

市報

2021
No.634

5.10

ひたちなか

- 2 世界に誇る 青の絶景
- 3 いいとこ発信隊 隊員大募集 ほか
- 4 民生委員・児童委員を紹介します
- 5 排水ポンプ車を導入 全国広報コンクール
- 6 働く 暮らす 好きになる ほか
- 7 子育て支援コンシェルジュが誕生しました
- 8 耐震、危険ブロック塀撤去費用の一部補助
- 9-11 暮らしの情報
- 12 新型コロナワクチン接種のお知らせ

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

広がる
青の世界



国営ひたち海浜公園「みはらしの丘」で見ごろを迎えたネモフィラ (4月19日撮影)

世界に誇る 青の絶景



青の絶景への軌跡

ネモフィラ



和名は、花の色と唐草模様のような葉の形にちなんだ「瑠璃唐草^{るりからくさ}」。英名では、赤ちゃんの澄んだ瞳を意味する「ベイビーブルーアイズ」と呼ばれています。

ムラサキ科(旧ハゼリソウ科)
ネモフィラ属の一年草
品種/インシグニスブルー

種をまく 11月中旬~下旬

春に美しく咲き揃うように日当たりなどを考慮しながら、約2週間かけて広大な「みはらしの丘」に種をまきます。



霜よけシートの設置 12月中旬~下旬



寒さによる株の傷みを防ぐ霜よけシートを、手作業で設置します。成育状況などを考慮し、計画的に丘全体を隙間なく覆います。

霜よけシートの撤去、雑草の抜き取り 2月上旬~4月下旬

霜よけシートを外したら、雑草との戦いが始まります。丘一面をネモフィラで青く染めるために、継続的に除草作業を行います。



咲かそう、何度でも
笑顔が見たいから

半年間かけて大切に
育てる青の絶景

令和2年の春は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため臨時休園とした国営ひたち海浜公園。ひたち公園管理センター広報係の星さんは、「咲き誇る花々をお見せできない悔しさ、コロナ禍での無力感を感じました」と振り返ります。休園期間中には、SNSやHPを活用した写真・動画の企画を展開。手紙やSNSのメッセージで届いた「風景に癒やされた」「来年こそはぜひ行きたい」といった言葉に背中を押された星さん。休園期間を終えた後は、来園者を迎えるための感染症対策を徹底し、みはらしの丘の観覧予約制や一方通行の順路案内など、試行錯誤を続けてきました。

国営ひたち海浜公園は、かつての「水戸対地射撃場」の跡地に整備された公園です。「この丘を空と同じ色にして、過去も忘れぬくらい違う景色にしたい」との思いから、花壇のわき役であったネモフィラを選び、平成14年にみはらしの丘の花修景がスタート。約1.5^{ヘクタール}、200万本から、段階的に面積、本数を拡大。毎年試行錯誤を繰り返して、改善を続けた結果、今では、約42^{ヘクタール}、530万本のネモフィラが魅せる青の絶景として世界からも注目されています。「空や海と溶け合うような青一色の風景を、春に多くの皆さんに届けるためには、約半年に渡る地道な努力の積み重ねが欠かせません。多くの人の心を動かすような景色をつくり出せるように、毎年、毎年、思いを込めて準備を進めます」

国営ひたち海浜公園は、今年10月5日に開園30周年を迎えます。「花々の咲く風景が、多くの人の心の癒やしになれば嬉しいです」と星さん。これからも四季折々の花々が楽しめる身近な公園として、皆さんを迎えていきたいと話します。「散策をしたり、運動をしたりと、広々としているのびのびと過ごせる公園です。感染防止対策にご協力いただき、園内での時間をお楽しみください」



ひたち公園管理センター
広報係 星みきさん(30)

四季折々の花々を
お楽しみください



冬

冬に咲く色とりどりの「アイスチューリップ」



秋

赤く染まるコキア、麓を彩るコスモス、ここだけの秋の風景



夏

紅葉前の、爽やかなライムグリーンのコキアもおすすめ



春

花々がバトンをつなぐように、次々と咲き誇ります

海浜公園の四季

開花状況などは、国営ひたち海浜公園HPをご覧ください。



▲同公園HP



いいところ 発信隊

隊員大募集



Lesson 02
講師プロフィール
前田 めぐるさん
コピーライター/プランナー
企業の販促支援、事業アイデア支援を行う傍ら、発想法・文章法の講座、創業者向け交流型ワークショップなどを開催。



Lesson 03
講師プロフィール
大崎 聡さん
フォトグラファー
人物、美容、風景写真など幅広い分野の撮影に携わり、広告、雑誌、書籍など、さまざまなメディアで活躍。

おいしいお店、まちの風景、地元のまつり、子どもたちの笑顔…。あなたの感じるひたちなか市の魅力を発掘・編集して、市内外にひたちなか市ラブ♥な気持ちを拡散する、ひたちなか市「いいところ発信隊(仮称)」の隊員を募集します。

今年10月、イベント、グルメ、旬の話題など「ひたちなかの今」を発信する市公式インスタグラム「Love&Peace Hitachinaka Life」を立ち上げる予定です。あなたのリアルな声が共感を生み、ひたちなか市のファンを増やします。

ぜひ、市職員と一緒にひたちなかの日常を発信し、暮らしやすさを伝えてください。

プロのライターやカメラマンの講座を受講しながら、インスタグラムで情報を発信。楽しくひたちなかの魅力を見つけて発信したい皆さんの応募をお待ちしています。

- Lesson 01 7/10(土) グループワーク：ひたちなか市の魅力を共有しよう
- Lesson 02 7/31(土) 文書講座：あなたのコトバがささる
- Lesson 03 8/21(土) 写真講座：スマホで撮る「エモ写真」
- Lesson 04 9/4(土) グループワーク：投稿のルールを確認・チーム名称決め

時間 午前10時～正午 **託児** あり
場所 市役所ほか(写真講座は市内飲食店で実習を行う予定)
※講座日程は、変更となる場合があります。

対象 インスタグラムのアカウントを持つ、ひたちなか市が好きな18～49歳
定員 10人程度(応募多数の場合は、選考または抽選)
費用 受講無料
その他 任期は1年で、月に1回程度まちの魅力を発信していただきます。活動に対する謝礼はありません。
申込み 6月9日(木) (必着) までに、Webからの申請または企画調整課へ申請書を提出
※申請書は、市役所で配布するほか、市HPからダウンロードできます。



ひたちなか市への移住・定住を応援します！

「ひたちなかライフ」をサポートするため、さまざまな支援を行っています！
各事業の詳細な要件は、問い合わせください。

新婚生活にかかる費用を補助



- ◆**対象者**
新婚世帯のうち、前年度の夫婦の合計所得(400万円未満)や夫婦双方の年齢(39歳以下)など一定要件を満たした新婚世帯
- ◆**補助対象費用**
住宅の購入費用、住宅賃借費用(賃料1月分、敷金、礼金、仲介手数料等)、引っ越し業者又は運送業者へ支払った費用
- ◆**補助金額**
補助対象費用の合計額で、30万円を上限
- ◆**対象期間**
令和3年1月1日～令和4年3月31日まで
※予算が上限に達した場合、申請受付を終了します。



子育て世代や三世帯同居等の住宅取得費用を補助



- ◆**対象者**
○新たに住宅を取得する県外出身の子育て世帯(中学生以下の子がいる世帯)
○市外から転入して三世帯同居・近居*を始める世帯
*近居…同居以外で市内に居住すること
- ◆**助成金額**
助成対象経費の2分の1の額、もしくは下表の「助成対象者の種別」に応じた助成金の上限額のいずれか低い額

助成対象者の種別	助成金の上限額	
	住宅の取得	増改築・リフォーム
子育て世帯	20万円	—
三世帯同居(近居)世帯	20万円(15万円)	15万円(10万円)
子育て世帯かつ三世帯同居世帯	25万円	—



東京圏からの移住者に支援金を支給



- ◆**対象者**
次の①～③の全ての要件を満たしている方
- ①移住に関する要件
 - ・転入前に東京圏に在住または東京23区内への通勤をしていた
 - ・5年以上継続して在住する意思を有しているなど
- ②就職・起業に関する要件
 - ・都道府県がマッチング支援事業の対象とした企業等に就職
 - ・起業により移住
 - ・テレワークの実施や関係人口として移住
 - ・プロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業を利用して就職
- ③世帯に関する要件
 - ・令和3年4月1日以降に転入
 - ・申請日は転入日から3カ月以上1年以内であるなど
- ◆**交付金額**
世帯(世帯員が2人以上)で移住した場合100万円
単身で移住した場合60万円



- ◆**助成対象費用**
○住宅取得に要する工事請負契約金額又は売買契約金額
○増改築・リフォームに要する総額20万円以上の工事費用(外装、内装、建具、設備、給排水)
- ◆**申請期限**
○子育て世帯もしくは子育て世帯かつ三世帯同居世帯
住宅の取得が完了した日から6カ月以内
○三世帯同居世帯・近居世帯
三世帯同居・近居となった日から6カ月以内

転入した子育て世帯へ海浜公園の入園券引換券等をプレゼント

- ◆**対象者**
転入する子育て世帯(転入時に未就学児がいる世帯)
- ◆**支給内容**
○海浜公園の入園引換券7回分綴り(両親のみ)
○スマイルあおぞらバスの無料乗車券
- ◆**配布方法**
市企画調整課より対象者へ郵送
※申請手続きは必要ありません。
※有効期限は1年間です。





～支え合う 住みよい社会 地域から～

民生委員・児童委員を 紹介します

「民生委員・児童委員って聞いたことはあるけど、どんなことをしているの？」と思う方も多いかもしれません。

今回は、地域の身近な相談相手である民生委員・児童委員（以下「民生児童委員」）を紹介します。

【問合せ】地域福祉課☎内線 7202、3

民生児童委員Q&A

Q1 民生児童委員って どんな人？

A 地域福祉の増進のために活動する無報酬のボランティアです。自治会などから推薦され、厚生労働大臣から委嘱されます。

民生児童委員は、担当の区域を持つ「地区担当の委員」と、担当区域を持たず児童に関することを主に扱う「主任児童委員」がいます。

Q2 民生児童委員は 何人いるの？

A 本市には中学校区ごとに組織された8つの民生児童委員協議会があり、合わせて243人（うち主任児童委員17人）の委員が活動しています。*茨城県で約5,300人、全国で約23万人が活動

Q3 どんな時に 相談したらいいの？

A 高齢で暮らしに不安がある、育児や子育ての悩みなど、福祉に関する悩みがあればお気軽にご相談ください。民生児童委員には法で定められた守秘義務があり、安心して相談できます。

Q4 民生児童委員制度って いつからあるの？

A 大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、100年以上の歴史があります。制度創設に由来する5月12日が「民生委員・児童委員の日」と制定され、この日から1週間を活動強化週間としています。

Q5 相談したい時は どうすればいいの？

A ご自分の地域の民生児童委員が分からない場合は、地域福祉課まで問い合わせください。

民生児童委員は具体的にどんな活動をしているのでしょうか？
疑問を解決するため、佐野地区の前田委員の活動に密着しました。

DAY 1 地区の定例会

地区の民生児童委員が集まる会議（年10回）があります。この会議では、市など関係機関の職員を招いての勉強会や委員同士の情報交換、地区内の自治会長との懇談などを行っています。



DAY 2 高齢者などの訪問・見守り

担当区域内のひとり暮らし高齢者などを定期的に訪問*し、安否確認や犯罪被害防止の啓発などを行っています。



*現在はコロナ禍のため、訪問回数を減らして電話やメールなどを活用しています。

DAY 4 市との連携

ひとり暮らし高齢者調査をはじめ、市が行う各種調査や業務に協力しています。



DAY 3 地域包括支援センターとの連携

介護保険や認知症についてなど、担当区域の高齢者の困りごとがあれば、地域包括支援センター*へつなぎます。*高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう支援等を行う機関



ほかにも

サロン活動への協力
高齢者サロンや子育てサロンなど、地域づくりや交流の場に参加し、地域のつながりを強めるお手伝いをしています。



視察研修
視察研修を通して知識の習得や他市町村村民児協との交流を深めています。



また、活動していく中で、たくさんの方々と出会えたことは、私にとって一番の財産となっています。令和元年12月からは、佐野地区の会長に就任し、どんな些細なことでも「言える・話せる・聞ける」運営を心掛けています。これからも委員同士力を合わせ、地域の皆さんが笑顔で暮らしていけるよう、お手伝いをしていきたいです。

私は、平成22年から民生児童委員として活動をしています。これまでに、地域住民の方からさまざまな相談を受ける中で、困りごとが無事に解決したときに「ありがとう」と言っていたことが活動の励みとなり、民生児童委員としてのやりがいにつながっています。

佐野地区民生委員児童委員協議会
会長 前田 志津江さん(74)



内水氾濫に備え、排水機能を強化 排水ポンプ車を導入

近年の激甚化する水害に備え内水対策を強化するため、令和3年3月に排水ポンプ車を導入しました。

那珂川の増水に伴い水門を閉じると内水氾濫の危険性が高まります。排水ポンプ車を活用することで、被害の拡大を抑え減災に努めます。



①排水ポンプ車を水門近くに配置



②水門より内側に取水ポンプを設置し、ポンプでくみ上げ



③水門より本川側に排水

排水ポンプ車導入に伴う実施訓練



排水ポンプ車の導入にあたり、4月26日に中丸川水門において排水ポンプ車を実際に配置して稼働させる実施訓練を行いました。

訓練には大谷市長、鈴木市議会議員のほか、那珂川沿川の自治会長、原田常陸河川国道事務所長、和田下水道課長(茨城県)が参加しました。



排水ポンプ車導入に伴う実施訓練



【問合せ】河川課☎内線 6412

「ひたちなか治水だより」を 発行します

市では、国・県と連携し、各種治水事業を強力に推進しています。治水事業の進捗状況や新着情報などを「ひたちなか治水だより」でお知らせします。

市ホームページに掲載するほか、河川課窓口や、各コミュニティセンターに配布しますので、ぜひご覧ください。



那珂川緊急治水対策推進室(河川課内)では、市で取り組む治水事業の情報発信を行っています。詳しくは市HPをご覧ください。



▲市HP

全国広報コンクール ひたちなか市 **初** 2部門入賞

「市報ひたちなか」が、令和3年全国広報コンクール(主催:日本広報協会)の2部門で入賞しました。平成30年から4年連続の全国入賞となります。

これからも、毎号楽しみにしてもらえる市報を目指してまいりますので、取材等へのご協力をお願いします。

広報紙 市部 入選
令和2年1月10日号



審査員講評

祭りに集中する少女(写真)の魅力が大きいですが、全体のデザインも写真もよく、テーマである伝統への自信と愛着が強まるような企画になっている。地域全体の躍動感が伺えた。市民の表情で語る画像情報と、取材内容とが、よく合致して相互補完作用がある。タブロイドの全ページを多色刷りにした選択の意図は十分に発揮されている。全紙を通して、まったく読みにくさのストレスを読者に感じさせない。字配り、行間、文字の大きさ、見出しと副題やリード文の長さや文体、段落を象徴する小見出し、などなど適格な言語感覚が心地よい。



広報写真 組み写真部 入選2席(3位)
令和2年8月10日号 6-7面



審査員講評

中学校総合体育大会が中止になり、3年生の「引退交流戦や演奏会」が行われ、3年間の成果を出し切る姿を組み写真にしている。組み写真としてのバランスがよいだけでなく、1点1点の写真のクオリティが高い。それぞれの部活を象徴する動きや場面、生徒たちの思いが伝わる表情を、特に運動部はスポーツ写真らしい躍動感とともに、しっかり捉えている。似たような写真を使わずに、寄りヒキをバランスよく取り入れた写真のセレクトと組み合わせもさることながら、一部を切り抜いて枠からはみ出すように配置したレイアウトも巧みだ。

自治体広報の 甲子園

同コンクールは、地方自治体の広報活動の向上を目的に年に一度開催され、各都道府県で選抜された代表作品が評価されます。

市民が主役の市報で 4年連続の全国入賞

広報コンクール受賞歴▶



【問合せ】広報広聴課☎内線 1151、2

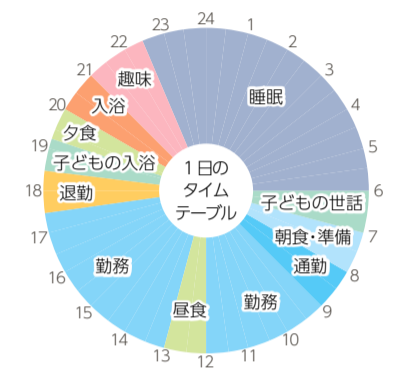
「就職前は音楽活動をしていました。楽曲制作のためにパソコンと向き合う時間が増えていくうちに、自然とIT業界に興味を持ちました。プログラムと音楽は、どちらも細かな要素の集まりという点で似ていると思います。クライアントの要望に応じて、さまざまな処理を正確に組み合わせ、なおかつ簡潔なプログラムが書けたときは、やりがいを感じます」と話していました。

「システム規模が大きく、扱う処理や通信も多岐に渡ります。特に薬の配合量や効きの強さの計算は、人の命や健康に直結するため、正確性を追求してプログラムを考えます」と真剣な表情を見せます。

自身も子育て真っ最中と笑顔で話すのは、入社3年目の大貫佐太陽さん。薬の調剤工程から在庫管理・出荷まで、製薬工場全体を動かす「医療品生産管理システム」のカスタマイズを担当しています。

工場 の 図面管理・生産管理システムや、近年急速に普及しているモバイル決済、カーナビゲーションのオーディオ制御など、さまざまな分野のシステム開発やメンテナンスを行う(株)システムリンク。

現在は、自社の在宅勤務体制の拡充に取り組んでいて、ひとつのプロジェクト(仕事)をサービスや機能など分野ごとに切り分け、よりコンパクトな仕事量を創り出すことで、在宅ワーカーや子育て世代に合った、新しい働き方を模索しています。



休日は子どもと一緒に過ごします。近所の公園で遊ぶことが多いですね。平日と休日のメリハリは、意識してつけるようにしています。気になることがあると、考え続けてしまうので(笑)

そんな私のおすすめスポットは、ロンシャンです。どのケーキも上品でおいしいですが、特にモンブランが大好き。うちの子どものケーキデビューは、次の誕生日になるかな…。一緒に食べるのが今から楽しみなんです。



パティスリー **ロンシャン**
 場所: 青葉町 19-24
 営業時間: 10:00~18:30
 定休日: 火曜日、不定休
 (日曜日は18:00まで)
 問合せ: 273-5542

情報技術で 人の健康を守りたい



第二システム開発部
 大貫 佐太陽さん(27)
 市内在住、笠間市出身。
 茨城県立中央高等学校卒業後、平成31年入社。

働く暮らし
 ひたちなかを
好きになる
 Vol.12
 日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介しします。

(株)システムリンク
 取材協力企業 西大島 2-3-6
 アストビル 2F・3F
 ☎ 275-6117
 代表者: 代表取締役 横須賀 庸一朗
 創業年: 1989年10月(平成元年)
 資本金: 1,000万円
 売上高: 13,781万円(2020年5月期実績)
 従業員数(男/女): 16人(12人/4人)
 平均年齢: 35.6歳
 月平均残業時間: 約5時間
 R2年採用: 新卒: 0人/それ以外: 2人
 初任給: 19万円~21万円
 勤務時間: 9:00~17:30(年間休日124日)
 有給休暇の平均取得日数 7.5日/年

市内中小企業・小規模事業者の皆さま
中小企業事業活性化補助金をご活用ください

市では、産業振興施策として、市内中小企業の皆さまに向けた補助制度を設けています。令和3年度は次のメニューで事業者の積極的な取組みを支援します。



申請様式・記入例等ははこちら

事業名	新製品等開発事業	ビジネスマッチング事業	技能訓練実施事業	環境認証等取得更新事業
対象事業	新製品・新技術の研究開発等	令和3年度中に出席する展示会・商談会等および外注による自社ホームページの作成および更新	令和3年度中に受講する技術力向上のための技能検定等の資格試験や研修会等	令和3年度中に簡易型環境認証(KES、EA21、エコステージ)またはプライバシーマーク等を取得・更新する事業等
対象経費 ※消費税および地方消費税相当額を除く	研究開発事業費、旅費、事務費、委託費、産業財産権取得費など	出展料(小間料)、会場設営費、旅費、運搬費、資料作成費、自社ホームページの作成・更新費	検定等の受検料や練習用材料費、研修会等の受講料やテキスト代	講座・研修の受講料、コンサルタント料、審査・登録料などの認証取得・更新経費
補助上限額	▼一般型: 100万円 ▼IoT・AI活用型: 200万円	▼国内出展: 30万円 ▼国外出展: 50万円 ▼自社ホームページ: 15万円	10万円	10万円
補助率	補助対象経費の2分の1以内			
申請期限	5月31日⑧(必着) ※公募期限	令和4年2月28日⑧(必着) ※予算枠に達した場合は、受付終了となる場合あり		
応募方法	申請書類等を商工振興課へ提出 ※郵送も可(〒312-8501 東石川2-10-1 中小企業活性化補助金担当宛)			

【問合せ】 商工振興課 ☎内線 1341、2

子育て支援コンシェルジュが誕生しました

皆さま、はじめまして。
私たちは、4月から活動を開始した子育て支援コンシェルジュです。

普段は市の子ども政策課職員として仕事をし、プライベートでは母親として毎日の子育てに奮闘しています。

子育て支援コンシェルジュとしての私たちの使命は、ひたちなか市で子育てを思いっきり楽しむ家族を増やしていくことです。



コンシェルジュ
ロゼットが目印

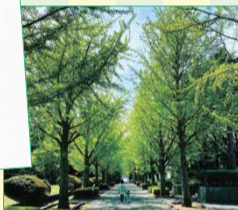
子育て支援コンシェルジュのお仕事

子育てをする私たちにとって、行政サービスは困ったときの手助けとなる強い味方ですが、毎日の子育てをちょっとラクにしてくれるサービスやアイデアも、まちにあふれていますよね。そんなまちの話題やコンシェルジュが自ら子育てを楽しむ様子なども、子育てをする当事者の目線から発信し、皆さまと共有していきたいと思っています。

Instagram

「ゆるゆる子育てひたちなか」をCHECK!

子育て支援コンシェルジュについてもっと知りたい方は、こちらをご覧ください。



子育て支援コンシェルジュのゆるくて気楽な子育てスタイルを配信中



市HP



オンラインでの相談はこちら

【問合せ】子ども政策課☎内線 7227

地域の子育てをサポート ファミリー・サポート・センター研修会



研修で知識や技能を身につけ、外出時の子どもの預かりや保育所送迎付き添いなど、子育てを支える協力会員として活動しませんか。

日程	時間	内容
6/25(金)	9:30～12:30	開講式・子どもの世話・遊び
7/2(金)	10:00～15:00	心の発達とその問題
7/6(火)	10:00～15:00	小児看護の基礎知識
7/13(火)	10:00～15:00	身体の発達と病気 子どもの安全と事故
8/17(火)	10:00～16:00	保育の心・救急救命講習
9/10(金)	10:00～13:40	閉講式・子どもの栄養と食生活 保育サービスを提供するために
7/2(金)～9/3(金) 1日、1時間程度の実習あり		

- 場所 市総合福祉センター、ふあみりこ
- 対象 20歳以上の市民で、受講後協力会員として活動できる方
※協力会員の活動費は700円/時間
- 申込み 5月14(金)～6月18日(金) 下記窓口、電話、FAX
※平日17:00まで
※新型コロナウイルスの影響で、日程変更・中止となる場合があります。

【問合せ】市社会福祉協議会☎274-5135、FAX275-0606、
メール hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp

子育て支援コンシェルジュに相談してみよう

子どもの預け先について教えて!

Q 近くに身内がいないんです。通院などで急に子どもをみれなくなったときどうしたらいいですか。

A 一時的にお子さんをお預かりする保育サービスがあります。
子育て支援センター「ふあみりこ」や一部の認可保育所のほか、認可外の保育園や託児所などでも行っています。
また、ベビーシッターを利用するという方法もありますよ。とは言ってもイメージができませんよね。少しでもイメージできるように、それぞれの預かり可能な月齢や料金、保育時間、手続き方法だけでなく、雰囲気や特徴などもご案内します。

市内のお出かけ先を教えて!

Q 最近子どものエネルギーが有り余ってしまって…。親子で思いっきり遊んで楽しめる場所はないですか?

A まずご案内したいのは、親子で楽しめる公園です。
公園と言っても大型遊具や砂場、自転車が乗れる公園など、それぞれ特徴があります。お出かけの際には駐車場の有無も大事なポイントですよ。合わせてご案内します。また、天候の悪い日には、大型商業施設や大型店舗内にあるキッズパークやキッズスペースはどうでしょう。小さいお子さんでしたら子育て支援センター「ふあみりこ」がおすすめです。広い施設でのびのび遊ぶことができます。同世代のお子さんと触れ合う機会にもなりますよ!

市内実業団スポーツチームと ホームタウンパートナー協定を締結

市と日立ハイテククーガーズ(バスケットボール)、日立リヴァーレ(バレーボール)、日立女子陸上部は4月22日、ホームタウンパートナー協定を締結しました。

この協定は、スポーツを通じた地域振興をはじめ、競技の普及促進やスポーツ人口の裾野の拡大、市民の健康増進による活力あるまちづくりの実現を目的とするものです。

日本のトップで活躍する選手による青少年への競技指導や、講習会等を通じて、市民のスポーツに対する関心が高まることが期待されます。

ホームタウンパートナー協定 締結式



左から日立女子陸上部北村聡監督、日立リヴァーレ角田博文副部長、大谷明市長、日立ハイテククーガーズ勝田雅彦部長

【問合せ】スポーツ振興課☎内線 2112

木造住宅の耐震診断・耐震改修、危険ブロック塀等の撤去に費用の一部を補助します

木造住宅の耐震診断・耐震改修に補助
設計とセットで工事費に最大100万円

- 対象となるもの
 - ①昭和56年5月31日以前に建築された、一戸建ての木造住宅(店舗、事務所などの兼用住宅で、住宅部分の床面積が全体の1/2以上のものを含む)
 - ②在来軸組構法または枠組壁工法によって建築されたもの
 - ③地上階数が2以下のもの
- 補助額または負担額(費用に係る消費税は対象外)
 - ▼耐震診断士を市が派遣するにあたり、2,000円を自己負担
 - ▼耐震改修の補強設計と工事を併せて行えば、工事費用のうち4/5を補助(最大100万円)
- 申請期間(平日のみ)
 - ▼耐震診断 6月1日(火)～9月30日(木)
 - ▼耐震改修設計・工事 6月1日(火)～10月29日(金)



危険ブロック塀などの撤去に補助
工事費に最大15万円

- 対象となるもの
 - ①ブロック造、レンガ造、石造などの道路に面する塀
 - ②塀の高さが道路面から60センチメートルを超えるもの
- 補助額(費用に係る消費税は対象外)
撤去に関する工事費用のうち2/3を補助(最大15万円)
- 申請期間(平日のみ)
6月1日(火)～11月30日(火)



- 申請方法 申請書類を建築指導課に持参してください。
※申請には一定の基準がありますので、建築指導課の窓口で事前にご相談ください。
- 申請書類 6月1日(火)以降に、市HPからダウンロードまたは建築指導課で配布します。

市は、昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震診断・耐震改修や、倒壊の恐れのある危険ブロック塀などの撤去に補助するにあたり、**事前相談(平日のみ)**を受け付けています。お気軽にご相談ください。



【申請・問合せ】建築指導課☎内線 1353、4

介護予防教室参加者募集

みんなで楽しく
足腰の筋力アップと
認知症予防!



コース(全11回)	老人福祉センター高場荘			金上ふれあいセンター		
	番号	日程	期間	番号	日程	期間
■全身げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操を行い、全身を元気にするコース (運動強度★★★★)	①	☎ 午前	7/7～9/15	⑤	☎ 午前	7/6～9/14
■足腰げんきコース 椅子に座った体操等を行い、足腰の筋力アップを図るコース (運動強度★★★)	②	☎ 午後	7/6～9/14	⑥	☎ 午後	7/1～9/30
■ころばぬ体コース 転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース (運動強度★★)	③	☎ 午前	7/2～9/24	⑦	☎ 午後	7/7～9/15
■からだ脳活コース 簡単な学習と軽体操を行い、脳の活性化を図るコース (運動強度★)	④	☎ 午後	7/1～9/30	⑧	☎ 午後	7/2～9/24

- 申込期間 5月10日(月)～28日(金) 8:30～17:30(土・日除く)
- 申込方法 申込期間内に、①～⑥を電話で申し込みください。
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤参加希望コース(第1希望～第3希望)の番号 ⑥送迎の有無
※申し込みは先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となり、抽選結果は6月中旬に発送します。

- 対象 次の(1)～(4)をすべて満たす方
(1)65歳以上で要介護認定を受けていない方
(2)足腰が弱ってきていると感じている方や、認知症予防等に取り組みたい方
(3)医師から運動制限を受けていない方、3カ月以内に入院していない方
(4)現在(春コース)に参加していない方
- 定員 ▼老人福祉センター高場荘 各コース15人
▼金上ふれあいセンター 各コース20人
- 時間 ▼午前9時30分～11時30分 ▼午後2時～4時
- 費用 1回150円(送迎なしの場合は1回100円) ※毎回現金払い
- その他 交通手段にお困りの方は送迎を行います。 ※人数制限あり

【申込み・問合せ】高齢福祉課☎273-1948

市営住宅入居者募集

年4回募集 5月 8月 11月 2月

- 申込期間・選考方法
 - ▼定期募集 5月10日(月)～26日(水) ※申込多数の場合抽選
 - ▼随時募集 5月10日(月)～先着順
- 申込条件 市内に住所*または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方 ※過去に住所を有していた方も可
- 申込注意事項 申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。
- 申込場所 住宅課(市企業合同庁舎2階)
- 抽選会・説明会(定期募集のみ)
 - 日時 5月28日(金) 午後2時～
 - 場所 合同庁舎2階 大会議室
- 入居日 ▼定期募集 令和3年7月19日(月)～8月2日(月)
▼随時募集 入居申込日から最短で1カ月後
- その他 詳細は、住宅課窓口で配布している「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。

定期募集

	住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	市毛第1アパート	市毛980番地	1	3DK	18,800～36,900	○	*2
2	鹿島台アパート	稲田1114番地	1	2DK	4,900～9,700	×	*1
3	高場第1アパート	高場3丁目18番地1、19番地1	2	3DK	25,300～51,100	○	
4	薬師台アパート	小砂町1丁目4番地	1	3DK	9,000～12,700	○	*1
5	弥生アパート	馬渡2866番地	1	3DK	10,000～14,900	○	*1
6	平磯住宅	平磯町152番地の6	1	3DK	18,200～35,700	○	

随時募集(R3.4.26時点)

	住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	高場第2アパート	高場6丁目6番地1、7番地1	4	3DK	20,300～41,500	○	
2	西大島アパート	西大島3丁目14番18	2	3DK	20,900～41,100	○	
3	東大島アパート	東大島3丁目23番	1	3DK	19,700～38,700	○	
4	東中根アパート	中根3600番地の62	3	3DK	15,600～30,700	○	
5	深谷津第1アパート	中根869番地の1	4	3DK	20,600～42,100	○	
6	深谷津第2アパート	中根3312番地の2	1	3DK	24,400～47,900	○	
7	松戸アパート	松戸町2丁目12番	7	3DK	20,000～41,100	○	
8	向野アパート	馬渡2655番地の2	3	3DK	17,400～34,200	○	
9	第1田宮原住宅	田宮原4355番地の1	10	3DK	14,900～39,400	○	
10	第2田宮原住宅	田宮原4038番地の4	1	3DK	23,400～45,900	○	
11	第2ひばりヶ丘住宅	西十三奉行11332番地の1	2	2DK	9,000～9,100	×	*1
12	東塚原住宅	殿山町1丁目4番	1	2DK、3DK	10,700～17,000	○	*1
13	平磯住宅	平磯町152番地の6	5	3DK	18,200～37,800	○	

令和3年度の家賃を掲載しています。*1…単身可 *2…駐車場団地管理

【問合せ】住宅課☎6212、3

案内

●環境美化運動のお知らせ

環境美化運動は、ポイ捨てや不法投棄された道路等の公共の場所をきれいにすることを目的に実施します。家庭内の粗大ごみや不要物の排出は行わないでください。

日程	実施学区
5/30 ㊤ 荒天時：6/6 ㊤	勝田二、佐野、田彦、那珂湊、平磯、阿字ヶ浦
6/6 ㊤ 荒天時：6/13 ㊤	勝田一、勝田三、大島

集合時間・集合場所は、各学区で異なります。詳しくは問い合わせください。 **問合せ** 廃棄物対策課 ☎内線 3324～6

●事業所の皆さまへ

経済センサス活動調査にご協力を

全国のすべての事業所および企業を対象に、総務省および経済産業省による令和3年経済センサス活動調査を6月1日現在で実施します。

5月中旬～下旬に調査員が訪問し、調査書類を配布します(一定規模以上の企業には、国から本社に郵送) **回答方法** 6月8日㊤までにインターネットまたは郵送で回答 **※**いずれの方法でも回答できない場合は問い合わせください **問合せ** 企画調整課 ☎内線 6191、2

●水道管内の洗浄作業を行います

水道管内の鉄さびなどを除去するため、夜間に消火栓から大量に水道水を放水する作業を行います。作業中は断水にはなりません、水道水に濁りが発生しますので、飲料や浄水器・給湯器などの使用は控えてください。なお、周辺地区においても水道水に濁りが発生する場合があります。

日程	地区
5/24 ㊤	小貫山1、2丁目
5/27 ㊤	高場4丁目、5丁目の一部
5/31 ㊤	はしかべ2丁目
6/3 ㊤	中根の一部 (東六ツ野団地付近)

作業時間 各日午後11時～翌朝午前5時頃 **※**管洗浄の詳しい区域は、市HPをご覧ください。日程は天候により変更になる場合があります。 **問合せ** 水道事業所工務課 ☎内線 31～3

●自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか？

令和3年度の自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日㊤です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期限内に納めてください。 **※**納税通知書が届いていない方、紛失された方はご連絡ください。 **問合せ** ▼**自動車税** 常陸太田県税事務所 ☎0294-80-3314 ▼**軽自動車税** 市民税課 ☎内線 3126、7

●軽自動車税を口座振替またはスマートフォンで納める方へ

■口座振替で納付される方 令和3年度軽自動車税の口座振替日は5月31日㊤です。納税証明書(継続検査用)は、6月14日㊤発送予定です。5月31日～6月中旬に車検を受ける場合は、令和3年度の納税証明書(継続検査用)を下記窓口で申請してください。 **※**申請の際には口座振替されたことが確認できる通帳等が必要です。

■スマートフォンアプリで納付される方 納税証明書(継続検査用)の送付はしませんので、必要場合は下記窓口で申請してください。納税証明書の発行は、納付手続き後2週間程

度かかりますので、お急ぎの場合は、納付書により金融機関や下記窓口で納付してください。5月30日㊤までに車検を受ける場合は、令和2年度の納税証明書を使用できます。 **証明申請窓口** 市民税課、市民課、市民課出先窓口(市毛、前渡、佐野)、那珂湊支所 **納付窓口** 収税課、那珂湊支所 **問合せ** 市民税課 ☎内線 3126、7

●道路上の破損箇所はありませんか

側溝蓋や道路の破損等は思わぬ事故に繋がる可能性があります。破損箇所を見つけたら、道路管理課へ情報提供をお願いします。 **問合せ** 道路管理課 ☎内線 6111、2

●第45回勝田TAMARIBA横丁開催

日時 6月13日㊤ 午前10時～午後3時 **場所** 表町パーキングおよび周辺道路 **※**当日は道路通行規制があります **問合せ** ひたちなまちづくり株式会社 ☎353-3181

●農薬は使用基準を守って正しく使しましょう

■農薬使用時の注意 ○マスクや手袋など保護具を着用する ○農薬のラベルを確認し適正な使用を徹底する ○住宅地付近や周辺の農地と隣接している場合は特に注意する ○近くに化学物質に敏感な方が居住している場合は十分配慮する ○散布場所に人が立ち入らないよう看板等で注意喚起する ○近くに学校や通学路がある場合、事前に学校や保護者に周知するとともに散布時間に注意する ○風向きに注意し強風時は散布を控える ○飛散が少ない粒剤等を使用し、液状散布時は飛散低減ノズルを使用する ○土壌くん蒸剤を使用する場合は被覆

を徹底する ○誤飲防止のため、一般飲料の容器に農薬を入れない ○使用した農薬・散布日・天候等を記録しておく **問合せ** 農政課 ☎内線 1333

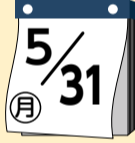
●はかりの定期検査を実施します

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。最寄りの会場で必ず受検してください。所在場所での検査を希望する場合は、県指定定期検査機関の所在場所検査または計量士の巡回検査制度もあります。

検査会場	日程	時間
大島コミセン	6/14 ㊤～16 ㊤	10:30～正午、13:00～15:00
阿字ヶ浦転作推進センター	6/17 ㊤、18 ㊤	
漁村センター	6/21 ㊤、22 ㊤	
馬渡集落センター	6/23 ㊤	

持ち物 手数料(1台あたり520円～3,000円程度)、受検通知ハガキ、はかり(分銅・おもりも必ず持参) **問合せ** 県計量協会 ☎225-7973、県計量検定所 ☎221-2763、市商工振興課 ☎内線 1341、2

5月の納期限



- 軽自動車税(種別割)
- 下水道事業受益者負担(分担)金第1期(口座振替は5月25日㊤)
- し尿処理手数料第1期(口座振替は5月24日㊤)

補助 障害のある方の利用しやすいお店づくりを支援 **合理的配慮推進事業補助金**

■対象 市内で商店や飲食店など不特定多数の方が利用し、かつ障害のある方の利用が見込まれる事業を行う者。または市内で活動する地域団体。

補助対象	補助限度額(補助率1/2)
コミュニケーションツールの作成 コミュニケーションボード、点字メニューなど	3万円
合理的配慮推進物品の購入 筆談ボード、簡易スロープ、ローカーウンターなど	10万円
合理的配慮推進工事の施工 手すり、段差解消工事、トイレ改修など	20万円

■申請方法 購入等の前に申請が必要です。事前にご相談ください。

【問合せ】 障害福祉課 ☎内線 7211～4

案内 消防団員の異動のお知らせ

4月に消防団退団者18人、新入団員11人の人事異動がありました。新しく分団長に就任された方々を紹介します。

新任分団長(8人)

- 第2分団外野地区
- 第14分団海門町地区
- 第17分団和田町地区
- 第18分団平磯南地区
- 第19分団平磯北地区
- 第22分団阿字ヶ浦地区
- 第28分団稲田地区
- 第29分団佐和地区

佐藤 崇
川崎 達也
古渡 慎治
本田 正紀
磯崎 直樹
根本 哲也
鹿志村 康弘
小石川 正芳



消防団員募集

今、あなたの力が必要です！

【問合せ】 生活安全課(消防団担当) ☎270-0025

募 集

●ボランティア養成「点字講座」

日時 6月25日(金)～12月10日(金) 第2・4金曜日(全10回) **時間** 午前9時30分～11時30分(初回のみ9時15分～) **場所** 市総合福祉センター **定員** 15人 **費用** テキスト代770円、点字器1,300円 **※申込時徴収** **申込み** 5月10日(月)～31日(月)(平日9:00～17:00)に、社会福祉協議会窓口または那珂湊総合福祉センター窓口で直接 **問合せ** 同協議会 ☎274-5135

●ひとり親家庭等を対象とした自立促進対策事業

■介護職員初任者研修

日時 6月13日(日)～10月3日(日) 日曜日のみ14回 午前9時～午後5時 **費用** 教材費6,000円(別途ボランティア保険料) **申込締切** 5月28日(金)(消印有効)

■調剤薬局事務講座

日時 11月14日(日)～1月16日(日) 日曜日のみ8回 午前10時～午後4時 **費用** 教材費3,000円(別途ボランティア保険料)、試験代6,500円 **申込締切** 10月29日(金)(消印有効)

★共通 **場所** 県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11-52) **対象** ひとり親家庭等の方で、全日程出席でき今後就労を希望する方 **定員** 各20人 **託児** 2歳以上 **※所得** に応じ自己負担あり **申込み・問合せ** 申込用紙(子ども政策課で配布。県母子寡婦福祉連合会HPでもダウンロード可)に記入の上、郵送またはFAXで母子・父子福祉センター ☎221-8497 (FAX:221-8618)

●広域型特別養護老人ホーム整備事業者、地域密着型サービス事業者を募集します

「ひたちなか しあわせプラン21(第8期)」に基づき整備する介護保険事業者を募集します。詳しくは市HPをご確認ください。

■募集する地域密着型サービス

①広域型特別養護老人ホーム ②(介護予防)小規模多機能型居宅介護(看護小規模多機能型居宅介護を含む) ③定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ④(介護予防)認知症対応型通所介護 **申込み・問合せ** 6月1日(日)～7月30日(金)に介護保険課 ☎内線7241

●認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座

日時 ▼認知症サポーター養成講座 5月21日(金) ▼ステップアップ講座 6月11日(金) 午後6時30分～8時 **※ステップアップ講座は、認知症サポーター養成講座の受講歴がある方のみ対象** **場所** ふあみりこらば **費用** 無料 **定員** 各先着30人 **申込み・問合せ** 高齢福祉課 ☎内線7233、4

●男女共同参画講座

■災害時に役立つ「ひもトレ講座」～ひも一本でカラダ目覚める～

日時 6月14日(日) 午前10時～11時30分 **場所** ふあみりこらば **講師** Be natural 主宰 古谷 久生子さん **対象** 市内に居住、通勤、通学する方 **定員** 先着15人 **費用** 500円 **持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、水分、動きやすい服装 **申込み・問合せ** 市男女共同参画センター ☎354-0167

●シルバー人材センター会員募集

▼入会希望者説明会 第2木曜日 ▼入会手続き会 第3木曜日 **持ち物** 免許証サイズ顔写真2枚、ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)、会費3,000円

★共通 **場所** 市総合福祉センター **時間** 午後1時30分～ **入会資格** 市内在住で60歳以上 **問合せ** シルバー人材センター ☎273-4727

●サイエンス駄弁り会

I T技術(脳科学など)の入手と

勉強会をします **日時** 第2、4木曜日 午後1時～5時 **場所** ふあみりこらば **定員** 若干名 **費用** なし **申込み・問合せ** 080-1242-0940(河原崎)

文化・教養

●市国際交流協会主催 にほんご教室ルンルン

市内に暮らす外国の人たちが日本語で困らないための支援活動や、お互いの文化を学びあう活動を行っています。また、一緒に活動するボランティアスタッフも随時募集中。
日時・場所 ▼水曜日 午前10時～正午(月2回)、午後6時30分～8時30分(月4回) ふあみりこらば ▼日曜日 午後3時～5時(月2回) 那珂湊コミュニティセンター **※オンラインで開催する場合があります。詳しくは下記まで問い合わせください。** **問合せ** 市国際交流協会事務局 ☎212-6855

●ひたちなか・ま講座

■金魚モビールを作って飾ろう

日時 6月12日、19日、26日(土) 午後1時30分～3時30分 **内容** クラフトテープやリボンで金魚モビールを作ります **費用** 1,500円(全3回分) **定員** 10人

■パソコン相談室

日時 毎週(日) 午後1時～3時 **費用** 無料 **持ち物** パソコン **定員** 来場者随時

★共通 **場所・申込み・問合せ** 市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

●ひたちなかテクノセンター 経営力向上セミナー

■Access2013 応用講座

日時 6月3日(土)、4日(日) 午前10時～午後5時 **費用** 受講料16,500円、テキスト代2,200円

■Excel2013関数テクニック活用講座

日時 6月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後5時 **費用** 受講料

16,500円、テキスト代2,530円

★共通 **場所** ひたちなかテクノセンター **定員** 先着8人 **申込み・問合せ** 同センター研修グループ ☎264-2200

●ボランティア担い手養成講座

日時 ①6月5日(土)、②19日(土) 午前10時～正午 **場所** 市総合福祉センター **内容** パルーンアート、演芸 **対象** 2回とも参加でき、受講後にボランティア活動できる方 **定員** 15人 **申込み・問合せ** 5月10日(月)～28日(金)(平日9:00～17:00)に、直接または電話、FAX、Eメールで社会福祉協議会 ☎274-5135 (FAX:275-0606、Eメール:hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp)

●災害ボランティア養成講座

■災害ボランティア養成講座(基礎)

日時 6月12日(日) 午前10時～午後4時 **講師** 一般社団法人ピーススポーツ災害支援センター **対象** 市内在住の18歳以上で災害ボランティア協力できる方

■災害時お助け隊養成講座

専門的な技術を必要とするブルーシート張り、床板をはがしを学びます。
日時 6月27日(日) 午前9時30分～午後4時 **講師** 特定非営利活動法人 災害救援レスキューアシスト **対象** 市内在住の18歳以上の方 **費用** ボランティア活動保険料350円

★共通

場所 市総合福祉センター **定員** 各先着15名 **申込み・問合せ** 5月25日(日)～6月11日(金)(平日9:00～17:00)に、直接または電話、FAX、Eメールで社会福祉協議会 ☎274-5135 (FAX:275-0606、Eメール:hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp)



6月1日は「人権擁護委員の日」

「全国一斉特設人権相談」を実施します

市人権擁護委員会では、特設人権相談を実施します。人権擁護委員が人権問題等の相談を受けます。お気軽にご来場ください。

日時 6月1日(日) 午後1時30分～3時
場所 しあわせプラザ(南神敷台17-6)
相談内容 差別、いじめ、嫌がらせ、虐待、DV、ご近所トラブル等の人権に関すること

法務省の人権擁護機関でも、人権に関する相談を常時受け付けています。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。一人で悩まずお電話ください。



○みんなの人権 110番 0570-003-110
○子どもの人権 110番 0120-007-110
○女性の人権ホットライン 0570-070-810
受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

市人権擁護委員(敬称略)

- 茅野 春水(西大島)
- 武子みち子(高場)
- 吉江 俊子(堀口)
- 小池 幸子(小貫山)
- 荒木 幹枝(三反田)
- 大内 一幸(阿字ヶ浦町)
- 日向野富司男(馬渡)
- 磯前 博巳(栄町)
- 宇留野騎一郎(津田)
- 打越 慎一(三反田)
- 櫻井 理順(富士ノ上)
- 高野 誠(中根)

人権問題等でお困りの際は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員は、市町村長の推薦を受けて法務大臣から委嘱された民間人です。市人権擁護委員会では、人権相談の受け付けのほか、市内小中学校での人権教室等の啓発活動を行っています。

【問合せ】水戸地方法務局人権擁護課 ☎227-9919、地域福祉課 ☎内線7203

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、行事やイベントなどが中止や変更になる可能性があります。市HPや各問合せ先でご確認ください。

障害者(児)の日中の居場所や地域との交流の場を提供

地域活動支援センターを開設しました

開館日時 (月)～(金) 午前9時～午後5時(土(日)(祝)、年末年始を除く)

場所 総合福祉センター、那珂湊総合福祉センター

利用対象 市内に住所を有する障害者手帳所持者および難病患者の方

利用料 無料 ※事前登録が必要です

【問合せ】 社会福祉協議会地域活動支援センター ☎275-6721

保健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎276-5222

●献血

日時 5月25日④ 午前9時30分～正午/午後1時～4時 場所 ひたちなか市役所

●各種保健相談

■母子保健相談

	ヘルス・ケア・センター ※要予約	那珂湊保健相談センター ※要予約
日程	6/9④、15④	6/22④
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル ※電話相談は随時受付

■助産師によるおっぱい相談

日程 6月9日④、15日④ 受付時間 午前9時30分～10時30分 ※要予約 内容 母乳相談 持ち物 母子健康手帳、タオル

■離乳食教室

日程 6月16日④ 受付時間 ①午前9時30分～45分 ②午前10時30分～45分 ※要予約 (各回10組) 内容 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 持ち物 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

■心の健康相談

日程 6月23日④ 受付時間 午後1時30分～3時30分 ※要予約 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士


■健康相談・栄養相談・歯科相談

日程 6月18日④ 受付時間 午後1時30分～2時30分 ※要予約 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

★共通 場所・予約 ヘルス・ケア・センター

●プレパパ・プレママ教室

日時 6月18日④ 受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3

時～10分 ※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習 対象 市内在住の妊婦30週前後の妊婦(同伴者1名) 定員 各8組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト(母子健康手帳配布時に貰った方)  予約開始日時 5月18日④ 正午～(電子申請のみ) ▲市HP

●骨粗しょう症検診(女性)

超音波による検査で、かかとの骨量を測定します。

日程	場所	予約開始日	
		電子申請	電話
7/9④	ヘルス・ケア・センター	受付中	5/13④ 9:00～17:00
9/8④			
10/20④			
11/10④	那珂湊保健相談センター		7/21④ 9:00～17:00
12/20④	ヘルス・ケア・センター		

受付時間 ▼午前9時30分～11時30分 ▼午後1時30分～2時30分 ※全日程、乳がん検診(マンモグラフィ)と同日に実施。希望する方は受診券を確認して申し込みください。 対象 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳(令和4年3月31日現在)の女性 費用 40～70歳の方・後期高齢者医療被保険者(3割):700円、後期高齢者医療被保険者(1割):200円 申込み ヘルス・ケア・センター

●高齢者肺炎球菌の予防接種

予診票を持参し、実施医療機関で予防接種を受けてください。

■定期接種

対象者 ①または②に該当する方 ①今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方 ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する方 ※既に23価肺炎球菌ワクチン接種を

受けた方は対象外

接種期間 令和4年3月31日④まで 助成額 2,500円 注記 対象者①のうち、65歳を迎える方には令和3年3月に予診票を送付しました。それ以外の対象年齢の方は平成25年5月に送付済みの予診票をそのまま使用できます。対象者②の接種希望者は申請をしてください。

■任意接種

65歳以上で、定期接種対象者に該当しない方のうち、これまでに市の助成を受けたことがない方は、任意接種として市の助成を受けることができます。 助成額 2,500円

■予診票をお持ちでない方へ

対象者で転入や紛失により予診票をお持ちでない方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで交付を受けてください。

市外の医療機関で接種を希望される場合は、事前にヘルス・ケア・センターに問い合わせください。

●ひたちなか保健所 心の悩み相談

■精神保健相談(予約制)

日程 毎月第1木曜日、偶数月第3水曜日 午後2時～ 内容 精神科医師・保健師等による面接相談

■ひきこもり専門相談(予約制)

日程 毎月第1金曜日 午前9時30分～ 内容 臨床心理士による面接相談

★共通 対象 本人・家族等 費用 無料 場所・申込み ひたちなか保健所 ☎265-5515

図書館

●3館共通

■6月休館日

7日④、14日④、21日④、24日④、28日④

●佐野図書館 ☎270-3811

■手づくりポップコンテスト作品募集

お気に入りの本をポップで紹介しませんか。

期間 5月18日④～9月12日④

内容 推薦したい本の手作りポップ

対象 小学生～一般 作品規格 はがき～A5サイズ。画材、用紙の向

き、形、立体・貼り付け等は自由。


※募集規定は図書館HPをご覧ください。応募用紙は図書館HPからダウンロードまたは市立図書館各館に置いてあります。

■こどもえいがかい(事前申込)

日時 6月5日④ ①午前11時～②午後2時30分～ 場所 視聴覚室 内容 「くまのおいしゃさん～すてきなコンサート～」(23分) 定員 各先着10人 申込み 6月1日④午前9時～直接または電話で申し込み

スポーツ

●総合体育館フィットネスプログラム

日時 ▼平日 午前10時30分～、午後6時30分～、午後7時30分～ ▼土・日 午前10時30分～、午後2時30分～、午後6時30分～ ※各45分程度 場所 総合体育館武道場ほか 定員 20人 高校生以上(事前予約制) 費用 300円/回 持ち物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、マスク(ネックゲーター可)、飲物など 申込み・問合せ 予約サイト  または電話で総合体育館 ☎273-9370

●市民交歓グラウンド・ゴルフ大会

日時 6月9日④ 受付:午前8時、プレー開始:午前9時 ※雨天時:6月10日④ 場所 ひたちなか地区多目的広場(新光町46番) 定員 先着420人 費用 1人200円 ※当日受付時納入 申込み・問合せ 5月25日④までに、参加者の住所・氏名・性別・年齢を記入し、市グラウンド・ゴルフ協会事務局長(中村) FAX:273-7001 ※当日の検温とマスク着用必須

コミュニティセンター

●津田コミセン ☎274-4121

■いけばなとアレンジメントフラワー教室

日時 第1・3水曜日 午前9時30分～正午 費用 会費1,000円/月、花代1,200円/回 定員 若干名

妊婦と赤ちゃんの健康を守る

大人の風しん(女性)
予防接種費用の一部助成

対象者で希望する方は、右記交付窓口で予診票を受け取り、実施医療機関で予防接種を受けてください。

※予診票がない場合の接種費用は自費となります。前年度までに交付された予診票は使用できません。



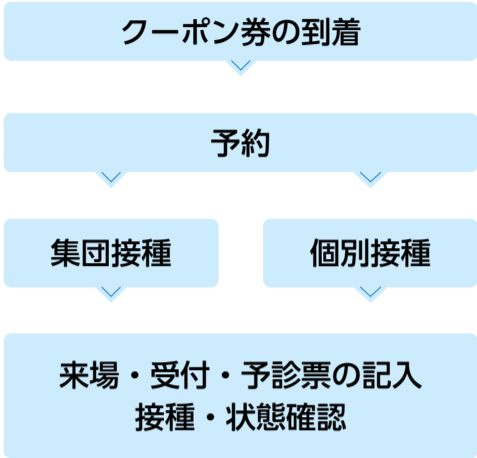
対象者	次の①～③全てに該当する女性 ①市に住民登録がある方 ②風しん抗体検査を実施した結果、予防接種が必要と診断され妊娠を希望する方 ③今までに市の助成を受けたことがない方 ※妊娠中の方は接種不可 ※接種を受ける1カ月前と接種後2カ月は避妊の必要あり
予診票交付申請・接種期限	令和4年3月31日④まで
予診票交付窓口	ヘルス・ケア・センター、那珂湊保健相談センター
必要書類	風しん抗体検査結果の記録(以前に受けた記録も可)
助成額	▼風しんワクチン 接種費用の実費額(上限3,000円) ▼麻しん風しん混合ワクチン 接種費用の実費額(上限5,000円)



新型コロナワクチン接種のお知らせ

65才以上の高齢者の方へ、4月22日にクーポン券を郵送しました

ワクチン接種までの流れ



対象者 ひたちなか市に住民票がある昭和32年4月1日以前に生まれた方

- ※クーポン券は、2回分の接種券と接種済証が1枚の台紙になっています。
- ※封筒にはワクチン接種券のお知らせと、実施医療機関一覧・集団接種日程のチラシを同封しています。(予診票は、医療機関または集団接種会場で配布。)

ワクチン接種の予約

集団接種

予約開始日 5月10日⑧ 午前9時30分～
5月12日⑨以降から2回分の同時予約が可能

専用サイト

https://www.knt-kt.co.jp/ec/2021/covid_vaccine/

コールセンター ☎ 0120-950621 で受付開始

接種時期 5月22日⑩～

接種会場 ヘルス・ケア・センター、
ホテルクリスタルパレス、
阿字ヶ浦クラブ



▲予約専用HP

個別接種

予約開始の日時は各医療機関で異なりますので、市報に折り込みのチラシを参照してください。

ワクチンに関する問い合わせはコールセンターへ

○ひたちなか市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-950621 9時30分～17時(平日のみ)
メールアドレス: covid19-city-hitachinaka@or.knt.co.jp

※新型コロナワクチン接種に関する問い合わせ・相談に応じます。医学的なことについてはお答えすることができません。基礎疾患などがあり、ワクチン接種に不安がある方は医療機関にご相談ください。

○厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770 9時～21時(土・日・祝日も開設)

○聴覚に障害のある方の相談窓口(メールアドレス・FAX)

メールアドレス: kenkou@city.hitachinaka.lg.jp
FAX029-229-3778

コラム

"等身大"の新型コロナワクチンを知ろう

日々のニュースを見て個人的に感じるのは、「十分な解説なく、異なるワクチンの情報が一緒ににされている」という点です。多くの人とお話ししても、ここが誤解の要因になっていると感じます。

新型コロナワクチンの種類を知るのが第1歩

私は、新型コロナワクチンは「賛成派」です。実際、私は新型コロナワクチンの2回接種を大きな副作用なく完了しました。おかげで診療に安心感が出ました。一方で、「全員が新型コロナワクチンを打つべきだ」とは思っていない。ワクチンのリスクは確かにゼロではなく、また、接種するかは個人の自由の要素もあると考えているからです。今回は、新型コロナワクチンの過大評価でも過小評価でもない、「等身大」の事実をお伝えしよう心がけま

効果と副作用

今回は、2021年4月現在、日本で認可されている「ファイザー社・モデルナ社」のワクチンについてお伝えします。コミナティ®は2回の接種で、新型コロナウィルスの感染を95%の確率で予防でき、感染しても90%の確率で重症化を予防できる臨床データが出ています。この研究は対象が4万人以上と、通常のワクチン研究では類を見ないデータ量で、より確実な結果を出すために慎重に計画された研究だと伺えます。また、免疫逃避と呼ばれるワクチンが効きづらいタイプの変異でも、コミナティ®接種で中和抗体ができるようになることがわかってきました。ただし、従来の株よりもその抗体価が8割程度と多少低くなります。ただ、これはワクチンの効果が「少し弱くなる可能性」がある程度で、決して無効な

2021年4月現在、世界で流通している新型コロナワクチンは主に3種類。ファイザー社・モデルナ社のワクチン・コミナティ®、モデルナ社のワクチン・アストラゼネカ社のワクチンです。一言で「新型コロナワクチン」といっても、このメカニズムは大きく異なり、効果・副作用なども異なります。



ひたちなか総合病院 救急総合内科医長

柴崎 俊一先生 (36)

ワクチン先進国での効果

コミナティ®を2回接種したイスラエル国民57万人と、接種していない国民を比べると、接種した人は新型コロナウィルスに感染する確率を92%減らし、感染しても重症化の確率を92%減らしたそうです。実際、国民55%以上に2回接種が終わったイスラエルでは、新型コロナウィルス感染症が当初の1/100以下になるなど激減し、屋外でのマスク着用義務を無くしたことは最近のニュースでご存じの方も多いことでしょう。日本も近い将来、新型コロナウィルス感染症を克服できる。そんな日を願ってやみません。

「もっと詳しく知りたい」という方へ

感染症専門医など最前線で活躍する医療関係者有志が作ったWebページ「こびナビ」(https://covid.vi.jp/category/faq_public/)で、新型コロナワクチンの客観的な情報を掲載しています。

一方で気になるのは副反応でしょう。軽いものを含めれば、接種した場所の疼痛(65%)、発熱(1回目29%、2回目48%)などがあることは事実です。ただし、1〜2日で自然に治ってしまうものがほとんどで、心配いりません。重たいものとして、アナフィラキシーという重症アレルギーがありますが、日本でも2021年4月12日現在、接種100万回あたり72件と少なく、また全員が治療で完全に治癒しています。皆さまがよく飲まれる抗生剤のアナフィラキシーは100万回に約200件ですので、その意味で過度な心配は不要です。

【問合せ】健康推進課(新型コロナワクチン接種対策担当) ☎ 276-5222 内線 300、306～8

ホームページ
行政情報のほか、
観光や子育てなど
情報満載



まちの話題ブログ
まちの話題を写真
とともに紹介



ひたちなか
安全安心メール
防災情報等を配信

