

発行：ひたちなか市の環境を良くする会  
 会長 小川 和 昭  
 編集：広報委員会  
 監修：ひたちなか市環境政策課  
 TEL：029-273-0111（内3312）

# 環境から版

## 環境講座開催

## 食の安全・安心について

10月14日（土）ふぁみりこらぼ

茨城県消費生活センターから茨城県消費者教育講師の富塚一男氏を講師に招いて環境講座を開催しました。食中毒や食品ロス、食品添加物の問題など、食についての大切な情報を得る機会となりました。講座のお話を一部紹介します。

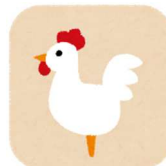


### 一晩寝かせたカレーは美味しい…しかし油断大敵

食中毒の予防には、加熱が有効です。しかし食中毒を起こす全ての細菌が、加熱調理によって死滅するわけではありません。その代表的な例として“芽胞(がほう)”を作る細菌があります。このような特性を持つ菌は私たちの身近な環境に広く存在しています。それらは、高温、乾燥といった過酷な環境や消毒剤などに接触すると、芽胞を形成します。通常細菌の水分含量は60～80%ですが、芽胞内の水分含量は30%程度で、内部は圧縮され、芽胞の厚い層が被い、水分が中へ侵入することを防いでいます。そのため、熱や乾燥に対して極端な耐性を持っています。そして発育できる環境になった時に増殖を始めます。室温に置いた2日目以降のカレーを食べ、食中毒を起こす芽胞を形成する菌にウエルシュ菌がありますが、この菌は土壌や哺乳類の腸管に存在し、野菜に付いていることもあります。加熱の方法によっては除去しきれないので、調理後の食品は食べきることを前提に調理し、保存する場合には冷蔵(10℃以下)あるいは冷凍で保存するようにしましょう。



食中毒発生件数1位  
**アニサキス（寄生虫）**  
 鮮度に注意・内臓を生で食べない・  
 目で確認しアニサキスを除去



食中毒発生件数2位  
**カンピロバクター（細菌）**  
 食材の加熱、調理器具の清潔や乾燥に注意

- ◆ アニサキスは魚の内臓から筋肉に移動するので、丸ごとの魚は速やかに内臓を取り除きましょう。加熱、冷凍が有効だが、冷凍処理は-20℃で24時間を要します。（家庭用冷凍庫内温度は-18℃）
- ◆ カンピロバクターは鶏肉の8割に付着しているため家庭での調理には加熱が大切です。

# 「消費生活＋ハーモニー展」2023



11月4、5日ひたちなか市総合運動公園で『産業交流フェア』が開催され、総合体育館での「消費生活＋ハーモニー展」に、本会もブースを設けて参加しました。



本会の活動紹介、SDGsや緑のカーテン等のパネル展示



**森林保全活動紹介コーナー**では、間伐した竹で作った「竹ぼっくり」や「ブンブンごま」遊びが子どもたちに人気で、皆一生懸命トライしていました。

竹を用いた「万華鏡作り」も人気で、作業テーブル前に行列ができたほどでした。完成した万華鏡を覗きながら変わる模様嬉びの聲が上がっていました。竹の「花器」も好評で、興味を示された方で、竹の間伐作業に参加したい方もおられました。



**段ボールコンポスト**による生ごみ堆肥化の普及コーナーでは、段ボールコンポストの見本を展示し、コンポストの作り方や効果等を説明しました。



## わがまちの環境活動

### 人と人をつなぐ緑のカーテン

田彦コミュニティセンター

緑のカーテンもすっかり定着し、11月の絹さやの種まきから始まり、5月のゴーヤの植え付け。窓越しから植物の成長を感じ、訪れた方との成長談義。訪れる方にも収穫のお裾分け。緑のカーテンが人と人をつなぎます。



6月には、多世代交流を目的にすべての自治会が自主的に「街かど花いっぱい運動」を展開しました。参加者は、自治会が地域の方々に呼びかけ、子ども会や高齢者クラブ等幅広い世代が集まりました。

道路の植樹マスを耕し、色とりどりのマリーゴールドを植えたご家族の方に、通りを通るたびに苗が根付いたかなあ。花が咲き始めたなあ。8月の暑さや草にまけるな。そんなことを思う心と共

に、緑を愛し、地域を愛する心が育つといいなあ。

(大貫)



ご家族での植え付けの様子



## 休耕地の有効活用



オダに立てかけて乾燥



例年通りにお盆過ぎの8月20日にソバの種を播き、11月3日に収穫を終えました。その間に行った2回の除草作業が功を奏し、アカザなどの雑草に邪魔されることなくスムーズにソバを刈ることができました。また、種の播き方も年々上手くなっていて、まばらに播くことができたので、ソバの茎が太く、丈も高く成長し、実もたくさんついているように感じました。オダに立て掛けて乾燥させ、脱穀、篩掛け、唐箕飛ばしでソバの実だけを選別しました。天日に干して乾燥させた後、製粉してそば粉がで上がります。会員の蕎麦打ち名人に講師をお願いしての蕎麦打ち会が楽しみです。他にシヤガイモとホームタマネギも植えたので、12月の収穫を心待ちにしています。自然の恵みと参加者の汗に感謝し、味わっていただきました。

## 環境 よもやま



千把扱きで脱穀作業



種まき作業

## 段ボールコンポスト講習会



7月31日ふあみりこらほで段ボールコンポスト講習会を開催しました。  
参加したみなさんは講師の説明に真剣に耳を傾け、全員初参加にも関わらず、具体的な内容の質問が数多くなされ、充実した講習会になりました。夏休み中で参加された親子が2組ありました。どちらもお子さんが主になって製作に取り組み、若い世代の関心が高いことを嬉しく思いました。  
参加された小学5年生のお子さんの感想を紹介します。  
「学校で習ったコンポストを自分で作る体験ができて、とても嬉しかったです。生ごみが堆肥になった土で庭にきれいな花を咲かせたいです」。  
(次回 3月25日開催予定)



基材を入れる作業



実験を取り入れた講習

石灰水を用いて微生物が二酸化炭素を出していることを調べる実験です😊

## 環境保全イベント案内



**森林保全活動**：令和6年1月～3月、第3土曜日、9時30分～12時  
美田多町の風致地区で竹林の間伐

**環境シンポジウム**：令和6年2月10日(土) 於 ひたちなか市文化会館 小ホール  
ひたちなか市主催 小中学校、一般市民等の環境活動報告と環境保全啓発ポスターコンクール表彰

## 出前講座案内

竹細工講座—花器、ぶんぶんごま、竹ぼっくり、竹箸 等  
工作教室—万華鏡  
廃油キャンドル作成講座  
出前講座をご希望の方は、ブログよりご連絡ください



## 活動報告

活動の様子は、会のブログをご覧ください  
<https://ameblo.jp/hitachinaka-kankyou/>

### ～休耕地有効活用～

美田多町の地主さんの協力により、休耕地でソバ栽培を行い9年になります。8月にソバの種まき、9月に除草・草取り作業、11月に刈取り・脱穀作業を行いました。



種まき



ソバ畑除草



ソバの収穫

### ～ふぁみりこらぼまつり参加～

ふぁみりこらぼ利用団体による、多世代間の交流を図り、遊びや体験を通して多文化共生の理解を深めるイベント「ふぁみりこらぼまつり」に参加しました。



### ～森林保全活動～

美田多町・風致地区の森林保全活動を行い13年になります。  
毎年、10月から翌年3月の期間に竹林の間伐作業を行っています。



### ～那珂湊漁港 宝物拾い活動～

プラスチック類のごみ・マイクロプラスチックによる海洋汚染の抑制を目的に、「那珂湊漁港 De 宝物(ごみ)拾い」活動を行っています。



### ～緑のカーテンでエコチャレンジ～

夏の省エネ・節電に向けて、「緑のカーテン」の普及活動を行っています。  
つる性植物による緑のカーテンの作り方講座の様子、「緑のカーテン」応募作品などをブログに掲示しています。



## ひたちなか市の環境を良くする会 事業所会員の紹介

<p>私たちは、 <b>美しい地球を次の世代へ!</b></p> <p>のローガンのもとに、一丸となって地球環境の継続的改善と環境汚染予防活動を推進しています。 ㈩日立製作所水戸事業所</p>	<p><b>HiKOKI</b></p> <p>工機ホールディングス(株)</p>	<p>社会福祉法人 <b>新世会</b> いきり苑</p>	<p>ガーデン・エクステリアのデザイン・施工 <b>Maki planning</b> <a href="http://www.mams-garden.com/">http://www.mams-garden.com/</a></p> <p>プロが選ぶガーデン雑貨の専門店 <b>Mam's garden</b> <a href="http://www.makipla.com/">http://www.makipla.com/</a></p>	<p>廃棄物の中間処理施設 <b>KATSUTA</b></p> <p>株式会社 <b>カツタ</b> ひたちなか市高野1968-2 TEL (029) 270-3711代 <a href="http://www.eco-katsuta.com/">http://www.eco-katsuta.com/</a></p>	<p>ひたちなか・東海 ハイトラスト株式会社 ひたちなか市新光町103-2 TEL (029) 265-5371</p>
<p><b>勝田環境</b> KATSUTA KANKYO</p> <p>人と自然への思いやりを大切に</p>	<p>はなのあ幼稚園 Hananoa Kindergarten</p>	<p>リコーインダストリー(株) <b>勝田事業所</b></p> <p>インクジェットヘッド ドットインプリンタ</p> <p>ひたちなか市武田1060 <a href="http://www.industry.ricoh.co.jp">www.industry.ricoh.co.jp</a></p>	<p><b>KOMATSU</b> コマツ 茨城工場 ひたちなか市長砂163-46 <a href="http://www.komatsu.co.jp/">http://www.komatsu.co.jp/</a></p>	<p>マルハニチロシーフーズ株式会社</p> <p>ひたちなか市和田町3丁目13400番地2</p>	<p><b>Bio Power</b></p> <p>木質バイオマス発電所 (株) バイオパワー勝田 ひたちなか市高野1974-1 TEL029-270-3341</p>