

# 目次

母国語で相談をしたいとき	1
ひたちなか市の相談窓口	2
日本語を勉強したいとき	3
<b>1 地域の交流</b>	<b>4</b>
1.1 ひたちなか市国際交流協会	4
1.2 ひたちなか市市民活動課	4
<b>2 緊急のとき</b>	<b>5</b>
2.1 盗難・暴力にあったら⇒電話110	5
2.2 交通事故が起きたら⇒電話110	5
2.3 火事が起きたら⇒電話119	6
2.4 急病・大けがのときには⇒電話119	6
2.5 土日祝日や夜間に病気になったら	7
<b>3 防災</b>	<b>8</b>
3.1 災害への備え	8
3.2 避難情報の種類	10
3.3 地震が起きたら	10
3.4 台風・大雨・竜巻が起きたら	11
3.5 原子力事故が起きたら	12
<b>4 引っ越し</b>	<b>13</b>
4.1 家を借りたいとき	13
4.2 住民登録をする	14
4.3 学校が変わるとき	14
4.4 電気を使い始める	16
4.5 ガスを使い始める	17
4.6 上下水道を使い始める	17
4.7 引っ越しでいらなくなったごみ	18
4.8 そのほかの手続き	18
<b>5 暮らし</b>	<b>19</b>
5.1 自治会	19
5.2 ごみの出し方	19
5.3 家族構成が変わったとき	20
5.4 印鑑	22
5.5 銀行	22
5.6 郵便局	23
5.7 自動車やバイクを運転する	24
5.8 自転車に乗る	25
5.9 スマイルあおぞらバスに乗る	26

<b>6 医療と福祉</b>	26
6.1 医療費と公的医療保険	26
6.2 予防接種	29
6.3 成人の健康診査	29
6.4 生活困窮者への支援	30
6.5 障害福祉	30
6.6 公的年金制度	31
6.7 介護保険	31
<b>7 子育て</b>	32
7.1 出産に関する支援	32
7.2 子育てに関する支援	33
7.3 医療福祉費支給制度(マル福)	35
7.4 子育て支援施設	35
<b>8 教育</b>	36
8.1 日本の教育制度	36
8.2 幼稚園	36
8.3 小学校、中学校	37
8.4 高等学校	38
<b>9 働く</b>	39
9.1 仕事を探す	39
9.2 働くときに知っておきたいこと	39
9.3 雇用保険	40
<b>10 税金</b>	41
10.1 日本の税金について	41
10.2 所得税	42
10.3 確定申告	42
10.4 扶養控除	43
10.5 住民税	43
10.6 消費税	43
10.7 自動車税	43
10.8 軽自動車税	44
10.9 国民健康保険税	44
10.10 固定資産税	44
<b>11 近隣の観光地</b>	44
<b>12 そのほかの相談先一覧</b>	44
12.1 在留手続き	44