

市報

2021
No.628

2.10

ひたちなか

- 2 つる付き完熟イチゴ バインベリー
- 3 ヤーンボミング de ひたちなか 開催中 ほか
- 4 働く 暮らす 好きになる
市営住宅入居者募集
- 5 本庁総合窓口 日曜窓口を開設しています
スマホで簡単「くらしの手続きガイド」
- 6-7 くらしの情報
- 8 わがまちの文化財 ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



ひたちなかの
採れたてイチゴ
いかがですか

J A 常陸イチゴ生産部会で作る
特産品「バインベリー」



ひたちなか市産 つる付き完熟イチゴ バインベリー

50年の歴史ある イチゴ作り

知る人ぞ知るひたちなか市産のつる付き完熟イチゴ「バインベリー」。シーズンは12月～5月、今、まさに最盛期を迎え、那珂湊地区と勝田地区のJA常陸イチゴ生産部会、合わせて12軒の農家が生産に励んでいます。

「気候や海風に恵まれたひたちなか市は、イチゴ作りにも最適」とJA常陸那珂湊地区いちご生産部会の川崎寿志部会長。約50年前、阿字ヶ浦で生産が始まり、おいしいイチゴが採れたことから、この地で広まり定着してきたと話します。

「部会員が協力し合い、こだわりを持ってイチゴの品種や生産工程を試行錯誤しながら、歴史を重ねてきました。バインベリーには生産農家の知恵と技術が詰まっています。ひたちなか市産のイチゴとして、もっと多くの人に知ってもらい、まちを盛り上げていきたいです」



JA常陸
那珂湊地区イチゴ生産部会
川崎寿志部会長 (59)

完熟イチゴならではの 色、ツヤ、甘さ

「バインベリーは、色、ツヤ、甘さが一番良い状態の完熟。まずは、生食で、そのまま食べてもらうのが一番のおすすです。完熟での出荷には、選果の目利きが問われます」

糖度が一番高くなるころを見極め、早朝から収穫。すぐに予冷を徹底することで、完熟のおいしさが凝縮され、実のしまったしつかりとした果肉を楽しめるといいます。傷みなど、細心の注意を払いながら、部会員で一粒一粒丁寧に選び、出荷していきます。

イチゴ一笑を 届けたい

「部会が高齢化しているけど、それでもみんな、良い物を届けたいって情熱は変わらないよ」と川崎会長は笑います。部会員は研修や意見交換にも積極的で、元気で丈夫な苗づくりや、病気・害虫への対策などを学ぶほか、シーズンが始まる12月には、サイズやパックに詰める向きといった細かな出荷規格を話し合う目揃え会を行います。

「一粒のイチゴで一つの笑顔。みんなが明るく元気になるバインベリーを届けたいですね」



完熟で収穫

品種は、糖度が高く程よい酸味に定評のある「とちおとめ」を採用。通常のイチゴは、鮮度劣化や輸送時の実の崩れを防ぐために完熟より若干若めで収穫しますが、バインベリーは、完熟で収穫するため、美しい赤色とツヤを持ち、強い甘味と香り、豊かな果汁が楽しめます。

つる付きで、鮮度を保つ

完熟採りのイチゴの鮮度を保つため、つる(英語でVine)を付けたまま出荷するのが特徴で、名前の由来にもなっています。2cm程のつるにより、収穫後の調整作業で果実に触れずに作業でき、鮮度を保つことにつながります。



長砂直売所(長砂34-4)

- 営業時間 9:00～18:00(2月～10月)
9:00～17:30(11月～1月)
- 定休日 3～11月の第2水曜日、1月1日～1月3日

バインベリーの 買えるお店

【問合せ】JA常陸ひたちなか営農
経済センター ☎229・1126

JA常陸 ひたちなか営農経済センター 清水椋太さん(24)



生産者の皆さんとJAで出荷規格をまとめ、平成15年に商標登録した「バインベリー」。今でも、JA常陸オリジナルブランドとして愛される商品です。完熟で収穫するため、流通は、近隣地域が中心ですが、距離が近いからこそ届けられるおいしさがあります。農家の皆さんが手塩にかけた完熟ならではの味はもちろん、豊富に含まれるビタミンCは風邪予防のほか、美容にも効果が期待できるなど、体に嬉しいおいしさがギュッと詰まっています。おうち時間の楽しみに、旬のバインベリーをぜひ、食べてみてください。

「美乃浜学園」完成間近

ひたちなか市初の義務教育学校「美乃浜学園」は、令和3年4月の開校に向けて、建物の建設工事が完了し、現在外構工事と植栽工事が行われています。

ここでは、令和3年1月の様子を、一部写真でご紹介します。



▲進捗状況はこちら



校舎



教室



体育館



屋内プール

まちを包む色とりどりの優しい編み物 ヤーンボミング de ひたちなか 開催中



昭和通りを彩るヤーンボミング

勝田駅前から昭和通り沿いに並ぶフラワーポットを、全国から募集した色鮮やかな編地で彩るアートイベント「ヤーンボミング de ひたちなか」が開催中です。

主催した「あみもんどころ」の河本珠美さんは「まちの風景の一つとして、または散歩などのきっかけに見ていただきたい」と思いを語りました。

ヤーンボミング de ひたちなかは、2月14日まで開催しています。



ヤーンボミングを前に話す大谷市長と河本さん

冬の風景

- ①ネモフィラを守るための霜除けシートが張られた国営ひたち海浜公園「みはらしの丘」。2月にはシートがはずれ、春の絶景に向けて、ネモフィラがすくすくと成長していきます。
- ②一足早い春の気配、花ほころぶ中根上野公園。
- ③那珂湊漁港から望む夕日。
- ④大島公園に飛来した白鳥。



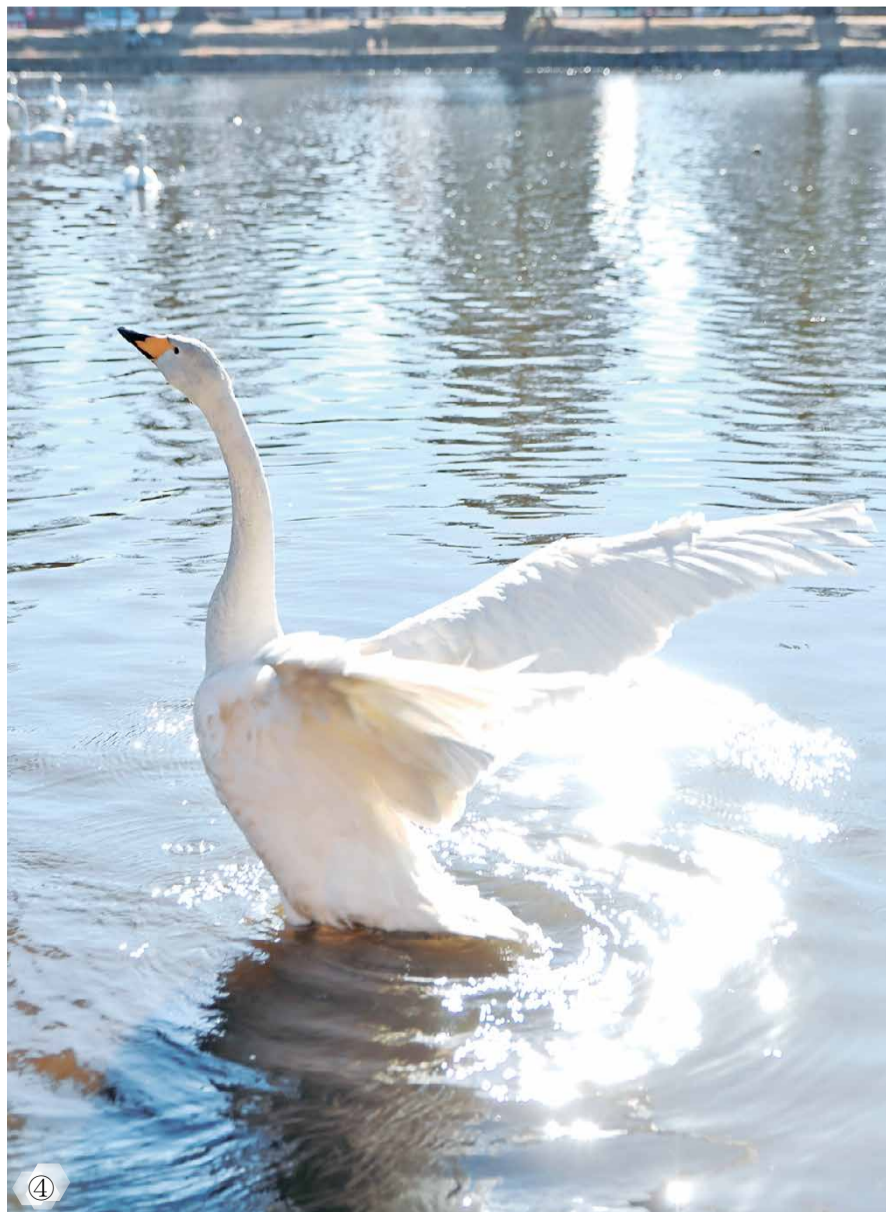
①



②



③

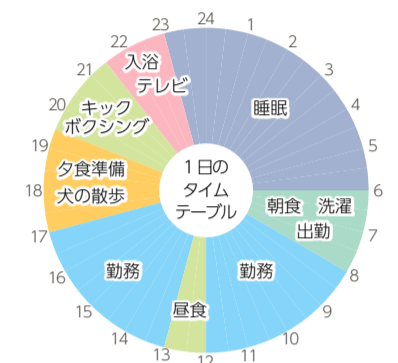


④

「吉数の三、富士山の富、十二支のねずみの子。縁起の良い3つの言葉が重なっている社名は、縁起のいいまちひたちなかにぴったり今年で創業61年目、大畑代表取締役は笑顔で話します。社名のとおり、ケースを手掛ける三富子ケース。ケースの中に入るものは、指輪・ネックレス、勲章・表彰メダル、レンズ等の理化学機器などさまざま。中身に合わせた完全オーダーメイドや、既製品ではない大量生産というセミオーダーメイドなど、サイズ、色、素材、数量までお客様の要望に対応し、かつ迅速に製作できるのが強みです。木工から生地のカット・張り、仕上げの組み立てまで、ケース作りの各工程を受け持つのが、三富子ケースの「ものづくり女子」たち。入社7年目の平井京子さんその一人。内職で1年勤めてからパートになり、現在は正社員として、製造と商品開発を担当します。

入社のきっかけは「元々ものづくりが大好きで、求人を見かけてからずっと憧れていました。ここで働きたかった」とほほ笑みます。三富子ケースでは、働きやすい勤務時間の設定(午前9時〜午後3時50分)、休暇を取りやすい体制整備(業務の引き継ぎ・共有)県民の日はお休みなど、女性が安心して働ける職場環境づくりに取り組んでいます。

「自身の友達にやりがいを感じながら、楽しく働けます。完成時の充実感は言葉にできません。チャレンジが好きなものづくり女子の皆さん、ぜひ内職から始めてみませんか？」



主役(中身)の魅力を引き立たせる名脇役に



最近キックボクシングに熱中しています。運動不足やストレス解消にぴったりで、私は週2日1時間でエクササイズしています。

地元グルメでおすすめなのが「はるのや食品」です。名物の「さんまの甘露煮」がとにかく絶品。贈り物用に地元で贈ると、すごく喜ばれます。もちろん私も大好物。

他にも、まぐろの角煮や赤魚の煮物などもおすすめです。ぜひ一度、食べてみてください。



有限会社 はるのや食品
 場所: 八幡町5-8
 営業時間: 8:00 ~ 18:00
 定休日: 1月1日 ~ 3日
 問合せ: 263-0509

働く暮らし
 ひたちなかを
好きになる
 Vol.11
 日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介します。

商品開発部
 平井 京子 さん(47)
 市内在住、埼玉県行田市出身。平成26年入社。

(株)三富子ケース
 取材協力企業 十三奉行 1940-2
 ☎ 263-3211

代表者: 代表取締役 大畑 仁人
 創業年: 1960年11月(昭和35年)
 資本金: 1,000万円
 売上高: 5,000万円(2020年5月末実績)
 従業員数(男/女): 9人(3人/6人)
 平均年齢: 47歳
 月平均残業時間: 約0時間
 勤務時間: 8:00 ~ 17:00(年間休日119日)
 有給休暇の平均取得日数: 20日/年

市営住宅入居者募集

年4回募集 5月 8月 11月 2月

- 申込期間・選考方法**
 - ▼定期募集 2月10日(水) ~ 24日(木) ※申込多数の場合抽選
 - ▼随時募集 2月10日(水) ~ 先着順
 - 申込条件** 市内に住所*または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。 ※過去に住所を有していた方も可
 - 申込注意事項** 申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。
 - 申込場所** 住宅課(市企業合同庁舎2階)
 - 抽選会・説明会(定期募集のみ)**
 - 日時 2月26日(金) 午後2時~
 - 場所 第3分庁舎2階 防災会議室3
 - 入居日**
 - ▼定期募集 令和3年4月19日(月) ~ 4月30日(金)
 - ▼随時募集 入居申込日から最短で1カ月後
 - その他** 令和2年4月から申込条件が変更されました。詳細は、住宅課窓口で配布している「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。
- 【問合せ】住宅課 ☎ 6212、3**

■定期募集

住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1 市毛第2アパート	市毛1033番地の1	1	3DK	20,300 ~ 39,800	○	
2 鹿島台アパート	稲田1114番地	1	2DK	4,900 ~ 9,700	×	*1
3 西大島アパート	西大島3丁目14番18	1	3DK	20,900 ~ 41,100	○	
4 松戸アパート	松戸町2丁目12番	1	3DK	20,900 ~ 41,100	○	
5 薬師台アパート	小砂町1丁目4番地	1	3DK	11,900 ~ 19,900	○	*1
6 第1ひばりヶ丘住宅	西十三奉行11423番地の1	1	2LDK	23,700 ~ 46,500	○	*2
7 東塚原住宅	殿山町1丁目4番	1	2DK	9,700 ~ 16,400	○	*1

■随時募集 (R 3. 1.31 時点)

住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1 鹿島台アパート	稲田1114番地	1	2DK	5,200 ~ 10,200	○	*1
2 高場第1アパート	高場3丁目19番地1	2	3DK	24,400 ~ 49,700	○	
3 高場第2アパート	高場6丁目6番地1,7番地1	5	3DK	20,300 ~ 41,500	○	
4 西大島アパート	西大島3丁目14番18	1	3DK	20,900 ~ 41,100	○	
5 東大島アパート	東大島3丁目23番	2	3DK	19,700 ~ 38,700	○	
6 東中根アパート	中根3600番地の62、491	4	3DK	15,600 ~ 32,000	○	
7 深谷津第1アパート	中根869番地の1	5	3DK	20,600 ~ 42,100	○	
8 深谷津第2アパート	中根3312番地の2	1	3DK	24,400 ~ 47,900	○	
9 松戸アパート	松戸町2丁目12番	7	3DK	20,000 ~ 41,100	○	
10 向野アパート	馬渡2655番地の2	3	3DK	17,400 ~ 34,200	○	
11 第1田宮原住宅	田宮原4355番地の1	10	3DK	14,900 ~ 39,400	○	
12 第2ひばりヶ丘住宅	西十三奉行11332番地の1	3	2DK	9,000 ~ 9,300	×	*1
13 東塚原住宅	殿山町1丁目4番	2	3DK	9,700 ~ 17,600	○	*1
14 平磯住宅	平磯町152番地の6	7	3DK	18,200 ~ 37,800	○	

令和2年度の家賃を掲載しています。*1...単身可 *2...風呂釜浴槽付

本庁総合窓口 日曜窓口を開設しています

開庁時間 午前8時30分～正午 午後1時～5時30分

開庁窓口	取り扱う業務	問合せ
市民課 (3番～7番窓口)	<ul style="list-style-type: none"> ○各種証明発行 (住民票、戸籍、印鑑登録証明書など) ○税証明発行(所得額証明、納税証明など) ○印鑑登録 ○戸籍届出 (出生、死亡、婚姻、離婚、養子縁組など) ○住所異動届(受付:午後4時45分まで) ○パスポートの申請・交付 (受付:午後4時45分まで) ※戸籍届と住所異動届の受付は、午前は11時30分まで、午後は4時45分まで ※マイナンバーカードや電子証明書の各種手続き、国外からの転入や本籍地(市外)への確認が必要な届出など一部業務は取り扱っていません。 	☎内線 1172
収税課 (2番窓口)	<ul style="list-style-type: none"> ○市税収納業務 (固定資産税、都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税) ○納税相談 ○納付書、国民健康保険税納付確認書の発行 	☎内線 1162、3
国保年金課 (8～10番窓口)	<ul style="list-style-type: none"> ○国民健康保険に関する業務 ○後期高齢者医療制度に関する業務 ○医療福祉費支給制度(マル福)に関する業務 ○国民年金に関する業務 ※後期高齢者医療被保険者証等の交付、障害年金に関する業務および、水戸北年金事務所等の確認を要する業務は取り扱っていません。 	☎内線 1181
上下水道窓口/ 生活・文化・ スポーツ公社 (11番窓口)	<ul style="list-style-type: none"> ○上下水道の使用開始・中止・名義変更等に関する業務 ○上下水道料金の収納業務 ○上下水道の開栓業務 	☎内線 1194 (直通 274-1177)

※日曜日の正午～午後1時までは、各窓口とも受付をしていません。
午前10時～正午までは混雑が予想されますので、時間を早めるか午後1時以降の来庁をお勧めします。
土曜日・祝日・年末年始は窓口業務を行っていません。

窓口における本人確認のお願い

市民課や市民税課などの窓口では、戸籍や住民異動の届出、税証明などの申請の際に、本人確認書類の提示が必要です。代理人が申請を行う場合は、代理人の本人確認書類のほかに委任状をお持ちください。

■本人確認書類

I 1種類ですむ書類

(運転免許証、個人番号カード、在留カードなど本人写真付の書類)

II 2種類必要な書類

(健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳など)

○個人番号の通知カードは本人確認書類にはなりません。

○印鑑登録証は、Iの提示であれば即日交付、IIの提示の場合は後日交付となります。

○本人確認書類のほか、口頭質問などの方法により本人の確認をさせていただきます場合があります。

【問合せ】市民課☎内線 1175、市民税課☎内線 3126

出先窓口で証明書が取得できます

一部の証明書は、那珂湊支所や出先窓口でも取得できますので、ぜひご利用ください。

■出先窓口

○那珂湊支所 (支所市民生活担当窓口☎内線 267)

○市毛窓口 (市毛コミュニティセンター内☎ 270-1055)

○前渡窓口 (前渡コミュニティセンター内☎ 354-1131)

○佐野窓口 (佐野コミュニティセンター内☎ 202-6121)

●取扱日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
(祝日、年末年始を除く)

●取扱業務

○各種証明発行…戸籍、住民票、印鑑登録証明書 など

○税証明発行…所得額証明、住民税課税証明、納税証明 など

※那珂湊支所では、印鑑登録、住民異動届、戸籍届出なども受け付けています。

【問合せ】市民課☎内線 1172

市役所での手続きをスムーズに スマホで簡単「くらしの手続きガイド」利用が便利

転入、転出、転居など・・・

手続きが多く何を携っていけばよいか、困ったことはありませんか？

「手続きをしようと市役所に来たけれど、持ち物が足りず出直しに」

「くらしの手続きガイド」を利用すれば、このようなことがなくなります。

スマートフォンやパソコンで簡単な質問に答えるだけで、8つのライフイベント(転入、転出、転居、結婚、出産、離婚、死亡、氏名変更)に必要な持ち物を個人の状況にあわせて案内。誰でも簡単に利用でき、市役所での手続きがスムーズになります。

3月、4月は**転入・転出が多い時期**。この機会にぜひご利用ください。

簡単な質問に答えて、市役所で必要な手続きや持ち物を一覧表示

質問

次の項目に該当しますか？

前に住んでいた市町村での転出の手続きが済んでいる

結果出力

転入 ガイド結果

1件の手続きが必要です。

印刷する 結果を共有 URLコピー

ひたちなか市役所で行う手続き

持ち物リスト

本庁舎1階市民課

転入届(転入届の特例による手続き)
最初にやります

担当部署 / お問い合わせ先

ひたちなか市 総務部 人事課 行政改革推進室

電話 029-273-0111 (内線1252)

※「くらしの手続きガイド」をご利用いただいた感想などアンケートへのご協力をお願いします

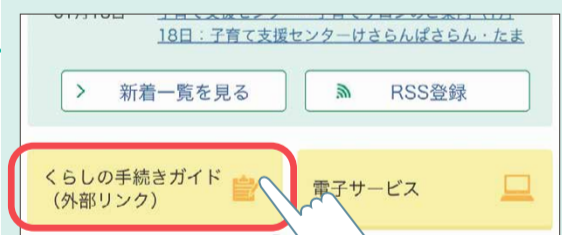
利用者アンケートへのご協力をお願い

「くらしの手続きガイド」をより便利なものにしていくため、利用者アンケートにご協力をお願いします。

アクセスは、出力結果のページ下部に表示されるリンク、または右のQRコードから。



市HPトップページ、またはQRコードからご利用ください



アクセスは、市HPの「くらしの手続きガイド」をクリック、または右のQRコードから



【問合せ】行政改革推進室☎内線 1252

案内

●「新型コロナウイルス感染症対策事業者向け支援策」の申請は2月26日(金)(必着)まで

対象 市内中小・小規模事業者および個人事業主 申請期限 2月26日(金) ※支援制度など詳しくは、市HPをご確認ください。 問合せ 商工振興課☎内線1341、2 ▲市HP



●土ほこり防止対策にご協力を

例年、春先の強風による土ほこりの相談が市に多数寄せられます。市で配布した規格外表を受け取られた生産者の方は、畑に麦をまく時期を可能な限り遅らせていただくようご協力をお願いします。市の規格外表配布は、例年8月下旬頃に実施します。 問合せ 農政課☎内線1333

募集

●学童クラブ有償ボランティア支援員募集

謝礼 890円/時間(距離に応じて交通費の支給あり) 活動場所 市内小学校 申込み・問合せ 2月26日(金)までに履歴書を持参または郵送で青少年課☎272-5883(石川町11-1)

●交流保育「あひるくらぶ」

日時 4月～7月、12月～3月(計8回)の毎月第2・3水曜日(いず

れか1回) 午前10時～11時 場所 東石川保育所 内容 園児と交流し集団生活を体験する 対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ 定員 先着10組 申込み・問合せ 3月8日(月)～18日(金) 午前9時30分～午後5時に東石川保育所☎273-7427

●(公財)市生活・文化・スポーツ公社臨時職員(調査員)募集

Table with 2 columns: 勤務内容, 募集人員, 任用期間, 勤務時間, 報酬等, 面接日, 申込み問合せ

文化・教養

●くらしの講座

■「消費生活を学ぶ」シニア向け

スマートフォン講座

日時 3月4日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 ふあみりこらば 講師 KDDI(株)認定講師 対象 市内に居住・通勤する65歳以上の方 定員 先着10人 費用 無料 申込み・問合せ 2月22日(月)午前8時30分～電話で消費生活センター☎内線3233

●子育て講座「スマイル・ペアレントング ダイジェスト版」

日時 3月6日(土) 午前10時～正午 場所 ふあみりこらば 内容 子育てのさまざまな困り事を一緒に考え「効果的な伝え方・ほめ方」を学ぶ 対象 市内に住む2歳～小学生以下の子を持つ保護者 定員 10人 託児 有(1歳～未就学児) 費用 無料 申込み 2月17日(金) 午前9時～電話または直接子育て支援センターふあみりこ☎212-6850

●劇団四季ミュージカル「ザ・ブリッジ～歌の架け橋～」

日時 4月30日(金) 午後6時30分開演 場所 文化会館 費用 ▼S席 9,900円 ▼A席 8,800円 ※未就学児入場不可 託児 1人1,000円、公演1週間前までに要予約 申込み・問合せ 2月21日(日) 午前9時～電話で文化会館☎275-1122

●祝日のごみ収集日変更

■資源回収ごみ(天皇誕生日) 第2、4火曜日地区 2月23日(火)⇒2月27日(土) 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線3324～6



- 固定資産税・都市計画税4期
●国民健康保険税8期
●後期高齢者医療保険料8期
●介護保険料8期
●し尿処理手数料4期(口座振替は2月24日(水))
●下水道事業受益者負担金4期(口座振替は2月25日(木))

令和3年度 小・中学校調理員(会計年度任用職員)募集

Table with 2 columns: 職種, 勤務内容, 勤務時間, 給与等, 休暇, 任用期間, 勤務先・採用予定人数, 申込み, 問合せ

令和3年度 勝田駅周辺市営自転車駐輪場(駐輪場) 定期使用の申し込み

4月から、元町・勝田駅東口・勝田駅西口駐輪場の定期使用を希望する方を対象に抽選を行います。 ※今回から、すべての駐輪場でインターネットでの申し込みが必要となります。

- 申込方法 電子申請(インターネット)または各駐輪場窓口(受付時間:6:00～21:00)で申し込み。 ※減免制度を利用する方は手帳等の確認があるため、駐輪場窓口で申し込みください。
申込期間 3月1日(月)～13日(土) ※電子申請は3月1日(月)9:00～13日(土)23:59
抽選方法 駐輪場管理者がコンピューターで厳正に抽選
使用期間 4月1日～令和4年3月31日
使用料金 市HPをご覧ください。



【問合せ】空き状況は各駐輪場へ○元町駐輪場☎275-0210、○勝田駅東口駐輪場☎274-5455、○勝田駅西口駐輪場☎275-6624

当選発表 3月17日(土)(9:00～) 市HPに掲載 ※各駐輪場にも掲示
当選者の登録申請 当選者は下記会場で利用申請をしてください。駐輪場および階ごとに申請受付の日時・会場が異なりますので、ご注意ください。

Table with 4 columns: 当選した駐輪場, 申請会場, 1階, 2階, 3階

- ※ふあみりこらばに車で来場の方は、石川運動ひろば駐車場をご利用ください。
注意事項 ○抽選終了後に空き枠やキャンセルが発生した場合は、3月27日(土)午前6時～各駐輪場窓口で先着受付を行います。また、同時に満車になった駐輪場の空き待ちの順番受付を行います。
○原動機付自転車の定期使用は、抽選を行いませんので、登録を希望する方は、駐輪場窓口で直接申し込みください。 ※勝田駅東口駐輪場を除く

【対処法】
○まず、「必ず儲かる」話はありません。実態や仕組みがよく分からない契約はしないようにしてください。特に、借金をしてまで契約を勧める事業者は信用しないようにしましょう。
友人・知人から勧誘されてもきっぱり断りましょう。
○体験のつもりでエステに行ったら高額なコースを勧められるなど、思いがけず別の契約を勧められることがあります。「今すぐ決めて」「この値段は今日だけ」などと契約をせかすこともあります。後悔しないためにも、その場で契約せず、いったん帰宅して周囲に相談するなど冷静に考えるようにしましょう。
○契約によっては取り消しや解約ができる場合があります。自分で抱え込まず、早め早めの相談が肝心です。
不安になった場合、困った場合は消費生活センターまたは消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

消費者相談窓口から 成人を迎えた皆さんへ
①SNSで知り合った人から「必ず儲かる」と言われ、競馬予想ソフトを勧められた。80万と高額だったため、断ると、借り方は教えるので消費者金融で借りれば良いと言われて指示通り年収や借りの目的を偽り、借金をしてソフトを契約してしまった。友人を勧誘すれば紹介料がもらえると言われたが、説明と異なり全く儲からないのでやめた。
②わきの脱毛をしたいと思い、SNSの広告で見たエステ店で5000円の体験を受けた。施術後に40万の全身脱毛のコースを勧められた。全身は望んでおらず、金額も高額であったため、「支払えない」と答えたところ、「分割もある。月に1万円なら大丈夫でしょう」と言われ、契約してしまっ

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●各種保健相談

本人や保護者、ご家族等に発熱、咳などの症状がある場合は、来所をご遠慮ください。予約・開催場所はヘルス・ケア・センター。

■母子保健相談

	ヘルス・ケア・センター ※要予約	那珂湊保健相談センター ※要予約
日程	3/12(金) 3/23(火)	3/5(金)
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

内容 身体計測、保健相談、栄養相談
対象 生後3カ月以上の乳幼児
持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談

日程 3月12日(金)、23日(火) 受付時間 午前9時30分～10時30分
※要予約 内容 母乳相談 持ち物 母子健康手帳、タオル

■乳幼児歯つばい相談

日程 3月12日(金)、23日(火) 受付時間 午前9時30分～10時30分
※要予約 内容 歯科相談 対象 生後3カ月以上の乳幼児 持ち物 母子健康手帳

■離乳食教室

日程 3月16日(火) 受付時間 ① 9時30分～45分 ② 10時30分～45分 (各回10組) ※要予約 内容 管理栄養士による離乳食作りの動画・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 持ち物 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル(感染防止のため、できるだけ乳児の来所は控えてください)

■心の健康相談

日程 3月25日(土) 受付時間 午後1時30分～3時30分 ※要予約 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康相談・栄養相談・歯科相談

日程 3月12日(金) 受付時間 午後1時30分～2時30分 ※要予約 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

●プレパパ・プレママ教室

日時 3月16日(火) 13時15分～13時30分受付 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の実習、妊娠中の過ごし方など 対象 妊娠8～9カ月前後の妊婦(同伴者1名) 定員 12組 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、水分、筆記用具、テキスト(母子健康手帳配布時に貰った方) 申込み 2月16日(火) 午前9時～ ヘルス・ケア・センター

図書館

●3館共通

■3月休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(日)

コミュニティセンター

●大島コミセン ☎ 274-1226

■ラ・ジュネスマンドリンクラブ

日時 毎週土曜日 午後6時～8時 定員 10人(マンドリン初心者・クラシックギター経験者歓迎) 費用 1,000円/月

はり・きゅう・マッサージ
施術費助成事業を終了します

「視覚障害者の雇用促進」と「高齢者・心身障害者等の健康保持」を図ることを目的として実施してきた当事業は、3月31日で終了します。

近年は、特にひとり暮らし高齢者や、生活困窮者など真に公的支援が必要な方が増え、新たな事業の確保が急務となっています。

今後は、「介護予防策の更なる充実」、「地域交流の拠点となるサロンの創設」、「交通弱者のための足の確保」など、新たな課題に対応しながら、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活していけるようなまちづくりを進めてまいります。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7232

自動通話録音装置を無料で貸し出します

ニセ電話詐欺や迷惑電話が多くて悩んでいる方へおすすめです。

対象 ○65歳以上の方のみの世帯(単身世帯を含む)
○日中、65歳以上の方のみとなるのが常態である世帯
○その他、貸出が必要と認められた世帯(要相談)

費用 無料 ※電気料金が年間300円程度かかります

貸与期間 4月1日～令和4年3月31日

貸与台数 150台(申込み多数の場合は抽選)

申込方法 申込書に必要事項を記入し、2月10日(火)～3月10日(火)までに、消費生活センターに提出 ※申込書は消費生活センターにあります。または、市ホームページからダウンロード可。

問合せ 消費生活センター☎内線 3231、3



パソコン習ってみませんか
第4期 はじめてのパソコン講座

番号	日程	コース	受講料
1	3/4(水)、11日(水)	はじめてのパソコン2日間コース(初めての方) ○パソコンの基本、かんたんな文書作成(Word)	3,000円
2	3/19(金)、26日(金)	基本からはじめるWord2日間コース(初心者*) ○文書作成の基本、かんたんな表の作成など	
3	3/5(金)、12日(金)	基本からはじめるExcel2日間コース(初心者*) ○表計算の基本、グラフの作成など	
4	3/18(水)、25日(水)		

*文字入力ができる方

時間 午前9時30分～午後4時30分(昼休憩あり)

場所 ワークプラザ勝田2階 職業講習室

対象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方

定員 各コース先着10人 ※3人未満の場合は開講中止

使用環境 Windows10、Office2016 ※持ち込みパソコンでの受講不可

申込み 2月24日(火) 午前9時～電話で 情報政策課☎内線 2211～4



市魚食普及推進大使「さかなクン」が旬な魚をギョギョツ!と紹介
～ひたちなか市で水揚げされるお魚～ vol.5

栄養豊富で美味しい魚介類をもっと食べてもらうため、ひたちなか市で水揚げされている旬な魚を紹介します。

ヒラメ(鱧)

茨城沿岸でとれるヒラメは「常磐もの」と呼ばれ、とびきり美味しく、市場関係者や食通の方々の間で高い評価を受けています。那珂湊漁港、磯崎漁港の両漁港で水揚げされ、那珂湊漁港は県内ナンバー1の水揚げ量を誇ります。

うまみの中心となるイノシン酸が豊富なため、淡白ながらも濃厚な味わい。春のマダイちゃんとは並ぶ高級魚でギョざいます!



◆ヒラメの旬と美味しい食べ方

「寒びらめ」といわれるように、冬に向けイワシやエビなど様々な海の生物を食べて肉厚となり、脂質の量が最大になる、「12月～2月」が旬。刺身、煮つけ、ムニエル、フライなどがおすすめです。

◆茨城県および市が取り組む「資源管理型漁業」

県の漁業者は、30cm未満のヒラメは「獲らない、売らない、食べない」をスローガンに、資源管理を積極的に行っています。

また、毎年ヒラメの稚魚を放流するなど、資源量の増加にも努めています。



【問合せ】市魚食普及活動実行委員会事務局(水産課)☎内線 221、268

在宅で受けられる医療や介護 (第4回)

「ケアマネジャー」をご存知ですか



介護支援専門員 藤嶋 伸也

年を重ねると、それだけ多くの病気を抱えたり、病気はなくても何かしら暮らしにくさが生じ、誰かの手助けが必要になることも増えると思います。しかし、そのような状態になっても、住み慣れた自宅で、必要な医療や介護を併せて受けることが可能です。

ケアマネジャー(介護支援専門員)は、介護を必要とする高齢者等の相談に応じ、心身の状況や置かれている環境などを十分に踏まえ、適切なサービスを利用できるよう、市町村やサービス事業者との連絡調整などを行う専門職です。住み慣れた地域で、一人ひとりがその人らしい暮らしを最期まで続けられるよう調整したいと考えています。

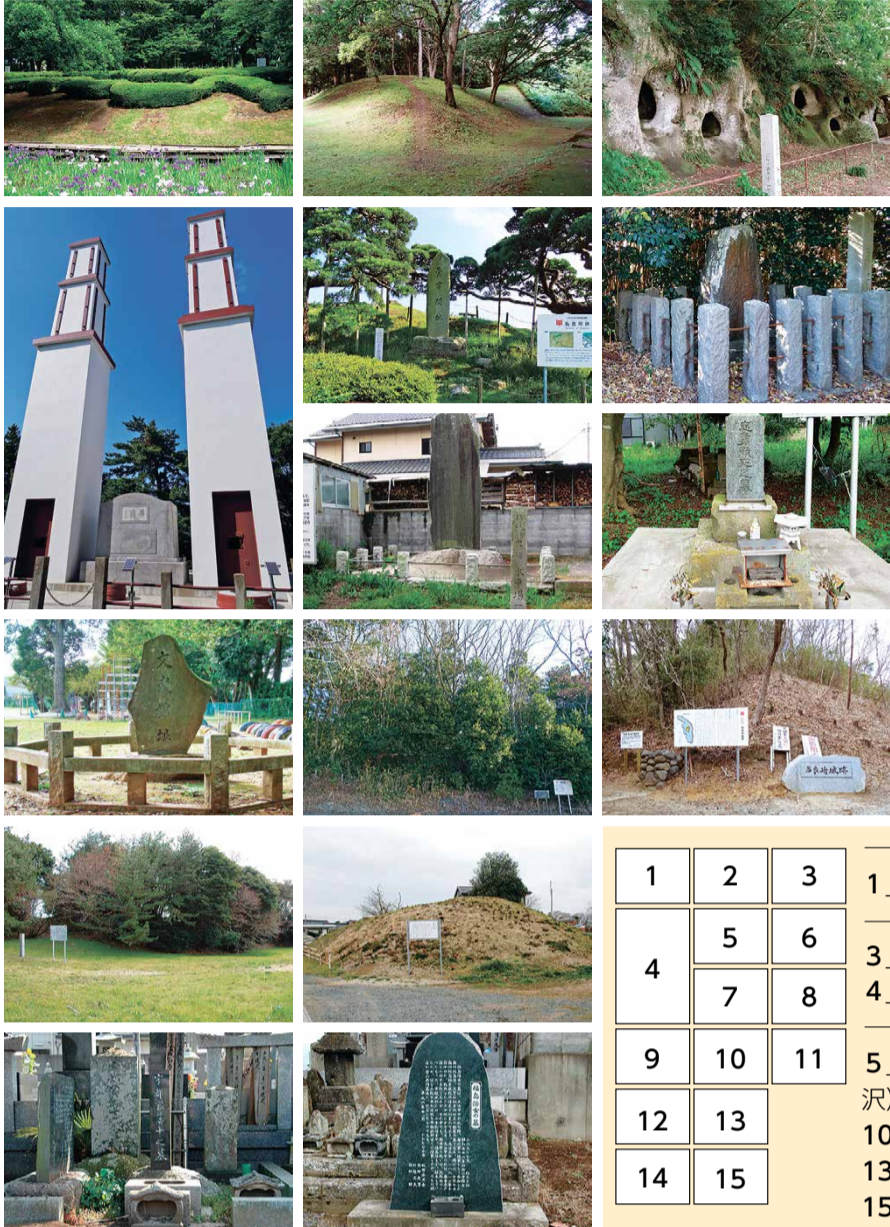
利用できる介護保険サービスには、自宅で受けられるサービスや、施設などに通って受けられるサービス、またその両方を組み合わせたサービスなど、様々なものがあります。

介護サービスを利用するには、まず市町村の介護認定を受ける必要があります。その際、ご本人やご家族に代わって申請することも可能です。地域包括支援センター(おとしより相談センター)や、地域にある居宅介護支援事業所にいるケアマネジャーに、お気軽にご相談ください。

【問合せ】高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室☎内線 7235

わがまちの文化財

〜史跡編〜



私たちの住むひたちなか市には、先人たちが歩んできた歴史を語る多くの「文化財」があります。文化財には、有形（建造物・工芸品・考古資料など）、無形（芸能・工芸技術）、民俗文化財、記念物（史跡・名勝・天然記念物）があり、大切に保存していく必要があります。

文化財の中でも特に重要と認められるものは、重要度に応じて国・県・市の指定文化財として保護されています。

財として保護されています。現在、市には国指定2件、県指定15件、市指定53件、計70件の指定文化財があります。

今回は、記念物の中の史跡（学術上貴重な窯跡・古墳・城跡・寺社の跡など）を紹介します。

古の先人たちの息吹を感じる場所です。市民の皆様の貴重な財産ですので、ぜひ「行って」当時を「想像してみてください」。



【国指定史跡 2件】

- 1_ 馬渡埴輪製作遺跡(馬渡 はにわ公園) 2_ 虎塚古墳(中根 虎塚古墳史跡公園)

【県指定史跡 2件】

- 3_ 十五郎穴(横穴墓群)(中根) 4_ 那珂湊反射炉跡(栄町一丁目 あづまが丘公園) ※附那珂湊反射炉資料 25点含む

【市指定史跡 11件】

- 5_ 竇竇閣跡(湊中央一丁目 湊公園) 6_ 比観亭跡(磯崎町) 7_ 水車場跡(柳沢) 8_ 首塚 忠勇戦死之墓(鶴代) 9_ 文武館跡(山ノ上町 那珂湊第一小学校) 10_ 寺前古墳(柳が丘) 11_ 多良崎城跡(足崎) 12_ 川子塚古墳(磯崎町) 13_ 飯塚前古墳(三反田) 14_ 宇都宮藩士の墓(田彦 田彦中卵塔共同墓地) 15_ 福島藩士の墓(中根 堂山共同墓地)

「ヒタチナカリユウ」は巨大スポンであったことが判明!

2002年に平磯海岸から発見され、翼竜類(「ヒタチナカリユウ」と命名)の骨として扱われてきた化石が、実は巨大スポン類の骨の化石であることがミュージアムパーク茨城県自然博物館の調査で判明しました。

このようなことは、再調査の際などに、検査機器等の進歩により定説が覆されることがあります。いずれにしても、世界的に貴重な白亜紀末期(約7,500万年前)の化石であることにかわりありません。



【問合せ】文化財室☎内線 7307

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「いばらきアマビエちゃん」を登録しましょう



ガイドラインに沿って新型コロナウイルス感染症拡大防止に取り組む事業者を応援するとともに、感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対してメールでお知らせします。



▲市HP

事業者の方へ

店舗やイベントなどの感染防止対策を分かりやすく掲示でき、県などのガイドラインを遵守していることをPRできます。



事業者向け登録フォーム

【問合せ先】県産業戦略部中小企業課☎ 301-5472

感染症防止対策の徹底に、ご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の情報や市長メッセージなどは、市ホームページで随時発信しています。



市HP▶

市民の皆様のご意見を募集します (パブリック・コメント) 第3次環境基本計画 (案)

計画策定の背景と目的

市は、市環境基本条例で示された基本理念を受け、地域の豊かな自然を後世に継承するとともに快適で住みよい環境づくりを進めるため、平成14年3月に「ひたちなか市環境基本計画」を策定しました。平成24年5月には「ひたちなか市第2次環境基本計画」を策定し、その中で環境学習の推進など、市民や事業者の環境に関する意識向上を図ってきました。

第2次環境基本計画の期間満了に伴い、市において影響が避けられない世界的な環境問題に取り組むため、SDGsの考え方や気候変動問題を包括した「ひたちなか市第3次環境基本計画」を策定します。計画の期間は令和3年度から12年度までです。

目指す環境像

「暮らしと自然が共生し、ゆとりと潤いのある自立協働都市」

意見の提出方法

1 資料の閲覧場所

市ホームページ、環境保全課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふあみりこらば、各図書館

2 募集期間

2月13日④～3月14日⑤

3 意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事務所・事業所を有する方

4 提出方法

住所・氏名(法人の場合は、主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名)

を記入し、次のいずれかで提出。

○郵送

(〒312-8501 東石川2丁目10番1号 環境保全課)

○FAX

272-2435

○メール

kankyo@city.hitachinaka.lg.jp

5 提出された意見の公表

提出された意見は、内容を取りまとめ、市の考え方を付して市ホームページなどで公開します。

【問合せ】環境保全課☎内線 3313

ホームページ
行政情報のほか、
観光や子育てなど
情報満載



まちの話題ブログ
まちの話題を写真
とともに紹介



ひたちなか
安全安心メール
防災情報等を配信

