

市報 2020 5.10 ひたちなか

2020
No.610

- 2 テイクアウト&デリバリー応援キャンペーン
- 3 自宅でできる簡単運動
素材はおいしい! おうちカフェ
- 4 自治会活動ガイドブック作成
認可保育所の保育料を軽減
- 5-7 暮らしの情報
- 8 特別定額給付金を支給 新型コロナ電話相談窓口
全国広報コンクール 組み写真部門で日本一

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



お店の味を
お届けします

🍴🍷 テイクアウト&デリバリー
応援キャンペーン

Cafe and Space TOIRO (中根 3560-2)

🍴 **テイクアウト&デリバリー
応援キャンペーン**



通常価格より安く商品を提供!

ひたちなか市
**テイクアウト&デリバリー
応援補助金**

市では、市民の皆さまにより気軽にテイクアウト・デリバリーで食を楽しんでもらうため、キャンペーンに参加するお店を支援します。この補助金により、お店では、通常の価格より安く商品を提供できるようになります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 補助対象者
 - 市内に事業所を有し、飲食業または宿泊業を営む中小・小規模事業者および個人事業主
 - 最近1カ月の売上が前年同月に比して20%以上減少している事業者
 - 会費所会員以外も可
- 補助対象期間
5月1日～7月31日(各事業者補助限度額に達し次第終了)
- 補助額(販売価格の一部を補助)
1食あたりの補助額は販売価格の1/2以内、かつ、300円を上限とし、補助限度額は1事業者あたり合計で30万円まで

【問合せ】
ひたちなか商工会議所本所 ☎ 273-1371
支所 ☎ 263-7811



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための外出自粛により、苦境に立つ飲食店を支援しようと、4月から始まったテイクアウト&デリバリー応援キャンペーン。ひたちなか商工会議所の観光・飲食サービス部会が中心となり動き出しました。今では、持ち帰りや宅配サービスを行う飲食店100店舗以上が参加し、紹介サイトには幅広いジャンルのお店が並んでいます。

**持ち帰り・宅配サービス
飲食店紹介サイトを開設**

**あの店の味を
守るのはあなた**

「コロナウイルスの影響は、市内の飲食店にも広がっています。お客さまあつての飲食店。来店してお店の味を楽しんでいただけなくなることは、死活問題です。小さな頃から親しんできたあの店の味、当たり前のように食べていたあの店の味も。今、守ることができるのは身近に暮らす私たち」と商工会議所支所観光推進室の大沼さん。キャンペーンをPRして、できるだけ多くの飲食店と市民の皆さんをマッチングしたいと話します。

「二人でも多くの方に、週に1度でも、昼食や夕食にテイクアウトやデリバリーを利用してもらえれば、大きな支えになります。食べた後には、お気に入りの商品をSNSなどで話題にしてもらうなど、皆さんと一緒に市内飲食店を盛り上げていきたいです」

「このキャンペーンを利用してもらうことで、こんなお店があったのか、と新たな発見が生まれ、コロナウイルスの収束後には、すでに常連、なんてことがあつたら素敵だと思っています」

今だからこの楽しみ



ひたちなか商工会議所支所観光推進室 大沼翔さん(29)

印度屋らんがる

赤津友美さん(50・写真右)

サイト掲載後、お店のホームページアクセス数が何倍にも伸び、新たにリピーターになってくれた方もいました。私たちも心を込めたインドのカレーで、元気を届けていきたいです。

カフェ&ダイニングバー さぼーる

海老澤祥さん(31・写真右端)

「また頼むね」「お店に行ったことあるよ」といったお客さまの言葉が励みになっています。お店で顔を合わせられる日に向け、今は、精一杯の体にやさしいお弁当を届けたいです。

体を動かして、体力低下を予防しよう / 自宅でできる簡単運動

<安全に体操するコツ>

- ・無理に伸ばさない
- ・反動をつけない
- ・呼吸を止めない
- ・無理のない時間・回数を実施

新型コロナウイルスの影響により、運動する機会の減ってしまっている方も多いはず。特に高齢者の方は、「動かない」状態が続き心身の機能が低下することで、「動けなくなる」ことが懸念されます。また転倒などを予防するためにも、適度な運動が必要です。自宅でできる体操の一部を紹介します。ぜひ、チャレンジしてみてください。

ひたちなか元気アップ体操



■ かたほぐし



ひじを肩の高さまで上げ、円を描くように回転させます(①)。②の姿勢から、肘を胸の前で軽くあわせ(③)、②の姿勢に戻り、この動作を繰り返します。肩甲骨を積極的に動かしましょう。

■ スクワット



ポイント!

膝を曲げた時、膝がつま先より出ないように。背中が丸くならないようにしましょう。

足を肩幅に開き、背筋を伸ばして立ちます(①)。次に膝を曲げて腰を下げ(②)、①に戻り、これを繰り返します。手は前に伸ばすか、腰に当てるとよいでしょう。

【問合せ】ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

椅子での
体操

シルバーリハビリ体操



■ 指組み腕上げ、胸反らし



指を組んで肘を伸ばします(①)。ゆっくりと両腕を頭の上に上げ、十分に伸ばします(②)。②の姿勢から、手の平を頭の上に乗せてから頭の後ろにまわし、肘を開き、胸を反らします(③)。①に戻り、これを繰り返します。

■ 歩く能力を高める体操ステップ



肘を曲げ、胸の前で保持します(①)。肘が反対側の上げた膝につくように上体をひねり、交互に膝を上げます(②、③)。②、③の動作を繰り返します。体をしっかりひねることがポイントです

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 内線 7233、4

素材はおいしい! おうちカフェ

おうちで過ごす時間が多くなり、メニューが同じものばかりに偏っていませんか?今回は素材の味を生かした、体にうれしいメニューを紹介します。普段料理をしない方も簡単に作れます。お子さまと一緒に料理を楽しみましょう。

動画公開中



サラダチキンとにんじんのカフェ風サンド



- 〈材料 2人分〉
- 食パン 8枚切り 4枚
 - サラダチキン 1袋
 - にんじん 1/2本
 - 酢・オリーブ油 各大さじ1
 - マヨネーズ 適量
 - リーフレタス 3枚

- ① にんじんをせん切りにし、電子レンジ600Wで1分加熱する。
- ② ①に酢とオリーブ油を入れる。
- ③ サラダチキンをほぐし、②に混ぜる。
- ④ 食パンにマヨネーズを塗る。
- ⑤ ④に③とリーフレタスをはさみ、ラップで包み、半分に切る。

お肉のおいしさ際立つ 春キャベツの簡単やみつきレンジ蒸し



- 〈材料 2人分〉
- キャベツ 60g
 - もやし 100g
 - 豚肉薄切り 100g
 - しょうゆ 大さじ1/2

- ①耐熱ボウルにもやし、手でちぎったキャベツをのせる。
- ②一口大に切った豚肉をのせ、しょうゆをかける。
- ③ラップをかけ、電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
- ④一度取り出し、全体を混ぜる。
- ⑤再度1分30秒加熱し、2分蒸らしてできあがり。

畑のおいしさぎゅっとスープ

- 〈材料 2人分〉
- キャベツ 60g
 - ブロッコリー 40g
 - にんじん 20g
 - スナップえんどう 4本
 - ポタージュスープの素 1袋
 - 水 200cc



- ①にんじんは短冊切り、ブロッコリーは房に分ける。キャベツは一口大の大きさに切る。スナップえんどうは筋をとる。
- ②鍋に野菜と水を入れ、蓋をして中火で3分位加熱する。
- ③火を止めてポタージュスープの素を加え、とろみがつくまでかき混ぜる。

ひなっこのはじめて離乳食

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、離乳食教室を中止しています。そのため、離乳食の調理動画をホームページで配信しています。ぜひ、参考にしてください。わからないことがあれば、電話でご相談ください。

【問合せ】ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

地域 自治会活動ガイドブック 「おとなりさん」を作成しました！

若い世代や自治会未加入者の方に、自治会の必要性や重要性を知ってもらうため、身近な自治会活動などを紹介した自治会活動ガイドブック「おとなりさん」と加入促進チラシを作成しました。

市内83自治会に配布したほか、コミュニティセンターなどの公共施設でご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

このガイドブックやチラシのQRコードから、自治会に関する問い合わせや、加入申し込みをすることもできます。

自分のまちをもっともっと素敵にするため、自治会活動に参加しませんか。

自治会加入に関するお問い合わせは、こちらのQRコードから



【問合せ】市民活動課☎内線 3223、4

子育て 認可保育所の保育料を 軽減します。

保育を必要とする世帯の子育てを支援するため、認可保育所を利用している3号認定子どもの保育料を軽減します。

軽減対象に該当する階層の方は、市から通知する決定通知書でご確認ください。※令和2年4月分の保育料から適用されます。

各月の初日に在籍する3号認定子どもが 属する世帯の所得階層区分	世帯の定義	保育料(月額)			
		改正前		改正後	
区分	世帯の定義	保育標準時間	保育短時間	保育標準時間	保育短時間
第1～第2階層	省略	変更なし			
第3階層	市町村民税が均等割のみの世帯	11,000円	10,800円	9,000円	8,800円
第4階層	所得割課税額が48,600円未満の世帯(ひとり親世帯等を除く)	14,000円	13,700円	12,000円	11,700円
第5～第9階層	省略	変更なし			
第10階層	所得割課税額が301,000円以上397,000円未満の世帯	58,000円	57,000円	55,000円	54,000円
第11階層	所得割課税額が397,000円以上の世帯	75,000円	73,700円	57,000円	55,900円

※第2子の保育料は上記の1/2、第3子以降は無料。

【問合せ】幼児保育課☎内線 7225、6

補助 障害のある方の利用しやすい お店づくりを支援 合理的配慮推進事業補助金のご案内

■対象 市内で商店や飲食店など不特定多数の方が利用し、かつ障害のある方の利用が見込まれる事業を行う者。または市内で活動する地域団体。

補助対象	補助限度額 (補助率は1/2)
コミュニケーションツールの作成 コミュニケーションボード、 点字メニュー等	3万円
合理的配慮推進物品の購入 筆談ボード、簡易スロープ等	10万円
合理的配慮推進工事の施工 手すり、段差解消工事 トイレ改修等	20万円

■申請方法

購入等の前に申請が必要です。申請をお考えの方は事前にご相談ください。

【問合せ】障害福祉課☎内線 7211～4

案内 三世代同居・近居を応援！ 住宅取得等に最大20万円を助成します

市外から転入して新たに三世代同居または近居(同居以外で市内に居住すること)を始める三世代家族(親・子・孫)に対して、住宅の取得、増改築・リフォームまたは賃貸住宅への入居に要する費用の一部を助成します。

■助成対象経費(三世代同居等に要する経費)

- 住宅の取得に要する工事請負契約金額または売買契約金額
- 増改築・リフォームに要する総額20万円以上の工事費用(外装、内装、建具、設備、給排水)
- 賃貸住宅への入居に要する費用(敷金、家賃、引越し費用は除く)

■助成金額 助成対象経費の2分の1の額と、下表の「三世代同居等の種別」に応じた助成金の上限額のいずれか低い方の額です。

三世代同居等の種別	助成金の上限額		
	住宅の取得	増改築 リフォーム	賃貸住宅への入居
同居	20万円	15万円	10万円
近居	15万円	10万円	5万円

■申請期限 三世代同居・近居となった日から6カ月以内

※要件や申請方法等の詳細は問い合わせください。

【問合せ】市民活動課☎内線 3222

子育て 地域の子育てをサポート ファミリー・サポート・センター研修会受講者募集

研修で知識や技能を身につけ、外出時の子どもの預かりや保育所送迎付き添いなど、子育てを支える協力会員として活動しませんか。

日程	時間	内容
6/26(金)	9:30～15:00	開講式・心の発達とその問題
7/7(火)	10:00～15:00	小児看護の基礎知識
7/10(金)	10:00～15:00	保育の心、子どもの安全と事故
7/14(火)	10:00～12:00	身体の発達と病気
8/27(木)	10:00～13:00	子どもの栄養と食生活
9/11(金)	10:00～13:10	閉講式・子どもの世話・遊び 保育サービスを提供するために
8/4(火)～9/10(木) 1日、1時間程度の実習あり		

■場所 市総合福祉センター、ふあみりこ

■対象 20歳以上の市民で、受講後協力会員として活動できる方
※協力会員の活動費は700円/時間

■申込み 5月15日(金)～6月19日(金) 下記窓口、電話、FAX ※平日のみ
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって日程変更・中止の場合があります。

【問合せ】市社会福祉協議会☎274-5135、FAX275-0606、
メール hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp

支援 あなたの夢を応援します 「創業支援メニュー」

市では、商工会議所や金融機関と連携して創業支援を行っています。

1 開業、お店のステップアップ「空き店舗チャレンジショップ事業」

○対象者 市内対象地域の空き店舗を活用し、開業する方(採択審査有)

○対象業種 小売業・飲食業・サービス業で、各種法令に適合するもの
※風営法適用を受ける店舗、夜間のみ営業する店舗は対象外

○応募期間 12月28日(日)まで(採択枠3店舗)

○採択後のサポート ・奨励金30万円(上限)
・開業前資金計画や開業準備時の店舗コンサルティング、開業後の経営サポート

2 創業に必要な融資支援制度等

○利子補給 日本政策金融公庫から、創業関連融資を受けた際の利子1%相当を3年間分補給

○保証料補助 茨城県が行う創業支援融資を受けた際に、県信用保証協会に支払う保証料の1/2を補助

■創業スクール修了者への優遇

株式会社等の登録免許税軽減や、創業関連融資を受ける条件面での優遇などを受けることができます。

【問合せ】ひたちなか商工会議所☎273-1317(1に関すること)
商工振興課☎内線1341(2に関すること)

案内

●自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか？

令和2年度の自動車税・軽自動車税の納期限は6月1日⑧です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期限内に納めてください。
※納税通知書が届いていない方、紛失された方はご連絡ください。

問合せ ▼自動車税 常陸太田県税事務所 ☎ 0294-80-3314 ▼軽自動車税 市民税課 ☎ 内線 3126、7

●軽自動車税を口座振替またはスマートフォンで納める方へ

■口座振替で納付される方

令和2年度軽自動車税の口座振替日は6月1日⑧です。口座振替で納付された方の納税証明書(継続検査用)の発送は、6月12日⑨の予定です。発送前の6月1日～6月中旬に車検を受ける場合は、令和2年度の納税証明書(継続検査用)を下記窓口で申請してください。申請の際には口座振替されたことが確認できる通帳等が必要です。

■スマートフォンアプリで納付される方

スマートフォンアプリで納付された方には、納税証明書(継続検査用)の送付はしませんので、必要な場合は下記窓口で申請してください。納税証明書の発行には、納付手続きの完了後2週間程度かかりますので、お急ぎの場合は、納付書により金融機関や下記窓口で納付してください。5月31日⑧までに車検を

受ける場合には、昨年度の納税証明書を使用できます。 証明申請窓口 市民税課、市民課、市民課出先窓口(市毛、前渡、佐野)、那珂湊支所 納付窓口 収税課、那珂湊支所 問合せ 市民税課 ☎ 内線 3126、7

●農業は使用基準を守って正しく使しましょう

■農業使用時の注意点

○マスクや手袋など保護具を着用する ○農業のラベルを確認し、適正な使用を徹底する ○住宅や近隣作物への飛散に注意する ○近くに化学物質に敏感な方が居住している場合は十分配慮する ○散布場所に人が立ち入らないよう看板等で注意喚起する ○近くに学校や通学路がある場合、事前に学校や保護者に周知するとともに、散布時間に注意する ○風向きに注意し、強風時は散布を控える ○土壌くん蒸剤を使用する場合は、被覆を徹底する ○誤飲防止のため、一般飲料の容器に農業を入れない ○使用した農業・散布日・天候等の記録をしておく 問合せ 農政課 ☎ 内線 1333

●事業所の皆様へ 工業統計調査にご協力ください

全国の製造業を営む事業所を対象に、2020年工業統計調査を6月1日現在で実施します。調査員から各事業所へ電話で名称等を確認し、その後、市または国から調査票が郵送されます。回答は、郵送またはインターネットでお願いします。※調査

員による調査票の配布・回収はありません。

工業統計調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、全国の工業の実態を明らかにするための重要な調査です。ご理解とご協力をお願いします。 問合せ 企画調整課 ☎ 内線 6191、2

募集

●シルバー人材センター会員募集

■入会希望者説明会 第2木曜日
■入会手続き会 第3木曜日
持ち物 免許証サイズ顔写真2枚、ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)、会費の3,000円
★共通 場所 市総合福祉センター
時間 午後1時30分～ 入会資格 市内在住で60歳以上 問合せ シルバー人材センター ☎ 273-4727

●なかなかイイ店ひたちなかクラウドファンディング参加飲食店募集

ひたちなか商工会議所では、地域飲食店応援のため、5月27日よりクラウドファンディングを実施します。支援を受ける参加飲食店を募集

中です。 問合せ ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

●ひとり親家庭等を対象とした自立促進対策事業

■介護職員初任者研修
日時 6月14日⑧～10月11日⑧
日曜日のみ14回 午前9時～午後5時 費用 教材費6,000円(別途ボランティア保険料) 申込締切 5月29日⑨(消印有効)

■調剤薬局事務講座

日時 10月3日④～11月21日⑤
土曜日のみ8回 午前10時～午後4時 費用 教材費3,000円(別途ボランティア保険料)、試験代6,500円 申込締切 9月18日④(消印有効)

★共通 場所 県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11-52) 対象 ひとり親家庭等の方で、全日程出席でき、今後就労を希望する方 定員 各20人 託児 2歳以上 ※所得に応じ自己負担あり 申込み・問合せ 申込用紙(子ども政策課で配布。県母子寡婦福祉連合会HPからもダウンロード可)に記入の上、郵送またはFAXで母子・父子福祉センター ☎ 221-8497 (FAX: 221-8618)

緑のまちづくり基金に次の方々から寄付がありました。

寄付者	寄付金	寄付の目的
工機労働組合	20,000円	緑のまちづくり事業推進のため
大島コミセン地区地域づくりの会	11,720円	
緑のまちづくり基金募金(市内29公共施設に設置)	22,501円	

【問合せ】公園緑地課 ☎ 内線 1383

木造住宅の耐震診断・耐震改修、危険ブロック塀などの撤去に費用の一部を補助します。

木造住宅の耐震診断・耐震改修に補助

●対象となるもの

- ①昭和56年5月31日以前に建築された、一戸建ての木造住宅(店舗、事務所などの兼用住宅で、住宅部分の床面積が全体の1/2以上のものを含む)
- ②在来軸組構法または枠組壁工法によって建築されたもの
- ③地上階数が2以下のもの



●補助額および負担額(費用に係る消費税は補助対象外)

- ▼耐震診断士を市が派遣するにあたり、2,000円を自己負担
- ▼耐震改修設計費用のうち、1/3を補助(最大10万円)
- ▼耐震改修工事費用のうち、23/100を補助(最大30万円)

●申請期間(平日のみ)

- ▼耐震診断 令和2年6月1日⑧～9月30日④
- ▼耐震改修設計・工事 令和2年6月1日⑧～11月30日⑧

危険ブロック塀などの撤去に補助

●対象となるもの

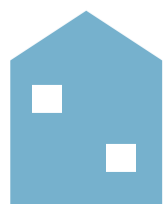
- ①ブロック造、レンガ造、石造などの道路に面する塀(門柱は除く)
- ②塀の高さが道路面から80センチメートル以上のもの
- ③擁壁などの上に築造された塀で、その高さが60センチメートルを超え、道路面からの高さが80センチメートルを超えるもの

●補助額(費用に係る消費税は補助対象外)

撤去に関する工事費用のうち2/3を補助(最大15万円)

●申請期間(平日のみ)

令和2年6月1日⑧～11月30日⑧



- 申請方法 申請書類を建築指導課に持参してください。
※申請に際して一定の基準がありますので、建築指導課の窓口で事前にご相談ください。
 - 申請書類 6月1日⑧以降に、市HPからダウンロードまたは建築指導課で配布
- 【申請・問合せ】 建築指導課 ☎ 内線 1353、4

市は、平成28年の熊本地震で昭和56年以前の木造住宅に大きな被害が出たことや、30年の大阪北部地震でブロック塀が倒壊したことなどを踏まえて、木造住宅の耐震診断・耐震改修や倒壊の恐れのある危険ブロック塀などの撤去に関する費用の一部を補助します。



文化・教養

●市国際交流協会主催
にほんご教室ルンロン

市内に暮らす外国の人たちが日本語で困らないための支援活動や、お互いの文化を学びあう活動を行っています。また、一緒に活動するボランティアスタッフも随時募集中。
日時・場所 ▼水曜日 午前10時～正午(月2回)、午後6時30分～8時30分(月4回) ふあみりこらば ▼日曜日 午後3時～5時(月2回) 那珂湊コミュニティセンター ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在活動を休止中です。詳しくは下記までお問合せください。問合せ 市国際交流協会事務局 ☎ 212-6855 HP: http://hitachinaka-ia.org/

●ひたちなか・ま講座

■トールペイント

日時 5月29日(金) 午前10時15分～正午 内容 おしゃれな鍋敷きでキッチンを楽しく! 定員 先着15人(要申込み) 費用 1,000円

持ち物 エプロン、筆記用具

■体験 デコパージュ(初心者対象)

日時 6月6日(土) 午前10時15分～正午 内容 紙ナプキンを使って石鹸に好きな模様をつけてみませんか。定員 先着15人(要申込み) 費用 1,000円 持ち物 雑巾、はさみ

★共通 場所・申込み・問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

●コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
5月27日(土)～6月1日(月)	ガラスアート作品展
6月10日(土)～15日(月)	佐野絵画同好会展
6月17日(土)～22日(月)	茨城写真連盟海浜支部写真展

※新型コロナウイルス感染症の影響により展示が中止になる場合があります。開館時間 午前10時～午後8時 ※休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

●しまじろうコンサート

おすすめ! からのしまのだいぼうけん

日時 7月4日(土) ①午前10時 ②午後1時 ③午後3時40分 場所 市文化会館 費用 全席指定3,480円 ※3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上無料、席が必要な場合は有料 申込み・問合せ 5月19日(土)午前9時～電話で市文化会館 ☎ 275-1122

●米村でんじろうサイエンスショー
おもしろ科楽館

日時 9月5日(土) ①午後1時 ②午後3時30分 場所 市文化会館 費用 全席指定2,800円 ※3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上無料、席が必要な場合は有料 申込み・問合せ 5月15日(金)午前10時～電話で市文化会館 ☎ 275-1122

●ひたちなかテクノセンター
経営力向上セミナー

■Access 応用講座

日時 6月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後5時 定員 12人 費用 受講料16,500円、テキスト代

2,200円 申込締切 6月3日(金)

■Excel2013 マクロ・VBA 講座

日時 6月17日(土)、18日(日) 午前10時～午後5時 定員 12人 費用 受講料16,500円、テキスト代2,860円 申込締切 6月10日(金)

■ISO9001 内部監査員養成講座

日時 6月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後4時 定員 20人 費用 受講料20,350円 申込締切 6月3日(金)

★共通 場所 ひたちなかテクノセンター 申込み・問合せ 同センター総務・研修部 ☎ 264-2200

●映画「ある町の高い煙突」
上映会中止のお知らせ

5月14日(日)に市文化会館で開催を予定していた映画「ある町の高い煙突」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。事前にチケットを購入の方は下記の期間で払戻しを行います。
期間 5月14日(日)～31日(日)
時間 午前9時～午後5時
場所 市文化会館
問合せ 市文化会館 ☎ 275-1122

消防団員の異動のお知らせ

4月に消防団退団者22人、新入団員21人の人事異動がありました。新しく分団長に就任された方々を紹介します。

新任分団長(8人)

- | | | | |
|-------------|--------------------|------------|-----------------|
| ○第1分団勝田駅前地区 | はが 俊次
としつぐ | ○第3分団田彦地区 | おおはた 義仁
よしひと |
| ○第5分団市毛地区 | おおはし けんじ
いちは | ○第6分団枝川地区 | 市毛 尊仁
たかひと |
| ○第8分団金上地区 | きくち みつひろ
うみの | ○第10分団中根地区 | 海野 敬人
よしひと |
| ○第12分団柳沢地区 | かわかみ かずゆき
川上 一幸 | ○第26分団高野地区 | 西野 達也
にし |

消防団員を随時募集しています。

「今、あなたの力が必要です！」

地域を知るあなただからこそできることがたくさんあります。自分が住んでいる地域のため、消防団に入団してみませんか?

【問合せ】生活安全課消防団担当 ☎ 270-0025



市営住宅入居者募集

年4回募集 5月 8月 11月 2月

●申込期間・選考方法

- ▼定期募集 5月11日(日)～27日(土) ※申込多数の場合抽選
- ▼随時募集 5月11日(日)～先着順

●申込条件 市内に住所*または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。 ※過去に住所を有していた方も可

●申込注意事項

申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。

●申込場所 住宅課(市企業合同庁舎2階)

●抽選会・説明会(定期募集のみ)

日時 5月29日(金) 午後2時～
場所 本庁舎2階 第1会議室

●入居日 ▼定期募集 令和2年7月21日(土)～8月4日(土)

▼随時募集 入居申込日から最短で1カ月後

●その他 令和2年4月から申込条件が変更されました。詳細は、住宅課窓口で配布している「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。

【問合せ】住宅課 ☎ 6212、3

■定期募集

	住宅名	住所	募集部屋数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	市毛第1アパート	市毛980番地	1	3DK	18,800～36,900	○	*2
2	鹿島台アパート	稲田1114番地	1	2DK	4,100～7,500	×	*1
3	高場第1アパート	高場3丁目18番地1	2	3DK	26,000～51,100	○	
4	高場第2アパート	高場6丁目6番地1	1	3DK	20,300～39,800	○	
5	東大島アパート	東大島3丁目23番	1	3DK	19,700～38,700	○	
6	深谷津第1アパート	中根869番地の1	2	3DK	20,600～42,100	○	
7	深谷津第2アパート	中根3312番地の2	2	3DK	23,700～47,900	○	
8	薬師台アパート	小砂町1丁目4番地	1	3DK	9,000～13,200	○	*1
9	弥生アパート	馬渡2866番地	2	2DK 3DK	10,400～17,400	○	*1
10	平磯住宅	平磯町152番地の6	1	3DK	19,200～37,800	○	

■随時募集(R2.4.27時点)

1	高場第2アパート	高場6丁目6番地1	1	3DK	20,300～39,800	○	
2	東中根アパート	中根3600番地の62、491	3	3DK	15,600～32,000	○	
3	深谷津第1アパート	中根869番地の1	4	3DK	20,600～42,100	○	
4	深谷津第2アパート	中根3312番地の2	1	3DK	25,300～49,700	○	
5	松戸アパート	松戸町2丁目12番	6	3DK	20,000～41,100	○	
6	向野アパート	馬渡2655番地の2	3	3DK	17,400～34,200	○	
7	第1田宮原住宅	田宮原4355番地の1	10	3DK	14,900～39,400	○	
8	平磯住宅	平磯町152番地の6	5	3DK	18,700～37,800	○	

令和2年度の家賃を掲載しています。

*1…単身可 *2…駐車場団地管理

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●保健相談

■育児相談

	ヘルス・ケア・センター*	那珂湊保健相談センター
日程	6/5(金) 6/12(金) 6/23(火)	6/25(木)
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、母乳相談 **対象** 生後3カ月～幼児、母乳についての相談を希望される方 **2組 持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル **その他** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制で行います。

参加される際には、以下のことについてご協力をお願いします。

- ・お子様や保護者、ご家族等に発熱、咳などの症状がある場合は、来所をご遠慮ください。
- ・対象のお子様や保護者以外の方のご来所は、ご遠慮ください。
- ・来所の際には、手洗い、咳エチケットを心掛けてください。

お子様の健康や成長に関する電話での相談は、随時受け付けていますので、ご相談ください。

■心の健康相談

日程 6月24日(火) **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **※要予約**
場所 ヘルス・ケア・センター **対象** ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士

■健康相談・栄養相談・歯科相談

日程 6月8日(日) **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **※要予約**
場所 ヘルス・ケア・センター **対象** 生活習慣病等や口腔衛生、妊婦・乳幼児の栄養について相談したい方 **持ち物** 歯ブラシ・コップ・手鏡(歯科相談希望者のみ)、自宅の味噌汁50cc程度(希望者に塩分濃度を測定)

■5～6カ月児育児相談

5月開催予定の5～6カ月児育児相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容を変更し、育児相談や身体計測をご希望の方のみ予約制で実施します。対象者には別途ハガキを郵送しています。

日程 5月12日(火)、5月27日(火)

場所 ヘルス・ケア・センター **受付時間** 午前9時30分～10時45分 **※要予約 持ち物** 母子健康手帳、オムツ、フェイスタオル

■1歳6カ月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査

5月開催予定の1歳6カ月児健康診査、2歳児歯科健康診査および3歳児健康診査は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休止します。対象者には別途ハガキを郵送していますが、振替日程については決定次第ご連絡します。

●がん検診・ヤング健診の受診券について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、がん検診・ヤング健診の休止に伴い、例年4月に送付している受診券は現在発送を見合わせています。ヘルス・ケア・センターと那珂湊保健相談センター窓口での受診券発行も見合わせています。がん検診・ヤング健診が再開できる態勢が整いましたら、受診券を郵送します。

図書館

- 中央図書館 ☎ 273-2247
- 那珂湊図書館 ☎ 263-5499
- 佐野図書館 ☎ 270-3811
- 共通
- 各図書館で開催予定のイベントは、当面の間、中止しています。

コミュニティセンター

- 佐野コミセン ☎ 285-6685
- 佐野いけばなこども教室
- 日時** 第3日曜日 午前9時30分～11時 **費用** 1,200円(花材費)
- ／回 **定員** 20人

5月の納期限



- 自動車税(種別割) 軽自動車(種別割)税
- 下水道事業受益者負担(分担)金第1期 (口座振替は5月25日(金))
- し尿処理手数料第1期 (口座振替は5月25日(金))

健康診査休止に伴う対応について

健康診査休止に伴い、育児相談や身体計測を予約制で実施します。お子様の発育、発達や育児の心配のある方はヘルス・ケア・センターまでご連絡をお願いします。

会場では感染防止対策に努めています。なお、保護者やお子様の体調が悪い場合や感染の不安がある場合には来所を控えていただき、電話での相談も受け付けていますのでご相談ください。

離乳食教室

乳幼児歯っぴい相談

プレパパ・プレママ教室

骨粗しょう症検診(女性)

5～7月実施予定のものにつきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため中止となります。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222 FAX 276-0209

お家で簡単！マスクの作り方

マスクの需要が高まって品不足が発生しています。簡単に作れるマスクの作り方を紹介しますので、お家でマスクを作って見ませんか。

バンダナハンカチの作り方



用意するもの バンダナ(ハンカチでもOK)、ヘアゴム

1 バンダナを広げ、半分に折ります。さらに半分に折ります。

2 幅の3分の1のところ左右からヘアゴムを通します。

3 両端を折り、もう片方の間のハンカチの間に挟みます。



完成です！鼻と口を覆えるように、広げてつけましょう。

詳しい作り方はこちらで
【問合せ】消費生活センター
☎内線 3233



**コロナに負けるな！
「#支えあおう #LOVEひたちなか」**

自粛生活が続く中でも、市民の皆様にも明るく、元気に過ごしてほしいという思いから立ち上げた特設ページ「コロナに負けるな！「#支えあおう #LOVEひたちなか」」では、お家の中でも楽しめるコンテンツをご用意しています。

本市が誇る「みずいろの絶景」をお届けします！



国営ひたち海浜公園の休園を活用し、ドローンで空撮したネモフィラの紹介動画に加え、かつて米軍の射撃場だった海浜公園の歴史等を学ぶ動画を配信しています。

お家でできるトレーニング動画



ひたちなか市に本拠地を置く、バレーボールの実業団チーム「日立リヴァーレ」によるトレーニング動画を配信。運動不足の解消にご活用ください！

子どもといっしょに「おうち時間」を楽しもう！



子育て支援センター「ふあみりこ」による、子供と一緒に楽しめるダンス動画を配信。動画を見ながら家族みんなで踊ってみましょう！

これ以外にも、順次コンテンツを追加していく予定です。また、ハッシュタグとして「#支えあおう」「#LOVEひたちなか」を設定しています。市民の皆さんによる支えあいの取組などもSNSで発信いただき、ひたちなか市一丸となって、この難局を乗り越えましょう！



【問合せ】企画調整課☎内線 1314

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、行事やイベントなどが中止や変更になる可能性があります。市HPや各問合せ先でご確認ください。

特別定額給付金を支給します

5月22日(金)から
申請書を発送予定

■特別定額給付金とは

緊急事態宣言の下、医療現場をはじめとして全国各地のあらゆる現場で取り組んでおられる方々への敬意と感謝の気持ちを持ち、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うものです。

■給付対象者

基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に記録されているすべての方(外国人登録を含む)給付対象者が属する世帯の世帯主

■受給権者

■給付額

給付対象者1人につき10万円

■申請と給付の方法

感染拡大防止の観点から、申請は次の①から③とし、給付は原則として申請者の本人名義の銀行口座へ振込みます。市役所の窓口での申請書の配布や、受付は行いません。

①オンライン申請方式

(マイナンバーカード所持者が利用可能)

【申請受付日：5月1日(金)～】

マイナポータルから振込先口座等を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請(電子署名により本人確認を実施し、本人確認書類は不要)してください。

※オンライン申請を行うには、ICカード読取機を備えたパソコンか、カード読取機能を備え、専用アプリをインストールできるスマートフォンが必要です。

②手書き郵送申請方式

【申請受付日：5月8日(金)～】

生活がひっ迫し、特別定額給付金が一刻も早

く必要な方のための特別措置です。

市のホームページから申請書をダウンロードして、必要事項を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しを、各自用意した封筒に同封のうえ返信してください。

(返信先：〒312-8501 ひたちなか市東石川2-10-1 ひたちなか市給付金室)

③郵送申請方式

【申請受付日：5月22日(金)～】

申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しを同封のうえ返信してください。

【問合せ】給付金室☎内線 6171、2

子育て世帯への臨時特別給付金

子育て世帯の生活を支援するため、児童手当(特例給付を除く)受給世帯に対し児童一人あたり1万円を支給します。詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ】子ども政策課☎内線 7227

新型コロナウイルス感染症に関する 電話相談窓口を設置しました

市は、新型コロナウイルスの感染症に関する、市民の皆さまの疑問・不安に対応するため、5月1日(金)から電話相談窓口を設置しています。

市電話相談窓口

【内容】感染予防に関すること、心配な症状が出たときの対応など

電話番号 ☎ 212-3318

受付時間 午前9時～午後5時

(土・日・祝祭日除く)

感染が疑われる場合に、どこの医療機関を受診すべきか分からない場合は、**帰国者・接触者相談センター**へ

- ◆風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
- ◆強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ◆高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程続く場合

○県庁 ☎ 301-3200

24時間対応(土・日・祝祭日を含む)

○ひたちなか保健所 ☎ 265-5515

受付時間 午前9時～午後5時

(土・日・祝祭日除く)

全国広報コンクール 組み写真部門で 日本一



市報ひたちなか令和元年9月25日号6-7面が、令和2年全国広報コンクール(主催:日本広報協会)の広報写真組み写真部で総務大臣賞を受賞しました。平成30年から3年連続の全国入賞です。

これからも、毎号楽しみにしてもらえる市報を目指していきますので、取材等へのご協力をお願いします。

自治体広報の甲子園

同コンクールは、地方自治体の広報活動の向上を目的に年に一度開催され、各都道府県で選抜された代表作品が審査されます。

審査員講評

3年と2年に一度、毎年恒例の市の三つの祭りは、記念すべき令和元年の暑い夏に6年に一度の同時開催になり、「ふるさとの祭り」をタイトルに盛り上がりを組み写真にしている。出し物のダンスパフォーマンス、山車、ひき屋台に、迫力のある神輿は、担ぎ手の若衆の躍動的な活力を感じさせる撮り方になっている。感心したのは写真使いをよくばらず、抑制を効かせて選んでいることだ。見開き中央に獅子を配置し、右上にタイトル、左下にエピローグと視覚的バランスもとれている。少ない枚数でそれぞれの祭りの特徴を上手く引き出し、雑感写真では、祭りを楽しむ子どももいれ、楽しいページ構成になっている。

市民が主役の市報で 3年連続の全国入賞

平成30年に広報写真一枚写真部で入選1席(2位)となった平成29年8月10日号表紙。自治会活動特集の表紙として、三世交流会でスイカ割に挑戦する少年を写した一枚です。



平成31年に広報紙市部で入選した平成30年9月10日号。特集「今求められる市民力」では、市内で活躍する市民団体など総勢100人以上の市民が登場しました。

広報コンクール受賞歴



【問合せ】広報広聴課☎内線 1151、2

