

市報

2020
No.614

7.10

ひたちなか

- 2 みんなでつくる新しい学校生活
- 3 避難所の感染症対策
児童扶養手当受給資格者の方へ
- 4 消防職員採用試験
- 5 在宅で生活している障害のある方へ手当を支給
- 6-7 暮らしの情報
- 8 妊産婦育児相談室がサポートします
国勢調査の調査員を募集

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



学び、生き生きと



みんなで作る 新しい学校生活

6月8日から通常登校を再開し、生徒の元気な姿が戻った中学校。新型コロナウイルス感染症の予防に試行錯誤しながらの新しい学校生活が始まりました。

長い休校期間本当にお疲れ様でした。久しぶりにクラスの仲間が全員そろって登校するこの休校中は一日のほとんどを家族で過ごし、話さず、遊ばず、寝るという苦しい日々を送ってきました。みんなで一緒に生活できる今の状況はとても幸せなことで、友達が当たり前のようについてくれることにあらためて感謝しています。

しかし、まだまだ油断はできません。また休校になったら今までの苦学や我慢が水の泡です。だから引き続き、手洗いは念入りに行います。ソーシャルディスタンスをたもって生活します。そのためにはあなたの力が、必要です。漆中全員が力を必要です。みんなでコロナウイルスを吹き飛ばし、元通り豊かで楽しい学校生活が戻ってくることを私たちは信じています。

生徒会 会長 内藤煌斗
副会長 大野律



- ①生徒会が中心となり、一人ひとりが学校の新しい生活様式を意識するよう校内放送やポスターを使って呼びかけています。
- ②大好きな給食に、思わず笑顔。
- ③人数を分散させるため、教室を分け、プロジェクターやタブレットを活用したリモート授業。
- ④授業内容によっては、手作りの仕切りなどを使い、感染予防。
- ⑤⑥⑦部活動が再開し、真剣に取り組む生徒たち。

6

7

新型コロナウイルス感染症関連情報

避難所の感染症対策

■避難所の感染症対策

災害時の避難所では、密集した状況により新型コロナウイルスをはじめとする感染症が拡大するリスクが高まります。避難所での感染リスクを減少させるため、次のような感染症対策を行います。

- 避難所受付前に検温を実施します。
- 受付の際、「避難者カード」に避難者の健康状態を記入していただきます。
- 避難所ではマスク着用を原則とし、マスクを所持していない避難者には備蓄マスクを配布します。
- 世帯間の間隔は2m(最低1m)を目安に確保します。
- 窓の開放や送風機の使用により、適宜換気を行います。
- 共有部分の消毒を行います。

【問合せ】生活安全課☎内線 3211、8

■市民の皆様へのお願い

- 普段から、自宅の備蓄状況や避難する場所を確認しておきましょう。
- 食料、水、マスクや消毒液など、避難する時に持ち出すものを決めておきましょう。
- 避難所では、手洗いやマスクの着用など、避難所での感染拡大防止にご協力をお願いします。なお、避難所の中に入らず、駐車場で車中泊をする場合でも、必ず避難所で受付をしてください。また、車内では熱中症やエコノミークラス症候群に注意しましょう。



避難先を検討する時は、避難所が過密になることを防ぐため、安全な場所に住民親戚、知人宅への避難の検討をお願いします。なお、「避難」とは、「難」を「避ける」ことであり、安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。

ひとりで悩まず 生活環境の変化等でストレスを抱えていませんか？

○電話相談

相談窓口	電話番号	相談時間	備考
茨城いのちの電話	☎ 350-1000 (水戸)	毎日 24 時間	年中無休
	☎ 855-1000 (つくば)		
いばらきこころのホットライン	☎ 0120-783-556 (フリーダイヤル)	毎月 10 日 8:00 ~ 翌日 8:00	祝日・年末年始を除く
	☎ 244-0556	☽~☿ 9:00 ~ 16:00 ※ 12:00 ~ 13:00 を除く	
ヘルス・ケア・センター	☎ 0120-236-556 (フリーダイヤル)	☽~☿ 9:00 ~ 16:00 ※ 12:00 ~ 13:00 を除く	祝日・年末年始を除く
	☎ 276-5222	☽~☿ 8:30 ~ 17:30	

○チャット相談

新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談 (厚生労働省)

相談時間	時間
相談時間	☽~☿ 18:00 ~ 21:30
	☽~☿ 14:00 ~ 21:30



イベント中止のお知らせ

■夏の花火大会中止のお知らせ

- 第 25 回阿字ヶ浦海岸花火大会 8月2日☽
- 第 26 回ひたちなか祭り花火大会 8月22日☽
- 第 33 回那珂湊海上花火大会 9月12日☽

【問合せ】観光振興課☎内線 1347

■介護予防教室参加者募集中止のお知らせ

春コース(4月~)を中止し、秋コース(10月~)に振り替えます。

※秋コースは募集しません。

冬コース(1月~)の募集は市報 11月10号でお知らせします。

■シルバーリハビリ体操教室中止のお知らせ

シルバーリハビリ体操教室は8月末まで中止します。9月以降の日程は、市報 8月10号でお知らせします。

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7233、4

児童扶養手当受給資格者の方へ

■現況届の提出が必要です

児童扶養手当を令和2年11月分以降も受給できるか確認するため、受給資格を持つ方へ7月末に現況届を発送します。同封する案内をご確認の上、必ず提出してください。※手当が全部停止となっている方も提出が必要です。



▼提出期間：8月3日☽~31日☽

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は、同封の返信用封筒により郵送での提出にご協力ください。また、提出期間を月末まで延長し、例年開設していた、日曜日の受付窓口やハローワークの臨時窓口は開設しませんのでご注意ください。

■児童扶養手当を請求してから5年(または児童扶養手当の受給要件に該当してから7年)以上経過した方へ

6月末に対象の方へ一部支給停止適用除外事由届の書類を発送しました。内容を確認の上、現況届に同封する返信用封筒により郵送での提出にご協力ください。

■ひとり親世帯等への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や、収入が減少した方を支援するため、ひとり親世帯などに対し、臨時特別給付金を支給します。この内、6月分の児童扶養手当受給者(全部停止の方は含まれません)を対象とした基本給付については、対象となる方へすでに通知しています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した方などへの給付については、制度や手続きの詳細を7月25日号の市報や市HPでお知らせするとともに、児童扶養手当の現況届に案内を同封します。

【申込み・問合せ】子ども政策課☎ 7224

相談・問合せ

ひたちなか警察署 ☎ 272-0110
警察安全相談総合ダイヤル ☎ #9110
市消費生活センター ☎ 内線 3233
消費者ホットライン ☎ 188

防犯対策

- 自宅の電話を常に留守番電話に設定して、不審な電話には出ない!
- 電話でお金やキャッシュカードの話をされたら、即断せずに家族や警察に相談する!
- キャッシュカードは他人に渡さない!
- 資産状況や暗証番号は絶対に教えない!

事例3

行政機関や金融機関等を装って電話をかけ、助成金や給付金等を受け取るためにキャッシュカードを新しくする必要があるので、キャッシュカードをだまし取る。

事例2

市役所等を装って電話をかけ、新型コロナウイルスの検査費用等の名目で現金をだまし取る。

事例1

新型コロナウイルスに感染した親族等を装って電話をかけ、現金をだまし取る。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴って、乗った二セ電話詐欺が発生する可能性があります。親族、行政機関、金融機関等を装った不審な電話に注意してください。

新型コロナウイルスに便乗した二セ電話詐欺に注意

令和3年4月採用

ひたちなか・東海広域事務組合 消防職員採用試験



採用予定人員・受験資格

受験区分	採用予定人員	受験資格
消防	A 5人程度	○平成4年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人 ○平成11年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人
	B 6人程度	○平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

第1次試験の日時・試験会場

受験区分	日時	試験会場
消防A 消防B	令和2年9月20日⑩ 午前8時30分～	ひたちなか・東海広域事務組合消防本部 (ひたちなか市笹野町2丁目8番1号) ※申込人数により変更の場合あり

第1次試験の内容

受験区分	試験の程度	試験内容
消防	A 大学で履修程度	教養試験・作文試験・適性検査・体力検査
	B 高校で履修程度	

試験案内・申込書配布場所(7月10日⑩～8月14日⑩)

- ひたちなか・東海広域事務組合消防本部総務課および各消防署
- ひたちなか市総務部人事課、那珂湊支所(平日のみ)
- 東海村総務部人事課(平日のみ)
- ※試験案内と申込書は、ひたちなか・東海広域事務組合ホームページからもダウンロードできます。

申込み

- 受付期間 7月27日⑨～8月14日⑩(当日消印有効)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分(⑩⑪⑫は除く)
- 申込方法 郵送または持参
- 受付場所 ひたちなか・東海広域事務組合消防本部総務課
※消防署では受け付けできませんのでご注意ください。

【問合せ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部総務課 ☎271-0733
(〒312-0018 ひたちなか市笹野町2丁目8番1号)

夢を叶えて活躍する先輩たち

神敷台消防署 永山透 (平成30年4月入所)

「人命救助最優先」これは消防が災害現場において基本理念としてしている考えです。私はどんな状況下においても人命救助を可能にする消防士に憧れ、その職に就くことが夢でした。今後は、より多くの住民の方々の命や財産を守れるよう訓練に励み、子どもたちに夢を与えることのできる熱意ある消防士を目指していこうと思います。



東海消防署 安悠岐 (平成31年4月入所)

「救急医療の最前線で人の命を救いたい」そんな思いから救急救命士の資格を取得し消防士となりました。今は、先輩の背中を必死に追いかける駆け出しの救急隊員ではありますが、より多くの経験を積み、いつか自分の力で人の命を救える、そんな消防士を目指し訓練に励みたいと思います。

笹野消防署 菊池万由那 (平成31年4月入所)

地域住民の生命や安全な暮らしを守りたいという思いから消防官を志しました。もちろん男性に比べると体力面などで劣点がありますが、女性ならではの優しさを活かし、地域住民の心に寄り添うとともに笑顔と安心感を抱かせることができる消防官になりたいです。



案内 民間学童クラブのご案内

市内の民間学童クラブでは、小学生を対象に、放課後等に家庭に代わる生活や遊びの場を提供しています。入会方法や保育料、送迎の有無などは各クラブに問い合わせください。

民間学童クラブ名	所在地	連絡先	児童募集状況(6/8現在)
あずみの森学童クラブ	中根 3665-1	219-4150	募集終了 ※来年度入会は募集中
あつぷるキッズクラブ	長砂 505-2	202-1273	募集中
	田彦 999-50	352-2511	募集中(若干名)
おーくす佐野学童クラブ	稲田 606-1	285-0133	募集終了
学童保育 エレメンタリークラブ	はしかべ 1-15-14 勝田泉町 7-7	276-1209	募集中 ※夏休み期間のみは不可
きっずセンター学童クラブ	馬渡 2849-7	274-2085	募集中 ※夏休み期間のみは不可
とびうお学童クラブ	殿山町 2-10-31	263-0927	募集中
なかや学童クラブ	佐和 608-1	285-4808	募集終了
はなのわ学童クラブ	西光地 1-4-1	276-0070	募集中 ※夏休み期間のみは不可
平磯学童クラブかもめ	平磯町 2983-2	229-1584	募集中 ※夏休み期間のみは不可
フレンドスクール	市毛 814-22	352-9017	募集中
めぐみクラブ	烏ヶ台 11837	262-5566	募集中
夢ある学童	小砂町 1-3-6	212-5905	募集終了

健康診査 令和2年度特定健康診査・後期高齢者健康診査

集団健診は8月31日より「完全予約制」で実施
個別健診は9月1日より実施
7月中旬に健診申込書を送付(5月末日時点での対象者全員)

新型コロナウイルス感染予防のため「完全予約制」で実施します。
7月中旬に健診申込書(はがき)を送付しますので、希望する健診の種類や受診希望日等を記入のうえ返送してください。

※受診券、健診案内文書等は8月中旬より順次発送予定。
集団健診と総合健診は、申し込みの状況により希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

健診の種類	概要
集団健診	ヘルス・ケア・センターやコミュニティセンター等で行う健康診査
総合健診 ※国保加入者限定	健康診査と各種がん検診が、ヘルス・ケア・センターで同時に受診できる健診
個別健診(医療機関健診)	医療機関で行う健康診査

※新型コロナウイルスの感染者の発生状況等により、中止となる場合があります。

【問合せ】国保年金課 国保係 ☎内線 1189(特定健康診査)
医療係 ☎内線 1184(後期高齢者健診)

在宅で生活している障害のある方へ手当を支給します

各種手当を受給するには、申請をし、認定を受ける必要があります。申請書類は各手当により異なりますので、詳しくは問い合わせください。

手当の種類	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当		市特別児童福祉手当
対象者	心身に重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする、20歳以上の在宅の方	心身に重い障害があるため、日常生活において常に介護を必要とする、20歳未満の在宅の子	心身に障害のある20歳未満の子を監護している保護者(父母等)		心身に障害のある20歳未満の子と市内で同居している保護者
対象となる障害の程度	①重度の障害が重複している方 ②重度の肢体不自由で、日常生活において常時介護を必要とする方 ③血液、肝臓等の疾病があり、絶対安静を必要とする方 ④知能指数(IQ)がおおむね20以下、または精神に障害のある方で、日常生活において常時介護を必要とする方	①身体障害者手帳1級程度(2級の一部を含む)の方 ②知能指数(IQ)がおおむね20以下、または同程度の精神障害のある方(療育手帳の判定がA程度(Aの一部を含む)) ③血液、肝臓等の疾患があり日常生活において常時介護を必要とする方 ④精神に障害があり、日常生活において常時介護を必要とする方	1級(重度障害) ①身体障害者手帳がおおむね1級、2級の方(内部的疾患は例外あり) ②知能指数(IQ)がおおむね35以下の方(療育手帳の判定がA程度、または同程度の精神障害) ③その他、上記と同程度の疾病・障害がある方	2級(中度障害) ①身体障害者手帳がおおむね3級程度の方(下肢障害については4級の一部を含む。内部的疾患は例外あり) ②知能指数(IQ)がおおむね50以下の方(療育手帳の判定がB程度、または同程度の精神障害) ③その他、上記と同程度の疾病・障害がある方	①身体障害者手帳が3級以上の方(下肢障害については4級の一部を含む) ②知能指数(IQ)がおおむね50以下の方(療育手帳の判定がB程度) ③特別児童扶養手当の1級または2級に該当する方 ※市は県基準より対象者を拡大しています
手当の額(月額)	27,350円	14,880円	52,500円	34,970円	(県基準額3,000円のところ) 5,000円
注意事項	○上記障害があっても対象とならない場合があります(本人・配偶者・扶養義務者の所得が一定額以上である方、施設に入所している方等)。 ○手当額は毎年4月に見直しが見込まれています。○障害児福祉手当と市特別児童福祉手当の併給はできません。				

すでに手当を受給している方

8月11日～9月11日の間に、所得状況届を提出する必要があります。8月上旬に障害福祉課から書類を送付しますので、手続きを行ってください。届け出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。受給資格者、その配偶者およびその他扶養義務者の前年の所得がそれぞれ一定額以上である場合は、支給が一定期間停止されます。

【申請・問合せ】障害福祉課☎内線7211～4

在宅介護の慰労金を支給します

市内在住で在宅の寝たきりや認知症高齢者、または心身に障害のある方などを介護している市民税非課税世帯の家族に介護慰労金を支給します。該当する方は申請を行ってください。過去に支給を受けたことがある方でも毎年度の申請が必要です。

申請の際には、地方税関係情報に関する承諾書(市が作成した書式に世帯員全員が署名)の提出が必要になります。

●申請期間

8月3日⑨～31日⑩(期限厳守)

●支給までの流れ

審査の上、申請者の方に9月下旬から支給決定通知書または支給非該当通知書をお送りします。

支給条件			
令和2年7月31日現在、在宅で介護を受けている方および主たる介護者がともに①市内に住民登録があり、②市民税非課税世帯に属していること。 ※介護を受けている方が施設や病院へ入所、入院中の場合は該当しません。			
支給対象者	支給額	申請に必要なもの	申請・問合せ
①満65歳以上で、介護保険の要介護4・5の認定を受けている、もしくは要介護4・5に相当すると市長が認めた方で、令和元年8月1日から令和2年7月31日の間に介護サービスを利用しなかった方(年間1週間程度のショートステイの利用は除く)を介護している主たる介護者	100,000円	・介護保険被保険者証または介護保険資格者証の写し ・申請者(介護者)の預貯金通帳等の写し ・承諾書 ・印鑑	○高齢福祉課 ☎内線7235(第3分庁舎) ○那珂湊支所保険福祉担当(申請のみ)
②介護保険の要介護3・4・5の認定を受けている方を介護している主たる介護者	24,000円		
③満65歳未満で、②の要件に該当せず、身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを所持し、日常生活動作の大半に常時介護が必要な状態の方を介護している主たる介護者 ※障害の程度によっては、身体状況の調査が必要な場合があります。	36,000円	・身体障害者手帳または療育手帳の写し ・申請者(介護者)の預貯金通帳等の写し ・承諾書 ・印鑑	○障害福祉課 ☎内線7211～4(第3分庁舎) ○那珂湊支所保険福祉担当(申請のみ)

市税の納期内納付にご協力ください

■納付方法はいろいろあります

市税の納付は、指定金融機関等の窓口または口座振替、コンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリ(PayB、PayPay、LINEPay請求書支払い)で納付することができます。

※残高不足等で口座振替ができなかった場合、約2週間後に再振替を行います。

▼スマートフォンアプリ利用時の注意事項

- 納期限を過ぎたものやバーコードが無いまたは汚損したものなど、対応できない場合があります。
- 領収証書は発行されません。納付後すぐに納税証明書が必要な場合は、金融機関や市の窓口で納付してください。(納税証明書を発行するためには、納付手続き完了後2週間程度必要になるため)

■納付困難な場合は必ず相談を

長期の入院や失業などにより税の納付が困難になった場合や、市税を納付することで、事業の継続または生活の維持を困難にする恐れがあるなど、一定の要件に該当するときは猶予制度があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、納付が困難な場合も猶予することができますので、収税課にご相談ください。

※電話相談不可、委任状持参で代理人の相談可

■納税の自動電話案内を実施します

納期限までに納付されない方に対して、自動音声による電話での納付確認を行っています。電話がかかってきた場合は、お手数でも音声ガイダンスに従って操作してください。また、行き違いにより、すでに納付された方に電話をかけてしまう場合がありますが、ご了承ください。

表示される電話番号 **029-212-3888** (発信専用)

■市税の滞納整理に取り組んでいます

市税は、市の歳入のうち41%を占めており、「自立と協働」のまちづくりに欠かせない重要な財源です。

市民のみなさまの9割以上の方が市税を納期限内に納付いただいておりますが、その一方で、特段の事情が無いにもかかわらず市税を納めていただけない方もいます。再三催告しても納付いただけない場合は、税の公平性を確保するため滞納処分を行っており、場合によっては自宅や店舗を捜索し、財産の調査や差押えを行います。

■令和元年度の差押等実績

差押物件	件数
不動産	29
預金	461
生命保険	146
給与・年金等	225
所得税還付金	52
その他債権	72
捜索	5
合計	990

徴税吏員、市役所職員を装った不審な電話にご注意

市役所では、納付のために金融機関の口座を指定して振込を求めたりATMの操作を求めたりすることは一切ありません。

【問合せ】収税課☎内線1161～5

案内

●児童手当「現況届」提出のお願い

児童手当を6月以降も引続き受給するためには、現況届の提出が必要です。まだ提出されていない方は、お早めにご提出ください。 問合せ・提出先 子ども政策課☎内線 7223

●7月20日(月)～31日(金)は夏の交通事故防止県民運動「気を付けて子供に自転車お年寄り」

7月22日(水)、31日(金)は飲酒運転根絶のための県下一斉広報日です。重点項目 ①歩行者(特に子どもと高齢者)の保護 ②飲酒運転・スピード違反・疲労による運転等の防止 ③自転車の安全利用の推進 問合せ 市生活安全課☎内線 3212 ひたちなか警察署☎272-0110

●空き地等の適正管理を

管理されていない空き地等は、雑草や樹木が繁茂することで、害虫の発生、ごみの不法投棄、交通の障害などの原因になります。空き地等をお持ちの方は、定期的に除草や害虫の駆除を行い、適正管理に努めましょう。ご自身で除草などができない方へ、指定の雑草等除去指定業者(有料)を紹介しています。詳しくは市HPをご覧ください。

また、近隣の空き地等の雑草繁茂などが原因でお困りのときは、所有者に指導などを行いますのでご相談ください。 問合せ 環境保全課☎内線 3312、3

●農地の適正管理をお願いします

近年、耕作を放棄され荒廃化した農地が見受けられます。荒廃化した農地は、雑草の繁茂による種子等の飛散、病害虫の発生、不法投棄の誘因など、周辺環境を著しく悪化させるとともに、火災発生のリスクも

高くなります。農地は、所有者(耕作者)が適正に管理する義務があります。年に3回以上(春・夏・秋)は、耕運または草刈りを行い、農地の維持管理に努めましょう。 問合せ 農業委員会事務局☎内線 1327

●道路に張り出している樹木等を管理しましょう

敷地から道路に張り出している樹木の枝等は、通行上危険です。所有地の適切な管理をお願いします。 問合せ 道路管理課☎内線 6111、2

●代替地登録制度

道路・学校・公園などの公共事業を進めるには、事業用地の取得が必要です。事業用地の代替地として登録していただく「代替地登録制度」は、一定の条件のもとに代替地取得希望者へ情報として提供し、希望があれば市があっせんをします。

■代替地登録できる土地の条件

①一区画の面積が200㎡以上で公道に接している、おおむね正方形または長方形 ②所有権・所有面積が明確 ③所有権以外の権利が設定されていないか、設定されていても売買の前日までに消滅させることが可能

■代替地として提供したときの特典

市、事業用地の所有者、代替地の提供者の三者で契約することにより、譲渡所得の1,500万円特別控除が適用され、税の優遇措置が受けられます。また、事業用地の金額(上限1,500万円)より代替地の金額が少ない場合には譲渡所得税はかかりません。 問合せ 道路建設課用地室☎内線 6231

●人権擁護委員の委嘱

当市の人権擁護委員として、磯前博巳さん(栄町)が令和2年7月1日付で法務大臣より委嘱(再任)されました。任期は3年間です。現在市の人権擁護委員は12人で、基本

的人権が侵害されるようなことがあった場合には、その相談相手となって救済をはかるとともに、人権侵害が起こらないように人権尊重思想の普及や啓発に努めています。

問合せ 水戸地方法務局人権擁護課☎227-9919、市地域福祉課☎内線 7203

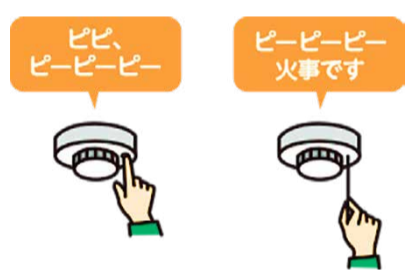
●危険物取扱者試験準備講習会

日時 9月3日(水)、4日(木) 場所 ワークプラザ勝田 試験種類 乙種第4類 ※試験案内等は消防本部・各消防署で配布 費用 11,000円(会員割引あり) ※令和2年度版テキスト(4,500円)が必要です。 申込み・問合せ 8月5日(水)～講習日の一週間前までにインターネットまたは郵送で県危険物安全協会連合会☎301-7878(〒310-0852水戸市笠原町978-26 県市町村会館2階)

●点検していますか? 住宅用火災警報器

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなります。本体のボタンを押すか、ひもを引いたりして点検してみましょう。交換は10年を目安に。

■正常な場合



正常を知らせる音声、または火災警報音が鳴ります。

■音が鳴らない場合

電池がきちんと入っているか確認してください。それでも鳴らない場合は「電池切れ」または「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。 問合せ 消防本部予防課☎271-0735

スポーツ

●ノルディックウォーキング教室

日時 毎月第2水曜日 午後1時30分～3時 場所 総合運動公園(雨天時は屋内) 定員 20人(初心者歓迎) 費用 無料 持ち物 ポール(貸し出し可)、運動できる服装、帽子、タオル、飲物など 申込み 前日までにHPまたは電話で総合体育館☎273-9370



文化・教養

●音楽見本市 第30回記念コンサート

日時 10月25日(日)午後2時 場所 市文化会館 出演者 皆神陽太(ファゴット・ひたちなか市出身) 他 費用 大人1,800円、中高生1,000円、小学生500円 ※全席自由、未就学児入場不可 申込み 7月24日(金)午前9時～電話で文化会館☎275-1122

●祝日のごみ収集日変更

■資源回収(海の日) 第2、4木曜日地区 7月23日(水)⇒7月25日(金) 問合せ 廃棄物対策課☎内線 3324～6

7月の納期限



- 固定資産税・都市計画税2期
- 国民健康保険税1期
- 後期高齢者医療保険料1期
- 介護保険料1期

健康増進教室受講生募集

教室	すくすく知育体操教室	基礎から学ぶ体作り教室
日時	8/21、9/25、10/16、11/20 全4回 金曜日 14:00～15:00	12/18、1/15、2/19、3/19 全4回 金曜日 16:30～18:00
場所	総合体育館 武道場	
内容	親子で楽しみながら、お子様の成長をサポートする頭と体を使う体操(歌遊び体操、風船バレー、ボール転がし等)	けが予防を目的に、音楽のリズムに合わせた運動により、しなやかな動きを身につける(リズムステップ、ゴロゴロハイハイ体操等)
対象	未就園児(主に2～3歳)の親子	小学1～6年生
定員	20組40人	20人
抽選	定員を超えた場合は、8月2日(日)午前9時～総合体育館で抽選。当選者のみ同日中に案内文書を発送。 ※当落の確認は総合体育館に問い合わせください。	
費用	1回につき1,000円/組(保険料税込※当日徴収)	1回につき500円/人(保険料税込※当日徴収)

【申込み】総合運動公園☎273-9370

7月29日(水)～31日(金)に、電話(9:00～17:00)またはHPで



スクール案内

難病患者等見舞金の申請を受け付けています

難病等を患っている方に、申請により年額20,000円の見舞金を支給します。

今年度から基準日、申請受付日が7月1日に変更になりました。

受付期間	令和3年3月31日(水)まで(土・日・祝を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時30分
支給対象者	令和2年4月1日現在、次の①、②の両方にあてはまる方 ①市の住民基本台帳に記録されている ②下記の受給者証のいずれかの交付を受けている ○指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証 ○小児慢性特定疾病医療受給者証 ○先天性血液凝固因子障害等医療受給者証
申請に必要なもの	①申請書(窓口または市ホームページに用意) ②上記②の受給者証原本または写し ③印鑑 ④申請者名義の金融機関口座番号がわかるもの(申請者名義の口座がない場合は窓口にて現金払い) ⑤申請者が保護者の場合は、身分を証明できるもの(運転免許証など)
受付窓口	障害福祉課、那珂湊支所保険福祉担当窓口

【問合せ】障害福祉課☎内線 7211～4

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●献血

場所・日時 市総合福祉センター
8月7日(金) 午前9時～11時

●各種保健相談

■母子保健相談

	ヘルス・ケア・センター ※要予約	那珂湊保健相談センター ※要予約
日程	8/7(金) 8/28(金)	8/20(金)
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

内容 身体計測、保健相談、栄養相談
対象 生後3カ月～幼児
持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル
その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制で行います。受付はヘルス・ケア・センター。参加される場合は、以下のことについて、ご協力をお願いします。

・お子様や保護者、ご家族等に発熱、咳などの症状がある場合は、来所をご遠慮ください。電話での相談は、随時受け付けていますので、気軽にご相談ください。

・来所の際には、手洗いや咳エチケットを心掛けてください。

■助産師によるおっぱい相談

日程 8月7日(金)、28日(金) 受付時間 午前9時30分～10時30分
※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 母乳相談 持ち物 母子健康手帳、タオル

■乳幼児歯つばい相談

日程 8月7日(金)、28日(金) 受付時間 午前9時30分～10時30分
※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 個別での歯みがき指導、相談、希望者は栄養相談
対象 5歳までの乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、フェイスタオル

■心の健康相談

日程 8月27日(金) 受付時間 午後1時30分～3時30分
※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康相談・栄養相談・歯科相談

日程 8月4日(火) 受付時間 午後1時30分～2時30分
※要予約 場所 ヘルス・ケア・センター 対象 生活習慣病等や口腔衛生、妊婦・乳幼児の栄養について相談したい方 持ち物 歯ブラシ・コップ・手鏡(歯科相談希望者のみ)、自宅の味噌汁50cc程度(希望者に塩分濃度を測定)

●夏休みに計画的な予防接種を

感染のおそれがある疾患の発生や重症化、まん延を予防するために予防接種が大切です。接種忘れがないか母子健康手帳を確認し、予防接種を受けましょう。

■ジフテリア・破傷風(二種混合)

2期：小学6年生で接種(11歳～13歳の誕生日の前日まで)

■日本脳炎2期

2期：小学4年生で接種(9歳～13歳の誕生日の前日まで) ※接種勧奨の差し控えにより接種できなかった方は不足分が接種できます。

特例対象者 ①平成19年4月1日以前の生まれの方は、20歳未満までに接種可能 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、9歳から13歳未満までに接種可能 注記 日本脳炎は、1期(初回2回、追加1回)と2期(1回)の合計4回接種が必要です。

転入や紛失等で予診票のない方は、母子健康手帳を持参し、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで交付を受けてください。

募 集

●ひたちなかふれ愛隊養成研修講座
市民活動のこれからのために、記録を残そう

市内のNPO、福祉施設、市民活動団体を取材し、コロナによって受けた影響や手伝ってほしいことを記録に残しながら、自分にもできることを見つけましょう。

日時 8月(詳細は個別相談) 定員 先着15人 費用 無料(交通費は各自負担) 申込み 7月22日(金)までに、NPO法人生活支援ネットワーク こもれば ☎ 273-8897 (FAX273-8010)

●仕事と子育ての両立を目指す
就職応援セミナー

日時 8月27日(金) 午前10時～正午 場所 ワークプラザ勝田 定員 10人 費用 無料 持ち物 筆記用具、マスク・飲み物 注記 当日、37度以上の発熱がある場合には参加をご遠慮ください。マスクを忘れた場合、セミナーに参加いただけない可能性があります。 申込み・問合せ ハローワーク水戸 マザーズコーナー ☎ 231-2050

●県警察官採用試験

受験資格 ▼男性・女性警察官A 昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人。または令和3年3月31日までに卒業見込みの人、人事委員会がこれと同等と認める人。 ▼男性・女性警察官B 昭和62年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない人。 受付期間 8月20日(金)午後5時までに電子申請 第1次試験 9月20日(日) ※資格加減制度など詳しくは問い合わせください。 問合せ ひたちなか警察署 ☎ 272-0110、採用フリーダイヤル ☎ 0120-314-058

●海上保安学校学生採用試験

募集期間(インターネット) 7月21日(火)～30日(金) 第1次試験 9月27日(日) ※試験区分や受験資格等は、人事院または海上保安庁のHPをご覧ください。 問合せ 茨城海上保安部管理課 ☎ 263-4118

図 書 館

●3館共通

来館の際は、手指の消毒、マスクの着用、咳エチケット等にご協力ください。

■8月休館日 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、27日(木)、31日(日)

●中央図書館 ☎ 273-2247

●那珂湊図書館 ☎ 263-5499

■みなとアートギャラリー

「子どもたちの日常」人形展
期間 7月18日(土)～8月22日(土)
場所 1階ラウンジ

●佐野図書館 ☎ 270-3811

■手作りポップコンテスト作品募集中

募集期間 9月15日(火)まで 募集内容 市立図書館が所蔵する本の中で、推薦したい本の手作りポップ
対象 小学生～一般 作品の規格 大きさは、ハガキ大からA5サイズ。画材、用紙の向き、形、立体・貼り付け等は自由 応募方法 作品に必要な事項を記入した応募用紙を添えて、直接または郵送で佐野図書館 ※応募用紙は市立図書館各館に置いてあります。または、図書館HPから印刷できます。

■改修工事のお知らせ

7月中旬から1月上旬まで、トイレの全面改修工事を予定しています。多目的トイレと子供用トイレが一定期間使用できなくなりますので、ご協力をお願いします。詳細は決定次第お知らせします。

自衛官募集

※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

	航空学生	一般曹候補生
受付期間	7月1日(金)～9月10日(金)	
応募資格	(海)18歳以上23歳未満の方 (空)18歳以上21歳未満の方 高卒(見込含)、高専3年次修了者(見込含)	18歳以上33歳未満の方(32歳の者は、採用年月の末日現在、33歳に達していない方)
第1次試験日	9月22日(火)	9月18日(金)～20日(日)のうち指定する1日
	合格者は第2次試験等あり	
身分	特別職国家公務員	
待遇	月額179,200円(自衛官候補生は2士任官後)、昇給年1回、賞与年2回支給	
待遇	海上自衛隊のパイロット及び戦術航空士・航空自衛隊のパイロットを目指すコース。高校卒業後最も早く機長として活躍できる。	部隊の中核である曹を養成するコース。陸上・海上・航空の各自衛隊で経験を積み入隊後2年9カ月経過以降選考により曹へと昇任する。
問合せ	自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎ 226-9294	

防衛大・防衛医科大 学生募集

	防衛大学校	防衛医科大学校	
		医学科	看護学科
受付期間	▼一般 7月1日(金)～10月22日(金) ▼推薦 9月5日(土)～11日(金) ▼総合選抜 9月5日(土)～11日(金)	7月1日(金)～10月7日(金)	7月1日(金)～10月1日(土)
応募資格	日本国籍を有し、令和3年4月1日現在、高卒者(見込含)で18歳以上21歳未満の方 推薦は学校長の推薦者		
第1次試験日	▼一般 11月7日(土)・8日(日) ▼推薦 9月26日(土)・27日(日) ▼総合選抜 9月26日(土) (推薦との併願不可)	10月24日(土)、25日(日)	10月17日(土)
	合格者は2次試験あり		
身分	特別職国家公務員		
手当等	毎月学生手当(117,000円 ※令和元年12月現在)、年2回期末手当を支給		
問合せ	自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎ 226-9294		

妊娠から子育てまで、安心して過ごせるように 妊産婦育児相談室がサポートします！

妊娠・出産・子育て中は、体調や生活が大きく変化する時期で、戸惑うことや不安なこともたくさんあると思います。

「初めての妊娠、出産で不安」、「出産の準備について知りたい」、「子育てのサポートがなくて不安」、「赤ちゃんの体重が増えているか、母乳が足りているか心配」など、妊娠・出産・子育てに関するお悩みはありませんか。

どんなことでも結構です。妊産婦育児相談室にご相談ください。

子育て相談窓口（ヘルス・ケア・センター）

相談内容	窓口	電話番号	受付時間
妊産婦の健康・育児に関すること	妊産婦育児相談専用電話	229-1157	8:30～17:00 ※土曜、年末年始を除く
子育ての心配事	子育てダイヤル	276-5222	



▲母子保健コーディネーター・保健師・助産師・管理栄養士など、専門のスタッフがお受けします

【問合せ】ヘルス・ケア・センター（健康推進課）
☎276-5222 松戸町1丁目14番1号

那珂湊支所展示室企画展

那珂湊の山車を観る

入場無料



みなと八朔まつりで活躍する町内の山車の展示を行います。今年度は、四丁目と釈迦町です。自慢の装飾（彫物）をじっくりとご覧ください。

期間 7月20日(月)～8月29日(土) ※土曜日も開館

時間 午前9時～午後5時

【問合せ】市文化財愛護協会事務局（文化財室内）☎内線7307

平和について考えよう

市は、核兵器の廃絶と人類永遠の平和を願って、平成8年4月に「核兵器廃絶平和都市」を宣言しました。広島、長崎の惨禍を二度と繰り返すことのないよう核兵器廃絶を継続して訴えるとともに、平和の尊さをあらためて考える機会となるよう、核戦争の悲惨さを伝える写真パネル等の展示を行います。

期間	場所
7/31(金)～8/7(金) ※8/3(月)を除く	中央図書館1階ロビー 佐野図書館1階ロビー
8/7(金)～17(月) ※那珂湊図書館：8/11(火)、17(月)を除く 市役所本庁舎：8/15(土)を除く	那珂湊図書館1階ロビー 市役所本庁舎1階市民ホール
7/31(金)～8/17(月) ※8/1(土)、2(日)、8(土)～10(月)を除く	那珂湊支所2階ロビー

平和祈念の黙とう

原爆死没者のめい福と世界恒久平和実現の祈りを込めて、投下時刻に1分間の黙とうをささげましょう。

広島 8月6日(木) 午前8時15分

長崎 8月9日(日) 午前11時2分

【問合せ】総務課☎内線1241



令和2年

国勢調査の調査員を募集

令和2年10月1日現在で、令和2年国勢調査を実施します。国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象とした5年に一度の重要な統計調査です。調査員として活動していただける方を募集しています。

定員 700人程度
活動期間 8月中旬～10月下旬（予定）
報酬 約4～7万円 ※世帯数によって変動
申込条件 下記の①～④を全て満たす方
 ①20歳以上
 ②責任を持ち、秘密を保持できる方
 ③警察・選挙に直接関係のない方
 ④暴力団その他の反社会勢力に該当しない方
申込方法 電話で申込み
 ※詳しくはHPをご覧ください。



活動内容



①市開催の調査員説明会に参加



②担当する調査区の確認と名簿作成



③調査の説明と調査書類の配布



④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収



⑤調査書類の整理と市への提出

【申込み・問合せ】企画調整課統計係☎内線6191、2

ホームページ
行政情報のほか、
観光や子育てなど
情報満載



まちの話題ブログ
まちの話題を写真
とともに紹介



ひたちなか
安全安心メール
防災情報等を配信



Twitter



Instagram

