p>事業<br/>6/3 移動研修会<br/>11/12・13 コミュニティまつり<br/>12月 ミニコンサート<br/>2/18 芸能音楽祭</p>   | <p><b>安全防災部会</b> 事業費 ¥285,000<br/>部会長 長岡 明美</p> <p>事業<br/>6月 視察研修<br/>7・11月 交通事故防止啓蒙活動<br/>9・2月 安全教室<br/>11/13 コミュニティまつり</p>   | <p><b>環境部会</b> 事業費 ¥445,000<br/>部会長 三浦 秀夫</p> <p>事業<br/>5・10・2月 地区内巡視活動<br/>6/1 自然環境に親しむ会(三世代交流)<br/>6・11月 地域美化運動<br/>6・12月 地区内清掃<br/>7/6 視察研修<br/>11/13 コミュニティまつり<br/>11/25 行政施設見学会</p>   |

※各委員会・部会の事業費は本会からの助成費と、その他の事業費を含めた総事業費を記載しています。  
 ※自治会ごとの事業内容は、各自治会からの案内をご覧ください。なお、各自治会長は以下の通りです。  
 尾曲 六郎(勝田駅前南) 菊池 均(三反田) 坂井 久彦(大成町) 重田 政之(西中根) 山田 俊(中根) 池田 聡(大平) 武石 利文(勝倉)  
 伊野 昂(東中根団地) 土田 良春(富士山) 佐藤 定男(薬師台) 桑原 武夫(長松) 大内 賢一(金上) 原 健三(笹野)





# 私のたのしみ



## 愛情を込めて 花を育てる

菊池 喜代さん (89)

勝倉にお住まいの菊池喜代さんは、日本人形作りや家に伝わる古文書の整理など色々な趣味をお持ちですが、今回は花づくりについてお話を伺いました。

代々続く勝倉の農家に生まれた菊池さんは花が大好きで、若い頃は生け花の先生をしていましたが、30年ほど前から花づくりに力を入れるようになりました。今は自宅の専用ハウスで、胡蝶蘭・カトレア・熱帯植物など100鉢以上の植物を育て、中でも洋蘭に力を入れています。花に傾ける情熱は人一倍で、毎日の水やりは勿論、ハウスにボイラーと換気扇を設置し、室温を一定に保つ等の工夫や、花づくりの基本と正しい知識を身につけるため、友人と勉強会も行いました。「愛情を込め、心を配れば必ず応えてくれる」これが長年の花づくりから菊池さんが得た「心」です。

現在、「茨城蘭友会」の仲間と毎月交流し、作品展示も行っています。以前は世界洋蘭展（東京ドーム）に、最近では毎年3月の展覧会（内原イオン）に出品。今年も受賞の栄誉（写真）に輝きました。

菊池さんは45歳から約25年間、保護司を務められました。その間、受け持った人とこのハウスの中で話す機会も多くありました。目の前のきれいな花のおかげでお互いの心が和み、相談がうまく進んだこともあったそうです。中には、花の鑑賞を楽しみに相談に来た人も。今、立派に更生している姿を見ると「本当にやって良かった」と、幸せな気持ちになるそうです。保護司の仕事から離れた今も「更生保護女性会」の一員として活動中です。

愛情を込め立ち直ろうとする人に接し、心を配り開花を支援する菊池さんの姿に、心が暖かくなりました。



子どもたちと共に  
三反田自治会  
中村 勉

子どもたちと一中地区地域の方々とふれあいを大切にと、ボランティア活動を始めて30年以上。月日の過ぎるのが早く感じられます。一番印象に残る活動は、6年間ほとんど休まずに行った、三反田小脇道での登校時の立哨です。夏休みが終わって急に背が伸びたと気付く等、小さかった子がどんどん成長する姿を見るのが喜びでした。今でも町で声をかけられる事があります。

また「地域の子もたちに積極的に関わろう」とをモットーに、青少年部会の三世代ふれあいチャレンジ教室・まゆ玉作り、親子ふれあいスキー等で活動してきました。親子スキーに初めて参加して雪遊びをしたり、滑れるようになって喜んでくれるのは、嬉しいひと時です。それ以外の行事でも子どもたちに教えられる事もあり、自分が成長出来る事も喜びの一つです。

最近、友人との会話は、健康や介護の話が多い。介護に苦労している友人もいる。そんな折、健康法やサプリメントの記事が目につくようになり、いくつか試してみているが、効果のほどは不明。

でも、現在の私は現役時代より元氣と自負。タニタの体重計によれば、22%だった体脂肪率も今は19%。体内年齢は、42歳と25歳以上も若い。それは、若い頃に始めた競技ダンス（社交ダンス）を、定年後はサークルの指導や妻・孫たちと毎日のように踊っているからかと思う。現役時代は腰痛に悩まされ、椎間板ヘルニアで入院。医師には手術を勧められたが、今では嘘のようだ。

私たちが夫婦のもう一つの趣味は滝巡り。ハイキングし、森林浴でフィトンチッドを十分に吸い込み、そして滝壺でマイナスイオンを浴びる。しかし毎日は無理なので、月1回を目標にしている。

そして最後は、「ピンピンコロリ」と天国に行けることを願っている。

# あれや・これや...



## 私たち夫婦の健康法

菅野自治会  
佐藤 豊作

健康や介護の話が多い。介護に苦労している友人もいる。そんな折、健康法やサプリメントの記事が目につくようになり、いくつか試してみているが、効果のほどは不明。

でも、現在の私は現役時代より元氣と自負。タニタの体重計によれば、22%だった体脂肪率も今は19%。体内年齢は、42歳と25歳以上も若い。それは、若い頃に始めた競技ダンス（社交ダンス）を、定年後はサークルの指導や妻・孫たちと毎日のように踊っているからかと思う。現役時代は腰痛に悩まされ、椎間板ヘルニアで入院。医師には手術を勧められたが、今では嘘のようだ。

私たちが夫婦のもう一つの趣味は滝巡り。ハイキングし、森林浴でフィトンチッドを十分に吸い込み、そして滝壺でマイナスイオンを浴びる。しかし毎日は無理なので、月1回を目標にしている。

そして最後は、「ピンピンコロリ」と天国に行けることを願っている。



「ダンススポーツフェスティバルin ひたちなか」に孫と参加



「ダンススポーツフェスティバルin ひたちなか」に孫と参加

## 1中ミゼンコーナー

### 夏になりました

今年も七夕飾り・風鈴コーナーをミゼンのロビーと玄関に設けました。涼しげな鈴の音を聞きながら、ボランティアの方々の手作りの短冊に、願い事を書いてみませんか？



### 囲碁大会で優勝!

6月12日、水戸市で行われた全国少年少女囲碁大会茨城県大会の小学生県代表戦で、谷本悠樹君（長堀小5年）が見事優勝しました。「キッズ囲碁教室」にて初めて初快挙で、関係者一同喜んで喜んでいます。



## 地域のわだい

### 親水性中央公園の建設工事開始

長堀・大成地区

中丸川上流域の都市化に伴う雨水の流入により、下流域（中根・三反田地区の水田）に水害が発生している対策として、茨城県が長堀小学校の西側にダムを建設する計画があります。これにより、大雨が降った時はこのダムから警察署の南側までの中丸川に沿った低地は、一時的に貯水池となります。ひたちなか市は、この領域を普段は親水性公園として利用する計画を進めています。今年度から工事の一部が始まり、完成すれば17ヘクタールの自然あふれる公園になる予定です。



### 中根ダイヤモンド 優勝!

体育部会

晴天の4月10日、桜が満開の六ツ野公園グラウンドで一中地区ソフトボール大会が開かれました。40回を迎える歴史ある大会で、20代から60代まで幅広い世代の選手たちが参加しました。

今年は若い女性の選手がピッチャー・1塁で活躍していました。出色だったのは、68歳のピッチャーがマウンドに上がった場面。打たせて取るピッチングで、仲間の守備に支えられ、2イニングを無失点で投げ切ったのには驚きました。9チームによる予選リーグを勝ち抜いた4チームで決勝トーナメントを行い、決勝戦は中根ダイヤモンドが8対3で三反田を抑えて優勝。決勝戦にふさわしい、見ごたえのある試合でした。



### みんなおいでよ! TA・MA・RI・BA

勝田駅前地区

6月12日、「第14回 勝田TA・MA・RI・BA横丁」が勝田泉町・勝田中央周辺を会場にして行われました。ひたちなかまちづくり株式会社主催により、地域の方々が集い、賑わい、愛される「TA・MA・RI・BA」を目指して、ひたちなか市をはじめ多くの団体・個人の応援で運営されています。

当日は快晴のもと、ミニ新幹線の運行・フリマ横丁・大道芸横丁・うまいもん横丁・エンタメ横丁・とれたて横丁・cafe tamariba・ギャラリー（鉄道模型ジオラマの展示）・チャレンジ横丁（ストライダーやジャンボ三輪車体験）など盛りだくさん。多くの家族連れで賑わっていました。（毎月第2日曜日に開催、8月は20・21日に「表町パーキングTA・MA・RI・BA」で行います）





# 地域の公園紹介(東石川地区) 皆さんがよく知る文化会館近くの、運動施設や公園を特集しました。

## 東石川第2公園

近くのマンションの子どもたちの遊び場、スポーツの休憩場所となっています。



## 東石川第4公園グランド



土・日には、草野球の練習や試合等が行われています。



## 石川運動ひろば

広いグランド内には、野球場・サッカー場・ゲートボール場があります。周りには、路面にゴムチップが使用された1周700mのコースがあり、多くの市民がジョギングやウォーキングを行っています。春は桜が見事です。



## 東石川第4公園

大きな桜や榎の木などで木陰ができる広々とした公園。アスレチックや遊具があり、近くの子どもたちや住民が利用しています。



春には、桜のアーチが素敵です。



毎週土曜の朝、気功を行う人たちの姿が見られます。



## 1中コミセン活動団体紹介

### いつも心は少女のままで

ひばりコーラス 盛口 祥子

1970年に産声を上げた私たち。今年で45歳になります。自宅の歌好き仲間が集まり「ひばりコーラス」が誕生しました。練習会場は当初「健保ハウス」でしたが、1中コミセン設立と同時にコミセンに移しました。

結成30年目(1999年)に、那珂市の「コールド」さんとの初めてのジョイントコンサートを開催してから、昨年で7回目のコンサートを開催する事ができました。二つが集まればプラスαで、可能性が広がります。「全日本おかさんコーラス関東支部大会」にも出演できました。今年「国際シニア合唱祭ゴールデンウエーブin横浜」で、思いがけずに「横浜市長賞」をいただいたので嬉しかったです。ゴールデンウエーブはシニア合唱団の集いで、理事長はなんと92歳。元気をいただいたて来ました。これからも何事にも前向きに、生涯現役で活動していけたらと思っています。

「合唱とは、相手を思いやり周りの声に合わせて歌うから楽しい」と、かの92歳の理事長がおっしゃっています。この楽しい合唱をあなたも一緒にいかがでしょうか。毎週水曜日の午前中に練習しています。いつも優しく時には厳しい指揮の安はるみ先生、ピアノの山田陽子先生共々お待ちしております。

これからも市・県の合唱祭、芸能音楽祭等に参加して参りたいと思っております。



「横浜市長賞」を受賞した「国際シニア合唱祭ゴールデンウエーブin横浜」にて



1中コミセンでのひばりコーラス

## 部会だより

### 環境部会

毎年、市内の小学校への花苗寄付と植え付けを行っている。今年は6月1日、東石川小学校で実施。5年生・先生・父母・勝田泉町友愛クラブ会員・環境部会員の約90人が参加し、校庭や玄関前の花壇にサルビアとマリーゴールド800本を、まっすぐきれいに植えることができた。



### 福祉部会

6月12日、6回目となる「パパも参加の子育てサロン」を行い、今回も好評で19組58人の参加となった。

お馴染みのアンパンマン体操や絵本を使った「高い高い」等に、最初は緊張のパパも大張りきりで、親子で一緒に楽しんだ。子育てインストラクターのりママから「一人で頑張り過ぎずにパパ・ママ二人で協力してね!」のメッセージがあった。



### 安全防災部会

3月14日、1中コミセンで48人が参加して安全防災教室が行われた。警察署生活安全課の関さんによる「二七電話詐欺」に合わないための講話(留守番電話の活用、家族間の合言葉を決める等の対策)を聞いた。次に、市消費生活センター職員による「消費者トラブル」の寸劇が行われた。



### 文化部会

6月3日、30人が参加して移動研修会を実施した。いわき市にある願成寺の国宝「白水阿弥陀堂」を見学した。午後は、茨城県天心記念五浦美術館で開催中の「平松礼展」を鑑賞。日本画の、その鮮やかな色彩に引き込まれた。



車中では、ギターの伴奏で懐かしい童謡・唱歌を合唱して交流を深めた。

### 体育部会

第6回一中地区ヘルスバレーボール大会が5月15日、松戸体育館を会場に19チーム、132人の参加で開かれた。

優勝 西中根SOB RUSH II  
準優勝 金上二号  
三位 駅前B  
フレンドリーの部優勝 中根ARAYA



### 編集後記

5月25日、日光方面へ出かけデジカメ研修を実施。金谷ホテル歴史館・日光植物園・大谷資料館を見学し、写真撮影の実習を行いました。今年度は新人が3人。今後も「読んでもらえる広報紙」を目指して参ります。ご協力よろしくお願いたします。

#### 広報委員

- ◎伊藤 昇 磯 春雄
- ◎横山恵美子 有賀正記
- ◎部 恒朗 菊池道子
- 菊地恵子 大脇隆志
- 荒木とも子 中平智子
- 吉木一美 倉田正代
- ◎委員長 ◎副委員長
- モ二タ一
- 大関清見 橋本賢三