

# 磯遊び王国★ひたちなか市

## 磯遊びオススメDay

干潮の時刻の前後  
2時間くらいが、  
磯遊びに適した時  
間帯です☆



黄色の日は  
おすすめ!

赤色の日は  
超おすすめ!

### 3月

日	曜日	日出時刻	日没時刻	満潮				干潮			
				時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1	日	6:09	17:32	4:06	116	14:03	119	9:07	87	21:13	5
2	月	6:08	17:33	4:19	118	14:59	126	9:36	73	21:50	5
3	火	6:06	17:34	4:34	121	15:46	129	10:06	58	22:22	10
4	水	6:05	17:35	4:50	123	16:28	129	10:36	46	22:51	18
5	木	6:04	17:36	5:07	125	17:08	126	11:07	35	23:17	29
6	金	6:02	17:37	5:24	127	17:48	120	11:37	27	23:41	40
7	土	6:01	17:38	5:41	128	18:27	113	-	-	12:09	23
8	日	6:00	17:39	5:59	129	19:08	104	0:03	52	12:41	23
9	月	5:58	17:40	6:17	127	19:55	95	0:22	63	13:16	25
10	火	5:57	17:41	6:37	124	21:04	87	0:37	72	13:59	30
11	水	5:55	17:42	6:58	119	-	-	0:38	80	14:57	36
12	木	5:54	17:42	7:19	113	-	-	-	-	16:32	39
13	金	5:52	17:43	7:40	106	-	-	-	-	18:23	36
14	土	5:51	17:44	3:37	103	-	-	-	-	19:34	29
15	日	5:50	17:45	3:29	107	12:51	102	8:29	88	20:21	21
16	月	5:48	17:46	3:38	112	13:58	110	8:54	76	20:58	16
17	火	5:47	17:47	3:51	115	14:48	119	9:20	63	21:32	15
18	水	5:45	17:48	4:07	119	15:34	125	9:49	48	22:03	18
19	木	5:44	17:49	4:23	122	16:19	129	10:19	33	22:33	26
20	金	5:42	17:49	4:41	125	17:04	129	10:51	19	23:02	37
21	土	5:41	17:50	4:59	128	17:50	125	11:25	8	23:29	51
22	日	5:39	17:51	5:18	130	18:39	117	12:02	2	23:53	64
23	月	5:38	17:52	5:38	132	19:34	107	-	-	12:43	2
24	火	5:37	17:53	5:59	131	20:47	96	0:13	76	13:30	6
25	水	5:35	17:54	6:20	127	-	-	0:22	86	14:30	15
26	木	5:34	17:55	6:42	121	-	-	-	-	15:57	23
27	金	5:32	17:56	6:56	111	-	-	-	-	17:43	26
28	土	5:31	17:56	3:06	105	10:28	98	8:23	97	19:06	25
29	日	5:29	17:57	2:56	108	13:04	103	8:21	82	20:01	23
30	月	5:28	17:58	3:05	111	14:12	111	8:47	66	20:43	24
31	火	5:26	17:59	3:20	115	15:03	117	9:14	50	21:18	28

※この潮位は、気象庁HPより「大洗」の潮位となります。