

## 5.9 乘坐 Smile Aozora 巴士

企划调整课 029-273-0111(内线)1311、1312



Smile Aozora 巴士是在市内行驶的巴士。

任何人都可以使用(年末年初除外)。小学及以上人士每次 100 日元。

请浏览[市网站\(Smile Aozora 巴士\)](#)，了解各线路的路线和时间等。

## 6 医疗和福利



### 医疗手册

医疗手册是以各种语言和日语将看病时有用的对话、伤病的名字汇编而成的小册子。包括 9 种语言：英语、汉语、韩国语、葡萄牙语、西班牙语、他加禄语、泰国语、印度尼西亚语、越南语。请访问[市网站 \(non-Japanese\)](#) 浏览小册子。



### 6.1 医疗费用和公共医疗保险

日本设有公共医疗保险制度，被保险人只需负担实际所需费用的部分金额即可接受医疗服务。公共医疗保险种类包括有针对公司职员等的健康保险、国民健康保险、后期高龄者医疗制度，外籍人士也必须加入其中一种。如果没有加入公共医疗保险，则要支付治疗和手术所需的全部费用。去医院时，请务必随身携带健康保险证。



	针对公司职员等的健康保险	国民健康保险	后期高龄者医疗制度
参保条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 公司职员</li> <li>· 船员</li> <li>· 公务员</li> <li>· 私立学校的教师和职员</li> </ul> ※详情请咨询工作单位。	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 没有加入针对公司职员等健康保险的人士 (个体经营户等)</li> <li>· 符合以上条件, 且被允许居住 3 个月以上的外国人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 75 岁以上的人士 (强制参保)</li> <li>· 65 岁以上且有一定程度残障的人士 (自愿参保)</li> <li>· 符合以上条件, 且被允许居住 3 个月以上的外国人</li> </ul>
手续所需材料	详情请咨询工作单位。	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 可查看个人编号的文件 (户主、所有办理手续的对象)</li> <li>· 申请人本人的身份证明文件</li> <li>· 在留卡和护照等</li> </ul>	仅 65 岁以上且有一定程度残障、并自愿参保的人士需要办理手续。 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 申请人本人的身份证明文件</li> <li>· 在留卡和护照</li> <li>· 可查看参保者个人编号的文件</li> <li>· 障碍者手册</li> <li>· 印章</li> </ul>
负责窗口	详情请咨询工作单位。	本厅的国保年金课或那珂湊支所	本厅的国保年金课或那珂湊支所
保险费 保险税	以个人为单位, 根据年龄、收入等来决定	以家庭为单位, 根据参保者的人数、年龄、上一年的收入等来决定	以个人为单位, 根据上一年的收入等来决定
保险费 和保险税的 支付方法	从工资中扣除	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 在银行或便利店内支付</li> <li>· 通过银行转账支付</li> <li>· 用智能手机 App 支付 (PayB、PayPay、LINE Pay 描账单付款)</li> <li>· 在市政府总部的收税课或那珂湊支所内支付</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 在银行或便利店内支付</li> <li>· 通过银行转账支付</li> <li>· 用智能手机 App 支付 (PayB、PayPay、LINE Pay 描账单付款)</li> <li>· 在市政府总部的国保年金课或那珂湊支所内支付</li> </ul>

※工作中受伤或生病时请咨询公司。有可能能够使用劳灾保险而非医疗保险来接受治疗。

※搬迁至其他的市区町村时或回到自己的国家时, 必须将国民健康保险证和后期高龄者医疗保险证返还给国保年金课或那珂湊支所, 并支付尚未支付部分的保险费和保险税。

## (1) 国民健康保险

国保年金课 国保负责人

029-273-0111(内线)1181、1182

可以享受以下的给付。

### [ 医疗给付 ]

如果加入了国民健康保险,在医院支付的金额为总额的 20% ~ 30%。根据年龄等,支付的金额也有所不同。

### [ 高额医疗费用给付 ]

一个月支付的医疗费超过规定金额时,办理手续后,超过规定金额部分的金额将退还给你。

### [ 其他给付 ]

加入了国民健康保险的人士去世时,负责举行葬礼的人可获发放 5 万日元。

详情请浏览[市网站\(在国民健康保险中能享受的给付\)](#)。

## (2) 针对公司职员等的健康保险

针对公司职员等的健康保险是保障工作人士及其家人医疗费用的保险。

家庭当中年收入高的人士,有必要参保其他健康保险。

## (3) 后期高龄者医疗制度

国保年金课 医疗负责人

029-273-0111(内线)1183、1184

到了 75 岁后,将退出国民健康保险和针对公司职员等的健康保险,并加入后期高龄者医疗制度。申请后,65 岁以上且有一定程度残障的人士均可加入。可以享受以下的给付。

### [ 医疗给付 ]

加入了后期高龄者医疗制度后,在医院支付的金额为总额的 10% 或 30%。根据收入等,支付的金额也有所不同。

### [ 高额医疗费用给付 ]

一个月支付的医疗费超过规定金额时,办理手续后,超过规定金额部分的金额将退还给你。

### [ 其他给付 ]

加入了后期高龄者医疗制度的人士去世时,负责举行葬礼的人可获发放 5 万日元。

详情请浏览[市网站\(关于在后期高龄者医疗制度中能享受的给付\)](#)。

## 6.2 预防接种

健康推进课 保健中心 029-276-5222

预防接种是指,通过注射疫苗等获得针对疾病的免疫力。  
预防接种疫苗的种类不同,费用和可接种的年龄等也有所不同。  
详情请浏览[市网站\(预防接种\)](#)。



### (1) 面向成人

流感疫苗、老年人肺炎球菌疫苗的预防接种,风疹病毒抗体检测和预防接种等

### (2) 面向儿童

婴幼儿定期的预防接种(轮状病毒疫苗、Hib(B型流感嗜血杆菌)疫苗、小儿肺炎球菌疫苗、乙型肝炎疫苗、四合一混合疫苗、BCG(卡介苗)疫苗、麻疹及风疹的混合疫苗、水痘疫苗、日本脑炎(乙脑)疫苗)、入学后的定期预防接种(日本脑炎(乙脑)疫苗、二合一疫苗(白喉、破伤风)、子宫颈癌疫苗)等

## 6.3 成人的健康检查

健康推进课 保健中心 029-276-5222

在保健中心或那珂湊保健咨询中心登记自己所需的癌症检查后,每年将收到邮寄给你的相关癌症检查就诊券。登记的有效期为5年。根据健康检查和癌症检查的种类,进行检查的日期、地点和费用也有所不同。详情请浏览[市网站\(医疗和体检\)](#)。

### (1) 未满40岁的人士

青年体检(身体测量、血压、尿检、血液检查):18岁~39岁的男女

子宫癌检查:20岁以上的女性

乳腺癌检查:30岁以上的女性(乳腺钼靶X线摄影检查为40岁以上)

### (2) 40岁以上的人士

结核和肺癌检查、胃癌检查、大肠癌检查、肝炎病毒检查(§)、前列腺癌检查(§)、

骨质疏松症检查(§)

※§标志的检查无需登记。

## 6.4 对生活贫困者的支援

生活支援课 029-273-0111(内线)7206

生活贫困者可在此咨询, 寻求帮助以过上能够自立的生活。将根据咨询者的情况, 一起考虑需要做的事情, 向其提供迈向自立的支援。详情请浏览[市网站\(生活贫困者自立咨询支援工作\)](#)。

## 6.5 残障者福利

残障福利课 029-273-0111(内线)7211、7212、7213、7214

发放手册, 以便让残障人士更容易进行医疗、福利的咨询及获得支援。

「身体障碍者手册」... 身体有残疾的人士

「疗育手册」... 智力障碍人士

「精神障碍者保健福利手册」... 患有精神障碍的人士

详情请浏览[市网站\(残障者支援\)](#)。

此外, 在医疗费支援方面, 还设有“自立支援医疗”。

详情请浏览[市网站\(医疗给付\)](#)。

## 6.6 公共年金制度

国保年金课 年金负责人 029-273-0111(内线)1185、1186



日本设有公共年金制度，上了年纪、生病或受伤后无法工作时，可以领取年金。外国人也必须加入。

公共年金有两种，一种是被称为基础年金的国民年金，另一种是厚生年金。

制 度	说 明	
国民年金 (基础年金)	对 象	居住在日本国内 20 岁以上 ~ 未满 60 岁的所有人
	负责窗口	本厅的国保年金课或那珂湊支所 ※已加入针对公司职员等的健康保险的人士无需办理手续
	手续所需材料	· 印章 · 确认其本人的身份证明文件(驾照、在留卡、护照、个人编号卡等) · 年金手册
	支付方法	· 在银行或便利店内支付 · 通过银行账户或信用卡支付
厚生年金	对 象	在公司等工作的人士
	手 续	详情请咨询工作单位。
	支付方法	· 雇佣者和劳动者各支付一半 · 从工资和奖金中扣除

国民年金分为 3 类，即“第 1 类被保险人”“第 2 类被保险人”“第 3 类被保险人”。根据所加入的类型，保险费的支付方法也有所不同。

①第 1 类被保险人：个体经营户、务农者、渔民、学生、无业者

②第 2 类被保险人：在公司等工作的人士、公务员等(厚生年金加入者)

③第 3 类被保险人：厚生年金保险参保者的抚养配偶

※在加入公共年金制度的人士中，对于尚未领取年金就返回自己国家的人士，办理手续后即可领取退保金，这称为一次性退保金。

## 6.7 护理保险

护理保险课 029-273-0111(内线)7241、7242、7243、7244、7245、7246

护理保险制度是一种不仅由家庭、而是由整个社会共同承担老年人护理负担的制度。所有 40 岁以上的人士都必须加入。外国人也必须加入(短期逗留者除外)，并负有支付护理保险费的义务。

卧床不起或患有痴呆症而需要护理时，或者处于日常生活需要支援的状态下时，可以支付部分费用后使用所需的护理服务。

但是，要享受护理服务，需要进行“需护理申请”或“需支援申请”。

详情请浏览[市网站\(护理保险\)](#)。