

市報

2020
No.611

5.25

ひたちなか

- 2-3 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 4 災害への備え 熱中症の予防を
- 5 働く 暮らす 好きになる
6月は食育月間です
- 6-7 暮らしの情報
- 8 なかなかいい店ひたちなか支援金募集
#支えあおう # LOVE ひたちなか
市報ひたちなか展開催

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



田園を走り抜ける湊線

ひたちなか海浜鉄道湊線中根駅付近

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症に関する支援制度などをお知らせします。詳しくは、各担当へお問い合わせください。

特別定額給付金のお知らせ

5月22日(金)より申請書を各世帯に順次発送

申請の流れ

1 申請書が届きます

住民票所在の世帯主宛に給付対象者(令和2年4月27日において住民基本台帳に記録されているすべての方)の申請書が郵送で送られてきます。

2 郵送で申請

- A 申請書に署名又は記名押印し、振込口座等を記入してください。
- B 振込口座の確認書類(通帳やキャッシュカード)の写しと本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)の写しを張り付けてください。
- C 返信用封筒にて申請書を市へ郵送してください。

3 給付

給付対象者1人につき10万円。指定された銀行口座に振り込みます。

表面 **A 必須** 申請日、署名・押印、電話番号を記入

裏面

注意
Xを記入すると受け取れません。受給を希望しない方のチェック欄です。

B 必須
貼り忘れにご注意ください

A 必須 受取口座記入欄いずれか一つ記入

- 手書き郵送申請方式等ですでに申請した場合でも、行き違いにより市から申請書が郵送で届く場合がありますが、給付は1回限りとなります。
- 5月末までに申請書が届かない、紛失した場合は、申請書を再発行しますので、お問い合わせください。

ご注意ください!

特別定額給付金を装った詐欺

市役所や総務省などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、給付のために手数料の振込みを求めることは絶対にありません。疑わしい電話等があった場合は、お近くの警察署や交番にご相談ください。

【問合せ】給付金室☎内線 6171、2

子育て世帯への臨時特別給付金

- 支給対象者**
令和2年4月分の児童手当受給者(児童の年齢到達等により令和2年3月分の児童手当を受給された方を含む)
※所得制限限度額を超過し、特例給付として児童一人あたり5,000円の給付を受けている方は支給対象外となります。
- 支給額**
児童手当受給対象児童1人につき、10,000円

- 支給方法**
申請は必要ありません。対象となる方には、6月上旬に給付金のご案内を送付し、児童手当の登録口座に振込みます。
※公務員の方は申請が必要です。所属庁を通じて申請の案内がありますので、児童手当支給対象者であることの証明を受け、ひたちなか市へ申請してください。
- 支給時期**
令和2年6月末日(公務員の方は、申請受付後、支給の準備が整い次第支給します。)

【問合せ】子ども政策課☎内線 7227

水道料金・下水道使用料の支払猶予

対象者	・感染症に罹患した方(家族も含みます) ・感染症の影響により収入が減少し、支払いが困難な個人、事業者の方 ・感染症の影響により離職又は休職し、支払いが困難な方 ・感染症の影響により事業を廃止又は休止し、支払いが困難な事業者の方等
猶予期間	令和2年5月1日(金)～7月31日(金)
申請方法	○窓口 市役所本庁舎1階 上下水道窓口申請書を提出してください。(企業合同庁舎下水道課でも受付します。) ○郵送 申請書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入して郵送してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(郵送先:〒311-1201 阿字ヶ浦町1552-1 水道事業所業務課宛)

※7月31日以降も支払いが困難な方には、別途納入相談に応じます。

その他
新光町で下水道を使用している方の下水道使用料につきましては、ひたちなか・東海広域事務組合施設課下水道グループ(☎212-6910)へお問い合わせください。

【問合せ】水道事業所業務課☎内線 21、4 下水道課☎内線 6312

住まいに関する支援 住居確保給付金

収入の減少により、住居を喪失または喪失するおそれのある方が、住居および就労機会を確保できるように給付金を支給します。

対象者(次のいずれか)	○離職等(申請日から2年以内に離職または自営業の廃業)をされた方 ○やむを得ない休業等(個人の給与その他の業務上の収入を得る機会が本人の都合によらないで減少し、就労の状況が離職・廃業の場合と同等程度)の状況にある方
支給の条件(すべて満たすこと)	○一定の資産収入等に関する要件を満たしている ○申請日の属する月において、世帯の生計を主として維持していた ○国や自治体の類似した給付金を同一世帯員が受給していない ○就職に向けた活動を誠実かつ熱心に行う など
支給額	次の額を上限として、収入に応じて調整された額を支給します。(収入額によっては、一部支給となることもあります。) 【限度額例】単身世帯 34,000円 2人世帯 41,000円 3人～5人世帯 44,000円 ※家賃(住居部分)のみ対象 共益費、駐車場代等は対象外
支給方法	不動産会社または大家に直接払い
支給中の義務	求職活動状況などを生活支援係に定期的に報告を行う等
支給期間	3カ月(一定の条件により最大9カ月まで延長可能)

※詳しくは問い合わせください。

【問合せ】生活支援課☎内線 7206

ひたちなか市国民健康保険に加入している方へ 国民健康保険税の減免

減免対象者および減免割合

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(世帯主)が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ①～③の全てに該当する方
 - ①新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者(世帯主)の令和2年の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のうちいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が令和元年の事業収入等の額の10分の3以上
 - ②令和元年の合計所得金額が1,000万円以下
 - ③10分の3以上減少することが見込まれる令和2年の事業収入等に係る所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下

減免割合 全部

減免割合 (対象税額を算出後、下記割合を減免します)	
令和元年の 合計所得金額	減額又は 免除の割合
事業の廃止や失業	全部
300万円以下	全部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

対象となる保険税

令和2年2月・3月分および令和2年度分の保険税
※令和2年2月1日～令和3年3月31日の納期限のもの(特別徴収の場合は、年金の支払日)

申請手続

申請が必要です。該当すると思われる方は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

申請期限 令和2年12月28日㊤

【問合せ】国保年金課☎内線 1181、2

年金制度の特例

臨時特例による国民年金保険料の免除・猶予および学生納付特例

対象者

国民年金第1号被保険者で、令和2年2月以降に新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になると見込まれる方

免除等の期間

令和2年2月分～6月分(学生納付特例は令和3年3月分まで)

申請方法

申請書および所得の申立書を市HPからダウンロードして、必要事項を記入し国保年金課年金係もしくは水戸北年金事務所へ郵送
※窓口でも申請が可能です。感染拡大防止の観点からできる限り郵送による手続きをお願いします。具体的な手続き方法や必要書類等詳しくは、市HPをご覧ください。

年金を受給している方の特例

現況届、生計維持確認届、障害状態確認届出書の提出は、誕生日の属する月の末日が提出期限となっています。未提出の場合は、年金の支払いが一時停止されますが、感染拡大防止の観点から、提出期限が令和2年2月末日以降の届書を未提出の場合でも、当面の間、年金及び年金生活者支援給付金の支払いを停止しません。

【問合せ】国保年金課☎内線 1185、6
那珂湊支所保険福祉担当☎内線 275
水戸北年金事務所☎ 231-2283

夏のイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、以下のイベントが中止となりました。イベントへの参加を楽しみにされていた皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。

おもてまち七夕祭り	7/ 4 ㊤
みなとフェスタ 2020	7/19 ㊤
第25回阿字ヶ浦海岸花火大会	8/ 2 ㊤
ロック・イン・ジャパン・フェスティバル 2020	8/ 8 ㊤、9 ㊤、10 ㊤㊤
第26回ひたちなか祭り	8/22 ㊤、23 ㊤
第33回那珂湊海上花火大会	9/12 ㊤

【問合せ】観光振興課☎内線 1346、7

行事等の中止・延期のお知らせ

- 毎年7月に開催していた海岸クリーン運動は、中止します。
【問合せ】環境保全課☎内線 3312
 - 毎年7月に開催していた那珂川水系クリーン運動は、延期(実施時期未定)します。
【問合せ】河川課☎内線 6413
- ※記載されていない行事やイベントなども、急きょ中止や延期になる場合がありますので、詳しくは市ホームページや各問合せ先にご確認ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ 傷病手当金の支給

対象者

下記の支給要件に該当し、その療養のため労務に服することができない方(給与等の支払いを受けている方に限る)

支給要件

- 新型コロナウイルス感染症に感染した場合
 - 発熱等の症状があり感染が疑われた場合
 - ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 - ・重症化しやすい方(高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ※上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

支給期間

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができない期間

支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を、就労日数で除した金額×3分の2×日数(支給対象となる日数)
※給与等の全部または一部を受けることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されない場合があります。

適用期間

令和2年1月1日～9月30日に療養のため労務に服することができない期間(入院が継続する場合等は最長1年6カ月まで)

申請手続

申請が必要です。要件に該当すると思われる方は、必ず事前に電話でお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課☎内線 1181、2(国民健康保険)
☎内線 1183、4(後期高齢者医療)

市税の徴収猶予の特例

対象者

新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少し、市税を一時に納付することが困難な方

対象となる市税

令和2年2月1日～令和3年1月31日までに納期限が到来する市税
○固定資産税・都市計画税 ○市民税・県民税(普通徴収) ○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税

特例の内容

無担保かつ延滞金なしで1年間、市税の徴収猶予が受けられます。
※本税部分は免除されないため、猶予期間が終了するまでに納付する必要があります。

申請手続

特例を受けようとする市税の納期限までに申請が必要です。既に納期限が過ぎている未納の市税は、令和2年6月30日までに申請すれば、遡って特例が受けられます。
申請書類は、市HPからダウンロードして、郵送により提出することもできます。

その他

特例の対象とならない市税について、納付が困難な事情がある場合は、既存の猶予制度が受けられる場合がありますので、お早めに収税課にご相談ください。

【問合せ】収税課☎内線 1162～5

市政懇談会の開催中止について

今年度の市政懇談会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。

- 各コミュニティから提出いただいた事前質問については、回答を作成し、主要事業に関する資料とともに各コミュニティおよび自治会に配布します。
- 懇談会当日に会場で受けている一般質問については、広報広聴課や担当課で随時受付し、個別に回答します。

【問合せ】広報広聴課☎内線 1153

市議会傍聴についてのお願い

本会議の傍聴は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらくの間、極力、ご遠慮願います。どうしても傍聴を希望される場合は、「マスク着用」・「咳エチケット」・「手洗い」の徹底をお願いします。
なお、傍聴は、傍聴席の間隔を空けて着席いただくことから、定員52席を26席程度といたしますのでご理解とご協力をお願いします。
また、本会議の様子は、市議会のHPにおいて後日録画中継でご視聴いただけます。

【問合せ】議会事務局☎内線 4211、2

一人一人が取り組む 災害への備え

近年、毎年のように集中豪雨や大型台風などの自然災害が発生しています。自分が住んでいる地域は、どのような災害が起きやすいのか、どの程度の災害で避難すべきなのか、普段から災害への備えを心がけることが大切です。

防災情報を集める



市ホームページに避難所一覧などの情報を掲載しているほか、ひたちなか安全・安心メールや市公式ツイッターでは、災害時に被害状況や避難所情報などを発信しています。



防災・災害情報 (市HP)



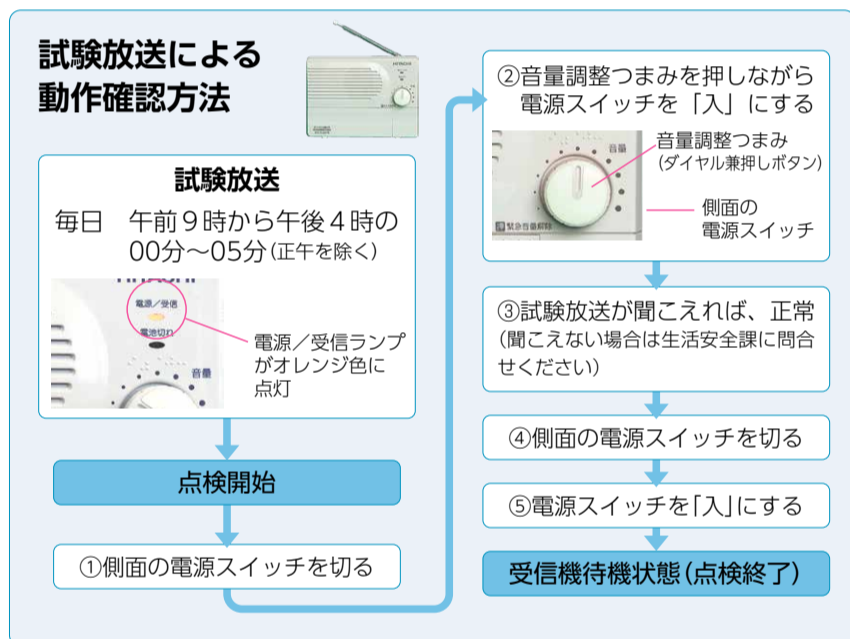
ひたちなか安全・安心メール



市公式ツイッター

戸別受信機の活用

市では、災害情報や弾道ミサイル発射情報といった緊急のお知らせなどを、市内200カ所に設置している防災行政無線子局(放送塔)より放送しています。室内でも放送内容を聞くことができるよう、屋内用の戸別受信機を無料で貸し出しています。すでに設置している方は、定期的な清掃や試験放送による動作確認など、ご自宅での点検をお願いします。



注意事項

- 放送を聞くためには、常に電源を入れておく必要があります。
- 電源コードを使用しても、乾電池は1年程度で自然消耗します。電池切れランプが点灯した場合は、早めに電池を交換してください。

【問合せ】生活安全課☎内線 3211、8 河川課☎内線 6413 (ハザードマップに関すること)

地域の災害リスクの再確認 6月は土砂災害防止月間

地震時や大雨時など危険を感じたときは、早めの避難が必要です。洪水ハザードマップ、土砂災害ハザードマップ、防災マップを活用して、自分自身の避難計画「マイ・タイムライン」をあらかじめ作成し、避難所の場所や経路、避難時の所持品などを家族で再確認しましょう。



洪水ハザードマップ



土砂災害ハザードマップ



防災マップ

■配布場所 生活安全課 河川課 (洪水・土砂災害)

家庭での備え

■備蓄品の準備

災害時は食料や飲料が手に入りにくくなる場合があります。改めてご家庭にある備蓄品を確認しましょう。



■家具・家電の固定

地震で家具や家電が倒れて怪我を負うこともあります。しっかりと壁などに固定しましょう。

■家の外の飛散防止

強い風で物が飛散し、思わぬ被害を引き起こす場合があります。風に飛ばされやすい物は、固定するか、家の中に片付けましょう。

避難所の新型コロナウイルス感染症対応

「密閉、密集、密接」の3条件を避けることが重要です。市では、避難所の十分な換気やスペースの確保等に努めてまいりますが、避難所が密集状態になることを防ぐためにも、日頃からハザードマップで自分の住んでいる地域の災害リスクを確認し、自宅が安全な場合は自宅に留まることや、災害リスクのない場所の親戚・知人宅等へ避難することも含め、災害時に避難所への避難が必要かどうか、ご検討をお願いします。

■避難所での感染症対策

- 手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策の徹底してください。
- 可能な限り、マスクや消毒液など必要な備蓄品の持参をお願いします。

熱中症の予防を心がけましょう

マスクと外出自粛で熱中症リスクが高まっています。



今年は、3月から外出自粛が続き、暑さに慣れていないうえに、マスクの着用で、いつも以上に熱中症の予防が大切になります。

外出の自粛で運動不足になると、汗をかいて体温を下げる体の準備が十分にできないほか、水分をためる機能のある筋肉が減り、脱水状態になりやすくなります。

さらにマスクをつけていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じづらくなり、知らないうちに脱水が進んで熱中症になるリスクがあります。

【どんな時になりやすい】

気温が高い、湿度が高いなどの条件と、体調がよくない、暑さに体が慣れていないなどの体調による条件が重なると危険です。

- ・急に暑くなった日は特に注意が必要です。
- ・屋外だけでなく、室内で何もしていなくても発症することがあります。
- ・体温調節機能が十分に発達していない子供や、暑さやのどの渇きに気づきにくい高齢者は注意が必要です。

【熱中症予防のポイント】

- のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給
- エアコンや扇風機で室温を調節
- 遮光カーテンやすだれの利用
- 帽子や日傘で直射日光を避ける
- 日陰の利用やこまめな休憩
- 通気性の良い衣服を選ぶ
- 体調の悪い日はできるだけ外出を控える



今年のポイント

- 人混みを避けた散歩や室内での軽い運動を心がけましょう。
- 一人暮らしの高齢者などには、離れて住む家族や近所の人が、電話などで体調の確認や適切なエアコンの使用を勧めましょう。
- 経口補水液などを家庭に常備しましょう。

もしも、熱中症の症状(めまい、手足のしびれ、頭痛、吐き気等)がみられたら、涼しい場所で体を冷やし水分補給をしましょう。また、自力で水が飲めない・意識がない場合は、迷わず救急車を呼びましょう。

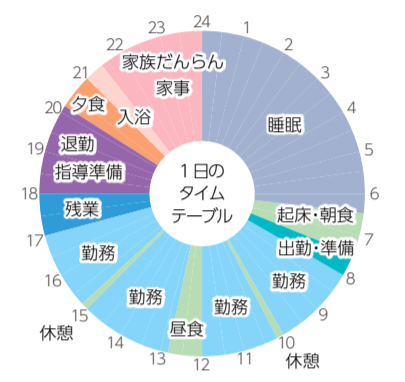
【問合せ】健康推進課☎ 276-5222

自動車部品や電気部品を中心にアルミ、銅、ステンレス等の金属部品の機械加工を行う(株)小林製作所。特に、削りから穴あけなどの複数の加工を一つの機械で完結できるターニングセンター(旋盤型複合加工機)を使用した複雑な加工を得意としています。各作業者が、図面からの段取り、加工、測定と幅広く業務をこなす技術や知識を持つことで、量産部品から少量多品種の加工まで、細かな要望にに応じています。

難しい加工であるほど、やり遂げたときの達成感があると入社16年目の佐々木謙有さん。「右から左に削るか、左から右に削るか。ゆっくり削るか、ちよつとずつ素早く削るのか。どういう方法と、道具を使うのか。選択一つで仕上がりが変わります。機械加工は奥が深い」と話します。

佐々木さんが胸に刻むのは、入社間もない頃に社長から送られた「技術は身に付けたもの勝ち」という言葉。上司や先輩の技術を積極的に学び、講習会などで最新の知識を身につけ、その磨かれた技術や知識から厚生労働省・茨城県ものづくりマイスターに認定されています。3職種での特級の認定は全国でも数えるほどといえます。

学校や企業では、講師として実務の指導や技能検定の試験対策などにも協力している佐々木さんは、「身に付けた技術は一生もの。おもしろいと思うものを見つけて、突き詰めてもらえたらいいですね」と話していました。



学び続ける姿勢で、ものづくりマイスター認定



働く暮らし
好きになる
Vol.7
日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介します。

取材協力企業 (有)小林製作所
津田 2031-134 ☎ 272-0246
代表者: 代表取締役 小林 春治
創業年: 1970年2月(昭和45年)
資本金: 300万円
売上高: 1億7,500万円(R1年7月期)
従業員数(男/女): 21人(16人/5人)
平均年齢: 57歳
月平均残業時間: 約14時間
H31年採用: 新卒: 0人/それ以外: 3人
初任給: 18.5万円~
勤務時間: 8:00 ~ 17:00(年間休日115日)
有給休暇の平均取得日数: 6日/年

車が好きで、趣味はドライブです。サーキットを走りに行ったり、レースを見に行ったり。そんな私のおすすめスポットは、酒列磯前神社。神秘的な木々のトンネルや海に見える鳥居など、美しい風景に出会えます。また、近くの海岸線もお気に入りのドライブスポットです。



酒列磯前神社
場所: 磯崎町 4607-2
問合せ: 265-8220

6月は「食育月間」です 元気アッププランの中間評価の結果などから、普段の食生活について改めて考えてみましょう。

朝食を食べましょう
朝食を毎日食べる小学生や高校生が減少しています。朝食の欠食は午前中のエネルギー供給不足など、必要な栄養素の不足を招くおそれがあります。また、朝食を欠食する食習慣が糖尿病の発症リスクになることがわかっています。

主食・主菜・副菜をそろえましょう
約半数の方が、主食・主菜・副菜のある食卓を楽しめていないようです。毎食そろえることが、必要な栄養素の過不足を防ぐための大切な食習慣です。

減塩を意識し、「高血圧ゼロのまち」へ
減塩を意識している人の割合はやや増加していますが、県の成人1日の平均食塩摂取量は、男性が11.4g、女性が9.7gと、目標量(男性7.5g未満、女性が6.5g未満)を大幅に超えています。市は、日本高血圧学会の「『高血圧ゼロのまち』を目指すモデルタウン」に応募し、市民の食塩摂取量を減らすことを目標としています。子どもの頃からうす味に慣れる「適塩」や、若いうちからの「減塩」を考える教室等を開催しています。食習慣の相談は、電話でも対応しています。



離乳食や、素材の味を活かした簡単で体にうれしい料理の作り方を動画で配信しています。

第2次ひたちなか市元気アッププラン中間評価結果 (令和2年2月実施)

【食育推進計画】

分野	指 標	H28 調査値	R 1 現状値	R 3 目標値	
基本目標	食育に関心を持っている市民の割合	76.1%	76.9%	90%以上	
食の基礎をつくる	朝食を毎日食べる人の割合	小学生	95.0%	91.5%	100%に近づける
		中学生	87.9%	87.9%	100%に近づける
		高校生	83.7%	75.9%	100%に近づける
		20~40歳代	69.5%	76.0%	100%に近づける
主食・主菜・副菜をそろえて食べる人が1日2回以上ほとんど毎日ある人の割合	成人	60.5%	57.8%	70%以上	
	減塩を意識している人の割合	成人	70.5%	74.0%	100%に近づける
感謝する	地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸の使い方などの食べ方・作法を受け継いでいる割合	成人	53.8%	54.8%	60%以上

※前年度の調査データを利用
対象者
成人: 20歳以上の市民2,000人(657人回答(回収率32.85%))
高校生: 市内公立高校2校241人(241人回答(回答率100%))
小中学生: 市教育委員会の調査データを利用

※元気アッププランの詳細は、市HPをご覧ください。

案内

●児童手当「現況届」提出のお願い

児童手当を現在受給している方に、6月以降も引き続き受給できるか確認するため、現況届を送付します。同封する案内や記入例をご確認の上必ず提出してください。

※現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受給できなくなります。

送付日 6月11日(金) 提出方法

6月30日(金)までに、同封する返信用封筒に必要書類を同封して返送

■児童手当支給日のお知らせ

児童手当6月期の支給日は6月10日(金)です。通知の送付はありませんので、登録された口座の通帳記入にてご確認ください。 問合せ 子ども政策課☎内線 7223

●民間賃貸住宅の家賃補助制度

対象 市税の滞納がない方で、市営住宅入居基準を満たす方 ※賃貸借契約前に、必ず市の審査を受ける必要があります。詳しくは問い合わせください。 補助金額 月額最高2万円 申込み・問合せ 先着順で5月25日(金)～住宅課☎内線 6212、3

●教科書展示会

期間 6月12日(金)～25日(金) 午前9時～午後5時 ※土・日も開催

場所 那珂市役所瓜連支所2階会議室(6月12日～24日)、那珂市総合センターらぼーる2階視聴覚室(6月25日) 内容 来年度使用する小・中・高等学校用および特別支援教育用教科書の展示 問合せ 指導課☎内線 7331

●市営墓地の適正管理を

使用許可を受けた区画は、使用者が管理することになっています。雑草等の繁茂により、周囲の区画に影響を与えることがありますので、定期的に除草などを行い、適正管理に努めましょう。ご自身での管理が難しい方は、シルバー人材センター☎273-4727で墓地内の清掃・除草業務委託(有料)を請負っています。必要に応じてご検討ください。 問合せ 環境保全課☎内線 3312、3

●交通事故が多発しています

ひたちなか警察署管内では、1月から既に6件の交通死亡事故が発生し、その内4件が市内で発生してお

ります。みなさん交通事故には十分に注意してください。運転される方は、法定速度を厳守し、運転中は脇見などをせずに運転に集中するように努めてください。歩行者・自転車の方は、道路を横断する際は横断歩道を利用し、横断する前に前後左右の安全を十分に確認してください。 問合せ 生活安全課☎内線 3212

●6月は暴走族追放強調運動

「暴走をしないさせない見に行かない」

■暴走族相談電話をご存知ですか?

暴走族相談電話フリーダイヤル ☎0120-375-214(24時間受付)

相談内容 ○暴走族への加入防止 ○暴走族からの離脱 ○暴走族等による暴走行為の防止 など 問合せ 県生活文化課安全なまちづくり推進室☎301-2842、市生活安全課☎内線 3212

●6月7～13日は危険物安全週間

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

ガソリン・灯油・軽油をはじめとする燃料や塗料など、消防法で定められた「危険物」には、一般的に次のような危険性があります。

○火災発生・拡大の危険性が高い

○消火が困難である

危険物に対する意識を再認識し、危険物を取り扱う事業所では自主保安体制を確立するとともに、一般家庭でも危険物を使用する際は、取り扱いに十分注意しましょう。 問合せ 消防本部予防課☎271-0730

●はり・灸・マッサージ奉仕会 延期のお知らせ

例年「はり・灸・マッサージ奉仕会」を6月に実施していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月25日(日)に延期いたします。 問合せ 社会福祉協議会☎274-3241

●勝田駐屯地夏休みキャンプ教室 中止のお知らせ

夏休みの恒例となっていた「勝田駐屯地夏休みキャンプ教室」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。 問合せ 勝田駐屯地広報班☎274-3211



6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人です。地域の皆さんから人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような、様々な啓発活動を行っています。

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

市人権擁護委員会では、人権相談の受け付けのほか、市内小中学校における人権教室などの啓発活動を行っています。人権問題等でお困りの際は、お気軽にお電話ください。

市人権擁護委員 (敬称略)

- 茅野 春水 (西大島) ○日向野 富司男 (馬渡)
○武子 みち子 (高場) ○磯前 博巳 (栄町)
○吉江 俊子 (堀口) ○宇留野 騎一郎 (津田)
○小池 幸子 (小貫山) ○打越 慎一 (三反田)
○荒木 幹枝 (三反田) ○櫻井 理順 (富士ノ上)
○大内 一幸 (阿字ヶ浦町) ○高野 誠 (中根)

【問合せ】水戸地方務局人権擁護課☎227-9919 地域福祉課☎内線 7203

法務省の人権擁護機関においても、常時、人権に関する相談を受け付けています。

相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。一人で悩まずお電話ください。

- みんなの人権110番 0570-003-110
○子どもの人権110番 0120-007-110
○女性の人権ホットライン 0570-070-810

受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで



花と緑あふれる街にしましょう

■生垣設置の助成

個人の住宅に生垣を設置する市民の方に、助成金を交付します。

設置基準 ○公衆用道路に延長5m以上接した新設の生垣

○生垣を構成する土台の高さは1m以下

○樹木は50cm間隔以内で植栽し、接している道路から見える部分が90cm以上の高さを確保

助成額 工事費等の1/2以内(上限5万円)

※着工前に申請してください

■街かどの緑コンクール

地域の方に親しまれている花壇や窓辺の緑を募集!

対象 市内の公道に面した住宅やアパート・店舗・工場等の民間施設の緑や花で、年間を通して良好に管理されているもの

応募資格 市内に住所・事業所を有する方、または市内に通勤・通学している方

応募方法 9月4日(金)(消印有効)までに、申込書に記入し、写真1枚(2L判)または写真データ、位置図、平面図を添付して公園緑地課へ郵送または持参

※申込書は公園緑地課窓口で配布、または市HPからダウンロード可

【問合せ】公園緑地課☎内線 1383

健康の心電図異常で比較的多いものに期外収縮があります。期外収縮とは、通常一定間隔の心臓の拍動が、予定よりも早いタイミングで起きるものです。その収縮の始まる場所によって、心房期外収縮と心室期外収縮に分けられます。より広い病名では不整脈とも呼ばれますが、不整脈というこの期外収縮の他にも種類があり、脈が異常に速くなったり遅くなるものや入院治療が必要なもの、命に関わるものなどさまざまです。一方この期外収縮ですが、実は健康な人の9割に心房の期外収縮が見られ、心室期外収縮も5割近く見られるといわれるほどありふれた不整脈です。そして、通常は心臓の機能に悪影響を及ぼさないため治療も不要です。ストレスや飲酒・喫煙などの、体調への悪影響を少なくする生活改善が勧められることがほとんどです。このように、期外収縮が見られること自体は病気を考える必要は無いのですが、逆に心臓病の人にはより期外収縮が多く見られる傾向があるため、初めて健診で期外収縮を指摘された場合は、気付かれない心臓の病気がその背後に隠れていないかを調べてみることをお勧めしています。

健診で期外収縮と 言われました



健康メモ For Your Health (株)日立製作所 ひたちなか総合病院 循環器内科

川村 龍

健康診査

●令和2年度特定健康診査および後期高齢者健康診査の実施見合わせ

例年6月から実施しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診券の発送および実施を8月末まで見合わせます。9月以降の実施の有無などにつきましては、改めて市報や市HPなどでお知らせします。 **問合せ** 国保年金課 ☎内線 1182、3

相談

●6月の弁護士相談(無料相談)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面談による相談を電話相談に変更し実施します。 **日時** 6月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木) 午後1時～4時 **※要予約** **対象** 市内に住居登録のある方 **定員** 各日6人(1人25分程度) **注記** 弁護士の職務・業務、法律で定められている範囲内での相談になります。書類作成などの具体的な法的手続き、既に弁護士に依頼している案件、相談内容が係争中の案件、同一案件の繰り返しの相談はできません。短時間で相談できるようあらかじめ要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 **申込み・問合せ**

広報広聴課☎内線 1154

●市民相談(無料)

日時 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) **※申込不要** **場所** 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) **内容** 心配ごとの相談、専門機関への案内など **問合せ** 広報広聴課☎内線 1155

●行政書士相談会(無料電話相談) ☎305-3731

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面談による相談を電話相談に変更し実施します。 **日時** 毎週木曜日 午後1時30分～4時30分 **※申込不要** **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言など **問合せ** 県行政書士会水戸支部☎251-3101

●産業カウンセラーによる茨城無料カウンセリング

日時 毎月1回 日曜日 午前10時～午後5時(1人30～50分) **※6月は14日(日)** 7月以降の実施日は、直接お問い合わせください。 **場所** ひたちなか商工会議所会館 **対象** 県内に在住・在勤・通学する方 **費用** 無料 **申込み** 日本産業カウンセラー協会☎271-9287(平日午前10時～午後5時)

図書館

- 中央図書館 ☎273-2247
- 那珂湊図書館 ☎263-5499
- 佐野図書館 ☎270-3811
- 共通

■6月休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

増改築工事のため休館していた那珂湊図書館は、5月22日(金)に開館しました。

募集

●地域密着型サービス事業者(介護保険事業者)を募集します

「ひたちなか しあわせプラン21(第7期)」に基づき整備する地域密着型サービスの事業者を募集します。募集内容など詳しくは市HPをご確認ください。

募集する地域密着型サービス

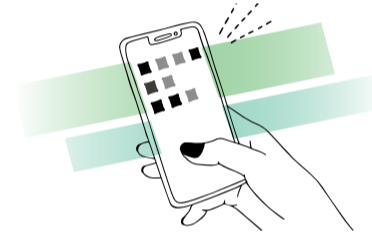
- ①(介護予防)小規模多機能型居宅介護(看護小規模多機能型居宅介護を含む)
 - ②定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 - ③(介護予防)認知症対応型通所介護
- 申込み・問合せ** 6月1日(月)～7月31日(金)に介護保険課☎内線 7241

文化・教養

●第1期 はじめてのスマートフォン・タブレット講座

コース	番号	日程
はじめてのスマートフォンコース ○スマートフォンの基礎 ○アプリやインターネットの活用	A	6/18(木)
	B	6/19(金)
	C	6/25(木)
はじめてのタブレットコース ○タブレットの基礎 ○アプリやインターネットの活用	D	6/26(金)

時間 午前9時30分～正午 **場所** ワークプラザ勝田 **対象** 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方で、同講座を未受講の方 **定員** 各日先着10人 **※3人未満の場合開講中止** **費用** 無料 **使用環境** Android(端末をお持ちいただく必要はありません) **※**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休講になる場合もあります。 **申込み・問合せ** 6月8日(日)午前9時～電話で情報政策課☎内線 2211



公立学童クラブ放課後児童支援員(会計年度任用職員)募集

職種	放課後児童支援員
勤務内容	児童の健康管理・安全確保、遊びや活動を通じた成長への支援等
応募資格	健康で、児童の育成に意欲があり共に活動できる方 パソコン操作(Word、Excelなど)ができる方
勤務時間	(平日) 午後1時30分～午後6時30分 (夏休み等) 午前8時～午後6時30分のうち5時間
報酬等(予定)	・月給107,700円～ ・通勤費用、期末手当支給あり ・雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険の適用あり
休暇	有給(年次休暇など)および無給(看護休暇など)の休暇制度あり
任用期間	令和2年7月1日～令和3年3月31日(更新の可能性あり) 試用期間あり(1カ月)
勤務先 採用予定人員	市内小学校学童クラブ 4人程度
申込み	履歴書(写真添付)を6月10日(木)までに青少年課へ持参(休館日を除く)または郵送。
問合せ	青少年課(〒312-0057 石川町11-1) ☎272-5883

各種障害者手帳のご案内

障害者手帳とは、障害を持ち一定の要件にあてはまる方に交付している手帳で、身体障害者・精神障害者保健福祉・療育(知的障害のある方)の3種類があります。

手帳を持っていると、等級や障害の種類に応じて様々な支援が受けられます。

手帳の種類	申請窓口
身体障害者手帳	障害福祉課☎内線 7211～4
精神障害者保健福祉手帳	那珂湊支所保険福祉担当☎内線 271
療育手帳	県福祉相談センター(水戸市三の丸1-5-38) ▼18歳未満 中央児童相談所☎221-4150 ▼18歳以上 県福祉相談センター☎221-0800



障害者の各種サービスの内容や手続き、相談・連絡先などを一冊にまとめたハンドブック「輝く明日へ」を発行しています。

障害福祉課、那珂湊支所保険福祉担当で配布しているほか、市HPからもダウンロードできます。

5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーに合わせて、5月31日からの1週間を禁煙週間としています。

○たばこの煙は3種類

- 主流煙…喫煙者が吸い込む煙
- 副流煙…火のついたタバコから出ている煙
- 呼出煙…喫煙者が喫煙後に吐き出した煙



○受動喫煙とは

副流煙と呼出煙を吸ってしまうこと

○聞きなれない「呼出煙」

喫煙後20～30分は、たばこの成分が喫煙者の呼気から出続けると言われています。

改正健康増進法により、4月から利用者の多い施設等の屋内での喫煙が、原則禁止となりました。また、喫煙は、新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクが高くなると言われています。この機会に禁煙を始めませんか。

【問合せ】総合運動公園☎273-9370

【問合せ】健康推進課☎276-5222

なかなakai店ひたちなか支援金募集



クラウドファンディングによる
地域飲食店応援プロジェクト

なかなakai店ひたちなか

新型コロナウイルスに負けないぞ！
私たちが、応援します！

なかなakai店ひたちなかCF実行委員会
ひたちなか商工会議所／同青年部／同元気ひたちなか特別委員会／ひたちなか市観光協会／ひたちなか！T企業協議会／ひたちなかまちづくり株式会社

新型コロナウイルスの影響を受けて厳しい経営を余儀なくされているひたちなか市の飲食店を応援する事業で、クラウドファンディングによる支援金を募集します。

- 募集期間 5月27日(水)～6月26日(金)
- 支援金額
- 店舗指定型 支援金額に10%のプレミアムが付いた食事券を、支援した店舗で使用できます。
3,000円 / 5,000円 / 10,000円 / 30,000円 / 50,000円
- 地域応援型 店舗を指定せずに応援するコースです。食事券は付きません。
10,000円 / 30,000円 / 50,000円 / 100,000円
- 食事券使用期間 7月20日(日)～12月31日(木)

支援方法等詳しくは、ひたちなか商工会議所ホームページをご覧ください。



【問合せ】ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

漁師のおっちゃん・浜のかあちゃん 買って！食べて！応援しよう！！

自宅で食事を取ることが多くなった今、地元の美味しい海の幸を買って、食べて、ひたちなか市の水産物を応援しましょう！皆さまのご協力をお願いします。

一口アワビ



磯崎漁協で生まれた
ひたちなかの名産

刺身、網焼き、バター焼きがおすすめ！
お手頃サイズで食べやすい！

サンマのつみれ

那珂湊漁協女性部の特製！



つみれ汁やお鍋に入ると絶品！
小中学校の給食でも大人気！

商品の価格や購入方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。
【問合せ】水産課 ☎ 内線 221、268



コロナに負けるな！ 「#支えあおう #LOVE ひたちなか」

2018年のドラフト1位で読売ジャイアンツに入団した、本市出身の高橋優貴選手から、市民の皆さまへの応援メッセージ動画が届きました。自粛生活で固まった体をほぐす自宅でできるストレッチ動画と併せて、ぜひご覧ください。

高橋選手以外にもたくさんの応援メッセージが寄せられています。引き続きひたちなか市一丸となって、この難局を乗り越えましょう！



#支えあおう
#LOVE ひたちなか
特設ページ



【問合せ】
企画調整課 ☎ 内線 1314

全国広報コンクール組み写真部門日本一記念 ふるさとの祭り—令和元年夏—

6月3日(水)～7月5日(日) 那珂湊支所 展示室

市報ひたちなか令和元年9月25日号6～7面が令和2年全国広報コンクール(主催：日本広報協会)の組み写真部門で総務大臣賞を受賞したことを記念し、市報ひたちなか展を開催します。

写真で見る3つの夏祭り



平磯町三社祭、みなと八朔まつり、ひたちなか祭り。市を代表する3つの夏祭りを紹介するとともに、紙面では語りきれなかった祭りの表情を伝えます。

【問合せ】広報広聴課 ☎ 内線 1151、2



市の人口	■住民基本台帳人口(市民課扱い)	■4月の人口動態	
	人口	158,263人	出生 ▶ 95人 死亡 ▶ 118人
	男	79,835人	転入 ▶ 726人 転出 ▶ 665人
	女	78,428人	
	世帯数	69,570世帯	4月末日現在



ホームページ
まちなか話題ブログ
YouTube
LINE / Twitter
Instagram

https://www.city.hitachinaka.lg.jp
https://hitachinakacity.wordpress.com/
https://www.youtube.com/user/hitachinaka082210
@hitachinakacity
hitachinaka_official