

一中地区地域のふれあいを広める会

# ふれあい

### 主な内容

- 第29回一中地区コミュニティまつり 1P
- 女性陣の頑張りに感謝!! 1P
- 体組成測定コーナーに参加して 1P
- 秋季大運動会 2P
- 芸能音楽祭 3P
- 地域のわだい 4P
- グランドゴルフ大会 4P
- 部会だより 他 4P

●発行所/ひたちなか市長堀町 3-4-1 (1中地区コミュニティセンター内) 電話 029-275-2671 ●発行責任者/大和田 敬治 ●編集/広報委員会

## 今年も盛況! 第29回一中地区コミュニティまつり

11月8、9日「第29回一中地区コミュニティまつり」が開催され、時おり雨が降りましたが、約5500人が来場しました。館外ではお買い得な模擬店や楽しいイベントが行われ、館内には見事な作品がずらりと並び、来場者を楽しませてくれました。



いい物 見つけた



焼いも大好き!



花コーナーは大人気



チョコバナナ おいしいよ (๑´๓๑)



そろそろ 餅つけるかな?



ほくも欲しいな~



みな力作ですネ!!



よく描けているナ!

### 女性陣の頑張りに感謝!!

勝田駅前南自治会長

尾曲 六郎

私たちの自治会が、コミセンまつりで「うどん・そば」コーナーを担当してから20年以上になるそうです。長年続けて来られたのは、地域の皆様が支えてくれたからと感謝しています。作業する人がすべて女性になりましたが、味そのものは変わっていないと思います。袋出しから湯切り・丼出しまで忙しい仕事です。今回は、開始早々雨になり心配しましたが昼前には止んだので、無事完売することができました。

今後、この味とコーナーをどのように続けていくか考えているところです。

### 体組成測定コーナーに参加して

保健推進員 中島 理佳

コミセンまつりで私たちは、保健推進員の活動報告展示と体組成測定のほかに、減塩を勧める塩分チェックシートの配布を行いました。

体組成測定は体年齢・基礎代謝・内臓脂肪レベルなど6種類の数値が出るので、健康意識の高い方々に喜ばれています。さらに、毎年の測定を楽しみにしてくださる方もいて、やりがいを感じました。測定されたみなさんと、元気な挨拶と笑顔で楽しく健康についてお話できたことを、うれしく思います。

# 感動を!!



# 秋季大運動会



総合リレー



ケツ圧測定

10月12日、秋空のもと第20回一中地区秋季大運動会が、13自治会が参加し長堀小学校グラウンドで開催されました。各種団体・関係者の協力により準備や整備されたグラウンドで、綱引きや総合リレーなど熱戦が繰り広げられ、各自治会のテントでは応援で盛り上がりました。三反田自治会の連覇を阻んだ大平自治会の優勝で、無事幕を閉じました。



二人仲よく



綱引き



玉入れ



ゲートボールリレー



応援団【チアガール?】



未来ヘダッシュ



小学生地区対抗リレー



心を一つに

## 第20回 一中地区秋季大運動会成績表

自治会	笹野	東中根団地	中根	大成町	西中根	長松	三反田	大平	金上	富士山	駅前南	薬師台	勝倉
輪投げリレー	3	5	5	2	2	2	3	5	3	4	4	2	4
三世代びん倒しリレー	2	4	3	5	5	2	2	4	4	3	5	2	3
ボールにおまかせ	2	4	3	5	3	2	5	5	2	4	4	3	2
安全運転リレー	2	2	2	3	4	5	3	5	2	5	4	3	4
心を一つに	2	3	3	3	4	2	4	5	4	5	5	2	2
ゲートボールリレー	2	4	5	3	5	3	4	3	5	4	2	2	2
二人仲よく	2	4	2	4	3	3	5	5	3	4	5	-	2
小学生地区対抗リレー	3	2	5	4	3	5	5	2	4	2	3	-	4
綱引き	2	4	3	2	4	5	5	5	2	2	4	2	2
ケツ圧測定	3	4	3	2	2	2	5	5	4	4	5	2	3
総合リレー	3	-	5	3	4	5	4	5	2	4	3	-	2
総合得点	26	36	39	36	39	36	45	49	35	41	44	18	30
順位	12	9	5	8	6	7	2	1	10	4	3	13	11

みんなで力を合わせて  
三反田自治会長 川内 勝男

台風19号の接近を心配していましたが、当日は運動会日和でした。我が自治会では、小学生や「すみれ会」の方などが大勢参加して頑張りました。「対抗リレーで小学生が一生懸命走る姿に感動しました」とおぼあちゃん。

また、選手の皆さんと応援に来た方にとん汁をふるまったり、小学生には賞品として鉛筆やノートを配っています。今年も優勝を狙いましたが、惜しくも準優勝。来年は優勝目指して頑張りたいと思います。



# 芸能音楽祭



# 地域に



花～は花～は花は咲く♪♪ 会場と一体になってi(^\_^) <三反田自治会>

今年度の「第24回芸能音楽祭」は、会場である市文化会館が改修工事に入るため、半年繰り上げ9月6日に開催されました。

参加団体数が少なくなるのでは・・・と心配でしたが、例年通り29団体と観客も含め約600人が参加。日頃の練習成果の発表に、観客から温かい拍手と声援が送られました。



ブアマナ 他<楽しいフラダンス>



佐渡の恋唄 <富士山自治会>



<ピアノ伴奏者>



ふるさとの四季より<スイートピー>



三浜演奏節 <大平自治会>



自作の愛器を音源に♪♪♪ Yesterday 他<東中根団地自治会>



ギター伴奏で客席といっしょに(=^・^=) 青い山脈 他<1中コミセン有志>



ジャズサウンドにのせて(一一)!! オーバーザレインボー 他<中根自治会>

## スター2ジャンプダンススポーツ少年団 大谷 真穂(小5)

初めて芸能音楽祭に参加しました。とても楽しく、たくさんの人にダンスを見てもらえてうれしかったです。

私たちは、毎週土曜日に2時間活動しています。ダンススポーツは、スローな曲もあればアップテンポな曲もあるので、覚えるのはちょっと大変だけど、とても楽しいです。一緒に踊ってみませんか？



## みんなで叩けば、何でもできる

かつら鉦鼓会会長 武石 康

私たちは、太鼓や笛などの和楽器と、摺鉦や時には樽を使って演奏する地元の愛好会です。幼稚園児から70歳まで幅広いメンバーで、4年前に発足しました。地元の夏まつり以外にも、高齢者施設訪問や1人暮らしのお年寄りを招待して、演奏活動を行っています。地域に癒しや元気を配信する団体として活動していきますので、応援をお願いいたします。



## 「心・息・動」の調和をめざして

萌和クラブ 佐藤 敬子

クラブ結成以来、月2回の活動は24の型の反復練習である。腹式のゆっくりした呼吸に合わせて、心身のバランスを整えながら演舞する時間は、健康に繋がるだけでなく、太極拳の難しさ・奥深さを実感するときでもある。

例年、発表時間の都合で型の前半「不老拳」を紹介しているが、願いは「通し」の舞を観てもらおうことである。



# 地域のわだい

## 地域のわ「金上まつり」

### 金上自治会

7月26、27日の両日、第24回金上夏まつりが金上会館広場で、盛大に開催されました。

26日は宵まつりで、金上地域内の「子ども山車曳きまわし」が行われました。27日の本まつりでは、午後雷雨がありましたが開会式前にはすっかり晴れ上がり、模擬店も大繁盛。各団体がこの日のために練習してきた出し物を披露し、まつりのメインである盆踊りコンクールでは小さな子どもからお年寄りまで、やぐら太鼓の周りを浴衣や思い思いの衣装で踊り、地域のふれあいを楽しみました。



## 楽しかった！敬老会

### 東中根団地自治会

9月13日、東中根団地集会所で平成26年度敬老会が開催されました。敬老者41人（敬老対象者の約25%）が参加し、多くの来賓の方も祝いに駆けつけました。

敬老会は、子ども会とあずま会の合唱・1人バンド演奏・カラオケなど趣向を凝らした内容で盛り上がり、敬老者も一緒にカラオケに参加して楽しみました。なかでも、子どもたち手作りの「花の首飾り」を1人1人首にかけてもらい、敬老者は笑顔であふれました。また、敬老対象者も多いあずま会の「ほけない小唄」(お座敷小唄の替え歌)の合唱は、参加者を和ませていました。



## 日本晴れの空の下で、稲刈り！

### 長堀小学校

10月10日、全校生徒参加となって今年で13年目を迎える、長堀小学校の稲刈りが行われました。地域の方の協力を得て、今年も黄金色の稲穂がたわわに実りました。

初めて鎌を持つのがほとんどという1年生は、「自分の手や足を切らない、他の人に鎌の刃を向けない」などの諸注意を聞き、いよいよ田んぼに。「見て見て、上手に刈れたよ！」と、大きな歓声が上がっていました。2年生ともなると、慣れた手つきでどんどん進んでいきます。

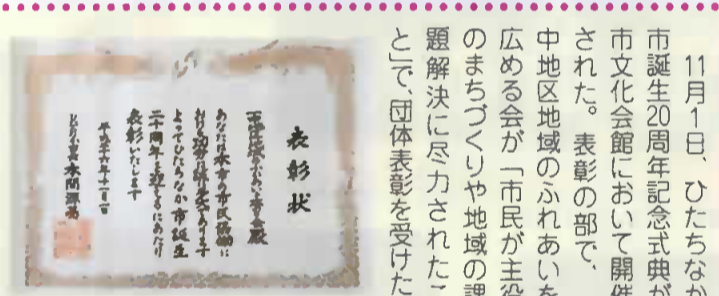
収穫したもち米は、11月8日の長堀まつりで5年生を中心に餅つきを行い、つきたてをみんなでいただきました。



10月4日、ふれあいを広める会主催のグラウンドゴルフ大会が、13自治会と7部会・委員会の代表など合わせて62人の参加で行われた。この行事は、本会が管理している「那珂川グラウンド」多目的広場を震災後少しづつ整備し、やっと終了したお披露目として行われたものである。

台風18号が近づくと、天候を心配しながらも、参加者は日頃の練習成果を発揮する人・生まれて初めてクラブを握る人と様々だったが、明るい笑顔いっぱいでのプレーを楽しんだ。心地よい疲れの中、那珂川の流れを見ながらのおにぎりの味も格別だった。その後表彰式が行われ、入賞・飛び賞・BB賞・ホールインワン賞の発表に歓声が沸いた。

## ふれあいを広める会主催 グラウンドゴルフ大会



11月1日、ひたちなか市誕生20周年記念式典が市文化会館において開催された。表彰の部で、一中地区地域のふれあいを広める会が「市民が主役のまちづくりや地域の課題解決に尽力されたこと」で、団体表彰を受けた。

## 部会だより

9月2日、66人が参加して、今回で最後の事業となる「ふれあいの旅」が行われた。昨今の高齢化社会の中で、互いに助け合って生活できる地域づくりを目指し、今後の福祉活動の向上に役立てようとの趣旨のもと、3台のバスに分乗して栃木県益子町に向かった。益子温泉での昼食および入浴など、和気あいあいとした雰囲気の中で親睦を深め、有意義な時間を過ごすことができた。

10月17日、曇一つない晴天のもと、西中根地区の県道と農道一帯を総勢約20人で巡視、ゴミを収集した。一見きれいな道路だが雑草の陰に車から投棄された吸殻・ペットボトル等を多数発見。また、田んぼを横切る道路脇に材木・家庭ごみの不法投棄あり。いったいどんな人が捨てるのか？地域を美しく保つよう、心がけて欲しい！

11月9日、雨が降ったり止んだりのあいにくの空模様の中、コミセンまつりに参加。勝田一中生の手伝いで、チョコバナナ・綿あめ・金魚すくいなどの模擬店を出した。体験コーナーでは、勝田工高生がロボットの操作を教えてくれた。手作り工作コーナーでは、ハルーンアーティスト・竹で作るふんぶんごまやけん玉・ビニール凧などを、一生懸命作る姿が印象的だった。



10月26日、第4回一中地区ヘルスバレーボール大会が、各地域から16チームが参加して松戸体育館で開催された。1チーム4〜6人(女性は3人以上入ること)で、楕円形の柔らかいボールを2〜5回で相手コートに返し点数を競うもので、相手チームに人数を合わせする必要もなく、子どもから高齢者まで楽しめる。予選はリーグ戦で行われ、上位2チームは決勝トーナメントに進んだ。3位以下のチームは、今年から設けられたフレンドリートーナメントに進んだ。また、上位3チームは2月に開催される市の大会に出場予定

8月27日、1中コミセンで46人が参加して安全教室が行われた。初めに、「日本赤十字社」茨城県支部の北条敬之さんによる災害時の備え(身近で起こり得る災害について知り、日頃から準備しておくこと)の必要性について話を聞いた。次に、無洗米と水を炊き出し袋に入れて炊く、非常食炊き出し法を教わった。炊き上がるまでの間、三角巾を使った頭や腕などの傷の手当法を実際に学び、ご飯を試食した。災害時に役立つ有意義な講習だった。

今号は、ふれあいを広める会の主要行事である、芸能音楽祭・運動会・コミセンまつりが行われたため、賑やかな紙面となりました。紙面の都合で、恒例となっている「あれや、これや」私のたのしみは、お休みしましたが、引き続きご寄稿等の協力をよろしくお願いいたします。



次号は特別な行事はありませんので、楽しく読んでいただけるような特集を考えております。身近な話題等がありましたら、1中コミセン広報までお知らせください。