

市報

2020
No.624

12.10

ひたちなか

- 2 3Rを知って、ごみを減らそう大作戦！
- 3 年末年始のごみ収集・資源回収
年末年始の市役所窓口業務案内 ほか
- 4 初日の出・初詣列車運行
男女共同参画キャッチフレーズ・事業所表彰
- 5 市休日夜間診療所からのお知らせ ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ご意見募集します（パブリックコメント）ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



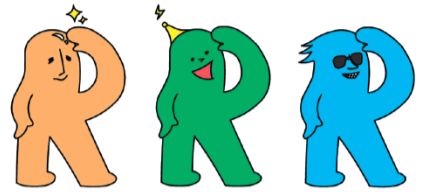
11月に見ごろを迎えた、市の木・イチョウ（大島公園）

年末だ!大掃除だ! なんでも捨てちゃう その前に...

スリーアール 3R を知って、ごみを減らそう大作戦!

ひとちなか市のごみ排出量は、1年間で約5万9千トン。市民1人あたり1日1kgのごみを出している計算で、リサイクル率は14.6%(令和元年度)となっています。ごみを減らしリサイクル率を上げるには、1人1人の心がけが大切です。この冬は「3R」を意識して掃除などに取り組み、新たな年を迎える準備をしてみましょう!

ぼくたち「3R兄弟」!
3Rのポイントを紹介するよ



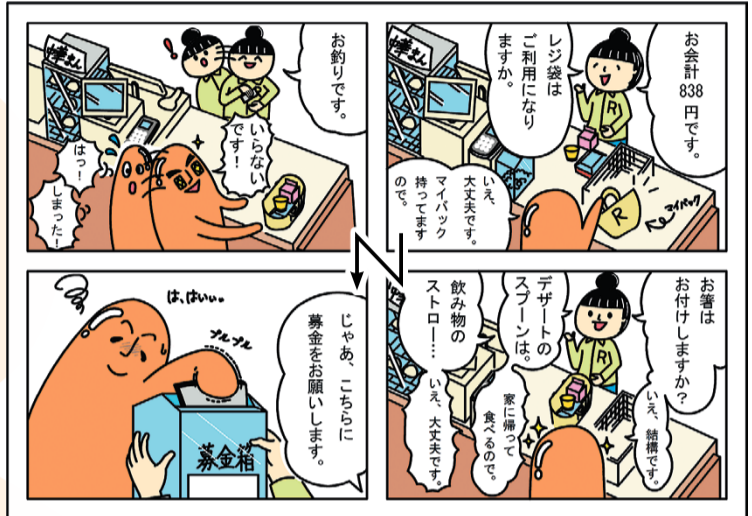
リデュース Reduce ごみになるものを発生させない

チャレンジ!

これまでは「リサイクル」に重点が置かれていたけど、それだけではごみの増加を食い止めることはできないんだ。まずは、ごみを発生させない「リデュース」を意識することが大事。レジ袋を貰わない、詰め替え容器を使うなど、身の回りのできることから始めてみよう!

- ・必要以上にものを買すぎない
- ・買い物するときは、マイバッグを利用する
- ・食べ残しをしない
- ・すぐに捨ててしまうものは貰わない

断る勇気 の巻



もったいない の巻



リユース Reuse 何回も何回も繰り返し使う

一度使用された製品を、全体または部品ごとにそのままの形で再使用するのが「リユース」。不用品や着なくなった服を、譲ったりバザーに出したりすることで、次の誰かに使用してもらうことが身近な方法だよ。原形を保ったまま再使用するから、環境に優しいんだ!

- ・要らなくなったら必要な人に譲る
- ・壊れたら修理して繰り返し使う
- ・中古品買取店やバザー、フリマアプリを利用する

チャレンジ!

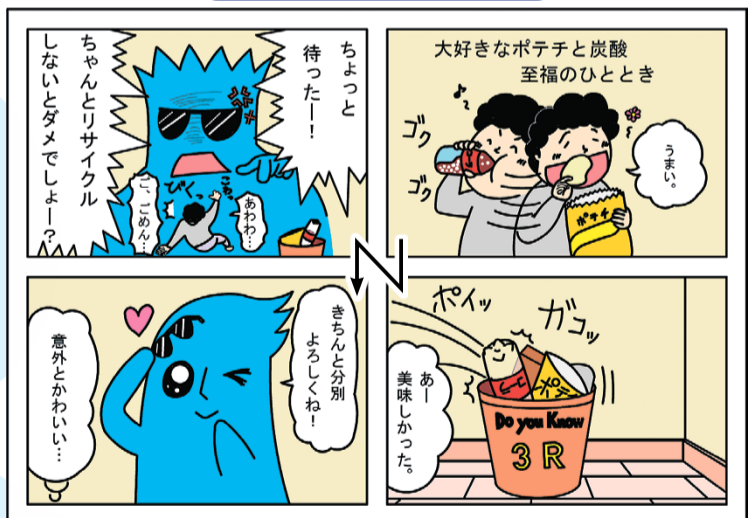
リサイクル Recycle ごみを分別し再び資源として使う

チャレンジ!

新聞紙を溶かしてインクを取り除くことで紙の原料(パルプ)にしたり、アルミ缶を溶かして新たなアルミ製品を作ったりするのが「リサイクル」。でも、リサイクルをするには多くのエネルギーが必要だから、環境に良いことばかりではないんだ。まずは、「リデュース」と「リユース」でごみを出さない工夫をしよう!

- ・飲み終わったビンや缶、ペットボトルは捨てずに洗って資源回収に出す
- ・「プラ」のマークがついた袋や容器も資源回収に

分別しましょう の巻



3Rのこと、分かったかな?
きみも、できることから、少しずつ
チャレンジしてみてね!



◀ 3R 教室
動画も公開中

まとめ

心がけの順番は、

1. リデュース
2. リユース
3. リサイクル です!

みんなが力を合わせることで、

- 最終処分場(埋立地)の延命化
- 地球温暖化の原因となる温室効果ガスの抑制
- ごみ処理費用の軽減 など

多くの課題解決につながります。

無許可の回収業者を利用しないでください!

■無許可の回収業者を利用した事例

- ・ごみが処理されずそのまま不法投棄された
- ・無料回収を装いながら、後に高額請求された

■家庭から出たごみの処分方法

- ①集積所に出す ②市の施設へ搬入する
- ③粗大ごみの戸別収集へ申し込む
→市では、家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)等は処理できません
- ④一般廃棄物処理業の許可を得ている業者に依頼する

一覧は市HP▶

収集・運搬に使用する車両には、**「ひとちなか市許可第〇号」**の表示があります



年末年始のごみ収集は、12月31日(木)から1月3日(日)までお休みです

年末年始のごみ収集・資源回収日について



粗大ごみ等の自己搬入について

家庭ごみを集積所に出す際は、必ずお住まいの地区の収集日を確認し、収集日当日の朝8時30分までに集積所に出してください。収集後に出されたごみは回収しませんので、必ず時間を守って出してください。

1辺の長さが50cmを超えるごみは「粗大ごみ」となり、集積所に出すことができません。自分で運搬できる場合は、下記の各施設へお持ち込みください。

燃やせるごみ (収集当日の朝8時30分まで)

地区	年内最後の収集日	年明け最初の収集日
月・木曜日	12月28日(月)	1月4日(月)
火・金曜日	12月29日(火)	1月5日(火)
水・土曜日	12月30日(水)	1月6日(水)

燃やせないごみ (収集当日の朝8時30分まで)

地区	年内最後の収集日	年明け最初の収集日
第1・3月曜日	12月21日(月)	1月4日(月)
第1・3火曜日	12月15日(火)	1月5日(火)
第1・3水曜日	12月16日(水)	1月6日(水)
第1・3木曜日	12月17日(木)	1月7日(木)
第1・3金曜日	12月18日(金)	1月8日(金) (振替収集)
第1・3土曜日	12月19日(土)	1月9日(土) (振替収集)

資源回収 (収集当日の朝7時から9時まで)

地区	年内最後の収集日	年明け最初の収集日
第1・3火曜日	12月15日(火)	1月5日(火)
第2・4火曜日	12月22日(火)	1月12日(火)
第1・3水曜日	12月17日(水)	1月7日(水)
第2・4木曜日	12月24日(木)	1月14日(木)

	ひたちなか・東海クリーンセンター ☎ 265-5310 (新光町103-2)	資源リサイクルセンター ☎ 285-0169 (足崎1177-3)
搬入可能なごみ	「燃やせるごみ」 ※金具やガラスなどは、あらかじめ取り除いてください。	「燃やせないごみ」 「資源物」
営業時間	○平日 8:30～16:30	○土曜日 8:30～11:30

※ごみを1,000kg以上搬入する場合は、搬入の7日前までに届出が必要です。

処理手数料 (家庭系)

50kg以下	50kgを超え60kg以下	60kg超
無料	300円	50円/10kgを加算

○年末の自己搬入(直接持ち込み)は、12月30日(水)午後4時30分まで、年始は1月4日(月)午前8時30分からです。

○ご自分で運搬できない場合は、市の戸別収集をご利用ください。年末年始は大変込み合うため、回収日が年明けになる可能性があります。

し尿汲み取り

年内に汲み取り作業が必要な方は、担当者へ早めにご依頼ください。

地区	年内最後の作業日	年明け最初の作業日	緊急時作業担当者
勝田地区	12月28日(月)	1月4日(月)	勝田環境(株) ☎ 090-7258-0530*1
那珂湊地区	12月28日(月)	1月4日(月)*2	各担当者

*1 勝田環境(株)のみ、年明け最初の通常作業日は5日(火)からです。

*2 (有)横須賀産業は6日(水)から、(有)イワサキは8日(金)からの作業です。

年末年始のクリーンセンター、資源リサイクルセンターの混雑予想

混雑予想カレンダー (2施設共通)

月	火	水	木	金	土	日
12/21	22	23	24	25	26	27
混雑	やや混雑	比較的 空いてる	比較的 空いてる	やや混雑	大変混雑 11:30まで	休み
28	29	30	31	1/1	2	3
大変混雑	混雑	大変混雑	休み	休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
大変混雑	混雑	比較的 空いてる	比較的 空いてる	やや混雑	やや混雑 11:30まで	休み

※混雑予想カレンダーは過去の実績から予想したものです。実際の混み具合と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ】廃棄物対策課☎内線 3323～7

搬入時の注意点

- 閉所時間を少しでも過ぎた場合は、いかなる理由でも搬入できません。
- 登録されたごみ収集車が優先的に搬入することがあります。
- マスク着用をお願いします。
- 混雑時は、日立建機方面(東側)からの右折入場はできません。国道245号線方面(西側)からのみの入場となります。(右図参照)



年末年始の市役所窓口業務案内

年内最後の業務	年始最初の業務	窓口
12月28日(月) ※1月3日(日)の日曜開庁はありません。	1月4日(月)	市民課、国保年金課、収税課、上下水道窓口などの総合窓口業務、那珂湊支所窓口、市民課出先窓口* *市毛窓口(市毛コミセン内)、前渡窓口(前渡コミセン内)、佐野窓口(佐野コミセン内)

○戸籍の届出(出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、転籍届など)は、年末年始の期間中であっても本庁市民課窓口および那珂湊支所窓口で受け付けます。

○死亡届の死体火葬許可証および火葬場使用許可書は、午後5時30分～翌日午前8時30分は発行できませんので、ご注意ください。

【問合せ】市民課☎内線 1175 国保年金課☎内線 1181、2
収税課☎内線 1162、3
上下水道窓口(生活・文化・スポーツ公社)
☎内線 1194(直通 274-1177)

年末年始の漏水修理待機当番工事店

年末年始に宅地内で漏水が起きた場合は、下記の待機当番工事店に連絡をお願いします。 ※待機時間 8:00～翌朝 8:00まで

年末年始期間	待機当番工事店
12月	28日(月) 雨川開発工業(株) ☎ 272-6004、(夜間) ☎ 090-3081-5026
	29日(火) (有)高澤設備工業 ☎ 272-5649、(夜間) ☎ 080-1172-0030
	30日(水) 丸大燃工(株) ☎ 263-3911、(夜間) ☎ 090-1056-5750
	31日(木) (株)丸清設備工業 ☎ 285-0749
1月	1日(金) (株)真栄工業 ☎ 272-6011
	2日(土) (有)面沢電機 ☎ 263-0043
	3日(日) 砂押工業(株) ☎ 285-3626、(夜間) ☎ 090-2530-7075

【問合せ】水道事業所業務課☎内線 22

12月30日(水)、31日(木)

おさかな市場への
買い物は湊線で

金上駅前に 臨時無料駐車場を設置



ひたちなか海浜鉄道では、年末のおさかな市場周辺の渋滞緩和と湊線利用促進のため、金上駅前に臨時無料駐車場を設置します。

無料駐車場利用者特典

- 金上駅～那珂湊駅間の往復が割引運賃
- 那珂湊駅でキャリーカートを無料レンタル(数量限定)
- おさかな市場で使える特典をプレゼント
※那珂湊駅～おさかな市場までは徒歩約10分



切符販売 12月30日(水)、31日(木)

午前8時～午後2時

金上駅で、無料駐車場を利用した旨を係員にお伝えください。

料 金 1枚1,000円(当日のみ有効)

※1枚で5人まで金上駅～那珂湊駅間を往復可能
(通常 往復：大人520円、小人260円)

金上駅発車時刻 那珂湊駅方面行き(下り)

時	8	9	10	11	12	13	14
分	12、46	36	12、47	21	8、44	21	1

那珂湊駅発車時刻 金上駅方面行き(上り)

時	9	10	11	12	13	14	15	16
分	46	22、57	31	18、54	31	11、54	28、51	12、49

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、運転手のマスク着用や車内消毒、換気などを行っています。ご利用の際はマスク着用のご協力をお願いします。

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道株式会社 262-2361

1月1日(金)祝

初日の出・ 初詣列車 運行



急行あじがうら号

勝田駅 5:30 発、阿字ヶ浦駅 5:57 着(工機前駅は通過)

阿字ヶ浦駅から、堀出神社(ほしいも神社)、酒列磯前神社、磯崎灯台下までご案内。また、先着300人に、携帯カイロ、干しいも、ホテルニュー白亜紀無料入湯券(当日午前10時～入湯可能)、甘酒をプレゼント!

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、密を避けるため、急行あじがうら号の定員を240名とします。マスクの着用、乗車前の検温、手指のアルコール消毒をお願いします。

快速なかみたと号

勝田駅 6:05 発、那珂湊駅 6:19 着

那珂湊駅から、湊公園、天満宮、四郎介稲荷神社、榎原神社までご案内。



おらが湊鉄道応援団

特別価格 特別記念切符の販売

湊線(勝田～阿字ヶ浦間)が1日乗り放題!

有効期間 1月1日(金)祝～3日(日)のうち1日のみ

販売場所 那珂湊駅、勝田駅湊線ホーム改札、ひたちなか商工会議所

料 金 大人600円、小人300円

男女共同参画 強調月間事業より

市は、男女共同参画をイメージするキャッチフレーズと男女共同参画を推進する事業所を毎年募集し、表彰しています。今年も審査の結果、次の作品と事業所を11月7日に開催した「ひたちなか市男女共同参画表彰式」で表彰しました。

男女共同参画に関する作品表彰

性別にとらわれず、一人ひとりが個性や能力を発揮することができる社会をイメージした80点の応募作品の中から、次の6点の作品が入賞しました。最優秀作品は次年度の月間テーマとして、啓発に活用します。

最優秀作

「たすけあおう 男女ともに すてきな笑顔」
矢澤 瑠奈さん

優秀作

「つくろうよ みんなが笑顔な たのしいくらし」
瀬戸丸 七桜さん

「イキイキと 男女で広げる 地域の輪」
山本 将希さん

佳作

「なすいため パパのりょうりて すきなもの」
岡本 歩実さん

「ありのまま 認め合えば ハーモニー」
遠藤 智与子さん

「大切にしよう! 相手を思いやる気遣い言葉遣い」
橘川 祐一さん

男女共同参画推進事業所表彰

男女が共に働きやすい職場環境づくりに向けて取り組んでいる、次の事業所を表彰しました。

株式会社根本鉄工

【会社概要】

設立 1951年4月1日
所在地 十三奉行 2076-2
業務内容 建設用金属工事業
従業員数 正社員18人(女性2人)
非正規2人(女性2人)
企業PR 鉄骨・建築金物の設計から製造、設置まで一貫した作業を行っています。「より良い製品と納期厳守」をモットーに、従業員一丸となって、お客様のニーズに応え「安心」をお届けしています。



取り組み内容

- 技能資格を取得するための教育訓練の場を設けている(女性では稀な高難度資格の取得実績有)。
- 家族が病気の際には、看護や介護のための休暇を認めている。
- 子どもが生まれた従業員に対して出産祝金や、子どもの入学・卒業に対して祝金を支給している。
- 半日単位・1時間単位等、本人の希望通りの休暇を取得しやすい環境の整備を行っている。

代表者からの抱負

男女問わず資格取得にチャレンジしていただき、自信をもって「ものづくり」の楽しさ、喜びを味わえる、働き甲斐のある職場づくりを目指します。



代表 根本 博さん

株式会社シーアンドエーソリューション

【会社概要】

設立 2001年4月2日
所在地 東石川3-1-3 C&A ビル
業務内容 情報通信業
従業員数 正社員80人(女性6人)
非正規5人(女性0人)
企業PR 社会インフラ分野でのITソリューション事業、システムインテグレーションサービスを首都圏および茨城で展開しています。時代のニーズを取り入れつつ、お客様の要望に応えるシステムを提供し続けます。大手企業さまとの直接契約が当社の強みです。



取り組み内容

- 女性管理職が社内人事の担当をされており、採用活動にも携わっている。
- 社員が結婚する時や、社員またはその配偶者が出産する時に祝金を支給している。
- 学校の長期休暇の際や育児施設が利用できない際などに、子どもとの同伴出勤を認めている。
- 入社1日目から有給休暇を認めている。また、計画的な有給休暇取得を奨励している。

代表者からの抱負

特性を活かしたマネジメントや、働きやすい環境づくりに注力しています。大切な社員が元気に活躍できるよう、将来に希望が持てるよう「みんなが幸せになれる会社づくり」を掲げこれからも邁進して参ります。



代表 小林 英雄さん

【問合せ】女性生活課☎内線 3231



テープカットの様子
(左から) 鈴木一成議長、大谷明市長、川崎誠民間保育所連合会会長

公立小規模保育所 「高野いろは保育所」で竣工式



保育室

11月25日、昨年度末に閉園した高野幼稚園を改修して、小規模保育所として生まれ変わった「高野いろは保育所」の竣工式が行われました。式典後には内覧会を実施し、低年齢児対応にリニューアルした保育室や、新設の調理室などが公開されました。

市内初の小規模保育所として、12月1日に開所した「高野いろは保育所」は、市の待機児童対策の一環として、0歳(満3カ月)～2歳までの低年齢児を対象としています。



市休日夜間診療所からのお知らせ

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備え、患者様・医療従事者への感染拡大防止のため、診療・検査体制については、当面の間、次の通りとなります。



- 感染症予防対策のため、必ず電話で問い合わせしてから受診してください。また、来所時は玄関のインターホンで確認しマスク着用をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症の検査、診療およびインフルエンザの検査は行いません。

※インフルエンザ等が疑われる場合は、救急診療として必要に応じ解熱剤等の処方を行います。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の両方の診察、検査の受け入れ体制を整備した医療機関は、県ホームページに公表されている「診療・検査医療機関」を確認いただくか、かかりつけ医または、受診相談センター(県庁)、ひたちなか保健所にお電話してください。



▲県HP

受診相談センター(県庁) ☎ 301-3200
8:30～22:00(土・日・祝を含む)

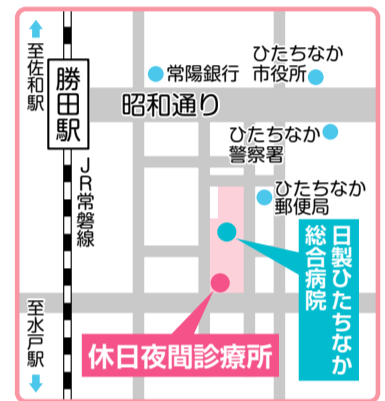
ひたちなか保健所 ☎ 265-5515
9:00～17:00(平日)

ひたちなか市休日夜間診療所

場所：石川町20番地32号
電話：274-3240(診療日のみ)

診療科目：内科・外科・小児科

診療受付時間	土	日	祝・年末年始 (12/31～1/3)
昼 9:00～11:30 13:00～15:30	○	○	○
夜 19:00～21:30	○	○	○



※診察の順番が来るまで、自家用車内でお待ちいただく場合があります。

※駐車場内での問診・視診による診察になる場合があります。

※必ず保険証をご持参ください。

休日夜間診療所の受付時間外の場合

	茨城子ども救急電話相談	茨城おとな救急電話相談
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から	# 8000	# 7119
すべての電話から	03-6667-3377	03-6667-3377
受付時間	24時間 365日	

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

新型コロナウイルス感染症対策事業者向け支援策

緊急中小企業等事業継続支援金・ 中小企業等固定費支援金

売上減少要件を
緩和しました

新型コロナウイルス感染症の先行きが不透明な中、影響が長期化していることから、より多くの中小・小規模事業者等の事業継続を後押しするため、中小企業等事業継続支援金および固定費支援金の要件を緩和しました。

申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



▲市HP

支給要件緩和の概要

緊急中小企業等事業継続支援金(申請期限：令和3年1月29日)	
変更前	2020年1～12月までのうち、前年同日で売上が30%以上50%未満減少した月があること。
変更後	2020年1～12月までのうち、前年同日で売上が20%以上50%未満減少した月があること。
中小企業等固定費支援金(申請期限：令和3年1月15日)	
変更前	2020年1～12月までのうち、前年同日で売上が30%以上減少した月があること。
変更後	2020年1～12月までのうち、前年同日で売上が20%以上減少した月があること。

新しい生活様式対応支援補助金

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、新しい生活様式対応支援補助金を利用して、感染防止に努めましょう!

対象経費など詳しくは問い合わせください。

対象者	市内に事業所を有する中小・小規模事業者、個人事業主
対象経費	物品購入費 ・アクリル板、飛沫感染防止シート、パーテーションその他の飛沫防止のための物品購入費 ・空気清浄機、サーキュレーターその他換気のための物品購入費 ・非接触式体温計、セルフレジ、キャッシュレス決済導入に伴う機器、その他の人との接触を避けるための物品購入費
	設備の設置・改修費用 ・客席間仕切り板の設置その他の飛沫感染防止のための設備の設置又は改修に要する費用 ・換気扇の設置または改修、その他の換気のための設備の設置または改修に要する費用 ・固定席の間引き、床サインの施工、その他の社会的距離(ソーシャルディスタンス)を保つための設備の設置または改修に要する費用
補助率および限度額	補助対象経費の3分の2 限度額 10万円
申請期限	令和3年2月26日

【問合せ・申請先】商工振興課☎内線1341、2(〒312-8501 東石川2-10-1)

案内

●国民健康保険税の減免申請期限を延長します

市報5月25日号でお知らせした新型コロナウイルスの影響に係る国民健康保険税の減免の申請期限を、令和3年3月31日(金)まで延長します。減免には申請が必要です。該当すると思われる方は、必ず事前に電話で問い合わせください。

問合せ 国保年金課☎内線 1181、2

●市税の納付は口座振替で

市税の納付は、納め忘れないよう預貯金口座からの振替をお勧めしています。なお、市税口座振替の領収証書に代わる令和2年分の領収済通知書は、1月末に発送予定です。

対象 市税納税者 申込先 常陽銀行・足利銀行・筑波銀行・東日本銀行・水戸信用金庫・茨城県信用組合・中央労働金庫・常陸農業協同組合・茨城県信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行 必要書類等 預貯金通帳・届出印・納税通知書 開始時期 申込み月の翌月中旬以降から。なお、ゆうちょ銀行は申込み月の翌々月中旬以降。 問合せ 収税課☎内線 1161

●道路の凍結にご注意

冬は、降雪や夜間の気温低下により路面が凍結しやすくなり、スリップ事故に遭う危険性が非常に高くなります。冬用タイヤ(スタッドレス)の装着にご協力をお願いします。

スリップ事故は朝の通勤・通学時間帯に多く、冬用タイヤ(スタッドレス)を装着していても、あせりや急ぐ気持ちが事故につながります。気象情報などを事前にチェックし、時間に余裕を持った行動を心掛けましょう。また、車の運転時には、急発進・急ブレーキ・急ハンドルなどは控え、車間距離を十分にとり、安

全な速度で運転してください。 問合せ 道路管理課☎内線 6111、2

●水道の冬支度を始めませんか

12月下旬から2月中旬にかけて厳しい寒さが続きます。防寒されていない水道管は凍って水の出が悪くなり、最悪の場合は破裂してしまいます。凍結を防ぐためにしっかりと防寒対策をしましょう。

■凍結を防ぐには

○屋外にある蛇口やむき出しになっている水道管には、専用の保温材や布等を巻き、上からビニールテープをすき間なく巻いてください。○水道メータボックス内には、ビニール袋に布切れなどの保温材を入れ、水道メータを保護するように詰めてください。○水抜き栓のついている水道(不凍水栓)を使用している家庭では、就寝前や留守にするとき、忘れずに水抜きをしましょう。

■水道管・水道メータなどに破裂やヒビ割れが生じた場合

メータボックスの中にある止水栓を閉め、必ず市指定給水装置工事業者(一覧は市水道事業所HPに掲載)へ修理を依頼してください。

※年末年始の待機当番工事店は3面をご覧ください。 問合せ 水道事業所業務課☎内線22

●水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水や断水、停電等で送水が一時停止したとき、また、消火栓を使用した消火活動・消火栓点検を行ったときなどに、水道水が濁ることがあります。この濁りは、水道水の流れが急激に変化したこと、水道管内部の鉄さびなどが流れ出るによるものです。このようなときは、飲用や浄水器・給湯器などの使用を一旦ひかえ、蛇口から水を5分間程度流してください。それでも透明にならないときは問い合わせく

ださい。 問合せ 水道事業所工務課☎内線 31～3

●12月20日(日)～26日(土)は県央地域ノーマイカーウィーク

県央地域の9市町村では、環境問題への意識を高めるとともに公共交通の重要性を再確認する機会として、ノーマイカーウィークを実施します。期間中はマイカーの利用を控え、公共交通を利用するほか、マイカーを利用する場合にもエコドライブ、相乗り等にご協力ください。

問合せ 企画調整課☎内線 1312

募集

●公立保育所非常勤保育士就職説明会&見学会

日時 12月19日(土) 午前9時15分～(受付:9時～) 場所 高野いろは保育所(高野216-1) 対象 市内公立保育所で保育士として働きたいと考えている方で、保育士資格を有する方または取得見込の方 申込み・問合せ 電子申請または電話で幼児保育課☎内線 7225



電子申請はこちら▶

●多文化共生講座(無料)やさしい日本語を学ぼう

日時 1月23日(土) 午後1時30分～3時30分 場所 ふあみりこら

●市民元旦走り初め大会

日時 1月1日(金) 午前10時スタート ※雨天決行 場所 六ッ野公園(六ッ野公園外周道路コース) 対象 ▼6kmコース 中学生以上 ▼3kmコース 制限なし(未就学児は保護者伴走) 定員 300人 費用 500円 その他 ゴール後に甘酒サービス、抽選会あり 申込み 当日、午前8時30分～9時45分に会場で受付 問合せ 勝田マラソンを走る会☎090-3806-2242(鈴木)

成年年齢引き下げ後の成人式
民法の一部改正により、令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられますが、本市では令和4年度以降も引き続き「20歳」の方を対象に式典を開催します。
※式典名称等は、今後検討してまいります。
問合せ 青少年課☎272-5883

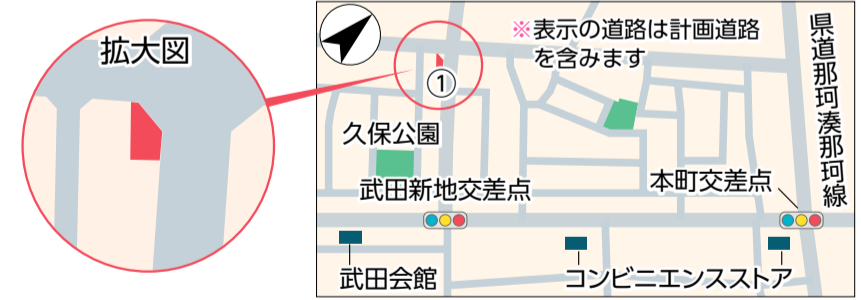
12月の納期限
●固定資産税・都市計画税3期
●国民健康保険税6期
●介護保険料6期

土地区画整理の宅地を販売します

■武田地区(抽選分)
申込期間 12月15日(火)～28日(日)(土・日を除く)
午前8時30分～午後5時30分
場所 区画整理一課(企業合同庁舎5階)
抽選日 1月9日(土) 午前10時～ 企業合同庁舎5階第5会議室
保留地明細 ※自動車等での侵入不可、住宅建築可

Table with 6 columns: 保留地番号, 街区, 符号, 地積(m), m単価(円), 販売価格(円)

申込資格 以下の条件に該当しない方
○成年被後見人または被保佐人
○破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない方等
※申込多数の場合は抽選となります。期間中に申し込みがなかった場合は、先着順の販売となります。申し込みには、印鑑(認印可)が必要です。



【問合せ】区画整理一課☎内線 6514

都市計画マスタープランおよび立地適正化計画作成に係る公聴会を開催します

日時 令和3年1月8日(金) 午前10時～
場所 市役所第3分庁舎2階 防災会議室1
内容 ○第3次都市計画マスタープランの作成
○立地適正化計画作成
素案の閲覧および公述申出期間 12月21日(日)～28日(日)必着(土・日を除く)
その他
○公聴会で意見を述べることを希望される方は、事前に問い合わせの上、公述申出書を提出してください。
○公述申出人がいない場合、公聴会は開催しません。
閲覧場所・問合せ 都市計画課☎内線 1361、2

【対処法】
○模倣サイトでは、販売価格が大幅に割引されている場合があります。安くないから正規サイトだとは言えませんが、あまりにも安い場合は購入を控えた方がよいでしょう。
またサイトのURLや利用規約等に不明な点がないかよく確認しましょう。
模倣サイトは海外の悪質事業者である可能性が高く、被害回復が困難になるケースが多いため、注文前にインターネットで当該サイトのトラブル情報がないか確認することをお勧めします。
○総務省からの二回目特別定額給付金についてのメールは、総務省を含め行政機関によるものではなく、個人情報保護法を目的としたものと思われ、詐欺を目的としたものと考えられます。特別定額給付金については、メールなどでお知らせすることはありません。ウェブサイトに誘導するメールに注意し、記載されたURLに安易にアクセスしないようにしましょう。
不安になった場合、困った場合は消費生活センターまたは消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。
【問合せ】消費生活センター☎内線 3233

消費者相談窓口
有名人・有名人等のウェブサイトに似たり作りの、正規サイトよりかなり安く商品を販売する模倣サイトによるトラブルや、行政機関・実在の企業になりすましたメールによるトラブルが増加していますので注意しましょう。
【事例】
① ネット広告に表示されていた有名な家電メーカーのサイトで掃除機を注文したが、商品到着予定を2日過ぎて届かなかった。サイトにあったフォームから問い合わせをしても返信が来なかった。電話をしたところ「それは模倣サイトだ」と言われた。どうやら正規メーカーのサイトをそのままコピーした模倣サイトで、問い合わせ先だけを変えたものだった。返金してほしい。
② 総務省から「二回目特別定額給付金の特設サイトを開設しました」というメールが来た。
メールを開くと特設サイトに誘導するリンクが貼られていて、そのサイトでは個人情報を入力を求められた。本物が、

保健 健康推進課 (ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

●各種保健相談

本人や保護者、ご家族等に発熱、咳などの症状がある場合は、来所をご遠慮ください。予約・開催場所はヘルス・ケア・センター。

■母子保健相談

	ヘルス・ケア・センター ※要予約	那珂湊保健相談センター ※要予約
日程	1/13(※)、28(※)	1/14(※)
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

内容 身体計測、保健相談、栄養相談 **対象** 生後3カ月の乳児～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談

日程 1月13日(※)、28日(※) **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **※要予約** **内容** 母乳相談 **持ち物** 母子健康手帳、タオル

■乳幼児歯ぐい相談

日程 1月13日(※)、28日(※) **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **※要予約** **内容** 歯科相談 **対象** 生後3カ月以上の乳児～幼児 **持ち物** 母子健康手帳

■離乳食教室

日程 1月19日(※) **受付時間** ① 9時30分～45分 ② 10時30分～45分 **※要予約** (各回10組) **内容** 管理栄養士による離乳食作りの実演・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **持ち物** 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル (感染防止のため、乳児の来所は控えてください)

■心の健康相談

日程 1月29日(※) **受付時間** 午

後1時30分～3時30分 **※要予約**
対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士

■健康相談・栄養相談・歯科相談

	ヘルス・ケア・センター※	那珂湊保健相談センター※
日程	1/13(※)	1/22(※)
受付時間	13:30～14:30	

※要予約 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

●プレパパ・プレママ教室

日時 1月18日(※) 13時15分～13時30分 **受付** 場所 ヘルス・ケア・センター **内容** 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方(実習)、食事・口腔衛生の資料配布 **対象** 妊娠8～9カ月前後の妊婦(同伴者1人) **定員** 12組 **費用** 無料 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、水分、筆記用具、テキスト(母子健康手帳と同時に配布された方) **申込み** 12月18日(※) 9時～ヘルス・ケア・センター

●冬休みを利用して 計画的に予防接種を

予防接種は、感染症にかかりやすい年齢などをとに対象年齢が決められており、対象年齢を過ぎると全額自己負担になります。お子さまの予防接種の実施状況を確認し、計画的に予防接種を受けましょう。

■麻しん風しん混合ワクチン

▼1期 1歳(2歳の誕生日前日まで)で接種 ▼2期 小学校就学前の1年間(年長児の3月まで)に接種 **※麻しん**(はしか)は感染力が強く、予防接種を受けないと多くの

人がかかる病気です。風しんは、妊娠初期の女性がかかると、赤ちゃんが先天性風しん症候群(心臓病・白内障・聴力障害など)という病気にかかる可能性が高いことが知られています。2回の接種を受けることで、ほとんどの人に抗体ができるといわれています。

■ジフテリア・破傷風(二種混合)

▼2期 標準的には小学校6年生で接種(11～13歳未満まで接種可)

■日本脳炎(合計4回接種)

▼1期 標準的には3歳で2回、4歳で1回接種(7歳半未満まで)

▼2期 小学4年生で1回接種(13歳未満まで) ○特例対象者① 平成19年4月1日以前の生まれの方は、20歳未満まで接種可 ○特例対象者② 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、9歳から13歳未満までに第1期の不足分と、第2期が接種可。

転入や紛失等で予診票のない方は、母子健康手帳を持参し、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで交付を受けてください。来所が困難な場合には、郵送などでも交付申請を受け付けていますので、問い合わせください。

●不妊に関する市民公開講座

県産婦人科医会と共催で市民公開講座をWebで開催します。

日時 12月20日(※) 午後1時～3時 **内容** 「出生前遺伝学的検査のあり方について」ほか **※詳しくはQRコードから** **対象** 不妊に悩む夫婦およびその家族 **問合せ** 県少子化対策課 ☎ 301-3257



図書館

●3館共通

来館の際は、手指の消毒、マスクの着用等にご協力ください。

■1月休館日

1日(※)～4日(※)、12日(※)、18日(※)、25日(※)、28日(※)

■年末年始に伴う資料貸出期間の変更・ブックポスト閉鎖のお知らせ

▼図書・雑誌・紙芝居 12月15日(※)～27日(※)は1人10冊まで3週間

▼CD・DVD等視聴覚資料 12月22日(※)～27日(※)は1人5点まで2週間(内DVDは2点まで)

▼ブックポスト閉鎖 12月27日(※) 午後5時～1月5日(※) 午前9時は、ブックポストへの返却はできません。

那珂湊支所展示室企画展

「干しいもの歴史」

干しいも生産日本一であるひたちなか市の干しいもの歴史を、写真パネルや道具を通して紹介します。

期間 12月19日(※)～1月24日(※)

(※)(※)年末年始も開館

時間 午前9時～午後5時

入場料 無料



【問合せ】文化財室 ☎内線 7307



市魚食普及推進大使「さかなクン」が旬な魚をギョギョツ!と紹介
～ひたちなか市で水揚げされるお魚～ vol.4

栄養豊富で美味しい魚介類をもっと食べてもらうため、ひたちなか市で水揚げされている旬な魚を紹介します。

アンコウ(鮫鱈) ※正式には「キアンコウ」

那珂湊漁港では年間を通して約20トンのアンコウが水揚げされています。

見た目はギョツ!とする風貌ですが、味わいは絶品。味は淡白でコラーゲンたっぷり、肉は脂肪が少なく低カロリーで女性にも大人気でギョぞいます!



◆アンコウの生態 ～アンコウは海底で暮らします～

のんびりとしていて素早く泳ぐことができないので、先端にヒラヒラのついた触角のようなものを頭から伸ばし、それをエサと勘違いして寄ってきたお魚やイカなどを丸呑みします。

◆茨城のご当地グルメ「アンコウ鍋」

アンコウの7つ道具と言われる「ぬの(卵巣)・えら・とも(ひれ)・胃(水袋)・きも・だい身(柳肉)・皮」と一緒に、野菜やスープを鍋に入れて煮込むアンコウ鍋。市内にはアンコウ鍋を楽しめるお店がたくさんあります!



【問合せ】市魚食普及活動実行委員会事務局(水産課) ☎内線 221、268

在宅で受けられる医療や介護 (第3回)

薬剤師の在宅訪問



薬剤師 菊池 孝徳

薬剤師が、患者さまのご自宅やご入居している施設を定期的に訪問し、服薬に関する相談に応じたり、正しい服薬方法をアドバイスしたりする「訪問薬剤管理指導」というサービスがあります。医師の処方箋に基づいて調剤したお薬をお届けし、お薬の使用状況・効果・副作用や体調・生活状況などを確認し、その方に合った服薬の方法や管理方法を一緒に考えます。日常生活の状態や環境を知ることによって、薬局の中に居てはできなかった提案も可能となります。

このサービスは、歩行困難で薬局に行くことができないという方や、服薬に介助が必要で服用方法にお困りの方・飲み忘れてしまう方・複数の医療機関からお薬が処方され、薬が多すぎて混乱してしまう方などが対象となります。また、「お薬を飲んでから体調がおかしい」「飲み合わせが心配」など、病気やお薬について不安や疑問がある方などの相談にも応じます。

訪問後は、処方した医師に患者さまの体調や服薬状況などを報告し、ケアマネジャーや訪問看護師等とも情報を共有し、関係者で連携して自宅での生活をサポートします。かかりつけ医やかかりつけ薬剤師、またはお近くの薬局にお気軽に問い合わせください。

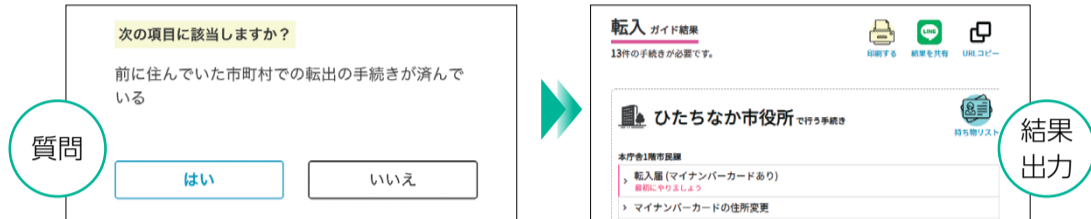
【問合せ】高齢福祉課・在宅医療介護連携推進室 ☎内線 7235



市役所の手続き スマホやパソコンで簡単に検索 「くらしの手続きガイド」導入

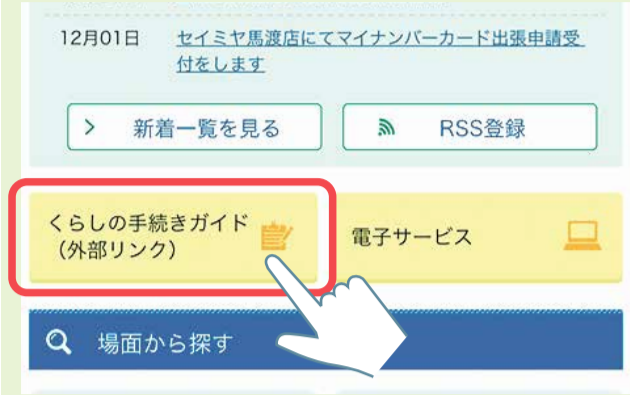
転居、結婚、死亡など…
どんな手続きが必要か、困ったことは？

8つのライフイベント(転入、転出、転居、結婚、出産、離婚、死亡、氏名変更)に関して、個人の状況に応じた手続き内容や必要な持ち物などを、スマートフォンやパソコンで簡単な質問に答えることにより案内する「ひたちなか市 くらしの手続きガイド」を茨城県で初めて導入しました。是非、ご利用ください。



簡単な質問に答えていくだけで、市役所で必要な手続きや持ち物が一覧で表示されます

市HPトップページ、または QRコードからご利用ください



市ホームページの「くらしの手続きガイド」をクリック、または右のQRコードを読みとることでアクセスできます

【問合せ】行政改革推進室 ☎内線 1252

市民の皆さまのご意見を募集します

パブリック コメント ~まちづくりの羅針盤~ 第3次総合計画 後期基本計画(案)

総合計画は、まちづくりのビジョンを明らかにし、総合的・計画的に市政運営を行うための市の「最上位」計画です。総合計画は「①基本構想」、「②基本計画」、「③実施計画」の3層で構成されており、現在、「②基本計画」として、令和3年度から令和7年度までを計画期間とする「後期基本計画」の策定を進めています。

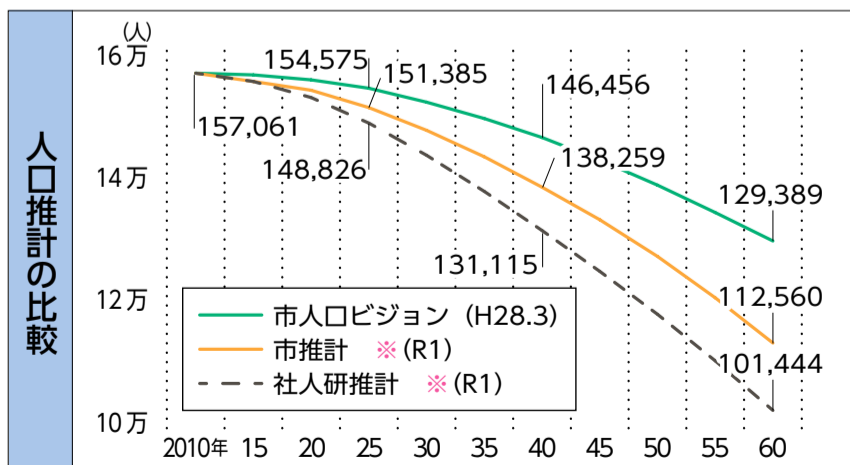
計画の構成と役割



- 基本構想 将来都市像~世界とふれあう自立協働都市~
- 基本計画 まちづくりのビジョンを明らかにし、施策の方向性を示す基本構想を実現するために取り組む具体的な施策の体系を定める
- 実施計画 基本計画に定められた施策を実施するための個別事業計画を定める

市の課題と後期基本計画の重点テーマ

市の人口は、平成28年3月に策定した人口ビジョンの想定を下回って推移しています(下図参照)。これは転入者と転出者の差を示す純移動率が目標値に達していないほか、合計特殊出生率は国・県より高い水準にはあるものの、市の特徴として若年女性の人口減少が進んでいることが要因として考えられます。



※市推計…直近の人口動態が継続した場合の推計値
※社人研推計…国立社会保障・人口問題研究所の推計値

意見の提出方法

- 資料の閲覧場所 市ホームページ、企画調整課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふあみりこらぼ
- 募集期間 12月10日(木)~1月12日(火)
- 意見を提出できる方 市内に在住・通勤・通学の方、市内に事務所・事業所を有する方
- 提出方法 住所・氏名(法人の場合は主たる事務所の所在地・名称・代表者の氏名)を記入し、次のいずれかで提出
○郵送(〒312-8501 東石川2丁目10番1号 企画調整課)
○FAX 275-1877 ○メール kikaku@city.hitachinaka.lg.jp
- 提出された意見の公表 提出された意見は、内容を取りまとめ、市の考え方を付して市HPなどで公開します。

後期基本計画の新たな視点(一部)

若い世代の意見を反映させた計画づくり

多くの方のご意見を計画に反映させるため、アンケート調査や市政懇談会、まちづくり市民会議などで寄せられた意見等を整理し、ニーズの把握を行ったほか、新たに若年層のニーズを探るため、中学2年生を対象としたアンケート調査、高校生や大学生、25歳前後の社会人などを対象としたグループインタビュー調査などを実施しました。



▲高校生グループインタビュー

全国的に人口減少や少子高齢化が進む中で、このまま現状の人口動態が継続した場合、市でも生産年齢人口が減少することで労働力不足につながり、市税収入の減少や社会保障関連経費の増大が想定されるほか、地域での支え合いが困難になり、まちの活力が減退することも懸念されています。

後期基本計画では人口問題をまちづくりの総合的な課題として捉え、人口減少対策に取り組み、持続可能なまちづくりを行うことにより、将来にわたってより長く「人口15万人を維持すること」を目標(重点テーマ)として掲げています。

また、この重点テーマに対して、市の課題に優先的に取り組む4つの重点プロジェクトを設定しています。

重点テーマ 人口15万人の維持

重点プロジェクト

- 子育て世代に選ばれるまちづくり
- F1層(20~34歳女性)が住みやすいまちづくり
- UIJターン先として選ばれるまちづくり
- シビックプライド(まちへの誇りや愛着)を高めるまちづくり

【問合せ】企画調整課 ☎内線 1313

ホームページ
行政情報のほか、
観光や子育てなど
情報満載



まちの話題ブログ
まちの話題を写真
とともに紹介



ひたちなか
安全安心メール
防災情報等を配信

