

市報 2021 9.25 ひたちなか

No.643

- 2 行財政改革の推進
- 3 災害時の避難行動を確認しましょう
- 4 保育所（園）入所案内
- 5 幼稚園児募集
- 6-7 魚のうまいまち ひたちなか
- 8 まちの話題 V.LEAGUE 市民無料ご招待
第2回とと焼きグランプリ ほか
- 9-11 暮らしの情報
- 12 新型コロナウイルス感染症関連情報 ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



10月10日は、とと（魚）の日
魚のうまいまち
ひたちなか

季節ごとに、さまざまな魚介類が水揚げされています。
6-7面に関連記事「魚のうまいまち ひたちなか」



1 令和2年度実績の概要

令和2年度は35件の改革課題に取り組み、計画どおりに事業を実施できたものが19件、間もなく完了するものや一部実施できなかったものが16件となっており、うち令和2年度で完了した改革課題は2件(小・中学校の規模および配置の適正化外1件)となります。

主な改革課題の実績

小・中学校の規模および配置の適正化(完了)

児童・生徒数が減少傾向にある平磯・磯崎・阿字ヶ浦地区について、集団生活の中で子どもたちが互いに切磋琢磨できる環境づくりを目指し、クラス替え可能な1学年2クラスの学校規模を確保するため、平磯小学校・磯崎小学校・阿字ヶ浦小学校と平磯中学校・阿字ヶ浦中学校の5校を統合した小中一貫校として、市内初の義務教育学校である美乃浜学園を令和3年度に開校しました。

- 9年間を見通した「4-3-2制」の学年段階の区切りをはじめ、義務教育学校だからこそ可能となる系統的、継続的な特色ある教育計画が実施できるようになりました。
- 通学方法や通学路などは、PTAを中心に検討を重ね、全地区の登校班編成、見守り当番体制を構築しました。



耕作放棄地の抑制

増加傾向にある本市の耕作放棄地を抑制するため、新規就農者の規模拡大意向とのマッチングを図ることで、令和2年度事業目標面積の約2.8倍の耕作放棄地約8,163㎡について解消を図ることができました。

- 茨城県農地中間管理機構と連携し、地権者・担い手との話し合いを進めた結果、市内長砂埜地区の耕作放棄地約5.3haについて解消を図ることができました。



耕作放棄が解消された水田

既存事業の見直しによる新規事業の財源確保

既存事業をやめる機会がないまま、時代の変化や市民のニーズに対応した新たな事業を開始してきたことで、予算や事務量が雪だるま式に増加し続けていました。そこで、人口減少時代も見据え、将来にわたって必要な行政サービスを提供し続けることのできる持続可能な行財政運営への転換を目指して「サマーレビュー*」を実施し、初年度から約1億5千万円の財政効果が生まれました。

- 行政サービスの再編が急務であることから、既存事業を見直すことで新規事業の財源を確保する「スクラップアンドビルド」のサイクルの確立を目指し、令和2年度から令和4年度までの3年間を集中取組期間として実施しています。

*サマーレビュー…必要性・有効性・効率性・持続可能性の4つの観点から市職員が自らすべての既存事業を総点検のうえ、手挙げ方式の「やめる提案」に基づく事業見直しの取り組みのこと。

市では、「自立と協働のまちづくり」の方針のもと、時代の変化に対応し将来を見据えた行財政運営を推進するため、第9次行財政改革大綱(推進期間:令和2年度~令和4年度)を策定し、自立的で持続可能な財政基盤の確立と質の高い市民サービスの提供に努めています。

令和2年度実績と令和3年度計画のうち、主な取り組みの概要をお知らせします。

※すべての取り組みについては、市HP(行政改革推進室)をご覧ください。

【問合せ】行政改革推進室 ☎内線 1252

2 令和3年度計画の概要

令和3年度より、新たに改革課題を2件追加(公用車集中管理の推進と次世代自動車の導入促進 外1件)し、計35件の改革課題に取り組みます。

主な改革課題の計画

公用車集中管理の推進と次世代自動車の導入促進(新規)

現在、公用車は所管課ごとに管理し、運行することを基本としていますが、集中管理へ移行することで1台あたりの利用機会を拡大し、保有台数の適正化を図ります。また、カーボンニュートラルの実現に向けた取り組みの一環として、買い替え時にハイブリッド車や電気自動車などの次世代自動車の導入を推進します。

- 令和2年度の運行実績において、稼働日数や運行回数が特に少ない車両について、重点的に集中管理へと移行すべき車両と位置付け、所管課との間で移行に向けた協議を開始します。
- 第3次エコオフィス計画に位置づけられている次世代自動車の導入に努めるとともに、今後、電気自動車や電気とガソリンを併用するプラグインハイブリッド車についても、早期の導入を進めていきます。



体験学習の再構築

体験学習事業は児童の社会性や自立心を身に付け、さまざまな力を養うことができる重要な事業ですが、希望者全員が参加できないなど不公平感があるといった課題もあり、現在の子どもを取り巻く環境や課題を踏まえ、公平かつ効果的・効率的な子どもの体験学習となるよう再構築していきます。

- 国営ひたち海浜公園と連携して、海浜公園ならではの体験プログラム(例:コキアの苗の植え付け体験、自然保護区などにおける動植物の観察会など)の実施について、対象者や参加人数などを検討・調整します。
- 地域学校協働活動における体験学習とのすみ分けを含め、市が実施すべき体験学習事業の精査と実施方針の策定を進めます。



公園空白地区への街区公園整備

1,500㎡以上のまとまった面積の街区公園がない11地区について、計画的に公園の整備を進めています。公園の開設により、子どもたちの遊び場並びに地域交流の場としての利用や、公園内で軽い運動を行うことでの健康増進および維持効果などが期待されます。

- 令和3年度は、田彦西地区の公園の完成を予定しています。



令和2年8月に開園した田彦東公園



令和元年東日本台風(台風19号)による浸水被害の様子



自らの命は自らで守る 災害時の避難行動を 確認しましょう

大地震や大雨などの自然災害をなくすことはできませんが、日頃の備えによって、被害を減らすことはできます。

新型コロナウイルスの感染リスクを避けることを念頭に置きながら、改めて「災害時の避難」について確認し、いつ起こるかわからない災害に備えておきましょう。

避難とは？

「災害による被害を受けないために、安全なところへ移動すること」です。災害時は、危険な場所からの立退き避難を原則としますが、地震であれば、余震が発生しても建物が倒壊する危険性がないと判断できる場合、風水害であれば、浸水等の危険性がない立地で、天候が落ち着くまでの備蓄がある場合は、自宅等の屋内での避難(屋内安全確保)も可能です。

※災害時に倒壊等の危険がある自宅へ戻る、家族を迎えに行くことは危険な場合があります。家族が合流する場所は事前に決めておきましょう。

指定避難所への避難

市内にある学校やコミュニティセンター等を避難所として指定しています。災害が発生または発生する恐れのあるときは、防災行政無線やホームページ、*メール等で開設する避難所をお知らせします。避難所では、衛生環境の保持や自分や家族の健康管理に留意し、ルールやマナーを守りましょう。

避難所では、飼い主と共に避難してきたペットを受け入れています。ただし、人の居住空間と一緒に過ごすことはできず、原則として、屋外飼育となります(盲導犬・聴導犬・介助犬等の補助犬は除く)。また、避難所には、ペット用品の備蓄はありませんので、各自で用意をお願いします。

※大型の動物や多数の動物、その他特別な設備が必要な動物等については避難所での受け入れはできません。

*ひたちなか安全・安心メール
防災行政無線で放送した内容や、気象情報を配信しています。
登録はこちら

コミュニティセンター

小・中学校

安全な地域にある 親戚・知人宅等への避難

避難所のほかに、安全な地域にある親戚・知人宅等への避難も検討しましょう。普段から災害時に避難することを相談しておくことや、避難ルートの確認など、事前に避難の方法・手段を決めておくことが安心です。

また、安全なホテル・旅館への立退き避難も有効です(通常の宿泊料が必要になります)。

屋内安全確保

屋内にいて安全が確保できると判断した場合や、外に出ることがかえって危険な場合などは、屋内での安全確保に努めましょう。災害から身の安全を確保するためには、災害リスクがある区域からの立退き避難が最も望ましいですが、洪水の場合は、災害リスクのある位置の住宅・施設であっても、ハザードマップ等で浸水想定等を確認のうえ、上階への移動や高層階に留まる「屋内安全確保」により、計画的に身の安全を確保することが可能な場合があります。

屋内安全確保を行うためには、居住者自らが少ないくとも以下の条件が満たされていることを確認・判断しておく必要があります。

- 住宅・施設等が家屋倒壊等氾濫想定区域内に位置していないこと
- 住宅・施設等に浸水しない居室があること
- 住宅・施設等が一定期間の浸水により生じる支障(水や食料等の確保が困難、電気やガス、水道が使用できなくなる等)を許容できること



避難判断の基準(警戒レベル等)

水害・土砂災害(風水害)が発生する恐れがある際は、以下の「警戒レベル」を用いて情報が発信されます。避難情報が発令された場合は必要に応じて速やかに避難を行いましょう。

警戒レベル 5	緊急安全確保	安全な避難ができず命が危険な状況です。屋外への避難が困難な場合は、垂直避難等の命を守る最善の行動をとります。
警戒レベル 4	避難指示	速やかに危険な場所からの避難を行います。避難先は近くの指定避難所を基本としつつ、安全な地域にある親戚・知人宅等も検討します。
警戒レベル 3	高齢者等避難	避難に時間がかかる方は早めの避難をします。そうでない方も予定を見直すなど、情報収集や避難準備を始めます。
警戒レベル 2	気象情報(注意報等)	今後に備え、こまめにニュース等を見る、避難時の非常持ち出し袋の確認などを行います。
警戒レベル 1	早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。

避難の考え方

- 警戒レベルの数値だけに注目するのではなく、家族構成や住宅の立地環境等によって、各自が早い段階で災害に備えることが必要です。
- 「警戒レベル4 避難指示」で危険な場所(洪水浸水想定区域、土砂災害警戒区域等)に含まれる地域にいる全員が避難しましょう。
- 氾濫した水や倒木等によって道路が通行できない場合があるため、基本的に徒歩で避難します。また服装はケガをしないよう長袖・長ズボン、動きやすい運動靴が適しています。

【問合せ】生活安全課☎内線 3218

避難行動の例

注意報・警報等の発表前

- 洪水/土砂災害警戒区域等の対象となる地域に住んでいる方は、特に気象情報に注意します。
- 各種警報等が発表された際は、すぐ避難できるよう事前に準備をしておきます。

警戒レベル3 高齢者等避難の発令

- 避難に時間がかかる方は避難を開始します。(自宅が安全である場合は屋内安全確保とする)
- それ以外の方は気象情報に注意し、避難行動を開始できるようにします。

警戒レベル4 避難指示の発令

- 避難指示が発令された地域の方は全員避難を行います。(屋内安全確保を含む)



令和4年度4月

保育所(園) 入所案内

保育所(園)は、保護者が働いていたり、病気などのために日中家庭で保育ができないお子さんを、保護者に代わって保育することを目的とする児童福祉施設です。

【問合せ】 幼児保育課 ☎ 内線 7225、6

入所資格

市内に住民登録があり、保護者や同居者が次の①～⑦のいずれかに該当し、家庭において昼間保育を受けられない児童

- ① 毎月64時間以上、仕事をしていること
- ② 妊娠中や出産後間もないこと
(産前：出産予定月を含む2カ月、産後：2カ月)
- ③ 病気やけが、心身に障害があること
- ④ 親族等を常に介護・看護していること
- ⑤ 災害の復旧に当たっていること
- ⑥ 求職活動や起業準備を行っていること
(3カ月間のみの入所となります)
- ⑦ 資格取得などのために学校や職業訓練等に通っていること
(①の条件に準じます)

※②や⑥の場合等、入所資格によっては入所期間が限られていることがありますので、ご注意ください。

申込み

	本受付	二次受付
申込期間	11月1日⑨～30日⑩ (⑪⑫⑬を除く)	令和4年1月18日⑭～31日⑮ (⑯⑰を除く)
受入見込人数の公開日時	11月15日⑨ 午後5時以降に幼児保育課窓口および市HPで公開	1月18日⑭
受付時間	午前8時30分～午後5時30分	
受付場所	幼児保育課、那珂湊支所福祉担当窓口	

※二次受付は、本受付での結果、なお定員に満たなかった場合のみ行います。



申し込みのための案内と申込書は、10月25日⑮～受付場所で配布しますので、必ずそちらをご覧ください。
(同日から、市HPからダウンロードも可)

その他

- 4月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の11日から前月の10日まで(10日が休日の場合は、次の開庁日まで)となります。
- 12月から令和4年3月の入所を希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和4年4月入所を併せて申し込みください。
- 他市区町村の保育所(園)に入所させたい場合は、必ず、希望先の市区町村へお早めに問い合わせください。
- 現在妊娠中で、出産予定日が令和4年2月～5月の方は、現在の就労の有無に関係なく入所資格は「妊娠・出産」となります。産休後、就労する予定があっても一律で退所となり、再度入所審査が必要です。
- 4月入所のみ、生まれる前の児童の申し込みを受け付けます。(出産予定日が令和4年2月3日までの方)



市内認可保育所(園) 一覧

<表のみかた>

- 令和4年4月1日時点の年齢をご覧ください。
- 対象時年齢の「産休明け」とは、生後57日以降をさします。
- 利用定員は各保育所(園)現時点での総定員であり、4月入所の募集人数ではありませんのでご注意ください。

公立保育所

保育所名	利用定員	対象児年齢	所在地	電話番号
つだ	140人	満3カ月～	津田1950番地1	273-5360
東石川	120人	満3カ月～	東石川1495番地*	273-7427
那珂湊第一	90人	満6カ月～	西十三奉行13214番地2	262-4902
那珂湊第二	60人		平磯町304番地	263-1223
高野いろは	19人	満3カ月～2歳児	高野216番地1	212-8832

*令和3年10月から新園舎での運営を開始します。詳しくは市報10月10日号でお知らせします。

私立保育園

保育園名	利用定員	対象児年齢	所在地	電話番号
勝田	110人	満8カ月～	東石川3丁目5番1号	274-0181
前渡ふたば	75人	産休明け～	馬渡674番地2	272-3814
つくし学園	120人		馬渡2895番地20	272-5708
はなのわ	90人		西光地1丁目6番地3	273-0493
勝田すみれ	100人	満8カ月～	枝川2560番地	273-4530
たんばぼ	100人	産休明け～	中根4506番地1	273-8242
たかば	340人		高場1615番地	297-6200
なかや	130人		佐和612番地3	285-4808
勝田あすなろ	220人		武田901番地2	274-7767
清心	270人		高野1782番地5	202-0300
堀川	200人		八幡町5番14号	263-5321
平磯	135人	平磯町5042番地	229-1105	
湊	60人	満3カ月～	湊中央1丁目7番17号	262-3950
柳沢	110人	産休明け～	柳沢454番地3	263-5800
野いちご	80人		大成町12番地2	354-0150
金上	90人		金上1235番地1	219-5130
海の子	90人		磯崎町4625番地10	219-6818
おーくす佐野	120人		稲田606番地1	285-0133
あずみの森	120人		中根3327番地3	352-2080

見学について

保育所(園)は、お子さんが一日の大半を過ごす場所であり、お子さんの命を預ける大切な場所です。

申し込みの前に、お子さんを連れて必ず見学に行きましょう。第1希望の保育所(園)のみならず、希望するすべての施設の見学を入所申し込みの前に済ませておくことが望ましいです。見学の際は、下記のポイントをチェックしましょう。

- 保育方針はお子さんに合っていますか？
- 施設的环境や保育者の対応は見ましたか？
- 送迎の時間は間に合いますか？
- 給食の内容や行事、入所の際に準備するものは確認しましたか？



令和4年度4月

幼稚園児募集

幼稚園は、家庭生活だけでなく、先生やたくさんの友達と
いろいろな体験をしながら、豊かな心とたくましいからだを
育てる、初めて出会う学びの場です。

【問合せ】学務課☎内線 7323

公立・私立共通 対象年齢

- 5歳児(1年保育) 2016(平成28)年4月2日～2017(平成29)年4月1日生まれ
- 4歳児(2年保育) 2017(平成29)年4月2日～2018(平成30)年4月1日生まれ
- 3歳児(3年保育) 2018(平成30)年4月2日～2019(平成31)年4月1日生まれ

公立幼稚園

子どもの発達に応じたきめ細やかな指導により、小学校以降の生活や学習の基盤を育成します。

申込み 10月18日(月)～27日(水) (土・日・祝を除く)

受付時間 午前9時～午後4時に各幼稚園に直接申し込み

幼稚園名	募集人数			所在地	電話番号
	3歳児	4歳児	5歳児		
佐野	20人	7人	0人	稲田25	285-0924
東石川	20人	2人	7人	東石川1-1-3	274-8571
那珂湊第一	20人	3人	10人	山ノ上町1-1	262-4443
那珂湊第三	20人	20人	3人	西十三奉行13251-1	263-3271

- 入園許可申請書、募集要項は10月1日(金)から各幼稚園で配布します。
- 申込者が多数のときは、抽選となる場合があります。
- 申込者が少数のときは、保育を実施しない場合または複式学級の場合があります。

※詳しくは、募集要項をご確認ください。

預かり保育について

公立幼稚園では、家庭環境の変化に伴う保護者のニーズに対応するため、令和3年4月から全ての園で預かり保育を実施しています。

幼稚園の預かり保育は、保護者に事情がある場合に、平日の教育時間終了後や夏休み・冬休みなどの長期休業日においても子どもを幼稚園に預けることができる制度です。

預かり保育時間・料金

- 平日 教育時間終了後～午後4時(預かり1回につき300円)
- 長期休業日(夏休みなど) 午前9時～午後4時
(預かり1回につき500円)

※預かり保育利用料は利用時間にかかわらず一律の金額となります。

私立幼稚園

通園バス運行など多様なニーズに対応し、私立ならではの特色ある教育を実践します。

申込み 11月1日(月)～各幼稚園に直接申し込み (土・日・祝を除く)

※はなのわ幼稚園 満3歳児は11月5日(金)～

※栄光幼稚園 満3歳児は新年度～

幼稚園名	募集人数			所在地	電話番号
	満3歳児	3歳児	4歳児		
勝田第一	60人	60人	若干名	勝田本町13-2	273-6391
勝田第二	30人	20人	若干名	津田1929	274-7107
栄光	18人	120人	20人	松戸町1-16-10	272-2098
明成	—	70人	20人	高場1135	285-0141
明成田彦	10人	60人	20人	田彦1400-5	274-1470
はなのわ	12人	36人	7人	東石川2759-2	272-4417

○5歳児は若干名の募集となります。

○「満3歳児」とは、2歳児が年度の途中で3歳になり入園する幼児をさします。

※詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。



保育士を募集しています



公立保育所で働く非常勤保育士を募集します。保育の現場で一緒に働きませんか？

【問合せ】幼児保育課☎内線 7225、6

募集職種	仕事内容	採用条件	勤務条件
クラス担当保育士	担任としてクラスの運営を行う	保育士資格を有していること	<ul style="list-style-type: none"> ○任用期間は令和4年3月31日まで ○任用日から1カ月または勤務日数15日までの間を試用期間とします ○次年度以降の再度の任用については、職員体制等を勘案して判断します
支援担当保育士	障害等により支援が必要な児童の日常生活および活動の支援を行う		
土曜担当保育士	土曜日の保育業務を行う		



募集を行っている保育所や勤務日時、申し込み方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

市HP▶



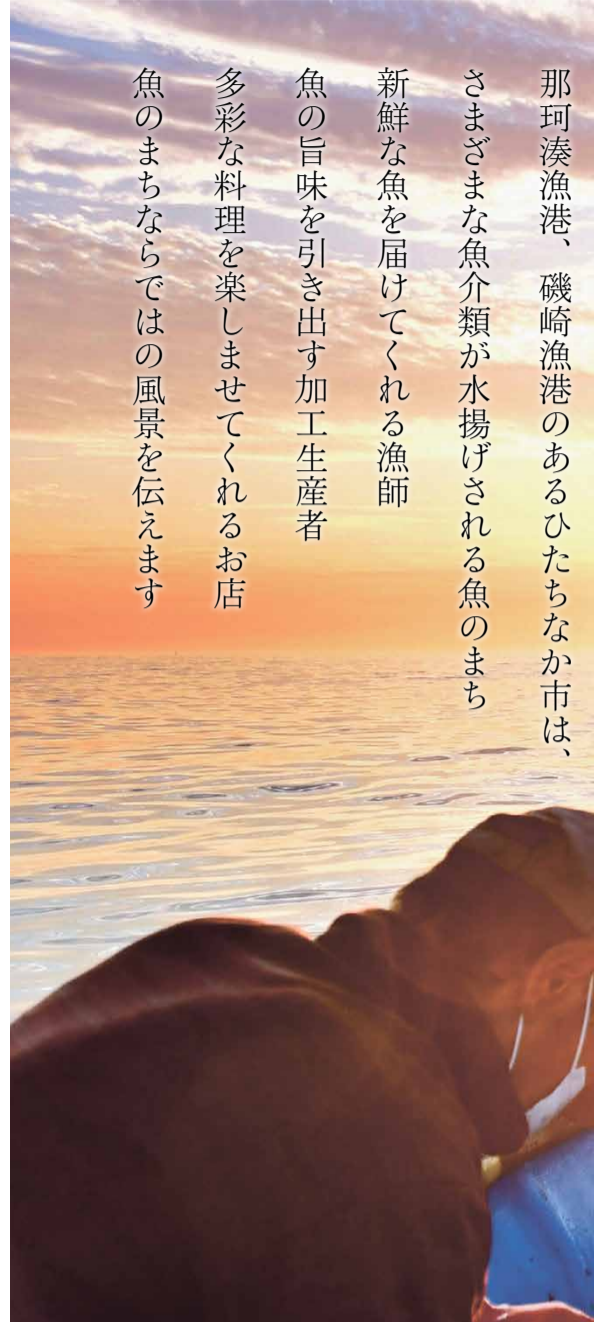
お詫びと訂正

市報9月10日号10面「令和4年度 幼稚園児募集の要項・願書配布」につきまして、「私立幼稚園」の表に記載の日程は「願書受付日」の誤りです。要項・願書の配布については、各園まで問い合わせください。

魚のうまいまち
ひたちなか



ひたちなかは
すっごく豊かな海で
ギョざいます！



那珂湊漁港、磯崎漁港のあるひたちなか市は、
 さまざまな魚介類が水揚げされる魚のまち
 新鮮な魚を届けてくれる漁師
 魚の旨味を引き出す加工生産者
 多彩な料理を楽しませてくれるお店
 魚のまちならではの風景を伝えます



魚を食べよう!! 10月10日はとと(魚)の日

ひたちなか市魚食の普及推進に関する条例

「魚食の普及推進の日」などを条例で定め、魚食の普及を通じた市民の皆さまの健康づくりや食育を推進しています。



▲条例の内容

ひたちなか地魚応援隊

ひたちなか市周辺で水揚げされた魚を、食べることができる店、買うことができる店を登録認定しています。



▲登録店一覧

浜の父ちゃん・母ちゃん 応援キャンペーン

那珂湊漁協加工直売所「魚食楽」、磯崎漁業協同組合で、地元のおいしい海の幸を「半額」で販売しています。



▲キャンペーン詳細

【問合せ】水産課☎内線 268

⑥	⑤	①		
⑦	④	③	②	
	⑪	⑩	⑨	⑧

- ①夜明け前から、漁に出る漁師（写真は、刺網漁の引き上げ作業）
- ②③④漁港で水揚げされた魚は、選別されて、競りへ
- ⑤潮風に吹かれて魚の旨みがぎゅっと凝縮された干物、水産加工品の生産も盛ん
- ⑥新鮮な魚を、新鮮なうちに提供
- ⑦漁師の母ちゃん手作りの惣菜などが人気の加工直売所「魚食楽」、サバのつみれ汁などの地魚料理は学校給食にも登場
- ⑧ひたちなか市魚食普及推進大使として、ひたちなか市の海の魅力を発信する「さかなクン」
- ⑨茨城県の魚「ヒラメ」をはじめ、100種類以上の魚が水揚げされるひたちなか
- ⑩冬の味覚の代表「あんこう鍋」で知られる「アンコウ」
- ⑪近年、水揚げが増えているイセエビ





美乃浜学園 清水優陸さん 柔道大会で全国2位

美乃浜学園9年 清水優陸さん(14)が、第52回全国中学校柔道大会女子個人63キロ級で準優勝し、8月31日、ひたちなか市役所を表敬訪問しました。

市内の柔道場「昭道館池内道場」で練習を積み、7月の県大会で優勝を果たして全国大会出場を決めました。清水さんは「嬉しさもあるが、悔しさが残る結果になった。高校に進学しても柔道を続け、日本一を目指したい」と目標を語りました。

2021-22 V.LEAGUE ひたちなか大会 市民を無料で招待します

- 日時** ▼11月13日(土) 開場：午前10時 試合開始：午後2時
▼11月14日(日) 開場：午前9時 試合開始：午後1時
- 対戦カード** 日立 Astemo リヴァーレ 対 トヨタ車体クインシーズ(両日)
※詳細はV.LEAGUE 機構HPでご確認ください。
- 場所** 市総合運動公園総合体育館
- 対象** ひたちなか市にお住まいの方
- 定員** 各日20組40人 ※応募者多数の場合は抽選。
- 申込み** 10月29日(金)(消印有効)までに、往復はがきで申し込み。
- 注記** ○料金改定前の往復はがきには、不足する料金分の切手を貼付してください。
○新型コロナウイルス感染状況により予定が変更になる場合があります。

〒312-0062 63円 往信	記入不要 ※抽選結果を印字します	
ひたちなか市 高場2018-9 茨城県バレーボール協会 大会事務局行	〒000-0000 63円 返信	
		「2021-22V.LEAGUE ひたちなか大会」観戦申込 ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④観戦希望日

【問合せ】茨城県バレーボール協会大会事務局 ☎ 274-1399 (平日 13:00 ~ 18:00)

みつばちカフェを開催しました

市と社会福祉協議会では、住民が地域の福祉課題について考える多世代交流の場「みつばちカフェ」を7月26日～8月3日に開催しました。今回は「教えてください！～コロナ禍で私たちにできること～」をテーマに、コロナ禍でできていないことを、どのようにしたらできるか、こうしたらいいのではないかなどといった方法・工夫を参加者のみなさんで考えました。

こんなアイデアが出ました！

- マスクをしているので、お互いの表情が分からない
⇒まずは、十分に距離を取り、マスクを外して挨拶！
- ZOOM等のオンラインを活用したいが、使用方法が分からない
⇒高校生がSNS講座をする
- お祭りができないので、思い出ができない
⇒浴衣の写真を撮り、コミセンや海浜鉄道の車内に掲示し、みんなで共有する
- 旅行に行けない
⇒ストリートビューを活用し、旅行に行った気分を味わう
- 地域の交流がなく、みんながどうしているのかわからない
⇒それぞれの現況をおたよりにまとめ、回覧する

参加した方の感想

- 普段話さない、世代の違う地域の人と交流ができて、とてもよい刺激になりました。
- 初対面の方と話すということで緊張していましたが、話やすく、とても楽しかったです。
- コロナ禍で、いろいろなことに制限がでていいる中で、改めてみんなで話し合いをすることで、何ができなくて何ができるようになるかいろいろな意見を聞くことができてよかったと思います。
- 子ども会行事や今後を悩んでいましたが、いろいろな意見を聞いてとてもよかったです。



【問合せ】地域福祉課 ☎ 内線 7202、3 社会福祉協議会 ☎ 274-5135

10月10日は「ととの日」PRキャンペーン



ひたちなか市で水揚げされた魚介を使った「創作タコ焼き」を審査してみませんか？
市内の飲食店や各団体がチームをつくり、創作タコ焼きを出品！実食した参加者の投票でグランプリが決まります。参加は事前申込制です。

- 日時** 10月10日(日) 受付開始：午前10時30分
審査(試食)：午前11時～午後1時
- 場所** ひたちなか市地方卸売市場(那珂湊港ドック)
※イベント会場手前に駐車場の用意があります
- 定員** 200人(ひたちなか市民限定、先着申込順)
- 費用** 大人200円、中学生以下100円、0～1歳児無料
※当日受付で支払い
- 申込み** 9月30日(金)までに、ひたちなか商工会議所HPから申し込み
※1度に5人まで申込可能
- 注記** ○参加者には、ハガキで案内を送付します。
○新型コロナウイルス感染拡大状況により中止または延期となる場合があります。
○会場内では感染防止を徹底し、マスク着用、手指消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
○新型コロナウイルス感染が発生した場合の接触確認アプリ「いばらきアマビエちゃん」の登録をお願いします。

申込みフォーム



【問合せ】ひたちなか商工会議所那珂湊支所 ☎ 263-7811

案内

●児童手当支給日

児童手当10月期(6~9月分)の支給日は10月8日(金)です。通知はしませんので、登録された口座の通帳でご確認ください。 ※現況届の提出がまだお済みでない方は、必ず提出してください。

問合せ 子ども政策課☎内線 7223

●県民交通災害共済のご案内

県内に在住の方が交通事故により怪我等を負い、一定期間以上入院または通院をした場合に見舞金をお支払いする共済制度です。

会費 大人900円、中学生以下500円 ※10月以降の加入(9月30日以降の手続き)は会費半額 共済期間 加入申込日の翌日から令和4年3月31日まで 見舞金給付 ※車両損傷等は対象外 ○死亡100万円 ○傷害2~30万円(治療実日数により決定) ○身障50万円(身体障害者1、2級該当) 見舞金の請求期間 交通事故による災害を受けた日の翌日から起算して2年以内 申込み 生活安全課☎内線 3212、那珂湊支所市民生活担当☎内線 267

●Jアラート全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)の作動試験を実施します。防災行政無線(屋外放送塔、戸別受信機)から、全国で一斉に試験放送が流れます。

日時 10月6日(土) 午前11時 放送内容 「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返す) こちらは、ひたちなか市役所です」

※15分前に予告放送を実施します。 問合せ 生活安全課☎内線 3211、8

●食品衛生責任者の資格取得費用を一部補助します

補助金額 5,000円(資格取得に係る費用の2分の1補助) 対象 ひたちなか・東海・那珂ほしほ協議会に所属しているほしほも生産者(代理者可) ※食品衛生責任者の資格取得を希望する方は、茨城県食品衛生協会☎029-241-9511へ問い合わせください。 資格取得期間 平成30年6月13日~令和3年12月31日 申込期間 令和4年1月31日まで 申込み・問合せ 農政課☎内線 1333

●社会生活基本調査を実施します

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

調査期間 10月上旬~中旬 内容 調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

※この調査は、私たちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

問合せ 県政策企画部統計課人口労働グループ☎301-2649

●JR水郡線昼間集中工事に伴う列車運休のお知らせ

水郡線上菅谷駅~常陸太田駅間に、昼間集中工事が実施されます。工事に伴い、昼間時間帯の一部列車が運休または時刻変更となりますのでご注意ください。

運休日 10月26日(土)~28日(日)、11月16日(土)~18日(日)、12月14日

(火)~16日(火) ※運休する列車や、時刻変更となる列車など詳しくはJR東日本HP等をご覧ください。

●就職応援フェア

日時 10月27日(土) 受付:午後1時15分~ 面接:午後2時~4時 場所 ホテルレイクビュー水戸 対象 建設・運輸・警備・介護・看護・保育の仕事に興味のある方および就職氷河期世代(35~54歳)の方 ※参加事業所一覧は9月中旬頃茨城労働局HPに掲載予定 問合せ ハローワーク水戸☎231-6223

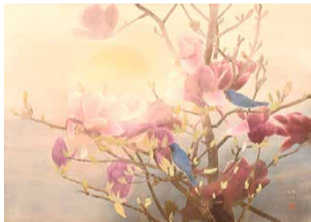
●賃金引上げを検討中の事業主の皆さまへ

■「業務改善助成金」のご案内 設備投資により生産性を向上させ、事業場内最低賃金の引上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。令和3年8月より、対象人数の拡大・助成上限額の引上げや、コロナ禍により売上等が一定減少した事業主に対する設備投資の範囲の拡充等を行っていますので、本助成金の活用をご検討ください。 問合せ 業務改善助成金コールセンター☎03-6388-6155

那波多目功一展

本市出身の日本画家・那波多目功一氏の作品展を開催します。繊細で優雅な作品をご覧ください、芸術の力で活力や癒しを感じていただければと思います。

期間 10月9日(土)~11月3日(日) 午前9時~午後5時 場所 那珂湊支所展示室 費用 無料



▲「早春の光」 令和元年度本市寄贈作品



▲「富貴譜」 再興第84回院展出品作品同図柄



なばたみ こういち 那波多目 功一

ひたちなか市(旧那珂湊市)出身。1999年、再興第84回院展において内閣総理大臣賞を受賞するなど、数々の功績を残す。現在、日本美術院代表理事。

【問合せ】生涯学習課☎272-6301

ひたちなか海浜鉄道からのお知らせ

湊線&無料シャトルバスの運行について

ひたちなか海浜鉄道(株)は、国営ひたち海浜公園のコキアが赤く染まる季節に合わせて、無料の「コキアシャトルバス」を運行します。

■シャトルバス運行日 10月2日~11月7日の(土)(日)(祝)

10月 2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)
11月 3日(土)、6日(土)、7日(日)

■運行区間 阿字ヶ浦駅~国営ひたち海浜公園海浜口(約10分)

■運行時間 阿字ヶ浦駅発着に合わせた9:00~17:00の間(11月は9:00~16:30の間)

今年限定特別価格 「海浜公園入園券付湊線1日フリー切符」▶大人700円、シルバー(65歳以上)600円 ※海浜公園の季節料金実施期間は、大人1,000円、シルバー(65歳以上)900円

- 中学生以下は湊線1日フリー切符(期間限定600円)をご利用ください。
- 切符は勝田駅湊線改札販売所、那珂湊駅で販売します。
- バスの時刻表など、詳しくはひたちなか海浜鉄道HPをご覧ください。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、湊線および無料シャトルバスでは、運転手のマスク着用や車内消毒、換気などを行います。ご利用の際は、マスク着用のご協力をお願いします。

国営ひたち海浜公園の開園状況および新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、運行を取りやめる場合があります。詳しくは問い合わせください。

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道株那珂湊駅☎262-2361



生涯学習に係わる情報を市民の皆さまにお伝えします。

【問合せ】生涯学習課☎272-6301

「こらぼDEまなぼ」開催中です

子育て支援・多世代交流施設(ふあみりこらぼ)で開催している「こらぼDEまなぼ」では、身近な社会問題への対処方法など、講座を通して情報提供をしています。

「こらぼDEまなぼ」は、学びたい方のニーズに合わせて、「学びのとびら」「学びのひろば」の2種類の講座を用意しています。コロナ禍においても感染対策を徹底し、開催しています。

「学びのとびら」



8月27日に開催した「ひたちなか地区の開発」の様子

学びの入口として気軽に受講していただける無料*の単発講座です。関心が高いテーマやひたちなかにスポットを当てた企画など、幅広い講座を年間通して開催しています。市報や市HPで随時受講者を募集しています。*一部の講座は教材費がかかります 学びのとびらHP▶



「学びのひろば」(市民大学の後継講座)



B講座前期「発達障害の理解と支援」の様子

より深く学びたい方が継続して受講する定期講座です。1講座につき5回程度実施します。大学教授など有識者を講師に招き、質の高い専門的な講座を開催しています。例年4月10日に、市報や市HPで受講者を募集しています。



学びのひろばHP▶

文化・教養

●コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名. Includes dates like 10/6 and 10/13 and exhibition names like 水墨画作品展.

開館時間 午前10時～午後8時
※休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

●映画「ワンチャンス」上映会

つまずくたびに、歌声を輝かせ立ちあがった、冴えなすぎる男の世紀の逆転劇！オペラ歌手ポール・ポッツ痛快実話。

日時 12月4日⑤ ▼吹替 午前11時～ ▼字幕 午後2時～
場所 文化会館 費用 一般1,100円、小中高生800円(全席自由)
申込み 10月10日⑩午前9時～電話で文化会館 ☎ 275-1122

●特選落語ひたちなか寄席

柳家喬太郎・柳家権太楼
日時 1月15日⑤ 午後2時～
場所 文化会館 費用 大人3,800円、小中高生2,000円(全席指定)
申込み 10月10日⑩午前9時～電話で文化会館 ☎ 275-1122

●こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

「災害ボランティア」について考える
-災害発生時に私たちにできること-
日時 11月6日⑤ 午後2時～3時30分
場所 ふあみこらぼ
内容 過去の災害などを振り返り、災害とは何か、時系列で求められるボランティアの種類や支援について学ぶ
講師 茨城大学社会連携センター講師 武田 直樹氏 定員 15人
※応募多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は10月22日⑩まで

に通知。費用 無料 申込み 10月14日⑩(消印有効)までに、官製はがき(一人一枚)に、講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(自宅・携帯)を記入し、生涯学習課(〒312-0057石川町11-1)に郵送。問合せ 生涯学習課 ☎ 272-6301



※市HP「講座に係わるお願い」を事前にご確認ください▶

●茨城県北ジオパーク展

5億年の大地に開いた文化と歴史
日時 10月5日④～27日④ ▼平日 午前8時30分～午後5時 ▼土日祝 午前10時～午後5時
場所 茨城県庁舎2階県政広報コーナー
内容 平磯海岸ジオサイトをはじめ、茨城県北ジオパークの見どころなどを地域の魅力と共にパネル展示等により発信。県庁25階からの展望案内や逆川緑地(水戸市千波町)ジオツアーも実施予定。

■逆川緑地ジオツアー

日時 10月24日⑩ 午前10時～正午
※要申込 費用 500円(保険料・資料代)
申込み・問合せ 茨城県北ジオパーク推進協議会事務局 ☎ 0292-28-8825

募集

●市国際交流ボランティアバンクに登録しませんか

活動区分 ①ホームステイ・ホームビジットボランティア ②通訳・翻訳ボランティア ③カルチャーイベントボランティア ④日本語指導ボランティア ⑤災害時外国人サポートボランティア
※各種ボランティアの重複登録も可能
対象 国際交流や在住外国人に対するサポートに深い関心を持ち、ボランティア活動

に理解と意欲のある方 問合せ 市民活動課 ☎内線 3224

●漁船に乗って 漁を体験しませんか

日時 11月11日④ 午後1時～4時頃
場所 那珂湊漁港
内容 船曳網漁など
対象 18歳以上
定員 3人
費用 無料
申込み 10月15日⑩までに、参加申込書(市HPからダウンロード)に必要事項を記入し、FAXまたはメールで水産課 ☎内線 268、FAX: 263-7188、メール: suisan@city.hitachinaka.lg.jp
市HP▶



●VRで発達障害の方の世界をのぞいてみよう

日時 11月30日④ 午前9時45分～正午
場所 那珂湊総合福祉センター(しあわせプラザ)
内容 聴覚過敏とADHD、視覚過敏の当事者の感じ方を再現したVR体験を通して、理解を深める
対象 16歳以上
定員 30人
費用 無料
申込み 10月14日⑩までに社協地域福祉係 ☎ 274-5135

●サイクリングDEひたちなか with 大洗 2021

国営ひたち海浜公園をスタート・ゴールとし、市内や大洗町を巡りながら風光明媚な景色や美味しいグルメを満喫できるイベントです。

日時 11月27日④ 受付: 午前7時30分～ スタート: 午前9時

定員 先着250人(未成年者は保護者の同意が必要)
費用 5,000円(飲食代・傷害保険代等含む)
申込み・問合せ ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

※詳しくはひたちなか商工会議所HPをご覧ください▶



●マスク de 婚活 2021

日時 11月7日⑩ 午後1時30分～4時45分
場所 ワークプラザ勝田
対象 30～45歳の独身の方
定員 男女各15人
※申込多数の場合抽選
費用 男性1,500円 女性1,000円(ソフトドリンク付)
申込み 10月24日⑩までにワークプラザ勝田 ☎ 271-0520

●県立水戸聾学校 学校公開「個別相談会」

日時 10月27日④～29日⑤ 午前9時30分～午後4時
場所 県立水戸聾学校
内容 聴覚障害のあるお子さまに関する相談や学校見学。詳しくは同校HPをご覧ください。
申込み 10月15日⑩までに電話、または申込用紙をHPからダウンロードし、FAX・メールで県立水戸聾学校 ☎ 241-1018、FAX: 241-8148、メール: 310rousien@mito-sd.ibk.ed.jp

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
種類 ハロウィンジャンボ5億円(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ジャンボミニ5千万円(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
価格 各1枚300円
販売期間 9月22日④～10月22日⑤
抽選日 10月29日⑤
問合せ みずほ銀行 ☎ 03-3535-9033



入札参加資格審査の追加申請を受け付けます

申請対象 新規登録業者、工種・業種の追加希望業者
※2年に1度の定期申請ではありませんのでご注意ください。

■建設工事・設計業務等の申請

県入札参加資格電子申請システムによる共同受付を行います。

申請方法 県入札参加資格電子申請システム
※紙申請は電子申請が不可能な場合のみ。

申請期間 11月4日④～10日④
※詳しくは県土木部監理課建設業担当HPをご覧ください。

■物品売買・役務の提供等の申請

市で独自に受付を行います。

受付期間 11月4日④～10日④(消印有効)
※会場での書類審査は行いません。

提出方法 ▼市内に本社または営業所を有する者 郵送または持参申請
▼市内に本社または営業所を有しない者 郵送申請のみ

申請用紙 市独自の様式を使用。市HPからダウンロード。

郵送先 総務部管財課契約係

■有資格者名簿の有効期間

令和4年4月1日から1年間
※詳しくは市HPをご覧ください。

市HP(管財課)▶



【問合せ】管財課☎内線 1225～7

「ひたちなか治水だより」を発行しています

市では、国・県と連携し、各治水事業を推進しています。治水事業の進捗情報や新着情報などを「ひたちなか治水だより」でお知らせしています。市HPに掲載するほか、以下の施設で配布していますので、ぜひご覧ください。



▲最新号(第5号)

配布施設一覧

- 市内コミュニティセンター (1中地区・津田・市毛・前波・佐野・大島・田彦・那珂湊・平磯)
○湊公園ふれあい館
○ふあみこらぼ
○市役所本庁舎 (1階市民ホールのデジタルサイネージラック・河川課・生活安全課)
○那珂湊支所1階市民ホール
○総合福祉センター
○那珂湊総合福祉センター(しあわせプラザ)

那珂川緊急治水対策推進室(河川課内)では、市で取り組む治水事業の情報や、国・県などの情報を発信していきます。詳しくは市HPをご覧ください。

市HP(河川課)▶



【問合せ】河川課那珂川緊急治水対策推進室☎内線 6418

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●**プレパパ・プレママ教室**
日程 10月18日(日) 受付時間 ①午後1時20分～1時30分 ②午後3時～3時10分 ※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習 対象 市内在住の妊娠30週前後の妊婦(同伴者1人) 定員 各8組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト(母子健康手帳配布時にもらった方) 予約開始日時 市HPをご覧ください(電子申請のみ) ▶



●**飼い主のみなさんへ**
○動物を飼うときは寿命と習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましょう。 ○犬を飼い始めたら、市への登録と狂犬病の予防注射が法律で義務づけられています。 ○犬の放し飼いはさまざまな事故の原因となるので、必ずつないで事故防止に努めましょう。 ○猫は室内で飼うよう努めましょう。 ○排泄物は飼い主が処分しましょう。 ○不幸な犬・猫を増やさないために、避妊・去勢手術をすませましょう。 ○迷子をなくすために、犬には鑑札・迷子札(電話番号)を必ずつけましょう。 ○野良猫への無責任な餌やりはやめましょう。

●**カウンセリング講座 入門コース**
日時 10月23日(土)～令和4年7月23日(土) 毎月第4土曜日 午後2時～4時 ※全10回。12月のみ第3土曜日。 場所 茨城県産業会館(水戸市桜川2-2-35)、web配信での受講も可 費用 27,500円 申込み 電話またはFAXで(公財)茨城カウンセリングセンター☎225-8580、FAX:225-1872(HPからも申込み可)

相 談

●**10月の弁護士相談(無料)**
日時 ①10月5日(火)、②12日(火)、③19日(火)、④26日(火) 午後1時～4時 ※要予約 場所 ①②④市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) ③那珂湊支所(2階・会議室3) 対象 市内に住民登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 弁護士の職務・業務、法律で定められている範囲内での相談になります。書類作成などの具体的な法的手続き、既に弁護士に依頼している案件、相談内容が係争中の案件、同一案件の繰り返しの相談はできません。あらかじめ要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 申込み 広報広聴課☎内線1154

●**市民相談(無料)**
日時 ①～④ 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市

役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課☎内線1155

●**行政書士相談会(無料)**
日時 ①10月7日(水) ②14日(水) ③21日(水) ④28日(水) 午後1時～4時 ※申込不要 場所 市民ホール(市役所1階・国保年金課前) ②④は那珂湊支所(2階・会議室3)でも実施します。 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部☎251-3101

●**「法の日」無料電話相談会**
日時 10月1日(金) 午前10時～午後4時 ※要予約 相談員 弁護士 申込み 茨城県弁護士会事務局☎221-3501

●**「法の日」司法書士法律相談会(無料)**
電話およびZoomによる無料相談会を開催します。
日時 10月2日(土) 午前10時～午後4時 相談電話番号 ①0120-187-643 ②0120-187-745 ※予約不要。Zoom相談をご希望の場合は、QRコードから事前にご予約ください。 内容 借金等のトラブル、土地・建物、相続、成年後見、財産管理、裁判、会社等に関することや、登記相談など 問合せ 茨城司法書士会☎029-225-0111 Zoom相談予約はこちら▶



●**成年後見無料電話相談会**
日時 10月30日(土) 午前10時～午後4時 相談電話番号 ①0120-187-643 ②0120-187-745 ※予約不要。相談件数により、電話がつながりづらい可能性があります。 内容 司法書士による成年後見や遺言、相続などに関する無料相談 問合せ (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部☎302-3166

●**多重債務者のための無料法律相談会**
日時 10月27日(水) 午後4時～7時30分 場所 県水戸合同庁舎 定員 5人 ※要予約 相談員 弁護士、消費生活相談員 申込み 10月1日(金)～18日(日)に電話で県生活文化課☎301-2829

●**女性のための相談窓口 ☎274-3002**
匿名でも構いません。秘密は厳守します。 日時 ①～④ 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(⑤、年末年始を除く) 問合せ 女性生活課☎内線3231

●**個別的労使紛争のあっせんに係る労働相談会(無料)**
日時 ▼10月6日(水)、22日(金) 午後2時～5時 ▼10月28日(水) 午後5時～7時 ※要予約。電話相談あり。 場所 県庁労働委員会事務局 内容 解雇など労働関係トラブル 申込み 同事務局☎301-5563

第3期 はじめてのスマートフォン講座

コース	日時	定員	内容
A	11月25日(土) 9:30～12:00	4人	○スマートフォンの基礎 ○アプリやインターネットの活用 ※各コース、同じ内容です。
B	11月26日(日) 9:30～12:00	4人	
C	12月2日(水) 13:30～16:00	10人	
D	12月3日(木) 13:30～16:00	10人	

場 所 ワークプラザ勝田 2階職業講習室
対 象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方で、同講座を未受講の方
費 用 無料 使用環境 Android(端末は持参不要)
申 込 み 10月29日(金) (必着)までに、往復はがきで申し込み ※1人1コースのみ。「複数コース希望」や「記載内容不備」の場合は無効。応募多数の場合は抽選。



〒312-8501 63円 往信	記入不要 ※抽選結果を印字します	〒000-0000 63円 返信	第3期スマホ講座 ①希望するコース ②氏名とフリガナ ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先・通学先(市外在住の方のみ)
------------------------	---------------------	------------------------	---

【問合せ】情報政策課☎内線2211～4

■体育施設イベント案内 総=総合運動公園 湊=那珂湊運動公園

月	日	イベント	場所
10	10(日)	茨城新聞社杯(ドッジボール)	総 総合体育館
	17(日)	新極真会県空手道錬成大会	総 総合体育館
	20(水)・23(土)	全国高校サッカー選手権大会県大会	総 スポーツ広場
	21(水)～29(金)	秋季関東地区高校野球大会	総 市民球場
	23(土)・24(日)	秋季全日本小学生男女ソフトボール大会県予選会	湊 多目的運動広場
	26(水)・27(木)	県中学校新人体育大会軟式野球競技の部	湊 第一野球場
	27(水)	全国高校サッカー選手権大会県大会	総 陸上競技場
	30(土)	県高校駅伝	総 陸上競技場

【問合せ】総合運動公園☎273-9370 那珂湊運動公園☎265-9188

■文化会館イベント案内

月	日	開演	イベント
10	19(水)～24(日)	9:00～17:00	ひたちなか市芸術祭 美術展覧会(絵画・彫刻・写真) ※最終日は15:30まで
	23(土)	14:00	音楽見本市 Vol34 磯田日向子(マリンバ・パーカッション)、高木梨花(ピアノ)
	24(日)	17:00	スターダスト☆レビュー40周年ライブツアー「年中模索」
11	3(水)	9:30～16:30	ひたちなか市芸術祭 第51回民謡民舞秋まつり

【問合せ】文化会館☎275-1122


がん患者減少に向けて

わが国では2人に1人ががんになり、3人に1人ががんによって亡くなっていることから、国はがん対策を積極的に推進しています。その重要な施策には①がん検診率の向上 ②禁煙の推進 ③小学生からのがん教育があります。

がん検診に関しては、欧米諸国のがん検診率が70%を超えているにも関わらず、わが国の検診率は40%にも達していません。がんの治療成績は年々向上していますが、検診で発見されたがん患者の5年生存率は90%を超えています。

禁煙に関しては、小学生のがん教育授業で「おうちの人がたばこを吸っている人？」という質問をしてみると、多くの児童が手を挙げます。喫煙者は受動喫煙の怖さをもっと認識すべきです。厚労省は受動喫煙によって、年間に男性で約4,500人、女性で約1万人の人が死亡していると推計しています。

学校でのがん教育については、昨年度から小学校で全面実施となり、今後、中学校、高等学校でも必修となります。早期学習によって、がんを正しく理解して、自らが生活習慣を正すばかりでなく、500万人を超えると言われているがんを経験した人たちが暮らしやすい社会を作りたいものです。



株式会社日立製作所
ひたちなか総合病院
放射線治療センター
三橋 紀夫

新型コロナウイルスワクチン 市の集団接種の予約は 10月1日(金) 午前9時30分開始

接種当日の受付時間

午前 9:00~11:45 午後 13:00~15:45 夕方 17:00~19:30

1回目	2回目	受付時間	会場
10/20(※)	11/10(※)	午後・夕方	ホテルクリスタルパレス ※接種可能人数：各日1,152人
10/21(※)	11/11(※)	午後・夕方	
10/23(⊕)	11/13(⊕)	午前・午後	

- 2回分の予約がセットになります。1回目の予約のみお取りください。
- 2回目の日程は原則3週間後の同じ時間です。日程の変更はできませんので、両日とも都合の良い日で予約をお取りください。

受付方法
○コールセンター ☎ 0120-950621
○インターネット予約 (QRコードより)



▲接種専用HP

- ※コールセンターは大変混雑することが予想されるため、繋がりやすいインターネット予約をおすすめします。
- ※市役所、ヘルス・ケア・センターでは、予約できません。

予約キャンセルの際は早めに連絡を

接種当日に、「他の接種会場・医療機関で予約が取れたからキャンセルする」と連絡を受ける事案が多発しています。連絡が無いまま当日キャンセルが判明すると、ワクチンが余ってしまい、最悪の場合には準備したワクチンが無駄になってしまいます。

限られたワクチンを有効活用するため、当日の急な都合や体調不良以外の理由でキャンセルする場合は、お早めにご連絡ください。

キャンセル時の連絡先

- 市の集団接種・県の大規模接種 (前日まで)
ワクチンコールセンター ☎0120-950621 (平日 9:30~17:00)
※インターネットから予約した方は2日前まで予約サイトからキャンセル処理ができます。
- 県の大規模接種 (当日) ☎0570-056-767 (8:45~20:45)
- 個別接種医療機関：予約した医療機関に直接ご連絡ください。

医療機関での個別接種を希望する方

医療機関ごとの予約受付状況は、厚生労働省HP「コロナワクチンナビ」から確認することができます。



▲コロナワクチンナビ

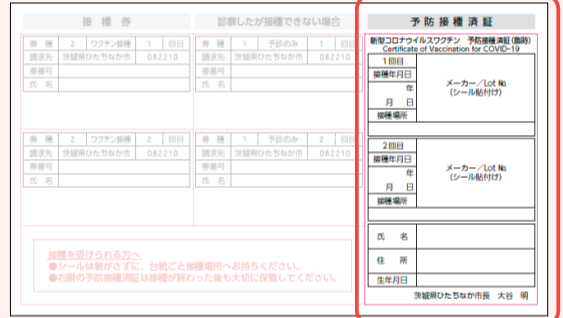
新型コロナワクチン Q&A

- Q** 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチン(インフルエンザ等)は、同時に接種することはできますか。
- A** 原則として、同時に接種できません。片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。
- Q** 新型コロナウイルスに感染したことがある人は、ワクチンを接種することはできますか。

- A** 感染したことがある方もワクチンを接種することができます。一度感染しても再度感染する可能性があること、ワクチン接種の方がウイルスに対する血中の抗体の値が高くなることが報告されているからです。なお、いつから接種できるか不明な場合は、主治医にご確認ください。
- Q** ワクチン接種の証明書は発行されますか。
- A** 接種後、接種を受けた日付・場所と接種したワクチンの情報が記載された予防接種済証(接種券と同じ台紙の右側に印刷)が発行されます。接種が2回終わっても、捨てないようにしてください。

- ※職域接種等で、市から接種券を発行される前に接種を受けた方は、「接種記録書」が予防接種済証と同じ効果を持ちます。

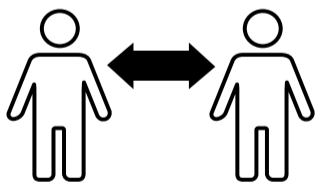
予防接種済証



【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎029-276-5222

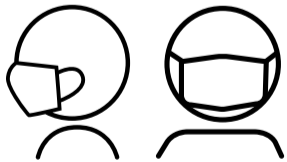
「新しい生活様式」を実践しましょう

①身体的距離の確保



長期間にわたって感染拡大を防ぐために、飛沫感染や接触感染、近距離での会話への対策をこれまで以上に定着させ、持続させなければなりません。それを「新しい生活様式」と呼びます。自分自身と、身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

②マスクの着用



- ☑ 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ☑ 会話をしている際は、可能な限り真正面を避ける。
- ☑ 外出時や屋外でも会話をしているとき、人との間隔が十分取れない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
- ☑ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多いところに行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。

③手洗い



- ☑ 手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う。
- ☑ 咳エチケットの徹底
- ☑ こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- ☑ 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- ☑ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙など、適切な生活習慣の理解・実行
- ☑ 毎朝の体温測定、健康チェック発熱または、風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養

実践できているかチェック

主なイベント等の中止・延期

中止 10月17日(日)「みなと産業祭」
【問合せ】商工会議所那珂湊支所 ☎263-7811

中止 11月6日(土)、7日(日)「市産業交流フェア」
【問合せ】商工振興課 ☎内線 1341、2

1年延期 12月5日(日)「第76回三浜駅伝競走大会」
【問合せ】スポーツ振興課 ☎内線 2112

1年延期 1月30日(日)「第70回勝田全国マラソン」
【問合せ】スポーツ振興課 ☎内線 2112

イベント等の中止・延期、公共施設の利用制限等は、市HPで随時更新していきます。
市HP ▶

市の人口

■住民基本台帳人口(市民課扱い)	
人口	157,394人
男	79,308人
女	78,086人
世帯数	70,320世帯

■8月の人口動態

出生▶	108人	死亡▶	128人
転入▶	378人	転出▶	417人

8月末日現在



ホームページ
まちの話題ブログ
YouTube
LINE / Twitter
Instagram

https://www.city.hitachinaka.lg.jp
https://hitachinakacity.wordpress.com/
https://www.youtube.com/user/hitachinaka082210
@hitachinakacity
hitachinaka_official