

# 市報

2020  
No.617

# 8.25

# ひたちなか

- 2 新型コロナウイルス感染症関連情報  
市休日夜間診療所からのお知らせ ほか
- 3 ~私にできる身近な“WA”づくり~  
令和2年国勢調査を実施します
- 4 市民大学（後期）受講生募集
- 5-7 暮らしの情報
- 8 市少年の主張大会  
なかみなと図書館アートプロジェクト ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



## 夏の森遊び

8月10日に多良崎城跡で行われた、暮らし協同館  
なかよし・子どもサロンの「忍者になって夏の森を探  
検しよう!!」の様子



新型コロナウイルス感染症関連情報

## ひたちなか市休日夜間診療所からののお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、受診前に必ず診療所まで問い合わせください。

本診療所は、休日や夜間に比較的軽症の救急患者を診察するための救急診療所です。通常の診療所とは異なりますので、継続的な治療・長期間の投薬は行いません。

【問合せ】休日夜間診療所 ☎ 274-3240 (開設時間帯のみ)

～新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法～

### 9月9日は「救急の日」

居合わせた「あなた」の手当てが重要です



- ① 突然人が倒れたら心停止を疑い「119番通報とAEDの手配」



- ② 感染予防「口と鼻をフェイスマスク、ハンカチなどで覆う」

- ③ 胸骨圧迫「ハンズオンリーCPR(心臓マッサージのみを行う心肺蘇生法)」



- ④ AEDが到着したら直ちに「電気ショック」



- ⑤ 終了後は、入念な洗浄・消毒

### 普通救命講習会で応急手当を習得しませんか

**申込方法** 電話または持参で消防本部警防課に予約確認のうえ、予約申込書を提出し、開催決定後、申請書を提出

※予約申込書および申請書の提出は、各消防署で受付可

**その他** 開催日程など、詳しくは消防本部HPをご覧ください。

消防本部HP ▶



【申込み・問合せ】消防本部警防課 ☎ 282-2153

～新型コロナウイルス感染症対策 音楽のまちづくり支援事業～

## ひたちなか市音楽のまちづくり発表会 参加者募集

発表会の機会を失った市内の音楽やダンス等のスクールに対して、成果を発表する舞台を提供します。芸術文化と地域との協働によるまちの活性化および参加者の活動意欲の向上に繋がる絶好の場となりますので、ぜひご応募ください。



## 高収益作物次期作支援交付金のご案内

新型コロナウイルスの影響で、売上が減少した野菜(干しいもなどの加工品を含む)・花き・果樹・茶等の次期作に前向きに取り組む生産者を支援する、国の交付制度です。



▲市HP

交付対象・要件や申請書類など、詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせください。

### ■交付金対象 (下記①～③を全て満たすこと)

- ①令和2年2月から4月までの間に、野菜(加工品を含む)・果樹・花き・茶の出荷実績がある。または廃棄などにより出荷できなかった生産者。
- ②セーフティネット(収入保険、農業共済など)に加入していること、または加入を検討すること。
- ③野菜・果樹・花き・茶の次期作(令和2年4月30日～令和3年3月31日)に向けた取組を実施する生産者。

### ■支援内容

対象となる取組	支援単価
高収益作物(野菜・花きなど)の次期作に向けた取組	5万円/10a
施設栽培の花き(加温装置(空調装置)またはかん水装置がある施設)の次期作に向けた取組	80万円/10a
新たに直販等を行うためのHPなどの整備に向けた取組	2万円/10a
高品質な花き等を厳選して出荷する取組	2,200円/1日1人

### ■申請手続き

市やJA常陸などで組織する「ひたちなか市農業再生協議会」が、生産者からの申請を取りまとめ、国への申請を行います。ご希望の方は、市農業再生協議会事務局(農政課)へ9月11日(金)までにご相談ください。

【問合せ】農政課 ☎ 内線 1333

**開催日時** 10月10日(土)・11日(日) 各日午前9時30分～午後3時30分

**場所** 文化会館(大ホール)

**参加費** 無料

**参加資格** 市内にスクールを構える事業者の生徒で、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、今年3～7月までに予定していた発表会を開催・参加できなかった18歳以下(当時)の方。

**発表部門** 音楽(ピアノ・ギター等)、ダンス(フラ・ヒップホップ等)、芸術文化

**申込方法** 事業者の方が、申込書(HPよりダウンロード可)に必要事項を記入の上、下記申込先にご応募ください。



▲市HP

**確認事項** 発表者数や観客数の制限などの感染症対策を実施します。詳しくは、申込書の確認事項をご覧ください。

【申込先・問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346、7 FAX276-3072

Eメール: kankou@city.hitachinaka.lg.jp

## 新型コロナウイルス感染症 拡大予防関連の寄付等 (6月以降)

8月12日現在

新型コロナウイルス感染症拡大予防のために、多くの皆さまから寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

寄付者	寄付の内容	目的・用途など	受納月
ルネサスエレクトロニクス株式会社 ルネサスセミコンダクタマニユ ファクチャリング株式会社	三層不織布マスク	用途は市に一任	6月
有限会社サウンドウェーブ	フェイスシールド エアゾルボックス	用途は市に一任 市内の医療機関で 活用希望	6月 7月

寄付者	寄付の内容	目的・用途など	受納月
GLIT	足踏み式除菌スタンド 次亜塩素酸ナトリウム 水	市関係施設での利用	6月
大塚製薬株式会社	カロリーメイト	児童生徒の健康管理 及び食育指導	6月
市電設業協会・県電気工業工業 組合ひたちなか支部	オゾン発生装置	会議室等の除菌・ 消臭	7月
島崎七海、稲川愛衣、河野綺莉、 本城谷愛、松本明莉	手作りマスク(大人用・ 子ども用)	地元への社会貢献	7月
茨城県栄養士会 ※三英物産(株)、(株)常陽銀行からの 寄付物品	手洗いチェッカー	共同調理場見学児 童の感染予防	7月
那珂湊やきそば大学院	那珂湊焼きそばの麺	市内幼稚園(那珂 湊地区)、小中学 校の給食へ提供	8月



## 地域福祉人材育成講座

## 地域“DE”トライ！ ～私にできる身近な“WA”づくり～

「高齢者が気軽に集える場を作りたい!」「子育てのお手伝いをしたい!」「イベントで地域のつながりを深めたい!」など、地域のために何かしたいと考えている方の「思い」を後押しする「地域福祉人材育成講座」を開催します。あなたも地域への「思い」を「かたち」にしてみませんか?

- 対象者 市内に居住または通勤・通学している方
- 定員 先着10人
- 講師 茨城キリスト教大学非常勤講師 池田 幸也氏
- 受講料 無料
- その他 託児あり。希望される方は問い合わせください。

【申込み・問合せ】地域福祉課☎内線 7202、3  
社会福祉協議会☎ 274-5135

さい。

講座を通して得られた「つながり」は、一番の財産。修了後も気軽に相談できて、サポートしてもらえらるのも心強いです。何かしたいと迷っている方は、ぜひ一歩を踏み出してみてください。

情報発信を始めました。

「市民が市民のために動く活動が、既存のシステムの隙間をうめる」というお話。私は、不登校や登校渋りなど、学校が得意でない子とその親が集まれる場を作りたという思いから、「さなぎ」という団体を立ち上げ、活動を始めていました。池田先生のお話を聞いて、地域住民という立場だからこそ、本当に必要としている人に届く活動ができるのだと改めて感じました。

「WA」づくりって? ～地域福祉を学ぼう!～  
地域福祉の基礎知識を学びます。

- 9月29日☎ 午前10時～正午  
市役所 第3分庁舎2F



- 10月13日☎ 午前10時～正午  
市役所 第3分庁舎2F



- 10月20日☎ 午前10時～正午  
総合福祉センター3F



- 10月27日☎ 午前10時～正午  
総合福祉センター3F

### 修了生の声

講座でのつながりが  
背中を押してくれた

さまざまな地域の活動事例などを通して学ぶことも多く、楽しく受講できました。

木村理恵さん (38)



## 令和2年国勢調査を実施します

日本に住む全世界参加の国勢調査はじまります。

Let's Join!!  
#みんなの国勢調査

インターネット回答期間  
9/14(月)～10/7(水)

調査票(紙)での回答期間  
10/1(木)～10/7(水)

国勢調査2020  
https://www.kokusei2020.go.jp/

総務省統計局・都道府県・市区町村

国勢調査は、日本の人口、世帯、就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにするために行われる国の最も重要な統計調査です。大正9年の第1回調査以来、5年ごとに行われており、今回の調査で実施100年の節目を迎えます。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、災害対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

調査期日 令和2年10月1日現在

対象 国内に住んでいる全ての人および世帯

### 調査員について

- 調査員は「腕章」と「調査員証」を必ず身につけています。
- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられています。

【問合せ】企画調整課統計係☎内線 6191、2

### 今後の調査日程

- 9月上旬  
調査区の範囲や空き家の有無などを確認するため、調査員が地域を巡回します。
- 9月中旬～下旬  
調査員が皆さまのお宅を訪問し、インターホン越しなどで聞き取りを行います。  
①調査区内の世帯を把握するため、お名前(代表者のみ)をお伺いします。  
②調査票が追加で必要かどうか確かめるため、世帯の人数をお伺いします。  
③その後、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。

### 回答方法

- インターネット回答  
パソコンやタブレット、スマートフォンから回答ができます。期間内は24時間いつでも回答可能です。調査票と同時に配布される「インターネット回答利用ガイド」に、回答に必要なログイン情報などが記載されています。  
できる限り、インターネットでの回答にご協力をお願いします。
- 郵送回答  
郵送提出用封筒に記入済みの紙の調査票を封入し、郵便ポストへ投函します。  
※いずれも困難であり、調査員による直接回収を希望する場合は、ご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、皆さまと調査員ができる限り直接対面しない方法で調査を行います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 市民大学 (後期) 受講生募集

水曜日 夜間

## A 電気回路 (上級) ~交流~

講師：茨城工業高等専門学校 准教授 澤島 淳二  
時間：19時～21時 会場：ふあみりこらば

回	開催日	講義内容
1	10月28日	正弦波交流、正弦波交流の発生
2	11月11日	コイルとインダクタンス、コンデンサとキャパシタンス
3	11月25日	瞬時値、フェーザ、複素数を用いた交流回路の計算
4	12月9日	交流回路の電力、交流回路網の計算(1)
5	12月23日	交流回路網の計算(2)

## B クラシック音楽への誘い ~名曲を生み出した巨匠たち~

講師：茨城大学 教授 神部 智  
時間：19時～21時 会場：ワークプラザ勝田

回	開催日	講義内容
1	10月14日	J・S・バッハとバロック音楽の魅力
2	10月28日	古典派からロマン派へ：ベートーヴェンとシューベルト
3	11月11日	ドイツ音楽の精神：シューマンとブラームス
4	11月25日	ピアノ音楽の革新：ショパンとリスト
5	12月9日	新しい世紀の音楽：ドビュッシーとシベリウス

金曜日 夜間

## C 発達障害の理解と支援 ~彼らと楽しくかかわるには~

講師：常磐大学 教授 水口 進  
時間：19時～21時 会場：ふあみりこらば

回	開催日	講義内容
1	10月16日	自閉症スペクトラム (ASD)
2	11月6日	注意欠如多動性障害 (ADHD)
3	11月20日	限局性学習症 (LD)
4	12月4日	TEACCHプログラム
5	12月18日	大人の発達障害

土曜日 午前

## D ショートトリップ犯罪心理学 ~安心・安全な共生社会推進のために~

講師：常磐大学 教授 寺村 堅志  
時間：9時50分～11時50分 会場：ふあみりこらば

回	開催日	講義内容
1	10月31日	犯罪心理学入門：非行・犯罪の理解と克服のための科学
2	11月14日	非行・犯罪の理論と予防活動
3	11月28日	非行・犯罪のリスク因子・保護因子と立ち直りの指導・支援
4	12月19日	犯罪被害のインパクトと被害からの回復支援
5	12月26日	誰ひとり取り残すことのない立ち直り・回復支援をめざして

土曜日 午後

## E 知的財産の利用とそのリスク回避 ~商標、特許、著作権の基礎~

講師：茨城大学 教授 荒木 雅也  
時間：9時50分～11時50分 会場：ふあみりこらば

回	開催日	講義内容
1	10月10日	知的財産法の全体像と、商標法の基礎
2	10月24日	商標法と地理的表示
3	11月7日	特許法の基礎
4	11月21日	著作権法の基礎
5	12月12日	パロディとコンテンツビジネス

※要テキスト購入：朝陽会 荒木雅也著「知財語り 基礎からわかる知的財産権」1,100円(税込)

土曜日 午後

## F 健康とは何か ~健康に関する情報を読み解くために~

講師：茨城キリスト教大学 准教授 鈴木 昭子 他3名  
時間：13時30分～15時30分 会場：ふあみりこらば

回	開催日	講義内容
1	10月24日	健康の概念・健康指標
2	10月31日	排泄と健康
3	11月7日	食生活と健康
4	11月14日	運動と健康
5	11月28日	喫煙と健康

※事前課題：自らの健康状態をどう捉えているか、その理由をメモして持参

- 受講資格** 市内に居住または通勤・通学している16歳以上の方
- 申込締切** 9月18日(金) ※当日消印有効
- 申込方法** 往復はがきまたは市HP内の専用フォーム(1人1講座で重複無効。受講権利の譲渡不可)  
▲申込みはこちら ▲市HP
- 受講料** 1講座(5回分)1,500円 ※初回出席時に納入
- 受講決定** 10月2日(金)までに返信はがきまたはEメールで通知  
申し込みが定員を超えた講座は、抽選で受講者を決定
- その他** 各講座の詳細は、市HPをご覧ください。  
新型コロナウイルスの感染状況や天候、講師の都合などの理由で日程・時間の変更、開催中止になることがあります。  
講座の様子を写真撮影し、広報などに使用する場合がありますのでご了承ください。

63円 〒312-0057 往信	(記入不要)	返信の裏面
石川町11-1 市民大学担当行	63円 〒000-0000 (申込者の郵便番号) 返信	返信の裏面
〈申込者〉 住所 氏名	①氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦Eメールアドレス (お持ちの方のみ) ⑧受講希望講座(A~F) 第一希望、第二希望 ※第二希望は希望者のみ記入	

## 受講生の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染対策を徹底したうえで開催となります

次の3点のご協力をお願いします

- 1 マスクの着用をお願いします。
- 2 発熱やせきなどの症状がある場合、参加はお控えください。
- 3 講師や他の受講生とは、おおむね2m(最低1m)の距離をとってください。



案内

●農耕車は軽自動車税の申告が必要です

農耕作業に使用するトラクタや乗用田植機、コンバイン等の小型特殊自動車は、公道走行の有無に関わらず、軽自動車税の課税対象です。ナンバープレートの交付を受け、常に車体の見やすい箇所に付けてください。 **問合せ** 市民税課 ☎内線 3126、7

●農業用使用済プラスチックのリサイクル回収を行います

回収を希望する方は事前登録が必要です。下記期間内に市農政課へお越しください。  
**期間** 9月7日⑧～30日④ 午前8時30分～午後5時30分 ※⑧④を除く **持ち物** 登録料 1,000円、印鑑(スタンプタイプ不可) **回収日時** 11月17日④ 午前9時30分～11時30分(農業用ポリエチレン)、午後2時～3時30分(農業用塩化ビニール) **場所** ▼勝田地区 J A常陸 勝田育苗センター ▼那珂湊地区 阿字ヶ浦転作推進センター前 **費用** 63円/kg(農業用ポリエチレン)、55円/kg(農業用塩化ビニール) **問合せ** 農政課 ☎内線 1333

●農繁期を迎えます

実りの秋を迎えると収穫作業が最盛期となり、田畑内の道路は農耕車や農業者が多く通行するため、いつも以上の安全運転をお願いします。

■農繁期の事故に注意

○**服装を正しく** 農業機械に衣服が巻き込まれるなどの事故防ぐため、手ぬぐいをしまし、袖口を留めるなど、服装にも注意しましょう。

○**安全カバーを外したときは要注意** 安全カバーを外す前には必ずエンジンを停止し、作業後は必ずカバーを閉めましょう。

○**健康管理も万全に** こまめな水分・塩分補給と休憩を心がけ、体調万全で作業を行いましょう。

○**道路に土を飛散させない** 土の固まりを落とすと、通行の障害となり危険ですので片付けましょう。

**問合せ** 農政課 ☎内線 1332、3

●空き地等の適正管理を

適正に管理されていない空き地等は雑草が繁茂し、害虫の発生、ごみの不法投棄、交通の障害などの原因になり、近隣の方に迷惑をかけてしまいます。所有する空き地等は定期的に清掃・除草等の管理を行いましょう。業者への除草依頼を検討される場合は、市指定業者の紹介ができますので問い合わせください。  
**問合せ** 環境保全課 ☎内線 3312、3

●ボランティアグループ 立ち上げ助成金を交付します

**対象** 次の①～③を満たす団体 ①市内で継続的に活動し、令和元年10月1日から令和2年9月30日までに設立された団体 ②市社会福祉協議会ボランティア活動センターに登録していること(この助成金の申請と並行して登録することも可) ③社会福祉協議会から他の補助金・助成金の交付を受けていないこと  
 ※募集の詳細資料は、社協窓口を設置。また市社協HPからダウンロード可。 **助成額** 上限15,000円 **申込み・問合せ** 10月1日④～31日④に所定の申請用紙に記入のうえ、必要書類(今年度事業計画・収支予算・会員名簿・会則)を添付し、社会福祉協議会 ☎274-5135 (西大島3-16-1、FAX:275-0606)

●あなたも里親になりませんか

県では、親の病気や虐待などによって、生まれた家庭で暮らすことができない子どもが温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。詳しくは、県青少年家庭課HPをご覧ください。 **問合せ** 県中央児童相談所 ☎221-4150、児童養護施設 内原和敬寮 ☎291-3770

●いばらきマリッジサポーター 結婚相談会

**日時** 9月27日⑧ 午後1時30分～4時30分 **場所** ワークプラザ勝田 **費用** 無料 **その他** 予約用メールアドレス(ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com)に ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④生年月日 ⑤希望時間(13:30/14:30/15:30) ⑥本人/他別(親御さん等)を入力して送信

※受付完了後にメールで返信します。プロフィール作成を希望する方は、身上書および写真(L版、1年以内に撮影)を用意 **問合せ** いばらきマリッジサポーター ☎090-9107-9651(大内)

●元氣いばらき就職面接会

**日時** 9月11日⑤ 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～) **場所** 県水戸合同庁舎 **対象** 若年者や離職中の求職者 **参加事業者** 約20社 **問合せ** いばらき就職支援センター ☎233-1576

●新しい働き方・休み方 時間単位年次休暇の導入

新型コロナウイルス感染症対策で新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、時間単位の年次有給休暇制度や年次有給休暇の計画的付与制度の導入が効率的です。詳しくは、問い合わせください。 **問合せ** 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎277-8295

文化・教養

●コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
9/2⑧～7⑧	花を描く水彩画鉛筆教室展
9/9⑧～14⑧	こもれび夏の作品展
9/16⑧～21⑧	私視写真展
9/23⑧～28⑧	彩画会作品展

**開館時間** 午前10時～午後8時  
 ※⑧休館 **問合せ** 市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

●げんき-NET ひたちなか 市民活動学習会

日程	内容(作るもの)
10/17⑤	多肉植物の寄せ植え
11/22⑧	珈琲の淹れ方を極める講座(入門編) ※男性限定
12/12④	ハーブティを飲みながら、クリスマススワッグ作り

**時間** 午前10時30分～正午 **場所** 市民交流センターひたちなか・ま **定員** 若干名(先着) **費用** 無料、材料費のみ実費負担(1,000円程度) **申込み・問合せ** 10月2日⑤までに、住所・氏名・年代・電話番号を記入し、FAX・メール、または電話で市民活動課 ☎内線 3221

(FAX:271-0851、メール:genki-net@city.hitachinaka.lg.jp)

●こらぼDEまなぼ

■**乳がんから自分を守ろう!**  
**日時** 10月6日④ 午後1時30分～2時30分 **場所** ふあみりこらぼ **内容** 早期発見の重要性やセルフチェック方法を学ぶ **講師** 水戸医療センター 看護師 定員 10人(女性限定) ※応募多数の場合は抽選 **費用** 無料 **申込み** 9月15日④(平日午前9時～午後5時)までに、直接または電話でふあみりこらぼ ☎272-6301

●男女共同参画講座

■**家族を笑顔にする 家事とお片付け講座**  
**日時** 9月29日④ 午前10時～11時30分 **場所** 男女共同参画センター **講師** 「家事塾」認定一級家事セラピスト 山下亜紀子さん **対象** 市内に居住、通勤、通学する方 **定員** 先着20人 **費用** 無料 **申込み** 8月25日④～電話で市男女共同参画センター ☎354-0167

●日本語ボランティア養成講座

**日時** 10月7日～(全10回全て水曜日) 午後6時30分～9時 ※詳しくは申し込み後に別途案内 **場所** ふあみりこらぼ **内容** 外国人に日本語を教えるための必要な知識を学ぶ(状況によりオンラインで講座を実施する場合あり) **対象** 原則全日参加できる方、初心者歓迎 **定員** 先着15人 **費用** テキスト代3,000円程度 **申込み** 市国際交流協会事務局 ☎212-6855、市民活動課 ☎内線 3224

●映画「縄文にハマる人々」& トークイベント

**日時** 11月8日⑧ ①正午～②午後2時50分～ **場所** 文化会館 **料金** 一般1,100円、小中高生800円(全席自由) ※未就学児入場不可 **内容** 縄文探求の旅をつづったドキュメンタリー。出演者の堀江武史さん(遺物修復家・アーティスト)のトークイベント(1回目終了後のみ)も同時開催。 **申込み・問合せ** 9月5日④午前9時～電話で文化会館 ☎275-1122

9月は「茨城県認知症を知る月間」

認知症は加齢により誰でもなりうる身近な病気で、さまざまな原因により脳の機能が低下する「脳の病気」です。認知症になっても安心して暮らせるよう、おとしより相談センターでは、認知症地域支援推進員が相談を受け、支援に取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

【おとしより相談センター】	
市は、高齢者の福祉・介護等の総合相談窓口「おとしより相談センター」を市内5カ所に設置しています。	
勝田第一中学校区	☎354-5221
大島中学校区	☎219-5775
西部(勝田二中、田彦中学校区)	☎276-0655
北部(勝田三中、佐野中学校区)	☎229-2255
東部(那珂湊中、平磯中、阿字ヶ浦中学校区)	☎264-1501

※東部おとしより相談センターは、グループホーム恵苑内に移転しました。(恵苑の敷地内での移転です。電話番号は変更ありません)

■ひたちなか市安全・安心メール

- 高齢者関連情報**  
(認知症メールマガジン)…認知症の方との接し方など「その時の為に備えたいマメ知識」を年6回程度配信
- 防災行政無線放送内容**  
(防災情報、行方不明高齢者情報を含む)

受信登録手続きはこちらから▶





**募 集**

●子育て講座

■スマイル・ペアレンティング

どならない子育て練習法

コース	開催日
水曜日	10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、12/16、1/27
金曜日	10/9、10/23、11/6、11/20、12/4、12/18、1/29

対象 市内居住の2歳～小学生以下の子を持つ保護者 定員 先着8人  
託児 8人程度(1歳～未就学児)

■まめっ子・ペアレンティング

お子さんの問題行動への対応を学ぶ

コース	開催日
木曜日	10/1、10/15、10/29、11/12、11/26、12/10、1/14

対象 市内居住の3歳～小学生以下の子を持つ保護者 定員 先着6人  
託児 6人程度(1歳～未就学児)

★共通 時間 午前10時～正午  
場所 ふあみりこらば 費用 無料  
申込み 9月8日(土)午前9時～直接または電話でふあみりこ ☎212-6850



●くらしの講座

■人生100年 年金・相続そして終活

日時 9月17日(土) 午後1時30分～3時 場所 ふあみりこらば 講師 金融広報アドバイザー 山口京子氏 対象 市内に居住、通勤、通

学する方 定員 先着20人 費用 無料 申込み 消費生活センター ☎内線3233

●公立学童クラブ放課後児童支援員(会計年度任用職員)募集

勤務内容	児童の健康管理・安全確保、遊びや活動を通じた成長への支援等
応募資格	健康で、児童の育成に意欲があり共に活動できる方、パソコン操作(Word、Excel等)ができる方
勤務時間	▼平日 13:30～18:30 ▼長期休業日 8:00～18:30(内5時間)
報酬等(予定)	月額107,700円～・通勤手当・期末手当・雇用保険・労災保険・厚生年金保険適用あり
休暇	有給・無給休暇制度有
任用期間	10月1日～令和3年3月31日(更新可能性有)試用期間有(1カ月)
勤務先採用人員	那珂湊第三小学校学童クラブ、2人程度
申込み問合せ	履歴書(写真添付)を9月10日(土)までに持参(土日祝日除く)または郵送で青少年課 ☎272-5883 (〒312-0057 石川町11-1)

●産業支援コーディネーター養成講座

日時 9月12日(土)、26日(土)、10月10日(土)、24日(土)、11月7日(土)、21日(土) 午後1時～6時(全6回)  
※平日に企業訪問演習を実施します  
場所 ひたちなかテクノセンター

定員 12人 ※応募多数の場合は選考 費用 5,000円 申込み 9月2日(土)までに、ひたちなかテクノセンター ☎264-2200、メール: oonuki@htc.co.jp

**相 談**

●9月の弁護士相談(無料)

日時 9月1日(土)、8日(土)、15日(土)、23日(土) 午後1時～4時 ※要予約 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 対象 市内に住居登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 書類作成などの具体的な法的手続き、既に弁護士に依頼している案件、相談内容が係争中の案件、同一案件の繰り返し相談は不可 申込み・問合せ 広報広聴課 ☎内線1154

●市民相談(無料)

日時 ①～④ 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課 ☎内線1155

●行政書士相談会(無料)

日時 ①9月3日(土) ②10日(土) ③17日(土) ④24日(土) 午後1時～

4時 ※申込不要 場所 ①③市民ホール(市役所1階・国保年金課前) ②④那珂湊支所(2階・会議室3) 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎251-3101

●行政相談会(無料)

日時 9月16日(土) 午後1時～3時 場所 市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 内容 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関すること 相談員 行政相談委員 問合せ 総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎253-1100

●外国人のための休日無料弁護士相談(電話・ビデオ通話)

日時 10月4日(土)、11日(土) 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで) 相談内容 ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般 相談方法 ①電話、②LINE、Skype、Messengerでのビデオ通話 ※事前に名前・言語・使用する通話ツールをメールで連絡(メール iia\_consul@ia-ibaraki.or.jp) 対応言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語 費用 無料 相談・問合せ 県国際交流協会外国人相談センター ☎244-3811

**後期ワークプラザ勝田教養講座(初心者向け)**

全講座でマスク着用必須

曜日	時間	講座名	開催数	受講料(税込)	定員
火	10:00～11:45	ガーデニング(託児付)	5回	9,300円	12人
	10:30～11:30	火曜ピラティス(託児付)	15回	7,800円	20人
	14:00～16:00	太極拳	15回	7,800円	15人
	14:30～15:15	筋膜リリース&骨盤ストレッチ	10回	5,200円	8人
	18:30～20:30	初歩の茶道	15回	9,300円	15人
		火曜いけばな	12回	13,700円	12人
英会話		15回	9,300円	15人	
水	13:30～15:00	フラダンス	10回	5,200円	20人
	14:00～15:30	健康体操	15回	7,800円	15人
	18:30～20:30	着物きかた	15回	6,400円	10人
	19:00～20:00	ナイトピラティス	15回	7,800円	15人
木	13:30～14:30	フィットネスヨーガ	15回	7,800円	15人
	18:30～20:30	実用ペン習字	10回	4,200円	15人
		木曜陶芸	7回	7,300円	10人
	19:00～20:30	ハンドメイドアクセサリー	10回	12,000円	10人
	19:00～20:00	リフレッシュピラティス	15回	7,800円	15人
金	9:30～11:30	金曜陶芸(託児付)	7回	7,300円	10人
	10:30～11:30	ベーシックヨガ(託児付)	15回	7,800円	10人
	14:00～15:00	エアロビクス	15回	7,800円	15人
	19:00～20:00	リラクソロジー	15回	7,800円	15人

※受講料は1期分で、教材費等を含む。受講者の都合で取り消した場合は返金できません。  
※応募者多数の場合抽選となり、結果ははがきで通知します。定員に満たない講座は、追加募集を行う場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期になる場合があります。

■託 児

対象:0～6歳 費用:子ども1人1回1,000円(当日支払い)

■開講期間 10月13日(土)～3月4日(土)

■申込期間 9月4日(金)～9月13日(土)(必着)

▼HP案内システム ▼携帯申込みサイト



【問合せ】ワークプラザ勝田 ☎275-8000 (〒312-0052 東石川1279)

▼郵便はがき

講座名、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号、託児付講座は託児室利用の有無・お子様の年齢を記入

▼窓 口

ワークプラザ勝田窓口 ※電話申込不可

■その他

教養講座の開催期間中、見学を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

**小学校新入学者の就学時健康診断**

令和3年度に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断を行います。

10月1日(土)頃までに、対象となるご家庭に就学時健康診断のお知らせ(はがき)を郵送しますので、指定の学校で受診してください。

※新型コロナウイルス感染症対策をして実施します。

■対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子

■内容 内科検診、歯科検診、聴力・視力検査、簡易発達検査

実施日	対象校	受付時間	診断時間
10月	7日(土)	那珂湊第二小学校	13:00～13:20
	8日(土)	外野小学校	12:50～13:20
	9日(土)	枝川小学校	13:00～13:15
	13日(土)	前渡小学校	12:50～13:20
	14日(土)	佐野小学校	13:00～13:20
	15日(土)	中根小学校	13:00～13:15
		堀口小学校	13:00～13:20
	16日(土)	平磯小学校	13:00～13:20
	20日(土)	磯崎小学校	12:40～13:00
	21日(土)	那珂湊第一小学校	13:00～13:20
	22日(土)	勝倉小学校	13:00～13:20
		三反田小学校	13:00～13:20
	27日(土)	津田小学校	13:00～13:20
		阿字ヶ浦小学校	12:40～13:00
28日(土)	東石川小学校	13:00～13:20	
	市毛小学校	12:50～13:20	
	29日(土)	那珂湊第三小学校	13:00～13:20
30日(土)	田彦小学校	12:50～13:20	
	11月	4日(土)	長堀小学校
5日(土)		高野小学校	12:50～13:20

※終了時刻は多少前後します。車での来校はご遠慮ください

【問合せ】学務課保健給食室 ☎7325、7



**保 健**  
健康推進課  
(ヘルス・ケア・センター)  
☎ 276-5222

**●がん検診を受けましょう**  
無料クーポン券を送付します

下記の対象の方(年齢は令和2年4月1日現在)で、過去5年間に各検診を受けていない方へ、9月上旬に無料クーポン券を送付します。

**■大腸がん検診(男女)**

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
45歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
55歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日

**■乳がん・マンモグラフィ検診(女)**

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日

**■子宮頸がん検診(女)**

年齢	生年月日
20歳	平成11年4月2日～平成12年4月1日
25歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日
30歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
35歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日

受診期限 令和3年2月28日①

(大腸がん検診は容器の提出期限)

受診方法 無料クーポン券と同封の書類をご覧ください。 ※上記の対象年齢で令和2年4月21日以降に転入した方、またはクーポン券を紛失した方は、問い合わせください。

**●プレパプレママ教室**

日時 10月17日④ 9時15分～10時30分、10時45分～正午 ※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方(実習)、食事・口腔衛生の資料配布 対象 妊娠30週前後の妊婦(同伴者1人)6組 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、水分、筆記用具、テキスト(母子健康手帳と同時に配布された人) 申込み 9月17日④～ヘルス・ケア・センター

**●血糖値が気になる方のための教室**

日時 10月1日④、29日④(2回セット) 10時30分～11時30分 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 講話「糖尿病を予防するための食事のポイント」、食習慣質問票記入、試食 講師 市管理栄養士、食生活改善推進員 対象 血糖値が気になる方 定員 先着12人 費用 300円(食習慣解析代) 持ち物 筆記用具 申込み ヘルス・ケア・センター

**●犬・猫の避妊去勢手術の助成**

期間 9月1日④～助成頭数に達するまで 対象 県内在住で9月1日④以降に県獣医師会の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬または猫 助成頭数 先着1,000頭 助成金額 一頭2,000円 その他 犬の応募には鑑札および狂犬病予防接種済票の番号が必要です。 申込み 各動物病院に設置している応募はがきで申し込み。 問合せ 県獣医師会 ☎ 241-6242

**●9月10日④～16日④は自殺予防週間**

ひとりで悩まず気軽にご相談ください

相談窓口	電話番号	相談時間	備考
茨城いのちの電話	☎ 029-350-1000 (水戸)	毎日 24時間	年中無休
	☎ 029-855-1000 (つくば)		
	☎ 0120-783-556 (フリーダイヤル)	毎月10日 8:00～翌日8:00	
ほいばらきこころの	☎ 244-0556	9:00～16:00 ※12:00～13:00を除く	祝日・年末年始を除く
	☎ 0120-236-556 (フリーダイヤル)	9:00～16:00 ※12:00～13:00を除く	
セケヘンアルター・スー	☎ 276-5222	④～⑥ 8:30～17:30	
ホッソライイン	☎ 0120-279-338 (フリーダイヤル)	毎日 24時間	☎ チャット・SNS相談
			

**●水戸市医師会看護専門学院 特定市町村推薦入学試験**

試験日 11月1日④ 募集人員 准看護学科で2人程度 推薦要件 本人または保護者が市内に住所を有する者。令和3年3月に高等学校を卒業見込、または高校卒業後15年以内の者。合格後入学を確約できる者。卒業・資格取得後は、市内の保健・医療・福祉機関等で(准)看護師として就業する意志がある者。 推薦申込 特定市町村推薦入学推薦

願に必要事項を記入し、9月28日④までにヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222 出願・問合せ 10月12日④～20日④に、推薦書と指定の出願書類を同封し、郵送で水戸市医師会看護専門学院 ☎ 251-3840 (〒311-4153 水戸市河和田町107-2)

**図書館**

**●3館共通**

来館の際は、手指の消毒、マスクの着用、咳エチケット等にご協力ください。

●中央図書館 ☎ 273-2247

●那珂湊図書館 ☎ 263-5499

●佐野図書館 ☎ 270-3811

■佐野図書館特別図書整理休館

蔵書点検のため、9月28日④～10月5日④は休館します。

**コミュニティセンター**

●田彦コミセン ☎ 274-5222

■子ども絵画教室 ポップ・キッズ・アート

日時 第2・4水曜日午後4時15分～6時 定員 若干名 費用 2,000円/月

**●祝日のごみ収集日変更**

■燃やせないごみ(敬老の日)

第1、3月曜日地区

9月21日④⇒9月28日④

■資源回収ごみ(秋分の日)

第2、4火曜日地区

9月22日④⇒9月26日④

問合せ 廃棄物対策課

☎ 内線 3324～6

自分の食べ方を調べてみませんか?

**うれ塩カフェ<sup>+</sup>(プラス)へようこそ**

日時 ①9月15日④、10月9日④

②10月19日④、11月12日④

③11月2日④、26日④

※2日間セットで、①～③はすべて同じ内容

場所 ヘルス・ケア・センター

内容 ○1日目 午前10時～正午

減塩の話、食習慣質問票記入、尿検査、試食

○2日目 午前10時～11時

食習慣解析・尿検査の結果説明

対象 おおむね40歳代までの女性

定員 各日先着20人

託児 各回1日目のみあり(1歳以上就学前まで 先着各10人 無料)

費用 食習慣解析代300円、尿検査代60円

【申込み・問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222



**文化会館イベント案内**

月	日	開演	イベント
9	19④	14:00	音楽見本市 Vol.29 FILM BRASS 金管五重奏 出演: 飛田遥香(トランペット) ひたちなか市出身 他4名
	27④	18:00	劇団四季 ミュージカル「コーラスライン」

【問合せ】文化会館 ☎ 275-1122

**体育施設イベント案内**

総=総合運動公園

月	日	イベント	場所
9	13④	関東大学サッカーリーグ	総 陸上競技場
	20④・21④	県女子ユース選手権U-15県大会(サッカー)	総 スポーツ広場
	21④～10月4④	秋季関東地区高校野球県大会	総 市民球場
	27④	県障害者スポーツ大会(サッカー)	総 スポーツ広場
10	7④	桑名杯 レディース大会(テニス)	総 テニスコート

【問合せ】総合運動公園 ☎ 273-9370

口腔癌のセルフトチェックをしましょう

1年半程前に舌癌が話題になって以降「口の中にも癌ができるんだ!」という驚きと共に、口腔癌が広く認知されるようになってきました。


当院でも、口腔癌を心配して来院される方が以前の3～4倍程に増えてきました。そこで今回は、「口腔がんのセルフトチェック」についてお知らせしようと思います。

お口の中から首周りまで(歯肉・口の中の粘膜・舌・下顎から首にかけて)を見て・触っていたら、以下の事が無いか確認してください。

- ①白や赤の斑点はありませんか。
- ②治りにくい口内炎や出血しやすいつけはありますか。
- ③盛り上がったできものや硬くなった所はありませんか。
- ④顎の下と首の脇の腫れはありませんか。
- ⑤食べたり飲みこんだりがスムーズにできませんか。

来院される方の9割以上が悪性ではありませんが、他の癌同様、早期発見・早期治療の生存率はかなり高く、機能障害も少なくて済みます。セルフトチェックをして気になる所がある方は、気軽に相談されてみてはいかがでしょうか?

(参照) 口腔外科学会・口腔外科相談室



デンタルクリニック笠松

わた 和田 和郎



# 中学生の熱い思い ひたちなか市 少年の主張大会

中学生が日頃感じていることや、これからの人生への希望を発表する「ひたちなか市少年の主張大会」(主催:市コミュニティ組織連絡協議会 主管:一中地区地域のふれあいを広める会)。  
今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で発表会は中止となりましたが、各中学校から、県大会に応募する主張文が選出されました。  
ここでは、選出された生徒と主張テーマを紹介します。(敬称略)

## 勝田第一



左 三年 杉元来羽「生きやすい社会を」  
右 三年 照沼若奈「海洋プラスチックごみ問題」

## 勝田第二



左 三年 助川陽菜「見方を変えてみたら…」  
右 三年 木村斗耶「いじめが世界からなくなるには」

## 勝田第三



左 二年 西村拓真「街のゴミを『ゼロ』に」  
右 二年 竹中愛莉「差別のない世界を」

## 佐野



左 三年 酒井遙奈「誰もが深呼吸できる未来へ」  
右 三年 住谷双葉「幸せに生きるということ」

## 大島



左 三年 堀江李羽「これからを生きるために」  
右 三年 太田玲美「コロナで再発見!給食がくれる幸せ」

## 田彦



左 二年 佐藤ゆりこ「楽器がくれた笑顔」  
右 三年 藤咲拓陸「大人へと成長するために」

## 那珂湊



左 三年 眞家湊彩「コロナウイルスとの共存」  
右 三年 久保田真尋「ベストをつくす楽しさ」

## 平磯



左 三年 川崎寿樹也「命の大きさ」  
右 三年 飛田汐音「セルフハンディキャッピングからの脱出」

## 阿字ヶ浦



左 三年 柴琴理「大切なこと」  
右 三年 大久保歩夢「コロナに包まれた世の中」

## 那珂湊図書館がアートな図書館に なかみなと図書館アートプロジェクト

今年から始めた「なかみなと図書館アートプロジェクト」の一環である「企画展 子どもたちの日常」が8月8日～23日の間、那珂湊図書館で開かれました。  
同展では、絵本や児童書など約100冊の戦争関連本とともに、人形教室「遊工房」で手掛けた、その時代をたくましく生き抜いた子どもや親子の姿を表現した温かみのある創作人形が展示されました。  
那珂湊図書館では、今後もアートなどを取り入れたイベントを企画していきます。本だけじゃない図書館を、ぜひ楽しんでください。

【問合せ】那珂湊図書館 ☎ 263-5499



## 「ひたちなか市子ども読書活動推進計画」に関するアンケートにご協力ください

市では、子どもの読書活動を推進するため、平成23年12月に「子ども読書活動推進計画」を策定しています。今回、市民の皆さまが子どもの読書活動について、どのような意識を持っているか調査するため、インターネットを利用したアンケートを実施します。皆さまのご協力をお願いします。

- 期間 8月1日(土)～9月30日(木)
- 対象者 市内在住または市内に通勤・通学する方

### ● 回答の方法

- スマートフォン・タブレットでの回答  
QRコードをスキャンして、いばらき電子申請・届出サービスにアクセスし、アンケートにご回答ください。



### ○ パソコンでの回答

- 市公式HPか図書館HP内で「子ども読書活動推進計画に関するアンケート」を検索して、いばらき電子申請・届出サービスにアクセスし、アンケートにご回答ください。

【問合せ】中央図書館 ☎ 273-2247

再生紙と大豆油インキを使用しています。

市の人口	■ 住民基本台帳人口 (市民課扱い)	■ 7月の人口動態
	人口 158,329人	出生 ▶ 85人 死亡 ▶ 108人
	男 79,908人	転入 ▶ 422人 転出 ▶ 348人
	女 78,421人	
	世帯数 69,849世帯	7月末日現在



ホームページ  
まちの話題ブログ  
YouTube  
LINE / Twitter  
Instagram

https://www.city.hitachinaka.lg.jp  
https://hitachinakacity.wordpress.com/  
https://www.youtube.com/user/hitachinaka082210  
@hitachinakacity  
hitachinaka\_official