

# 市報 2021 10.10 ひたちなか

No.644

- 2 市立東石川保育所完成
- 3 重点プロジェクト伝えるガール ほか
- 4 "Love&Peace Hitachinaka Life" スタート!
- 5 10月31日は衆院選・裁判官国民審査投票日
- 6 青少年団体の紹介 公立学童クラブの紹介
- 7 医療福祉費支給制度(マル福)のご案内 ほか
- 8 「ジェネリック医薬品」でお薬代を節約 ほか
- 9-11 暮らしの情報
- 12 新型コロナウイルス感染症対策の補正予算 ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

新しい東石川保育所が完成!





# 市立東石川保育所完成

東石川保育所は、昭和48年の開所以来、地域の皆さまに支えられ、多くの子どもたちとともに歩んできました。

新園舎では、定員数をこれまでの60名から120名に拡大して待機児童対策を図るとともに、昨年12月に開設した「市立高野いろは保育所」と連携し、市民ニーズの高い低年齢児保育の拡充を図っていきます。さらに、0歳児保育や病後児保育のお子さまをお預かりする病後児保育、地域交流事業を新たに開始します。

## 施設概要

**所在地** 東石川1475番地 (☎273-7427)  
**構造** 鉄骨造2階建  
**延床面積** 1,210.14㎡  
**主要諸室** 保育室(6室)、遊戯室、絵本室・地域交流室、調理室、職員室、病後児保育室など  
**定員** 120名(0歳児6名、1~2歳児各18名、3~5歳児各26名)

## 新たな事業

**病後児保育事業** 病後回復期のお子さまを専用の保育室でお預かりします。(対象：市内在住の満1歳~小学3年生、定員：1日3名) 保育料金など詳しくは市HPをご覧ください。  
**0歳児保育** 11月1日から受け入れを始めます。  
**地域交流事業** 地域の子育て世帯に寄り添いながら子育て支援を行います。



玄関

来所者を迎える広々としたエントランス



低年齢児用中庭

年少児が安全に遊べるよう工夫された中庭



0歳児保育室

床暖房完備、指挟み防止など安全にも配慮



3歳児保育室

子どもたちの成長に応じた机やイスを配置



2階廊下

日差しが差し込む高い天井と木目調が魅力



病後児保育室“こぐまのおうち”

専用出入口と静養室があり病後回復期も安心

## 保育所紹介

これからどんな所で過ごすのかな？



## 10月1日 竣工式



保育所の完成を祝うとともに、末永い繁栄を祈念



年長組の園児が、力強いソーラン節を披露

公立保育所  
Instagram ▶



病後児保育の  
詳細はこちら  
市HP ▶



【問合せ】東石川保育所 ☎ 273-7427

重点プロジェクト

Vol.4 伝えるルール

子育て世代に選ばれるまち 子ども×預かり編

令和3年度から始動した「第3次総合計画後期基本計画」。まちづくりの重点プロジェクトを、市の担当者などが登場しながらシリーズで紹介していきます。市の重点テーマ、重点プロジェクトの詳細は、市HPをご覧ください。

市HP



**幼児保育課 能登主任**

保育所の建替えや新設により、今年4月には待機児童ゼロを達成しました。私立幼稚園でも、午後6時頃まで預かり保育\*を行っています。働き方に合わせて保育所と幼稚園を選択できます。

**幼児保育課 大金主事**

保育所では、一時預かりや病後児保育など、働く保護者を支援する預かりサービスも充実しています。

\*預かり保育…幼稚園において、教育時間終了後や長期休暇中に子どもを預かり、保護者の就労等を支援するもの。

市役所でのある日の打合せ

今回も重点ががんばります。

**重点** 企画調整課 丸岡課長補佐

企画調整課 天野主事 (アマちゃん)

企画調整課 齊藤企画員

今月は東石川保育所が完成したね。

しっかりと伝えてほしい。

**青少年課 嶋主事**

小学生になっても安心して預けることができるよう、全ての公立学校の敷地内に公立学童クラブを開設しています。また、民間学童クラブも充実しています。

**教育委員会総務課 杉山主幹**

公立幼稚園でも、パートタイムで働く家庭などを支援するために、午後4時までの預かり保育を実施しています。

子どもを預ける場所がしっかりとないです。やっぱり待機児童とかが気になりますよ。

最近は共働きの家庭が増えているよね。

**重点** 企画調整課 天野主事

切れ目のない預かり体制が整備されているんですね。

これなら安心です。

**重点**

続く。

しっかりと伝えていきます。

ふむふむ。

今回は「預かり体制」について調べてほしい。

**重点** 企画調整課 天野主事

企画調整課 齊藤企画員

### 待機児童ゼロを達成、さらに充実した預かり体制を整備

増加する保育ニーズに対応するため、平成30年4月に民間保育所2カ所を新たに整備しました。令和2年度には、特に需要が多い0～2歳児を受け入れる「高野いろは保育所」の整備や民間保育所の建替えにより定員数を拡大し、令和3年4月には待機児童ゼロ\*1を達成しました。

新しい東石川保育所では、高野いろは保育所の連携園として園児の受け入れを行うとともに、定員を60人増やすなど、より多くの預かりができる体制を整備しています。

また、公立幼稚園でも、通常保育終了後から午後4時まで預かり保育を実施しています。夏休みなどは午前9時から午後4時まで預かり保育を行い、長期休暇期間中にも対応しています。令和2年4月から、3歳児保育も実施しています。\*2

\*1 国基準による  
\*2 那珂湊第三幼稚園は令和4年4月から3歳児の受け入れを開始

### 子どもが病気になったときなど 多様なニーズに対応できる 預かり体制

小児科に隣接した病児保育施設は、那珂湊地区の「まりんルーム」に加え、令和2年4月に相互利用協定を結んだ那珂市の「しろやぎさんのポシェット」でも、ひたちなか市民は割増料金なしで利用できるようになりました。また、「おーくす佐野保育園」「清心保育園」「たかば保育園」「平磯保育園」では病児回復期の子どもを預かる病後児保育を行っています。新しい東石川保育所でも、11月から病後児保育室を開設します。

さらに、「ふあみりこ」など子どもが保育所に入所していない場合でも、急な用事やリフレッシュなど、理由を問わず利用できる一時預かりについても体制を拡充しています。



### 小学生になっても安心 学童保育も充実

公立学童クラブは、市内の全ての小学校18校で開設しています。自分の通う学校の敷地内で開設しているため、下校後、安全に移動することができます。令和3年4月からは、対象学年を6年生まで拡大しました。また、保育料は月2,000円(8月のみ4,000円)で、県内市の中で最も安い水準となっています。さらに、保護者の負担軽減のため、夏休みにはお弁当を注文できるようにしています。

民間学童クラブも15施設あり、開設日や開設時間、運営の特色などから選ぶことができます。

子どもを預ける環境が充実しているから、共働きや近くに両親がいなくても安心ですね。市では、民間施設とも連携しながら、充実した子どもの預かり体制づくりを進めています。

**重点**

【問合せ】企画調整課☎内線1313

## 佐野幼稚園の新しい園庭と駐車場が完成しました

令和2年度からの3歳児受け入れ開始に伴い、手狭となった園庭の拡張と、園児の送迎時に必要な駐車場を新たに整備する工事が完了しました。

新たな園庭は、季節ごとに楽しめる植物を配置し、年間を通して見どころのある空間となりました。

また、駐車場は職員用含めて38台分確保しました。

**佐野幼稚園園庭の概要**

園庭面積 約1,898㎡ (うち拡張部分987㎡)  
駐車場面積 約848㎡

【問合せ】施設整備課☎内線7311～7





市公式Instagram

# “Love&Peace Hitachinaka Life” スタート!

with いいとこ発信隊



## 私たち「いいとこ発信隊」です!

おいしいお店、まちの風景、地元のまつり、子どもたちの笑顔…。ひたちなか市の魅力を市民目線で発掘・編集して、市内外にひたちなかラブ♡な気持ちを拡散する、9人の市民サポーターです。公式Instagram “Love&Peace Hitachinaka Life” では、観光だけでなく、「暮らし」や「人」にスポットを当て「あなたの知らない魅力や映えスポット」などを伝えていきます。ぜひ、チェックしてください!

@Love&Peace Hitachinaka Life ▶



## 隊員紹介



関口 文花 (ぶんか)

20代

生まれも育ちもひたちなか、ひたちなか愛にあふれる大学生です!ごはんドライブとワクワクすることが大好きです。ひたちなかに縁がある方もない方も「ひたちなかが好き」と思って頂けるよう、私なりの視点で魅力を発信していきます!



石川 祐美 (yumi)

30代

ひたちなか市で生まれ育ち、結婚を機に一度県外に引っ越しましたが、また地元に戻って来ました。市内で子育てをする中で感じた、人の温かさや自然と街が共存した住みやすさ、豊富な遊び場や習い事など、働く子育てママの視点からひたちなか市のいいところを発信していきます!

全隊員は市HPで紹介しています。

いいとこ発信隊HP ▶



【問合せ】企画調整課☎内線 1313



## 学生のアイデアを自治体へ! 関東学院大学生によるオンライン政策提言

関東学院大学(神奈川県横浜市)法学部の牧瀬稔准教授ゼミナールに在籍する学生による、ひたちなか市へのオンライン政策提言が9月3日に行われました。

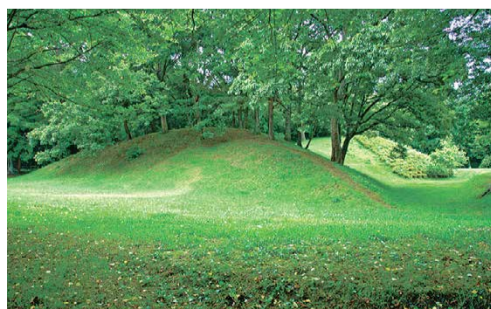
発表した学生は、同ゼミナールに所属する3年生の19人。市が提示したテーマ「都市部の学生による関係人口の創出・拡大事業」に基づき、ほしいもやひたちなか海浜鉄道、阿字ヶ浦海岸といった本市の地域資源を活用した政策案や、若者目線によるSNS等を活用したまちの魅力発信、学生自らが進行役を務める子育て世代の座談会といった事業提案がありました。

今回の提言は、今後の市の政策展開に活かしていきます。

【問合せ】企画調整課☎内線 1314

## わがまちの文化財

私たちの住むひたちなか市には、先人たちが歩んできた歴史を語る多くの「文化財」があります。文化財には、有形(史跡・建物など)と無形(伝統芸能・武術など)があり、一度失われると復元が困難です。文化財を守っていくためには、皆さんの理解と協力は欠かせないものです。この機会に、文化財を「見て」「学んで」みませんか。



虎塚古墳外観



平磯白亜紀層

### 文化財を見ることが出来る場所

- 埋蔵文化財調査センター
- 武田氏館
- 各史跡・建造物・天然記念物など

### 文化財を学ぶ

- 文化財講座(移動学習)
- 考古学講座(講義)
- ふるさと考古学(小中学生向け体験講座)
- 文化財をやさしく解説した冊子・リーフレット(無料、教育委員会・埋蔵文化財調査センター等で配布)
- 市史・史料等(有料、教育委員会・埋蔵文化財調査センター等で販売。市内の図書館で閲覧も可。)



【問合せ】教育委員会総務課文化財室☎内線 7308

# 10月31日(日)は 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

投票所では万全な感染症対策を行いますので、安心して投票にお越しください。また、投票日当日の混雑を緩和させるため、期日前投票を積極的にご利用ください。

## 投票日・投票時間 10月31日(日) 午前7時～午後7時

### ひたちなか市で投票できる方

平成15年11月1日以前に生まれた日本国民で、令和3年7月18日以前から引き続き3カ月以上、ひたちなか市の住民基本台帳に記録されている方。

### 住所を移した方

ひたちなか市から転出した方	○令和3年6月20日以降に他市区町村に転出し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、前住所地のひたちなか市において投票となる場合があります。
ひたちなか市に転入した方	○令和3年7月19日以降に他市区町村から転入した方は、前住所地の市町村において投票となる場合があります。
ひたちなか市内で転居した方	○令和3年10月6日以降に市内転居した方は、前住所地の投票所で投票となります。

### 投票所入場整理券

衆議院議員総選挙  
最高裁判所裁判官国民審査 投票所入場整理券  
令和3年10月31日(日) 午前7時～午後7時

投票所 東大島自治会館 到着番号

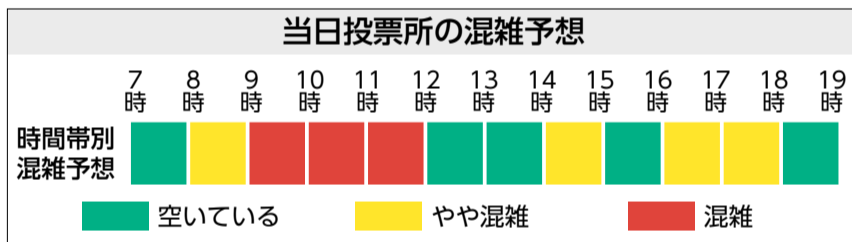
投票区コード 02 投票区 東大島

頁 94 整理No. 1879

氏名 ヒタチナカ ショウタ  
ひたちなか 翔太

(注)期日前投票をされる方は、裏面の宣誓書をご記入ください。

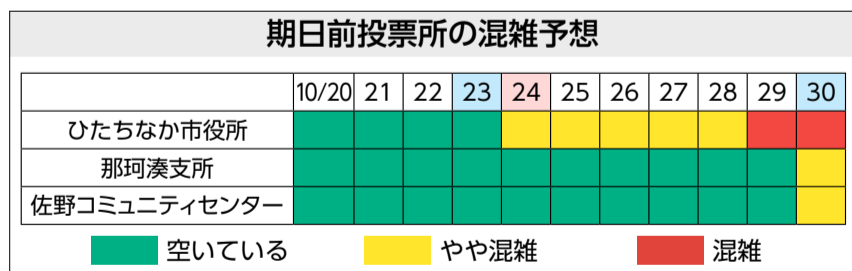
同一世帯の有権者6人までを、1枚の圧着式封筒に連記して郵送しています。投票にお出かけの際は、ご自身の入場整理券を圧着式の封筒から切り離して持参ください。なお、入場整理券が届かなかつたり、なくしてしまっても、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。



### 期日前投票

投票日当日に仕事や外出等により投票ができない方や、新型コロナウイルスの感染を懸念し、投票日当日の混雑を避けたい方は、下記の3カ所で期日前投票ができます。

期日前投票所	開設期間	投票時間
ひたちなか市役所 (議事堂棟1階第1委員会室)	10月20日(水) ～10月30日(土)	午前8時30分 ～午後8時
那珂湊支所 (1階 会議室1)		午前9時 ～午後6時
佐野コミュニティセンター (1階 第1会議室)		



### 期日前投票所に持参するもの 投票所入場整理券

投票所入場整理券の裏面の宣誓書に住所・氏名等を記入する必要があります(あらかじめ記入したものを持参するとスムーズに受付できます)。

新型コロナウイルスの感染を懸念し、投票日当日の混雑を避けるために期日前投票を利用する場合は、事由6(天災・悪天候)に○を付けてください。

衆議院議員総選挙  
最高裁判所裁判官国民審査 投票所入場整理券  
令和3年10月31日(日) 午前7時～午後7時

投票所 東大島自治会館 到着番号

投票区コード 02 投票区 東大島

頁 94 整理No. 1879

氏名 ヒタチナカ ショウタ  
ひたちなか 翔太

(注)期日前投票をされる方は、裏面の宣誓書をご記入ください。

期日前投票 宣誓書

私は、投票日当日(10/31)、下記の事由に該当する見込みであり、このことが真実であることを誓います。

事由 1 仕事・学業等に就事 4  
2 用事等のため外出・旅行 5 他市区町村に住所移転  
該当するものに○ 3 病氣・出産など 6 天災・悪天候

住所 ひたちなか市 東石川2丁目10番1号

氏名 ひたちなか 翔太 生年月日 明・大 62年10月10日

ひたちなか市選挙管理委員会委員長 殿

### 不在者投票

次のいずれかの要件に該当する方は、投票日前に不在者投票をすることができます。

#### ①仕事や旅行などのため、投票日まで他の市区町村に滞在される方

申請により市選挙管理委員会へ投票用紙等を請求し、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票をすることができます。申請手続き等については、市選挙管理委員会まで問い合わせください。

#### ②不在者投票ができる施設として都道府県選挙管理委員会の指定を受けた病院・老人ホームなどに入院(所)中の方

施設で不在者投票をすることができます。施設の長に申し出てください。

#### ③重度の身体障害がある方(身体障害者手帳等をお持ちで、障害の程度が一定要件を満たしている方又は介護保険で要介護5の認定を受けている方)

申請により在宅のまま郵便等による投票をすることができます。申請手続き等については、市選挙管理委員会まで問い合わせください。

※不在者投票は郵送等に日数を要します。早めの手続きをお願いします。

### 特例郵便等投票

#### 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等している方へ

「特定患者等」に該当する選挙人で、投票用紙等の請求時に、外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、投票をしようとする選挙の期日の公示の日の翌日から当該選挙の当日までの期間にかかると見込まれる方は、特例郵便等投票ができます。

投票用紙等の請求および手続きについては、ホームページをご覧ください。また、市選挙管理委員会まで問い合わせください。なお、選挙期日の4日前(10月27日)までに、投票用紙等を請求する必要があります。



総務省特例郵便等投票制度周知HP

### 選挙公報

候補者の政見等を記載した選挙公報は、10月27日頃の新聞朝刊に折り込みます。また、市役所・那珂湊支所・コミュニティセンターや図書館などで入手できるほか、市選挙管理委員会ホームページでもご覧いただけます。

### 開票 10月31日(日)午後8時から松戸体育館で即日開票

### 投票・開票速報

投票・開票の状況を、市ホームページのほか、TwitterとLINE@ (ID: @hitachinakacity)からもお知らせします。



▲投票・開票速報

## 新型コロナウイルス感染症対策

### 投票所で行う対策

- 定期的に投票所内の換気を行います。
- 投票管理者、投票立会人および従事職員は、マスクを着用します。
- アルコール消毒液を設置します。
- 受付等に飛沫感染防止のためのシールドを設置します。
- 鉛筆は使用ごとに回収し、消毒を行います。
- 投票記載台の間隔を空けるよう努めるとともに、定期的な消毒を行います。

### 選挙人の皆さまへ

- 投票所内でのマスクの着用、咳エチケットの実践をお願いします。
- 投票所の出入口に設置するアルコール消毒液で、手指の消毒をお願いします。
- 周りの方との距離を保つようお願いします。
- 投票用紙には、持参された黒鉛筆・シャープペンシルで記入することができます。
- 空いている時間帯の投票や、期日前投票にご協力ください。

## 青少年団体の紹介

子ども会活動で  
地域を元気に!

### 市子ども会育成連合会



令和元年マラソン大会

市内各18小学校区の子  
ども会および子ども会育  
成会では、次世代を担う  
子どもたちの健全育成を  
図ることを目的に、相撲  
大会などさまざまな事業  
を実施しています。

※現在はコロナ禍の影響で事  
業は中止していますが、収束  
次第再開する予定です。

会員対象者 市内居住の小学生と育成会役員

主な活動	目的
<b>親子対象</b> 親子ふれあい地引網体験	親子で、楽しく思い出に なる体験に取り組む
<b>子ども会対象</b> 相撲大会・マラソン大会・習字コンクール・球技 大会・綱引き大会・かるたとり大会	個人の能力向上 団体競技の中で、協調性 と郷土歴史を学ぶ
<b>育成指導者対象</b> 安全啓発講習会 (KYT 危険予知トレーニング) 救急救命講習会	組織として安全義務に取り 組み、安心・安全の事 業を展開する

【問合せ】市子ども会育成連合会(青少年課内) ☎ 272-5883

今ここでしかできない  
体験がある。

### ボーイスカウト



ボーイスカウトの活動は、自然の中で他のスカウトと共に遊び、  
学び、訓練することにより、将来大人になった時に、リーダーとし  
て社会の役に立つ人材を育成することを目標としています。

スカウトは男女を問わず、幼稚園年長から社会人までが参加して  
います。訓練を受けた指導者が一緒に活動します。

主な活動	○キャンプやスキー研修などの野外活動
	○赤い羽根共同募金、勝田全国マラソン大会など社会奉仕活動への参加・協力

📢 随時新入隊員を募集しています。日頃の活動の様  
子は、ひたちなか第1団HPをご覧ください。

ひたちなか第1団HP ▶




【問合せ】ボーイスカウトひたちなか第1団(横川) ☎ 273-9765

### 校外活動しよう! ひたちなかリーダーズクラブ (旧高校生会)



ひたちなかリーダーズク  
ラブは、学校を越えて活動  
するボランティアグループ  
です。子どもたちとのふれ  
あい、市や地域のイベント  
へ参画しさまざまな経験を  
積むことができます。今年  
度から中学生も入会できる  
ようになりました。

入会条件	○ひたちなか市に住んでいる中高校生 ○市内の中学校、義務教育学校、高校、中等教育学校および高等専門学校に通学している生徒	活動の詳細は ブログを ご覧ください▼ 
活動拠点	市子育て支援・多世代交流施設「ふあみりこらぼ」	
主な活動	○毎週土曜日 午後1時30分から定例会を開催 ○市主催事業への参画 ○地域団体(みなとwaiwaiクラブ、子どもの居場所事業ほか)との連携 ○リモートによる他市町村と交流会を実施 ○ダンス、読み聞かせ動画の制作	

入会希望者は問い合わせください。活動に興味のある中学生の皆さんも、定例会に遊びに来てください。

【問合せ】ひたちなかリーダーズクラブ事務局(青少年課内) ☎ 272-5883  
メール: hlc.smile@gmail.com

わたしが変わる。  
未来が変わる。

### ガールスカウト



ガールスカウトは、イギリスで発祥し、世界150の国や地域で活動する、少女と女性のための社会教育団体です。昨年に100周年を迎えた日本のガールスカウト運動は、女性の幸せを願い年代に応じたさまざまな体験プログラムを提供し、「自ら考え行動できる女性」を育てています。「いろいろなことができる自分」を見つけてみませんか。

対象年齢	就学前1年(年長児)から高校生年代
主な活動	○キャンプなどの野外活動、募金活動 ○地域行事への参加、日本伝統文化体験、国際交流

#### 異年齢との交流で、みんな仲良し

通常は年代ごとに5部門に分かれて活動していますが、行事によっては、異なる年代で集まったグループで活動します。小さなスカウトは、お姉さんスカウトから色々なことを教えてもらいます。何でもできるお姉さんスカウトは、みんなのあこがれです。身近にロールモデルがいることも、ガールスカウトの良いところです。

【問合せ】ガールスカウト茨城県第14団事務局(野口)  
メール: ibaraki14.hitachinaka@gmail.com

### 公立学童クラブの紹介

## ～学童クラブの夏～

公立学童クラブでは、夏休み期間中、感染症拡大防止対策を十分に講じながら夏休みならではのイベントを企画したり、特別講師を招いた工作活動を行ったりと、さまざまな体験プログラムを開催しました。これからも季節ごとのイベントや飾りつけなどを実施していく予定です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、中止とした学童クラブもありました。

【問合せ】青少年課 ☎ 272-5883



堀口小学校  
学童クラブ



中根小学校  
学童クラブ



長堀小学校  
学童クラブ

## 10月から 小児(福)の外來対象年齢を18歳まで拡大 医療福祉費支給制度(マル福)のご案内

医療福祉費支給制度(マル福)は、妊産婦、小児、ひとり親家庭、心身に重度の障害をお持ちの方の生活や子育てを支援するため、健康保険が適用となる医療費の一部負担金を公費で助成する制度で、支給には申請が必要です。 ※所得が基準額未満である場合に支給対象となり、助成内容は支給区分や年齢により異なります。

支給区分	対象者
妊産婦	母子健康手帳の交付を受けた方
小児	0歳～18歳(高校3年生相当)
ひとり親家庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>○18歳未満の児童を監護しているひとり親家庭の親と子</li> <li>※一定の障害がある方と高校等在学者は20歳未満</li> <li>○父母のない児童</li> <li>○父母のない児童を養育している配偶者のない方、または婚姻したことのない方</li> <li>○配偶者が重度心身障害により長期にわたって労働能力を失っている方およびその児童</li> </ul>
重度心身障害者	<ul style="list-style-type: none"> <li>○身体障害者手帳1級、2級</li> <li>○身体障害者手帳で内部障害の単独等級が3級</li> <li>○身体障害者手帳3級かつ療育手帳B</li> <li>○療育手帳(ア)またはA ○特別児童扶養手当1級</li> <li>○障害年金1級 ○精神障害者保健福祉手帳1級</li> </ul>

### 医療福祉費支給者証(マル福)をお持ちの方へ

次に該当する場合は、市役所窓口で手続きをしてください。

- ①支給者証の記載内容(保険証の記号・番号・保険者番号・住所等)が変更になったとき
- ②茨城県外の医療機関で受診したときや、支給者証を提示せずに受診したとき
- ③妊産婦の場合、産婦人科以外の医療機関を受診したとき
- ④中学生、高校生相当のお子さまが入院するとき(入院用の支給者証が必要になります)
- ⑤支給資格に該当しなくなったとき(ひとり親家庭でなくなったとき、障害の等級が変更になったとき)

#### 【申請・問合せ】

国保年金課☎内線 1183、4 那珂湊支所保険福祉担当☎内線 270

## 11月30日 まで 危険ブロック塀など撤去費用の 補助申請を受け付けています

### ■対象の条件

- ①ブロック造、レンガ造、石造などによる塀で、道路に面し、道路面からの高さが60センチメートルを超えるもの
- ②その塀の高さが、撤去後に60センチメートル以下となること

### ■補助の額

塀の撤去に関する工事費用のうち2/3を補助(最大15万円)

※費用に係る消費税は補助対象外

### ■申請の方法

所定の申請書類を建築指導課に提出(平日のみ)

※申請書類は建築指導課で配布(市HPからダウンロードも可)



申請には一定の基準があります。  
詳しくは問い合わせください。

市HP▶



### <ブロック塀を撤去した例>



▲撤去前



▲撤去後

【申請・問合せ】建築指導課☎内線 1353、4

### + 調剤薬局



### ~万一の災害に備えて~

## 安定ヨウ素剤をお持ちですか?

受け取りは無料です

市では医師会・薬剤師会との連携により、全国に先駆けて全市民を対象とした安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。

防災グッズの一つとして、事故が起きる前に安定ヨウ素剤を受け取っておきましょう。

### 安定ヨウ素剤とは?

万が一の原子力災害が起こった際に服用する医療用医薬品です。適切なタイミングで服用することで、放射性物質のひとつである放射性ヨウ素の体内への取り込み(内部被ばく)を減らせる効果があります。



3歳未満児用ゼリー剤  
(有効期限は3年)



3歳以上用丸剤  
(有効期限は5年)

※すでに受け取っている方も、お手持ちの安定ヨウ素剤の有効期限を確認しましょう。有効期限を過ぎた物は更新が必要です。

### 受取方法

配布協力薬局または安定ヨウ素剤配布会に、以前郵送した「チェックシート兼受領書」をお持ちいただければ、その場でお受け取りができます。

チェックシートが見当たらない方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターの窓口で再発行できます。



▲協力薬局一覧



▲配布会場・日程

### 必要に応じて医師の問診も受けられます

甲状腺や腎臓に疾患をお持ちの方や、高血圧のお薬を服用されている方などは、安定ヨウ素剤を服用しても問題がないか、定期通院時にかかりつけ医療機関にご相談いただいた上でのお受け取りとなります。

すでに治療している場合など、現在通院していない方は、市内の「問診協力医療機関」にチェックシートをお持ちいただければ、無料で問診を受けることができます。

※問診の結果、検査等が必要となった場合の費用は自己負担となります。

問診協力医療機関▶



安定ヨウ素剤の事前配布は、原子力発電所の運転状況に関わらず、国の原子力災害対策指針に基づき発電所の所在地域を対象に実施しているものです。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

## 「ジェネリック医薬品」でお薬代を節約しましょう

### ■ジェネリック医薬品とは？

長い年月と多額の費用をかけて開発された新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・発売される、新薬と同じ有効成分を使用した、品質・効能・安全性が同等で低価格なお薬です。

### ■安いだけの薬なの？

新薬が開発されてからジェネリック医薬品が発売されるまでに、製剤技術の進歩や医療現場からの声によって、お薬はより服用しやすいものに改良されています。

#### 飲みやすくする工夫

- 錠剤のサイズを小さくする、ゼリー状や液状にする
- 子どもでも飲めるよう甘い味やにおいにする

#### 扱いやすくする工夫

- 薬の色を変えたり、錠剤に製品名を印刷したりして飲み間違いを防ぐ
- 水なしでもすぐ飲めるよう口の中で溶けやすくする
- 冷所保存のものを常温保存でも可能にする

### ■ジェネリック医薬品に変更するにはどうすればいいですか？

かかりつけの医師や薬剤師に、ジェネリック医薬品を希望していることをお伝えください。

※すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

## 節薬バッグ配布中! その残薬、調整できます

飲み残した薬や、使い切れない外用薬(湿布)などの残薬をかかりつけ薬局に持っていくと、新たに処方される薬の量を調整してくれたり、安全に服用できる薬かどうか整理したりしてくれます。

「節薬バッグ」を利用することで、お薬の調整・整理を希望する意思を気軽に伝えることができますので、ぜひご活用ください。



### ■節薬バッグ配布場所

- 「節薬バッグ配布店」のポスターを掲示している市内52協力薬局
- 市役所本庁舎1階(国保年金課)
- 那珂湊支所1階(保険福祉担当)



【問合せ】国保年金課☎内線1187

保育料

し尿処理手数料

市営住宅家賃等

## コンビニやスマホで納付できるようになります

バーコードが印刷されており、納付の期間内であれば、コンビニエンスストアやスマートフォン等の電子機器で納付することができます。

保育所保育料	10月分保育料から ○口座振替ができなかった方にのみ納付書を11月10日頃発送予定。 ○保育料は原則として口座振替による納付をお願いします。
し尿処理手数料	納付書の発行が10月15日以降のもの ○発行日が載ってなくても、10月15日以降発行の納付書にはバーコードが印刷されます。それ以前に発行された納付書にバーコードは有りません。
市営住宅家賃等(市営住宅使用料)	

### ■コンビニでの納付

曜日や時間を問わず、営業時間内であればいつでも納めることができます。納付できるコンビニ名等は、納付書の裏面に掲載されています。  
※コンビニの店頭では、原則として「スマートフォンアプリを利用した納付」はできません。

### ■スマートフォン等電子機器による納付

対応アプリ

PayPay 請求書払い

LINE Pay 請求書支払い

PayB

**注記** 納付に係る手数料は無料ですが、通信料等は利用者負担です。領収証書は発行されませんので、アプリの利用明細や取引履歴などでご確認ください。領収証書が必要な場合は、金融機関やコンビニで納付してください。

**!** 以下の納付書は、コンビニやスマートフォン等で納付できません。これまでどおり金融機関や市役所で納付をお願いします。

#### ○納付の期限を過ぎたもの

※再発行した納付書について、納付の期限を過ぎてもコンビニやスマホで納付できるものがあります。詳しくは問い合わせください。

#### ○バーコードが印刷されていないもの

#### ○納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの

#### ○バーコードが印刷されていても、破損・汚損など、何らかの理由により読み取りができないもの

【問合せ】○保育所保育料…幼児保育課☎内線7225、6

○し尿処理手数料…廃棄物対策課☎内線3323、7

○市営住宅家賃等(市営住宅使用料)…住宅課☎内線6212、3

## #ひたちなか地魚応援隊 ハッシュタグキャンペーン 地魚を食べてSNSに投稿して豪華水産品をGETしよう!

期 間 令和4年1月31日⑩まで

### 応募方法

- ①市魚食普及活動実行委員会 SNS アカウント「@hitachinaka0704」をフォロー
- ②「ひたちなか地魚応援隊」登録店で食べた地魚料理や買った地魚、地魚応援隊のぼり旗を写真撮影
- ③コメント欄に「#ひたちなか地魚応援隊」と「#店名」を付けてSNSに投稿!



抽選で30人に、豪華水産品(3,000円相当)とさかなクンのイラスト入りトートバックをプレゼント



### 応募について

- 応募(投稿)はツイッター、フェイスブック、インスタグラムからお願いします。
- キャンペーン期間中は何度でも応募できます。
- 投稿いただいた写真は、ひたちなか魚食普及活動実行委員会のSNSや、市HP、その他広報等で使用する場合があります。

### 当選発表

令和4年2月中に、当選者にはダイレクトメッセージでご連絡します。

### ひたちなか地魚応援隊

ひたちなか市内で「地魚を食べることができる店」「地魚を買うことができる店」を『ひたちなか地魚応援隊』として登録認定しています。(10月6日現在49店舗)



▲市HP

【問合せ】水産課☎内線221、268



案内

●那珂湊支所内で法務局証明書  
交付窓口を開設しています

日時 平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 場所 那珂湊支所1階ひたちなか法務局証明サービスセンター 取扱い証明書 ○不動産登記事項証明書(土地・建物) ○商業・法人登記事項証明書(代表者事項証明書を含む) ○印鑑証明書(会社・法人) ○概要記録事項証明書(動産譲渡登記・債権譲渡登記) ※閉鎖登記簿など電算化されていないもの、要約書および地図(公図)などは交付不可 手数料 ○登記事項証明書(1通600円分の収入印紙) ※1通が50枚を超えるものは、50枚ごとに100円分の収入印紙を加算した額 ○印鑑証明書(1通450円分の収入印紙) ○概要記録事項証明書(1通300円分の収入印紙) その他 収入印紙は那珂湊支所内で販売 問合せ 水戸地方法務局証明書交付窓口 ☎ 222-4833

●いもほり体験会 2021

日時 10月23日(土) 午前9時～午後1時(いもが無くなり次第終了) ※当日受付、雨天時24日(日) 場所 ホシイモベース タカシヤ脇の畑(馬渡地内)



内容 べにはるかのいもほり体験 費用 1袋500円で詰め放題(袋は受付時に配布) 持ち物 汚れても良い服装、手袋、長靴など その他 ○駐車スペースが限られています。 ○当日はマスクの着用をお願いします。 ○熱がある方や、体調のすぐれない方は来場をご遠慮下さい。 ○開催の可否は、10月18日(日)に市HPに掲載します。 問合せ 農政課 ☎内線 1333

●10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。詳しくは、問い合わせください。 問合せ 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎ 277-8295

スポーツ

●市民ふれあい  
グラウンド・ゴルフ大会

日時 11月10日(土) 受付:午前8時 プレー開始:午前9時 ※雨天時11月11日(日) 場所 ひたちなか地区多目的広場(新光町46) 定員 先着420人 費用 1人200円 ※当日受付時納入 申込み 10月25日(日)までに、団体グループ名・代表者名・電話番号・参加者の住所・氏名・性別・年齢を記入し、FAXで市グラウンド・ゴルフ協会(中村) ☎ 273-7001(FAX同)

●ウォーキングに参加しませんか

■国営ひたち海浜公園コキアウォーク 日時 10月23日(土) 午前9時20分～ 集合場所 美乃浜学園駅 コース 美乃浜学園駅から海浜公園西口ゲート前まで7km 申込締切 10月20日(金)

■古墳時代を訪れるウォーク

日時 11月6日(土) 午前9時10分～ 集合場所 中根駅 コース 中根駅→虎塚古墳他→中根駅 7km 約10カ所の古墳を巡る 申込締切 11月3日(金)

★共通 費用 小中学生無料、一般300円(資料、保険料) 持ち物 帽子、雨具、飲料 その他 当日参

加も可。小雨決行、荒天中止。 申込み ウォーキング協会事務局(菅原) ☎ 274-7016 (FAX同)

●ノルディックウォーキング教室

日時 10月～3月の第2(土)(11月のみ第3(土)) 午後1時30分～3時 場所 総合運動公園(雨天時は屋内) 定員 20人程度、初心者歓迎 費用 無料 持ち物 ポール(無い方は貸し出します)、運動できる服装(帽子・タオル)、飲み物など 申込み 総合体育館 ☎ 273-9370

10月の納期限



- 市・県民税3期
- 国民健康保険税4期
- 後期高齢者医療保険料4期
- 介護保険料4期

●祝日のごみ収集日変更

■燃やせないごみ(文化の日) 第1、3水曜日地区 11月3日(水)⇒11月10日(水) 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3323～6

好評分譲中

土地区画整理の宅地を販売します



阿字ヶ浦土地区画整理事業地内の宅地は、道路などの住環境が整備された良好な土地です。詳しくは市HPをご覧ください。

■阿字ヶ浦地区(抽選分)

申込期間 11月8日(土)～29日(日)(土・日・祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 抽選日時 12月4日(土) 午前10時～ 那珂湊支所1階会議室1 ※申込多数の場合は抽選。期間中に申し込みのなかった区画は、先着順で販売。

保留地番号	街区	符号	地積(m <sup>2</sup> )	単価(円/m <sup>2</sup> )	販売価格(円)
31	75	1	247	24,400	6,026,000
32	75	11	247	24,400	6,026,000
33	75	12	247	24,400	6,026,000
34	75	13	247	24,400	6,026,000
35	75	14	247	24,400	6,026,000
36	75	15	247	24,400	6,026,000
37	75	16	248	24,400	6,051,000
38	75	17	271	26,600	7,208,000
39	75	18	210	26,900	5,649,000
40	75	19	240	27,200	6,528,000
41	75	20	240	26,900	6,456,000
42	75	21	240	27,200	6,528,000
43	75	22	240	27,200	6,528,000
44	75	23	240	26,900	6,456,000
45	75	24	240	27,200	6,528,000
46	75	25	240	26,900	6,456,000
47	83	7	214	24,200	5,178,000
48	83	15	214	24,200	5,178,000
49	83	16	273	27,700	7,562,000

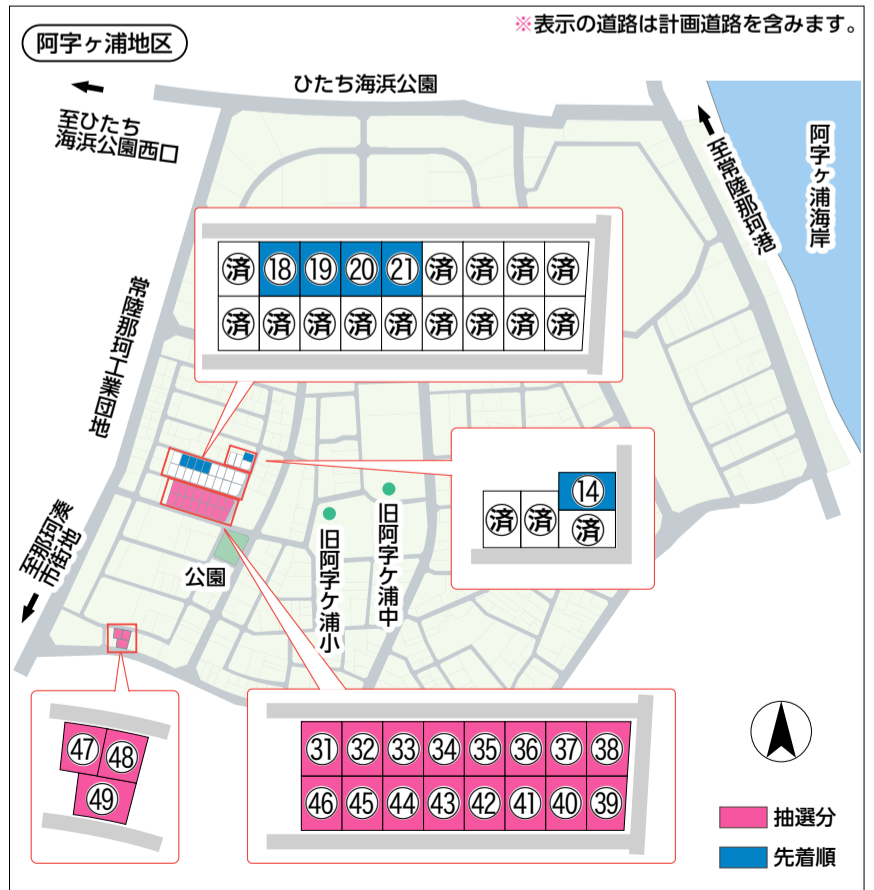
■阿字ヶ浦地区(先着順)

申込期間 随時受付中(土・日・祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分

保留地番号	街区	符号	地積(m <sup>2</sup> )	単価(円/m <sup>2</sup> )	販売価格(円)
14	72	8	198	24,900	4,930,000
18	74	8	240	24,400	5,856,000
19	74	9	241	24,400	5,880,000
20	74	10	242	24,400	5,904,000
21	74	11	243	24,400	5,929,000

★抽選分・先着順共通

申込方法 申込書を那珂湊地区土地区画整理事務所(那珂湊支所2階)に直接または郵送で提出(〒311-1292 和田町二丁目12番1号) ※申込書は市HPからダウンロード可 申込資格 以下の条件に該当しない方 ○成年被後見人または被保佐人 ○破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 等



【問合せ】那珂湊地区土地区画整理事務所 ☎内線 242、3

**募 集**

**●母子寡婦福祉会親子ふれあい事業(クリスマス会)**

日時 12月5日(日) 午前10時～午後1時 場所 総合福祉センター  
対象 市内のひとり親家庭の親子  
費用 200円 その他 事業の詳細は、申込者に後日書面でお知らせ  
申込み 11月19日(金)までに子ども政策課☎内線 7223

**●消費生活+男女共同参画講座**  
**■ハーブスプレー&リースづくり**

日時 11月12日(金) 午前10時～11時30分 場所 ふあみりこらば  
講師 ハーブ&アロマスクールエルフィ代表 鹿志村恵美子さん 対象 市内に居住・通勤・通学する方  
定員 先着20人 費用 1,000円 持ち物 工作用はさみ 託児 6カ月以上の未就学児、先着5人 ※要予約  
申込み 10月20日(水)～電話で女性生活課☎内線 3231



**●こらばDEまなぼ～学びのとびら～**  
**■自分らしく生きるために～エンディングプランを考えてみませんか～**

日時 11月19日(金) 午前10時～11時30分 内容 エンディングノートを書いてこれからの生き方にかしましよ 講師 終活上級カウンセラー 中川雅子さん 定員 15人 費用 ノート代500円

**■写真で魅惑! 365日の海浜鉄道**

日時 11月28日(日) 午前10時～11時30分 内容 海浜鉄道沿線の知られざる絶景を紹介 講師 おらが湊鉄道応援団写真部 船越知弘さん 定員 18人 費用 無料

**★共通 場所 ふあみりこらば**

申込み 10月27日(水) (消印有効)までに、官製はがき(一人一枚)に、講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(自宅・携帯)を記入し、郵送で生涯学習課(〒312-0057 石川町11-1) ※応募多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は11月5日(金)までに通知。

※市HP「講座に係わるお願い」を事前にご確認ください

問合せ 生涯学習課☎ 272-6301



**●パソコン講座**

**■やさしく学ぶJw\_cad基礎コース**

日時 11月9日(水)～18日(火) (8日間、④⑤を除く) 午後6時～8時30分 場所 ひたちなか商工会議所 定員 先着8人 費用 会員16,000円、一般19,000円 申込み 11月2日(水)までに、ひたちなか商工会議所☎ 273-1371

**●ひたちなかテクノセンター 経営力向上セミナー**

**■ロジカルシンキング講座**

日時 10月26日(水) 午前10時～午後4時 費用 受講料10,890円(テキスト代なし) 場所 ひたちなかテクノセンター 定員 先着12人 申込み 同センター企業支援部研修グループ☎ 264-2200

**●ファミリー・サポート・センター協力会員登録説明会**

ファミリー・サポート・センターの概要や活動内容・登録方法についての説明会を開催します。中止の場合は、前日までに社協HPでお知らせします。

日時 11月19日(金) 午前10時～11時 ※申込不要 場所 市総合福祉センター 対象 市在住で20歳以上の心身ともに健康な方

その他 登録(無料)には、印鑑と身分証のコピーが必要。活動報酬は1時間あたり700円。

問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135

社協HP▶



**●あなたも里親になりませんか**

「里親制度」とは、さまざまな事情によって家庭で生活することができない子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく制度です。茨城県では、子どもたちの健やか

な成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になってくださる方を広く募集しています。詳しくは県青少年課HPをご覧ください。

問合せ 県中央児童相談所☎ 221-4150、児童養護施設内原和敬寮☎ 291-3770、児童養護施設チルドレンズ・ホーム☎ 298-0661

**●市生活・文化・スポーツ公社 臨時職員(事務補助)募集**

業務内容 上下水道事務補助、窓口業務 募集人員 1人 任用期間 12月1日～令和4年3月31日(更新の可能性あり) 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分 休日: ④⑤⑥、年末年始(月1回程度日曜出勤あり) 時給 890円 ※通勤手当、社保、雇保、労保加入 面接日 11月10日(水) 申込み 11月9日(火)までに履歴書(写真つき)を持参。(公財)市生活・文化・スポーツ公社都市サービス課☎ 274-1177

**●危険物取扱者保安講習会**

日時 11月18日(水) 午前9時30分～午後0時30分 場所 市文化会館 種別 一般 ※案内書は消防本部・各消防署で配布 費用 4,700円(茨城県収入証紙または銀行振込) 申込み 10月28日(水)～11月4日(火)に郵送で県危険物安全協会連合会☎ 301-7878(〒310-0852 水戸市笠原町978-26 茨城県市町村会館2階)

**パソコン習ってみませんか? 第3期 はじめてのパソコン講座**

番号	日程	コース	受講料
1	11月11日(水) 11月18日(水)	はじめてのパソコン2日間コース ○パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット など	3,000円
2	11月12日(木) 11月19日(木)	基本からはじめる Excel 2日間コース ○表計算の基本、グラフの作成 など	
3	12月9日(水) 12月16日(水) 12月23日(水)	基本からじっくり Word 3日間コース ○文書作成の基本、簡単な表の作成 など	4,500円
4	12月10日(木) 12月17日(木) 12月24日(木)	基本からじっくり Excel 3日間コース ○表計算の基本、グラフの作成 など	

時間 午前9時30分～午後4時30分(昼休憩あり)  
場所 ワークプラザ勝田2階 職業講習室  
対象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方  
定員 各コース先着10人  
※3人未満の場合は開講中止

使用環境 Windows10、Office2016  
※持ち込みパソコンでの受講不可

申込み 10月29日(金)午前9時～電話で情報政策課☎内線 2211～4



**させない! 不法投棄 しない! 野外焼却**

**■不法投棄されやすい土地**

特徴 人目につきにくい土地、手入れが行き届いていない土地

対策 定期的な巡回、侵入防止柵の設置、除草等

※市では、不法投棄抑止看板(縦60cm×横40cm)を配布しています。

**■自己所有地でも不法投棄になる恐れがあります**

農作物・剪定した枝・家庭から出たごみ等の廃棄物の投棄は、自己所有地であっても不法投棄になる恐れがあります。

○不法投棄を見かけたら、発見日時・場所・行為者に関する情報等わかる範囲で結構ですので、下記問い合わせ先までお知らせください。

○野外での廃棄物の焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。「お盆の迎え火」「どんど焼き」といった、風俗慣習上の行事など、例外があります。

【問合せ】(不法投棄・野外焼却) 廃棄物対策課☎内線 3323～6 (休日・夜間の不法投棄) ひたちなか警察署☎ 272-0110



**【事例】**

①市役所職員を名乗る人物から電話があり、「介護保険料の還付通知を送付したが、期限を過ぎて返送がない。本日で手続をしないと還付金が受け取れなくなるので今すぐATMに行ってください。この後、銀行のコールセンターから電話がある。」と言われた。続けてすぐに銀行員を名乗る人物から電話があり、「ATMに着いたら電話をするように。操作を教える。」と言われた。

**【対処法】**

○電話で「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言われたら、それは還付金詐欺です。そのまま電話を切ってください。また、自治体等の職員がATMでの操作をお願いすることは絶対にありません。

○還付金等に心当たりがある場合でも、すぐにATMに向かったり、指示された電話番号に電話をかけたらず、役所の担当部署に電話をかけて確認をしてください。その際、相手の言う電話番号は信用せず、ホームページ等で確認した窓口にお問い合わせください。○還付金詐欺に関する電話があった場合は、すぐに警察や消費生活センターまたは消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

**還付金詐欺とは?**  
自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の還付金や一部未払いの年金があるなど、お金が受け取れるという内容の電話をかけてきて、ATMへ誘導します。指示通りにATMを操作すると、実際は詐欺グループの口座にお金を振り込んでしまうという手口です。



## 保 健

健康推進課  
(ヘルス・ケア・センター)  
☎ 276-5222

### ●各種保健相談

本人や保護者、ご家族等に発熱、咳などの症状がある場合は、来所をご遠慮ください。マスク着用のご協力をお願いします。予約はヘルス・ケア・センターへ。

#### ■母子保健相談

	ヘルス・ケア・センター ※要予約	那珂湊保健相談センター ※要予約
日程	11/5(金)、26(金)	11/30(火)
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

**内容** 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル ※電話相談は随時受付

#### ■助産師によるおっぱい相談

**日程** 11月5日(金)、26日(金) **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **※要予約** **内容** 母乳相談 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル

#### ■離乳食教室

**日程** 11月29日(日) **受付時間** ①午前9時30分～45分 ②午前10時30分～45分 **※要予約** **内容** 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各10組 **持ち物** 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

#### ■心の健康相談

**日程** 11月29日(日) **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **※要予約** **対象** ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士

### ■健康相談・栄養相談・歯科相談

	ヘルス・ケア・センター ※要予約	那珂湊保健相談センター ※要予約
日程	10/19(火)	10/11(月)
受付時間	13:30～14:30	

**対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

### ●ゲートキーパー研修会のご案内

**日時** 11月15日(月) 午後2時～3時30分(受付:1時30分) **場所** ヘルス・ケア・センター **内容** テーマ「ゲートキーパーとしての役割や対応、そしてセルフケア」-任せることと繋ぎとめること- **講師** 茨城カウンセリングセンター 臨床心理士 小原昌之先生 **定員** 先着50人 **費用** 無料 **申込み** 10月20日(火)～電話でヘルス・ケア・センター

## 相 談

### ●成年後見人向け無料相談会

水戸市会場 稲荷第一市民センター	11月9日(火)
小美玉市会場 小美玉市役所玉里総合支所	11月19日(金)
東海村会場 東海村総合福祉センター絆	11月26日(金)
笠間市会場 地域医療センターかさま	11月30日(火)

**時間** 午後1時30分～3時30分 **対象** 県央地域在住、または被後見人等が県央地域在住で、既に成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人の活動をしている方 **定員** 各会場先着3組 **※要予約** **申込み** 各日時の1週間前までに権利擁護サポートセンター☎309-5001

### ●水戸北年金事務所の予約相談

実施日時	月	8:30～18:00 (①②の場合は、④以降の開所日初日に18:00まで延長)
	火～金	8:30～16:00
	第2(土)	9:30～15:00
相談内容	年金相談全般	
予約受付期日	予約相談希望日の1カ月前～前日	

**申込み** 予約受付専用電話☎0570-05-4890、水戸北年金事務所☎231-2283(音声ガイダンス→1→2) **※連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備してください。**

### ●事業者向け無料個別相談会

**日時** 10月14日～令和4年3月10日の毎月第2(火)(2月10日除く、全5回) 午後1時～5時 **※要予約**。事業者1人につき原則1時間 **場所** 市役所企業合同庁舎 **定員** 各日4人 **相談員** 茨城県よろず支援拠点コーディネーター **相談内容** 販路開拓等の経営相談など **申込み** 各開催日の前日までに、事業所名(氏名)・連絡先・相談内容を電話、FAX、メールで商工振興課☎内線1341、2 FAX:276-3072 メール:shokou@city.hitachinaka.lg.jp

## 図 書 館

### ●3館共通

**■11月休館日**  
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)  
**■ミステリーバッグ**  
3冊の本が入ったバッグの貸し出しを各館で行います。どんな本が

入っているかは楽しみに!  
**日時** 10月29日(金)～なくなり次第終了 **場所** 各館カウンター

### ●那珂湊図書館 ☎263-5499

**■那珂湊図書館特別図書整理休館**  
蔵書点検のため、11月1日(月)～8日(月)は休館となります。

**■わたしの一押し!「この本おすすめ」**  
**期間** 10月16日(土)～31日(日) **場所** ラウンジ **内容** 皆さんが選んだおすすめ本の紹介を展示します。紹介文の用紙はカウンターで配布中です。

**■「家読」をしてみませんか?**  
**期間** 10月16日(土)～31日(日) **場所** ラウンジ **内容** ファミリーで同じ本を読んだ感想を展示します。記入シートはカウンターで配布中。

### ■キッズシアター (事前申込制)

**日時** 10月30日(土) 午後1時30分～ **場所** 1階視聴覚室 **内容** アニメ「はたらく細胞(肺炎球菌/インフルエンザ)」(各23分) **対象** 小学生以上 **定員** 先着10人 **申込み** 10月16日(土)午前9時～電話または直接

### ●佐野図書館 ☎270-3811

**■工事により休館していましたが、10月12日(火)より開館します。**

## イベント中止のお知らせ


10月24日(日)に開催を予定していた「ひたちなか秋のPRの日」(国営ひたち海浜公園)は中止になりました。

**【問合せ】企画調整課☎内線1312**



市魚食普及推進大使「さかなクン」が旬な魚をギョギョツ!と紹介  
～ひたちなか市で水揚げされるお魚～ vol.9

栄養豊富で美味しい魚介類をもっと食べてもらうため、ひたちなか市で水揚げされている旬な魚を紹介します。



10～11月が旬! 瞳が輝くメヒカリちゃん

**メヒカリ (アオメエソ)**  
エメラルドグリーンに輝く大きな目が特徴のメヒカリちゃんは、底曳き網漁で獲れる小魚で沖合い数百mの海底に生息しています。メヒカリ魚はほぼ通年行われますが、そのピークは最も美味しい旬の10月～11月。ひたちなか市では那珂湊漁港で年間約6トンのメヒカリちゃんが水揚げされています。

#### ◆学校給食で提供

那珂湊漁港で水揚げされたメヒカリちゃんは、那珂湊漁協加工直売所「魚食楽」で加工され、市内小・中学校などの学校給食でも提供されています。那珂湊のメヒカリちゃんは、皮が薄く骨まで柔らか。子どもたちに大人気です。

#### ◆購入できるお店

「魚食楽」では、メヒカリフライなどを販売しています。今なら「半額セール」を実施しています。  
**住所:** 和田町3丁目11-11  
**電話:** 262-9006  
**営業日時:** (金)①② 午前9時30分～午後3時

**【問合せ】水産課☎内線221、268**

## 秋の読書週間行事

中央図書館では、秋の読書週間に合わせてさまざまなイベントを開催します。ぜひご参加ください。

- 期間** 10月27日(水)～11月7日(日)
- 内容**
- ①PR展示(常時開催) 図書館の便利な活用方法やベストリーダーの展示
  - ②手作り絵本展示(常時開催) 「世界でたったひとつの絵本をつくりませんか」に参加した手作り絵本の展示
  - ③折り紙・ぬりえコーナー 自由に折り紙やぬりえを楽しもう。  
**日時** 10月30日(土)、31日(日)、11月6日(土)、7日(日) 午前9時～  
**場所** 集会室
  - ④ワークショップ 図書館をもっと素敵に! (事前申込制)  
**日時** 10月30日(土) 受付:午後1時～1時30分開始  
**場所** 市役所第3分庁舎2階防災会議室  
**定員** 20人 ※応募多数の場合抽選 **講師** 池田 幸也氏  
**申込み** 10月20日(火)までに、電話またはQRコードよりネット申込み **申込みはこちら▶**  
**※新型コロナウイルスの感染状況次第で、Zoomによるオンライン開催となる場合があります。**
  - ⑤おはなし会 (事前申込制)  
**日時** 11月6日(土) 午前10時30分～11時  
**場所** 2階視聴覚室 **内容** 絵本・大型絵本等  
**定員** 先着15人 **申込み** 10月19日(火)午前9時～電話または児童室へ
  - ⑥こどもえいがかい (事前申込制)  
**日時** 11月7日(日) ①午前11時～ ②午後2時30分～  
**場所** 2階視聴覚室  
**内容** 「なかよしおばけ おばけ空をとぶ」(約28分)  
**定員** 各回先着15人  
**申込み** 10月20日(火)午前9時～電話または児童室へ

**【申込み・問合せ】中央図書館☎273-2247**

# 新型コロナウイルス感染症対策の9月補正予算

新型コロナウイルス感染症対策 一般会計補正予算額 2億8,665万3千円

感染症拡大防止への取り組み 2事業 2億548万1千円		市民生活への支援と取り組み 2事業 335万6千円	
<b>新型コロナウイルスワクチン接種に係る経費</b> <b>2億419万2千円</b>	令和3年10月以降の集団接種および個別接種の実施に必要な経費 <b>事務経費 7,827万円</b> 事業案内チラシ印刷、コールセンター運営等業務委託料、電話案内等事務派遣委託料 <b>集団接種に係る経費 4,486万5千円</b> 医療従事者への報償金、接種会場事務従事者派遣委託料、医療廃棄物収集運搬業務委託料 <b>個別接種に係る経費 8,055万7千円</b> 接種業務委託料(時間外・休日加算分)、ワクチン配送業務委託料、協力医療機関支援金 【担当】健康推進課☎276-5222	<b>市県民税申告受付予約システム導入に係る経費</b> <b>276万5千円</b>	感染拡大防止の観点から、申告の受付方法を事前予約制に変更するために必要な経費 【担当】市民税課☎内線3123
<b>乳幼児健診に係る感染症予防対策物品購入</b> <b>128万9千円</b>	歯科健診等の際に使用するフェイスシールド、ガウン等を購入 【担当】健康推進課☎276-5222	<b>ひたちなか市21歳の集い</b> <b>59万1千円</b>	昨年度、感染症拡大の影響により中止とした「成人の集い」の代替事業の開催に要する経費 会場警備委託料、通信運搬費、協力者への報償金、手指消毒剤等購入費、パンフレット印刷費 日時 令和4年1月8日☎ 午後2時～3時 場所 市文化会館 【担当】青少年課☎272-5883
地域経済の回復・活性化に向けた事業者等への支援と取り組み 1事業 5,300万円		感染症に対応するためのデジタル化への取り組み 2事業 2,481万6千円	
<b>ひたちなかで食べよう 応援補助金</b> <b>5,300万円</b>	1,000円以上(税抜き)の利用に対し、1人当たり500円の割引を行った飲食店等に当該割引額を補助することで、店舗への誘客・利用(テイクアウト含む)を促進し、飲食店等の事業継続を支援 補助限度額 1店舗当たり20万円まで 事業期間 令和3年12月1日～令和4年1月31日 【担当】商工振興課☎内線1341、2	<b>オンライン会議・研修等用パソコン購入</b> <b>355万円</b>	感染拡大防止のため、会議・研修等がオンライン開催となることが多くなっていることから、不足しているパソコンを購入 【担当】情報政策課☎内線2214
		<b>指導者用デジタル教科書(教材)購入</b> <b>2,126万6千円</b>	ICT教育の更なる推進のため、オンライン授業でも効果的に活用できる指導者用デジタル教科書(教材)を購入 【担当】学務課☎内線7381

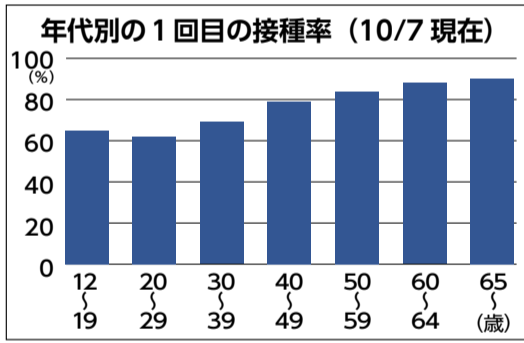
## 新型コロナワクチン接種にご協力ください

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を防ぐ効果が認められています。感染拡大を防ぎ、自分や家族など大切な人を守るため、ワクチン接種をご検討ください。

### 市の新型コロナワクチン10/7現在の接種状況

	接種数	接種率
1回目	110,303	80%
2回目	87,775	63%

※接種対象者数 138,653人



### 11月以降はワクチンの接種体制を縮小します

新型コロナワクチンの接種が進み、接種対象者の8割の方が1回目の接種を終えています。多くの方への接種が進んだことに伴い、新規の予約申込みが減少傾向にあることから、11月以降の接種体制を縮小します。

現在、医療機関での個別接種、市の集団接種会場での接種ともに予約に空きがありますので、接種を考えている方は、早めの接種をご検討ください。

縮小後の体制は決まり次第お知らせします。また、ワクチンへの不安から接種を受けるか悩んでいる方は、電話・メールでご相談ください。

**相談先** 健康推進課新型コロナウイルスワクチン接種対策担当 ☎229-3866  
 メール: kenkou@city.hitachinaka.lg.jp

### STOP! ワクチン差別

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を防ぐ効果がありますが、接種は強制ではなく、あくまでも本人の意思に基づくものです。接種を受けない方には、病気やアレルギーにより接種ができないなど、さまざまな理由があります。

ワクチン接種を受けていない人に対し接種を強制したり、差別的な扱いをすることはやめましょう。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

## 「ひたちなか市21歳の集い」を開催します

やむを得ず中止となった令和3年ひたちなか市成人の集いの代替事業として「ひたちなか市21歳の集い」を開催します。なお、出席者を把握するため、事前申し込み制とします。普段着でご出席ください。

**日時** 令和4年1月8日☎  
 午後2時～3時(受付:午後1時～1時50分)  
**場所** 市文化会館  
**対象者** 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで、市内に在住または以前住んでいた方  
 ※内容は、今後協議・検討していきます。

詳しくは市HPをご覧ください▶



### Q & A

- Q. 出席申し込みはどのようにすればよいですか?  
 A. 市内に住民票のある対象者には、12月上旬頃案内はがき(入場券)を送付しますので、案内はがき(入場券)内にあるQRコードより申し込みをお願いします。
- Q. 市外に住民票を移してしまったのですが?  
 A. 出席を希望される方は、必ず案内はがき(入場券)申し込み登録ページから申し込みください(11月15日締切)。申し込みをした方には案内はがき(入場券)を送付します。

案内はがき(入場券)申し込み登録ページ▶



### コロナ対策

入口での検温実施、アルコール消毒液の設置など、新型コロナウイルス感染対策を徹底します。  
 ※感染状況により開催を中止する可能性があります。

【問合せ】青少年課☎272-5883