



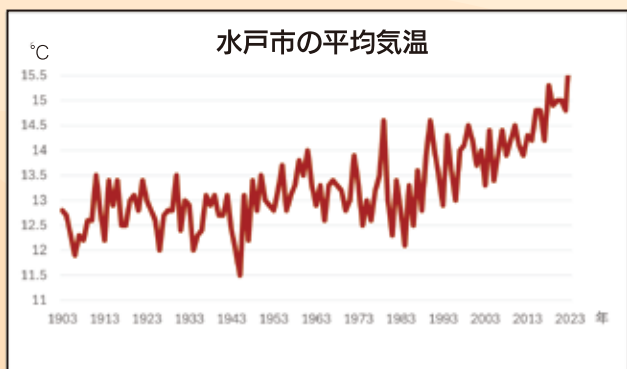
今の地球は？

「国連気候変動に関する政府間パネル (IPCC) 第6次評価報告書」によると、世界の平均気温は、産業革命前から現在までに1.09℃上昇しました。その原因として、人間の活動を通じた、温室効果ガスの大気中への増加が挙げられており、世界的に対策が進められています。

温暖化が与える影響とは？

IPCCの予測では、21世紀半ばに温暖化対策の政策が実現されたとしても、2021年～2040年に平均気温の上昇が1.5℃に達してしまう可能性があると報告されています。日本でも、最高気温30℃以上の日数が、現在の約49日から、21世紀末には約105日となり(東日本太平洋側の場合)、大雨や強い台風が増加すると言われています。

このような事態がより深刻にならないように、一人一人が身近なところから、温暖化防止に取り組みましょう！



気象庁の1903年から2023年の水戸市の気象データより水戸市環境保全課作成

問合せ先

水戸市

環境保全課
水戸市中央1-4-1
029-232-9154(直通)

笠間市

環境政策課
笠間市中央3-2-1
0296-77-1101(内線/125)

ひたちなか市

環境政策課
ひたちなか市東石川2-10-1
029-273-0111(内線/3315)

那珂市

環境課
那珂市福田1819-5
029-298-1111(内線/447・448・449)

小美玉市

環境課
小美玉市堅倉835
0299-48-1111(内線/1141・1142)

茨城町

みどり環境課
茨城町小堤1080
029-240-7135(直通)

大洗町

生活環境課
大洗町磯浜町6881-275
029-267-5154(直通)

城里町

町民課
城里町石塚1428-25
029-288-3111(内線/113)

東海村

環境政策課
東海村東海3-7-1
029-282-1711(内線/1454)

※参加申込兼報告書提出やご質問等は
お住まいの担当課にお問合せください。



CO₂削減 エコライフチャレンジ 2024



どうして
電気使用量を
減らすと
CO₂が削減
できるの？

エコライフチャレンジ

日本では、家庭でのエネルギー消費の半分が電気、そのうち8割が火力発電です。エコライフチャレンジは、地球温暖化防止のため、家庭での電気使用量を減らしCO₂削減を目指す取組です。電気使用量を報告いただいた方に参加賞をプレゼントします。

取組期間

令和6年11月1日～12月31日まで

参加方法

12月の電気使用量を確認して、参加申込兼報告書を記入し、お住まいの市町村の問合せ先にご提出ください。

締切

令和7年1月17日(金)まで

これまでのエコライフチャレンジで
電気の使用量**30%以上削減**した参加者の
電気使用量の削減のコツ

1 冷房時の室温は28℃を目安に設定する

2 エアコンのフィルターをこまめに掃除する

3 夏は冷蔵庫の庫内温度を「強」から「中」にする

4 冬以外は便座の暖房・温水洗浄の温度設定を切る

5 省エネルギー性能が高い家電等買い替える

6 複層ガラスなどの高断熱の窓に改修する

7 節水型シャワーヘッドに交換する

8 電気の契約アンペアを見直す

9 自宅に太陽光発電と蓄電池を導入する

- 長時間使用しないものはコンセントを抜くようにした。
- 家電等(冷蔵庫、テレビ、温水洗浄便座、照明器具、炊飯器、冷暖房器具)を省エネ性能のものに買い替えた。
- 早めに就寝し、消灯するようにした。
- 家族が各部屋で生活するのではなく、同じ部屋で生活した。
- 電気のつけっぱなしなどの「ばなし」をしないよう家族で声をかけあった。
- 冷蔵庫の開閉時間を短縮するため、食品の置く位置を決めた。
- 冷蔵庫を節電モードに設定し、食品を詰め込まないようにした。
- 日中は極力照明を使用しないようにした。
- 窓ガラスをペアガラスにし、暖房効果を高めた。
- エアコンの暖房の温度は低めに設定して、ひざ掛けなどを使った。
- 図書館などの冷暖房がついている施設に行った。

電力使用量の確認方法

①電気料金の明細書で確認する!

<参考>東京電力エナジーパートナーの場合

年	月	日	ご使用期間	ご使用日数
令和6年	12月		XX月XX日 - XX月XX日	XX日
ご契約種別 従量電灯B 10kV A				
ご使用量 XX kWh				
請求予定金額 XX,XXX円				
基本料金 XXX円				
電圧1段料金 X,XXX円				
電力2段料金 X,XXX円				
料金3段料金 XXX円				
燃料費調整額 -XX円				
再エネ発電調整金 X,XXX円				

※昨年度の電気使用量と日数は、昨年度12月の明細書、もしくは②、③の方法でご確認ください。

②インターネットで確認する!

インターネットの検索サイトで、契約している電力会社を検索
<参考>東京電力エナジーパートナーの場合

Web検索票のご確認方法

③電話で確認する!

契約している電力会社のカスタマーサポートセンター等に確認方法をお問合せください。

※いずれの方法も契約している電力会社により詳細は異なりますのでご注意ください。

参加申込兼報告書

●参加される方の氏名などを記入してください。

氏名	
電話番号	
住所	-----
家族構成	人

●小学校に提出する場合はこちらにも記入してください。

児童氏名	
学年組	年 組

●12月分の電気ご使用量のお知らせ等を基に数値を記入してください。

	今年12月分	昨年12月分
電気使用量	kWh	kWh
使用日数	日	日



※昨年の電気使用量等が不明な場合は、記入をしなくても構いません。(ただし、各市町村のCO₂削減の集計には含まれなくなります)。

※今年の電気使用量は、スマートメーターの月初めと月終わりの数値の差で確認することもできます。